

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る ☎371-7101

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室
◆**弁護士による法律相談(予約制)**
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15~15:15
定員 6名(先着順)



相談時間 1人20分程度
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で

◎ 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日の8:30~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**

日時 8月8日(木) 14:00~16:00
◎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**行政相談委員による行政相談**

日時 7月22日(月) 13:30~15:00
◎ 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

◆**福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新**
○前年の所得などを基に8月からの受給資格の判定を行い、受給資格のある方には新しい受給者証を、資格喪失された方には資格喪失通知書を7月末に送付します(ひとり親家庭等医療については更新申請書(現況届)が必要です)。

○前年の所得により判定を行うため、前回、所得超過により資格喪失された方でも対象となりますので、その場合は8月に申請してください(重度障害老人健康管理費については7月中旬に申請してください)。

◎ ひとり親家庭等医療:子どもはぐくみ室
子育て推進担当(☎371-7218)
重度心身障害者医療:障害保健福祉課障害
難病支援担当(☎371-7217)
老人医療:健康長寿推進課高齢介護保険
担当(☎371-7228)
重度障害老人健康管理費:保険年金課保険
給付・年金担当(☎371-7254)

◆**平成31年度介護保険料確定賦課通知書の送付**

対象 第1号被保険者(65歳以上)の方

注意事項
○市内在住で、年額18万円以上の高齢・退職・
障害・遺族年金を受給されている方は、特別
徴収(年金からの引き落とし)になります(年
度途中で65歳以上になられた方などを除く)。
○特別徴収に該当しない方は、同封の納付書で
納めてください(口座振替利用者を除く)。

◎ 健康長寿推進課高齢介護保険担当
(☎371-7228)

◆**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**

日時	場所
8月23日(金) 13:30~15:00	下京渉成小学校

○**胸部(結核・肺がん)検診(胸部X線検査)**
対象 15歳以上(肺がん検診は40歳以上)
(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けら
れています)

費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方
は1,000円 ※免除制度あり)

申込み 当日会場で受付

○**大腸がん検診(便潜血検査)**

対象 40歳以上
費用 300円 ※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階健康長寿推進課
まで取りに来ていただくか、郵便番号・住所・
氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・
検査容器送付希望と記入のうえ、実施日の15
日前までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬
寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診
係」へ郵便はがきまたは封書により郵送

◎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

☎661-3755

FAX 661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。

電子メール

京都いつでもコール

検索

◆こころの無料相談

こころに悩みを抱えて困っておられるご本人
やご家族、知り合いの方など一人で悩まず相談
してみませんか。

日時 第1~4火曜日(祝日を除く)
15:00~16:30

※7月から時間を変更しています。

場所 区役所(北側)1階 相談室

申込み 不要

◎ 障害保健福祉課障害難病支援担当
(☎371-7217)

〈国民健康保険〉

◆**新しい高齢受給者証の送付**

市国民健康保険に加入の70~74歳の方に、新
しい高齢受給者証を7月中旬に送付します。

注意事項 高齢受給者証の負担割合が3割で、
平成30年中の収入が一定以下の方は、負担割
合が1割または2割となる場合があります
(申請した月の翌月から適用)。

◎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

〈国民年金〉

◆**障害基礎年金の所得状況届などの取扱いの変更
対象** 障害基礎年金(年金証書の年金コードが
「2650」または「6350」)の受給者にお送りして
いる所得状況届などが原則廃止され、提出が
不要となりました。

◎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)

〈後期高齢者医療制度〉

◆**後期高齢者医療保険料通知書の送付**

令和元年度の保険料の金額と7月以降の納付
方法を7月中旬にお知らせします。

◎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

◆**新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額
減額認定証の送付**

8月以降も引き続き交付要件(保険証の負担
割合が1割で世帯全員が住民税非課税)を満た
している方には、7月中旬に郵送します(世帯に
所得不明者がいる場合などは交付申請が必要)。

◎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)

エコまちステーション

◆**移動式拠点回収**

有害・危険ごみや資源物を回収します。

日時	場所
7月27日(土) 9:00~11:00	修徳公園 (新町通万寿寺上る徳万町201-2)

回収品目など詳しい内容については、お問い
合わせください。

◎ 下京エコまちステーション(☎366-0186)
南部まち美化事務所(☎681-0456)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町 56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆**ウォーキング教室**

日時 ①7月23日(火) ②8月6日(火)
どちらも9:30~10:30(受付9:00~)

内容 ①セラバンドを使ったトレーニング
②効果的なウォーキングの方法

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 4~7月/8~11月(各8回)通し券500
円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以
降100円

◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**

日時 7月27日(土) 10:00~15:00

場所 芝生広場 費用 無料

◆**花とみどりの相談**

草花や樹木の育て方など、「緑」についての
様々な質問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜・土曜

10:00~12:00 13:00~16:00

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース

費用 無料

◆**庭園ガイドツアー~朱雀の庭といのちの森~**

日時 7月27日(土) 13:30~14:30

集合場所 みどりの館2階 庭園入口

費用 200円(いのちの森入園料)

下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**「しもせいチャレンジ☆キッズ」キャンプ参加
者募集!**

1泊2日のキャンプで夏の思い出をつくろう!

日程 8月17日(土)~18日(日)

場所 花背山の家

対象 小学生

定員 20名(先着順)

費用 7,000円

申込み 7月18日(木)から電話または窓口で

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196
https://www2.kyotocitylib.jp/

◆**クールスポット事業おたのしみ会**

※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容

7月27日(土) 10:30~

絵本の読みきかせなど

8月8日(木) 11:00~

あかちゃん向け絵本の読みきかせとふれあい
遊びなど

8月10日(土) 10:30~

英語絵本の読みきかせとアクティビティなど

◆**テーマ別図書の展示と貸出**

場所 特設コーナー

8月 夏休み課題図書・平和関連図書・納涼

◆**特別展示**

場所 エレベーター前ホール

8月 修徳児童館作品展

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 8月5日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆**卓球バレーのつどい**

バレーボールをヒントに、1チーム6人が卓
球台の周りに座り、木製ラケットでピン球を相
手コートに転がして返すゲームです。

日時 7月22日(月) 13:30~15:00

場所 センター集会室

対象 市内在住60歳以上の方

費用 無料

申込み 不要

持ち物 動きやすい服装、上靴、タオル、飲み物

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

◆**太鼓教室**

太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、スト
レス解消にも効果があると言われています。

日時 8月19日~12月2日の毎週月曜日

(祝日は除く) 15:00~16:00

※8月5日に見学会を実施します。

場所 株式会社太鼓センター京都本社4階

対象 区内在住65歳以上の方

(既往歴のある方は主治医の確認要)

内容 太鼓演奏、ストレッチなど

定員 11名(多数抽選)

費用 無料

持ち物 上靴、タオル、飲み物、お薬手帳

申込み 7月24日(水)までに住所・学区・氏名・

電話番号・生年月日・要支援または要介護の有

無を明記し、FAXまたは電話で

※参加いただける方のみ7月26日(金)までに連絡

します。