

# くう・ねる・あそぶ

## くう・ねる・あそぶ実行委員会

▶担当 高淵淳子

▶電話 075-323-2860

▶メール nanaminoki@royal.ocn.ne.jp

### 事業目的・背景

早期教育やインターネット等子育ての情報がたくさんある中、子育ての不安を抱くお母さんが増えています。

乳幼児期の育ちに大切なのはよく寝てよく食べてよく遊ぶ生活です。子育ての悩み喜びを一緒に共感し、みんなの子どもをみんなで育てる、そんな温かいつながりを共に作り子育てを応援します。

### 事業概要

月1回のアコーディオンの曲に合わせて楽しく体を動かすリズム遊びや手遊び読み聞かせを楽しんでいます。

年2回の親子クッキングではつくる楽しさ食べる喜びを実感し、保護者同士の交流も深めました。

年3回の子育て学習会では経験豊かな保育士や保育園給食を作ってきた調理師も参加し、子育てを一緒に考え合いました。

### 活動期間

「地域の子どもは地域で子育てを一緒に考え喜び合う親子の居場所を」と2019年4月に実行委員会を立ち上げ様々なテーマで発信しています。

### 成果

誰でも参加できる梅小路公園芝生広場の開放的な場所で、大きな声で元気に歌い身体を動かし子どもたちと楽しい時間を過ごす中で、親同士や子どもたちの小さな交流も生まれています。

親子でクッキングではクリスマスメニュー「サンタと雪だるまの飾り寿司」を作り、普段なかなかできない巻きすを使っての巻きずしにもチャレンジし、子どもたちは大喜びでした。

学習会は子どもの育ちを妨げないおんぶと抱っここのテーマで2回と、毎年恒例の小児科の先生に聞いてみようの会に取り組み、たくさんの方が参加し、子育ての参考になったとの感想をいただきました。

### 今後の予定

毎月第3火曜日、梅小路公園芝生広場での芝生でリズムを継続して取り組みます。歌とリズム遊び読み聞かせの他にも伝承遊び見立て遊び、羽子板コマ回しなど様々な遊びを楽しみます。

年2~3回子育て学習会 小児科の先生に聞いてみよう他開催します。

年3回親子クッキング5月・12月・2月



芝生でリズム

青空の下、近くの保育園の子どもたちも参加しアコーディオンにのせて歌いリズム遊びを楽しんでいます。

読み聞かせやつながり遊びなども子どもたちは大好きです。



親子クッキング

クリスマスメニュー「サンタと雪だるまの飾り寿司」を作りました。

親子で普段なかなかできない巻きすを使って雪だるまの巻きずしに挑戦いなりずし用のお揚げでサンタクロースを作りました。それぞれの個性が光る可愛い飾り寿司が完成し湯葉のお吸い物とで美味しく楽しい昼食会となりました。



子育て学習会

子どもの育ちを妨げないおんぶと抱っここのテーマで2回、子育て情報誌クーヨンにも掲載された方から2時間じっくり抱っこやおんぶの実践も交えてお話を伺いました。

また毎年恒例の小児科の先生に何でも聞いてみようでは最近の予防接種や子どもの体温の事など様々な質問が出され丁寧に答えていただきました。

参加されたお母さんや保育関係者から大変参考になった学習会となりました。