



## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上る ☎371-7101

毎週火・木曜日に、手話通訳者を区役所2階27番窓口配置していますのでご利用ください。  
 ㊟ 障害保健福祉課障害難病支援担当 (FAX 351-9028)

### 相談

(無料、秘密厳守)

- ※いずれも区役所1階相談室  
 ◆**弁護士による法律相談(予約制)**  
 日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15～15:15  
 定員 6名(先着順) 相談時間 1人20分程度  
 申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で  
 ㊟ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の8:30～17:00)  
 ◆**行政書士による困りごと相談**  
 日時 4月11日(木) 14:00～16:00  
 ㊟ 京都府行政書士会(☎692-2500)  
 ◆**行政相談委員による行政相談**  
 日時 3月25日(月) 13:30～15:00  
 ㊟ 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

### 保健福祉

#### ◆献血

学区	日時	場所
豊園	4月17日 (水) 13:00～15:30	献血ルーム 四条
修徳 成徳	10:00～12:00 13:00～15:00	修徳せんだんホール

- ㊟ 健康長寿推進課地域支援担当(☎371-7214)  
 ◆**平成31年度重度障害者タクシー利用券継続交付**  
 平成30年度分の有効期限は3月31日(日)です。4月以降も利用される場合は、3月22日(金)以降に申請してください。申請が5月以降になると、交付枚数が減りますのでご注意ください。  
**持ち物** 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(お持ちの手帳全て)、印鑑(朱肉を使って押すもの)  
 ㊟ 障害保健福祉課障害難病支援担当(☎371-7217)  
**国民健康保険**  
 ◆**国保の届出をお忘れなく**  
 次の場合は14日以内に届出をしてください。  
**【国保に入るとき】**  
 ・退職などで職場の健康保険や国保組合をやめたとき  
 ・入国および他の市町村から転入するとき  
**【国保をやめるとき】**  
 ・就職などで職場の健康保険や国保組合に入ったとき  
 ・出国および他の市町村に転出するとき  
 ㊟ 保険年金課資格担当(☎371-7252)  
**国民健康保険、後期高齢者医療制度**  
 ◆**4月から平成31年度保険料の仮徴収が開始**  
 2月に平成30年度保険料を特別徴収により納めた方は、原則、平成31年度も特別徴収により納めていただきます。  
 4・6・8月は、2月と同額を特別徴収により納め(仮徴収)、国保は6月、後期高齢者医療制度は7月に決定する年間保険料の額から仮徴収額との差額を10・12月・翌年2月に分割して納めていただきます(本徴収)。  
 ㊟ 保険年金課資格担当(☎371-7252)  
 ◆**3月は平成30年度保険料の最後の納付月**  
 特別な事情もなく滞納している世帯には、給与などの財産を差し押さえることがあります。納付が困難な事情がある場合はご相談ください。  
 ㊟ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)



市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
 8:00～21:00(年中無休)

みなここ ☎661-3755 FAX 661-5855 ※おかけ間違いにご注意ください。  
 ごようはここ 電子メール(ホームページ) 京都いつでもコール 検索

- 国民年金**  
 ◆**産前産後期間の保険料免除制度**  
 4月から、出産前後の期間を対象とした保険料免除制度が始まります。出産を控えている国民年金第1号被保険者の方やご家族の方はご相談ください。  
 ㊟ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)  
 ◆**ひとり親家庭の就業に向けた自立支援給付金等**  
**①自立支援教育訓練給付金事業(所得制限あり)**  
**対象** 市内在住のひとり親家庭の親で厚生労働大臣指定の教育訓練講座を受講する方  
**金額** 費用の最大60%(上限20万円、下限12,000円)  
**申込み** 受講開始前に窓口で  
**②高等職業訓練促進給付金等事業(所得制限あり)**  
**対象** 市内在住のひとり親家庭の親で看護師(准看護師を含む)、介護福祉士、保育士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、歯科技工士、視能訓練士、言語聴覚士、製菓衛生師、調理師の資格取得のため1年以上の課程を修業する方  
**金額** 市民税非課税世帯の方は月額10万円の給付金と5万円の修了支援給付金、それ以外の方は月額70,500円の給付金と25,000円の修了支援給付金  
**申込み** 受講開始後すぐに窓口で  
**③高等職業訓練促進資金貸付**  
**②を活用する場合に入学・就職時に貸し付けを行います。**  
**金額** 入学時50万円以内、就職時20万円以内  
**返還** 連帯保証人がいる場合は無利子、いない場合は有利子(年1%)。次の要件をどちらも満たすと返還免除。要件を満たさなかった場合、それらの事由が発生した月の翌月から返還が必要です。  
 ・養成機関を修了し、資格取得した日から1年以内に就職  
 ・府内などにおいて取得した資格が必要な業務に5年間従事  
**申込み** 受講開始前に相談のうえ窓口で  
**④高等学校卒業程度認定試験合格支援事業(所得制限あり)**  
**金額** 講座受講修了時に費用の20%(上限10万円)、合格時に費用の40%(修了時と合わせて上限15万円)  
**申込み** 受講開始前に窓口で  
 ㊟ 子どもはぐくみ室子育て推進担当(☎371-7218)

