



市情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

661-3755

電子メール

FAX 661-5855

京都いつでもコール

※おかけ間違いにご注意ください。

検索

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る ☎371-7101

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)

13:15~15:15

定員 6名(先着順)

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに電話
または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日の8:30~17:00)



◆行政書士による困りごと相談

日時 2月13日(木) 14:00~16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆行政相談委員による行政相談

日時 1月27日(月) 13:30~15:00

☎ 京都行政監視行政相談センター
(☎802-1100)

◆空き家相談員による不動産活用相談

日時 2月6日(木) 13:30~16:00

☎ 市まち再生・創造推進室
(☎222-3503)

保健福祉

◆胃がん・大腸がん巡回検診

日時 3月(申込者には後日検診日時を郵送で
お知らせします)

場所 区役所北側入口1階 診察・相談室

○胃がん検診(バリウムによる胃部X線検査)

対象 50歳以上で、令和2年12月31日時点で偶
数年齢の方(奇数年齢の方でも昨年に本市の
がん検診を受診されていない方は受診可)

費用 1,000円 ※免除制度あり

○大腸がん検診(便潜血検査)

対象 40歳以上

費用 300円 ※免除制度あり

申込み どちらも2月15日(土)までに、「〒604-
8491中京区西ノ京左馬寮町28京都予防医学
センター」へ、「胃がん巡回検診申込書」(市
ウェブサイトからダウンロード可)により郵
送(当日消印有効)

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)

〈国民健康保険〉

◆介護保険適用除外施設に入退所されたときは
14日以内に届出を

京都市国民健康保険に加入している40~64歳
の方(介護保険第2号被保険者)が介護保険適用
除外施設に入所すると、介護保険の被保険者で
はなくなるため、入所中の介護保険料は不要で
す。入退所の際は14日以内にお届けください。

☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

エコまちステーション

◆移動式拠点回収

有害・危険ごみや資源物を回収します。

日時	場所
2月1日(土) 9:00~11:00	西新屋敷公園 (揚屋町38-2)
2月15日(土) 9:00~11:00	下京雅小学校 (太子山町602-1)

回収品目など詳しい内容については、お問い
合わせください。

☎ 下京エコまちステーション(☎366-0186)
南部まち美化事務所(☎681-0456)

2・3月は「滞納整理強化期間」です

特別な事情により納付が困難な場合は、早
急にお問い合わせください。

☎ 市税事務所納税室納税第4担当(下京区担当)
(☎222-3458)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆ウォーキング教室

日時 ①1月28日(火)

②2月4日(火)

どちらも9:30~10:30(受付 9:00~)

内容 ①メタボピクス

②段差を使ってステップ運動

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 12~3月(全8回)通し券500円、1回のみ
参加200円、同期間内2回目以降100円



◆梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~

日時 1月25日(土)、2月8日(土)

どちらも10:00~15:00

場所 すざくゆめ広場

費用 無料

◆花とみどりの相談

草花や樹木の育て方など、「緑」についての
様々な質問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜・土曜

10:00~12:00、13:00~16:00

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース

費用 無料

◆自然観察会~冬鳥の観察~

日時 1月18日(土) 11:00~12:00

集合場所 緑の館1階 イベント室

費用 200円(いのちの森入園料)



下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆しもせいチャレンジキッズ「雪あそび」

1泊2日、自然の中で冬の思い出を作ろう!

日程 2月22日(土)・23日(日)

場所 花背山の家 対象 小学生

定員 15名(先着順) 費用 8,000円

申込み 1月23日(木)から電話または窓口で

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196
https://www2.kyotocitylib.jp/

◆おたのしみ会

※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容

1月25日(土) 10:30~

絵本の読みきかせなど

2月8日(土) 10:30~

英語絵本の読みきかせとアクティビティなど

2月13日(木) 11:00~

あかちゃん向け絵本の読みきかせとふれあい
遊びなど

◆テーマ別図書の展示と貸出

場所 特設コーナー

2月 「ぼかぼか・もふもふ」



移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 2月3日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆スマホ使い方交流会

スマホを使っている方同士でおしゃべりしま
せんか。

日時 2月18日(火) 13:30~15:00

場所 センター和室

対象 市内在住60歳以上の方

定員 30名(先着順)

費用 無料

持ち物 スマートフォン、筆記用具

申込み 2月4日(火) 9:30から窓口で

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

◆口腔教室(全3回)

お口から健康について考えてみましょう。

日時 ①2月15日(土) ②3月21日(土)

③4月18日(土)

9:40~10:40または10:50~11:50

場所 康生会クリニック5階

(油小路通下魚ノ棚下る)

対象 区内在住65歳以上の方

内容 歯周病、口と疾患についてなど

定員 10名(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、お薬手帳

申込み 2月14日(金)までに電話で