

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
本紙に掲載のイベントは、今後予告なく
中止・変更になる場合があります。

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上 ☎371-7101

相談 (無料、秘密厳守)

- ※いずれも区役所1階相談室
- ◆**弁護士による法律相談(予約制)**
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15
定員 6名(先着順)
相談時間 1人20分程度
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で
- ㊟ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の8:30~17:00)
- ◆**行政書士による困りごと相談**
日時 5月14日(木) 14:00~16:00
- ㊟ 京都府行政書士会(☎692-2500)
- ◆**司法書士による登記・法律相談**
日時 5月1日(金) 13:15~15:45
定員 先着5名(予約制)
- ㊟ 京都司法書士会(☎255-2566)
- ◆**行政相談委員による行政相談**
日時 4月27日(月) 13:30~15:00
- ㊟ 京都府行政監視行政相談センター (☎802-1100)
- ◆**空き家相談員による不動産活用相談**
日時 5月7日(木) 13:30~15:00
- ㊟ 市まち再生・創造推進室(☎222-3503)

保健福祉

- ◆**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**

日時	場所	
5月20日(水)	13:30~15:00	学校歴史博物館
5月28日(木)		下京いきいき市民活動センター

 - 胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)
対象 15歳以上(肺がん検診は40歳以上)
(65歳以上の方は、感染症法により年1回の検診が義務付けられています)
費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)
申込み 当日会場受付
※毎月第1・3月曜の9:00~10:30には、区役所1階14番窓口でも受付
 - 大腸がん検診(便潜血検査)
対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり
申込み 検査容器は区役所2階健康長寿推進課まで取りに来ていただくか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・検査容器送付希望と記入のうえ、実施日の15日前までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵便はがきまたは封書により郵送で取り寄せ

★**大腸がん検診受診者プレゼント**
大腸がん検診を受診された区民の方に、「大腸がんについての情報が印字されたトイレットペーパー」をプレゼントします！
ただし、以下の窓口等で検査容器を提出された場合に限りです。
・区役所2階26番窓口 (5~11月の火・木曜の8:30~11:00に受付)
・学区の集団健診会場

㊟ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール 8:00~21:00(年中無休)
☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。
電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

◆献血

学区	日時	場所
豊園	4月22日(水) 13:30~15:30	献血ルーム四条
稚松	4月23日(木) 15:00~17:00	元六条院小学校
梅逕	5月12日(火) 10:00~12:00	献血ルーム 京都駅前
開智	5月15日(金) 10:00~11:30 13:00~17:00	献血ルーム四条

㊟ 健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)
◆**令和2年度介護保険料通知書の送付**
65歳以上の方(第1号被保険者)に、4月下旬までに送付します。令和2年2月が特別徴収の方で令和2年度の保険料に変更がない方は今回通知がありません。なお、今回の保険料は令和元年度の市民税に基づく仮算定額であるため、今回通知がなかった方も含め、確定した額は7月に通知します。
また、平成30年中の一時的な所得などにより令和元年度の保険料が大きく増加した方は、8月の年金からの特別徴収額を変更できる場合がありますので、5月中にお手続きください。
㊟ 健康長寿推進課高齢介護保険担当 (☎371-7228)

〈国民健康保険、後期高齢者医療制度〉
◆**保険料の納付は口座振替が便利です**
国保の口座振替の手続きには、対象金融機関のキャッシュカードで簡単に口座振替の申込手続きができる「ペイジー口座振替受付サービス」が便利です(後期高齢者医療制度は対象外)。
申込方法などはお問い合わせください。
㊟ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

〈国民健康保険〉
◆**夜間・休日納付相談**
普段お仕事などでお越しになれない方は、この機会に納付相談にお越しください。
日時 4月22日(水) 17:00~19:30
場所 区役所3階36番窓口
㊟ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

〈国民年金〉
◆**学生納付特例制度**
前年の所得がない・所得が基準以下などといった学生は、手続きのうえで保険料の納付が猶予されます。申請には学生証が必要です。在学中の大学などでも手続きができる場合があります。
㊟ 保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

〈後期高齢者医療制度〉
◆**令和2年度後期高齢者医療の保険料年金からの引き落としの方**
①令和元年度に続いて引き落としの方
2月と同額の保険料が4・6・8月の年金から仮徴収されます。
※正式な保険料は7月に通知します。
②4月から新たに引き落としの方(通知書送付済)
令和元年度の保険料に基づいて決定した保険料が4・6・8月の年金から引き落とされます。
納付書による納付、口座振替の方
4~6月の納付はありません。
※正式な保険料は7月に通知します。
㊟ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**いろんなお部屋が使えます!**
鏡のある部屋や会議室など、人数や目的に合わせた部屋がありますので、ぜひご利用ください!
日時 平日・土曜 10:00~21:00
日曜・祝 10:00~18:00
(年末年始・水曜を除く)
費用 年齢により異なります。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町56-3 ☎352-2500

- ※いずれも申込み不要
- ◆**ウォーキング教室**
日時 ①4月28日(火) ②5月12日(火)
どちらも9:30~10:30(受付 9:00~)
- 内容 ①かんたん体力測定
②京から始めるいきいき筋トレ
- 集合場所 芝生広場 野外ステージ
費用 4~7月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円
- ◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**
日時 4月25日(土)、5月3日(日・祝)
どちらも10:00~15:00
- 場所 芝生広場
費用 無料
- ◆**花とみどりの相談**
草花や樹木の育て方など、「緑」についてのさまざまな質問に専門家がお答えします。
日時 毎週水曜・土曜 10:00~12:00、13:00~16:00
場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース
費用 無料
- ◆**自然観察会~植物の観察~**
日時 4月18日(土) 13:30~15:00
集合場所 緑の館1階 イベント室
費用 200円(いのちの森入園料)

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196
https://www2.kyotocitylib.jp/

- ◆**おたのしみ会**
※いずれも申込み不要、費用無料
日時・内容 5月14日(木) 11:00~
あかちゃん向け絵本の読みきかせとふれあい遊びなど
- ◆**テーマ別図書の展示と貸出**
場所 特設コーナー
5月 「憲法月間」
「オリンピック・パラリンピックへスポーツを知ろう~」
- ◆**特別展示**
場所 エレベーター前ホール
5月 墨泉会「水墨・水彩」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196
日時 5月11日(月) 10:00~10:40
場所 西大路小学校



下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆**介護予防事業「ノルディックエクササイズ」**
ウォーキングポールを使って行うストレッチ体操です。
日時 4月28日(火) 13:30~14:30
場所 センター集會室
対象 市内在住60歳以上の方
定員 20名(先着順)
費用 無料
持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物
申込み 4月21日(火) 9:30~窓口で