

# お知らせ

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る ☎371-7101

### 相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室  
◆**弁護士による法律相談(予約制)**  
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)  
13:15~15:15



定員 6名(先着順)  
相談時間 1人20分程度  
申込み 相談日の2日前から開始までに電話  
または窓口で

㊟ 地域力推進室まちづくり推進担当  
(☎754-8769 平日の8:30~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**  
日時 10月10日(木) 14:00~16:00

㊟ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**行政相談委員による行政相談**  
日時 9月24日(火) 13:30~15:00

㊟ 京都行政監視行政相談センター  
(☎802-1100)

### 保健福祉

◆**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**

日時	場所
10月2日(水)	洛央小学校
10月21日(月)	西大路小学校
10月25日(金)	梅小路小学校
10月29日(火)	下京雅小学校

13:30~15:00

○**胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)**  
対象 15歳以上(肺がん検診は40歳以上)  
(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)  
費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)  
申込み 当日会場で受付

**9月24日~30日は結核予防週間**  
区役所では、第1・3月曜日(閉庁日を除く)の9:00~10:30に無料で胸部検診を行っています(予約不要)。

○**大腸がん検診(便潜血検査)**  
対象 40歳以上 費用 300円 ※免除制度あり  
申込み 検査容器は区役所2階健康長寿推進課まで取りに来ていただくか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・検査容器送付希望と記入のうえ、実施日の15日前までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵便はがきまたは封書により郵送・取り寄せ  
㊟ 健康長寿推進課健康長寿推進担当(☎371-7292)

◆**高齢者インフルエンザ予防接種(要予約)**  
期間 10月15日(火)~令和2年1月31日(金)  
場所 市インフルエンザ予防接種協力医療機関  
※協力医療機関がわからない場合は、**京都いつでもコール**(右上参照)へ

対象 市内在住で接種日現在65歳以上の方(特例あり)  
費用 2,000円  
※ただし、市民税非課税の方や生活保護を受給されている方、総所得金額125万円以下の方は、事前に申請し、自己負担区分証明書の交付を受け、医療機関に提出することで、料金が減額されます。

【自己負担区分証明書の事前申請】  
申込み 10月1日(火)から区役所2階特設窓口で  
持ち物 本人確認書類(代理の場合、委任状と代理の方の本人確認書類が必要)  
㊟ 健康長寿推進課高齢介護保険担当(☎371-7228)

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
8:00~21:00(年中無休)

みなここ ☎661-3755 FAX 661-5855  
ごようほここ ※おかけ間違いにご注意ください。  
電子メール(ホームページ) **京都いつでもコール** 検索

◆**献血**



学区	日時	場所
植柳	9月25日(水) 10:00~12:00	献血ルーム 京都駅前
光徳	9月26日(木) 14:00~16:00	光徳文化サロン前
永松	10月8日(火) 10:00~12:00 13:00~16:00	献血ルーム 四条

㊟ 健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)  
〈国民健康保険〉

◆**保険料の特別徴収が10月から開始の方へ**  
10月から保険料が年金から引き落としされる方には7月に通知書をお送りしています。

㊟ 保険年金課資格担当(☎371-7252)  
〈国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険〉

◆**高額医療・高額介護合算療養費制度の申請受付開始**

この制度は、1年間(毎年8月~翌年7月まで)の医療と介護の自己負担額を合算し、限度額を超えた額をお返すものです。

平成30年7月31日時点で加入されていた医療保険で手続きを行う必要があります(職場の健康保険等に加入されている方は、ご加入先の医療保険にお問い合わせください)。

㊟ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)

### エコまちステーション

◆**移動式拠点回収**  
有書・危険ごみや資源物を回収します。

日時	場所
9月21日(土) 9:00~11:00	醒泉自治会館前(篠屋町59)
10月5日(土) 9:00~11:00	元梅逕中学校(垣ヶ内町248)

回収品目など詳しい内容については、お問い合わせください。

㊟ 下京エコまちステーション(☎366-0186)  
南部まち美化事務所(☎681-0456)

### 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要  
◆**ウォーキング教室**

日時 10月8日(火) 9:30~10:30(受付 9:00~)  
内容 メタボピクス

集合場所 芝生広場 野外ステージ  
費用 8~11月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**

日時 9月28日(土)、10月12日(土)  
どちらも10:00~15:00

場所 芝生広場 費用 無料

◆**花とみどりの相談**  
草花や樹木の育て方など、「緑」についての様々な質問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜・土曜 10:00~12:00 13:00~16:00

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース  
費用 無料

◆**自然観察会**  
日時 9月21日(土) 13:30~15:00

集合場所 緑の館  
費用 200円(いのちの森入園料)

## 下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750  
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**文化祭の練習などに!鏡のある部屋も貸出中**

日時 月~土 10:00~21:00  
日・祝 10:00~18:00  
(水曜・年末年始を除く)

費用 部屋の種類や年齢により異なります。  
詳しくはウェブサイトをご覧ください。  
申込み 電話または窓口で

## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196  
https://www2.kyotocitylib.jp/

◆**おたのしみ会**  
※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容  
9月28日(土) 10:30~  
絵本の読みきかせなど

10月10日(木) 11:00~  
あかちゃん向け絵本の読みきかせとふれあい遊びなど

10月12日(土) 10:30~  
英語絵本の読み聞かせとアクティビティなど

◆**テーマ別図書の展示と貸出**

場所 特設コーナー  
10月 ○○の秋

10月16日(水)~31日(木) 古典に親しむ

◆**特別展示**  
場所 エレベーター前ホール  
10月 鉄道の日特別写真展~鉄道のある風景~

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196  
日時 10月7日(月) 10:00~10:40  
場所 西大路小学校

## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆**青空まつり・作品展示会**  
当センターで活動している各同好会の作品展示会を開催します。

日時 9月27日(金) 10:00~16:00  
28日(土) 10:00~15:00

場所 センター集会室・和室  
費用 無料  
申込み 不要

## 下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

◆**下京つながり愛フェスタ**  
~ひと・居場所・健康・介護予防につながる~

区内で健康づくりや居場所づくりに取り組む団体による合同作品展や活動紹介、介護予防に関する企画(健康測定・ニュースポーツなど)を実施します。

日時 10月7日(月) 10:00~16:00  
場所 区役所4階 会議室  
費用 無料  
申込み 不要

## あなたの募金はあなたのまちへ! 赤い羽根共同募金にご協力をお願いします!

皆さんからの募金は、誰もが住み慣れたまちで幸せに安心して暮らすことができるよう、地域の福祉活動に活かされます。

㊟ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