### 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

- ※いずれも申込み不要  
 ◆**ウォーキング教室**  
 日時 3月26日(火) 9:30～10:30 (受付 9:00～)  
**内容** タオルでコンディショニング体操  
**集合場所** 芝生広場 野外ステージ  
**費用** 12～3月(全8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円  
 ◆**花とみどりの相談**  
 日時 毎週水曜・土曜 10:00～12:00 13:00～16:00  
**内容** 草花や樹木の育て方など、「緑」についての様々な質問に専門家がご答えします。  
**場所** 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース  
**費用** 無料

### 下京青少年活動センター

〒600-8202 下京区川端町13 ☎353-7750  
 メール shimogyo@ys-kyoto.org

- ◆**しもせい☆チャレンジキッズ**  
 ～ボランティアスタッフ募集～  
 スポーツレクリエーションを通じて、青少年ボランティアと小学生が、共に成長することを目指します。

活動日時 毎週金曜日 18:00～21:00  
**対象** 市内在住・通勤・通学の13～30歳の方  
**申込み** 電話または窓口で

### 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196  
<https://www2.kyotocitylib.jp/>

- ◆**お楽しみ会**  
 ※いずれも申込み不要、費用無料  
**日時・内容**  
 3月21日(木・祝) 13:30～ 大人の憩いのしみ会「英語でおもてなし」  
 3月23日(土) 10:30～ おはなし会と工作  
 4月11日(木) 11:00～ あかちゃん向け絵本の読み聞かせとふれあいあそび  
 ◆**テーマ別図書の展示と貸し出し**  
**場所** 特設コーナー  
 4月 平成  
 ◆**特別展示**  
**場所** エレベーター前ホール  
 4月 みんなで咲かそう桜の木



移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 4月1日(月) 10:00～10:40  
 場所 西大路小学校

### 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

- ◆**介護予防事業「脳いきいき健康クラブ」**  
 ※どちらも費用無料、申込不要、市内在住60歳以上の方が対象  
 ○**笑いあり簡単トレーニング**  
 転倒予防のための簡単なトレーニングを実施します。  
 日時 3月22日(金) 13:30～15:00  
**場所** センター集会室  
**持ち物** 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル  
 ○**脳トレ**  
 簡単な脳トレを行います。  
 日時 4月12日(金) 13:30～14:30  
**場所** センター集会室  
**持ち物** 筆記用具、飲み物、上靴

### 下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

- ◆**太鼓教室**  
 太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレス解消にも効果があると言われています。  
 日時 4月22日～7月29日の毎週月曜日 (祝日は除く) 15:00～16:00  
 ※4月15日に見学会を実施します。  
**場所** 株式会社太鼓センター京都本社4階  
**対象** 区内在住65歳以上の方 (既往歴のある方は主治医の確認要)  
**内容** 太鼓演奏、ストレッチなど  
**定員** 11名(多数抽選) 費用 無料  
**持ち物** 上履き・タオル・飲み物・お薬手帳  
**申込み** 4月1日(月)までに住所・学区・氏名・電話番号・生年月日・要支援または要介護の有無を明記し、FAXまたは電話で  
 ※参加いただける方のみ4月8日(月)までに連絡します。