

# お知らせ

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上る ☎371-7101

### 相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室  
◆**弁護士による法律相談(予約制)**  
日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)  
13:15~15:15  
定員 6名(先着順)  
相談時間 1人20分程度  
申込み 相談日の2日前から開始までに電話  
または窓口で  
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当  
(☎754-8769 平日の8:30~17:00)



◆**行政書士による困りごと相談**  
日時 8月9日(木) 14:00~16:00  
☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**行政相談委員による行政相談**  
日時 7月23日(月) 13:30~15:00  
☎ 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

### 保健福祉

#### ◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

日時	場所
8月2日(木) 13:30~15:00	光徳小学校

○**結核検診(胸部X線検査)**  
対象 15歳以上(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)  
費用 無料  
申込み 当日会場で受付

○**肺がん検診(胸部X線検査)**  
対象 40歳以上  
費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)  
申込み 当日会場で受付

○**大腸がん検診(便潜血検査)**  
対象 40歳以上  
費用 300円 ※免除制度あり  
申込み 検査容器は区役所2階健康長寿推進課まで取りに来ていただくか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・検査容器送付希望と記入のうえ、実施日の15日前までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵便はがきまたは封書により郵送

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

◆**平成30年度介護保険料(確定賦課)通知書の送付**  
第1号被保険者(65歳以上)の方に、介護保険料確定額の通知書を7月下旬までに送付します。市内在住で、年額18万円以上の高齢・退職・障害・遺族年金を受給されている方は、特別徴収(年金からの引き落とし)になります(年度途中の65歳到達者・転入者などを除く)。特別徴収に該当しない方は、同封の納付書で納めてください(口座振替利用者を除く)。  
☎ 健康長寿推進課高齢介護保険担当 (☎371-7228)

◆**福祉医療費受給者証(子ども医療を除く)の更新**  
前年の所得などをもとに8月からの受給資格の判定を行い、受給資格のある方には新しい受給者証を、資格喪失された方には資格喪失通知書を7月末に送付します(ひとり親家庭等医療については更新申請書(現況届)の提出が必要です)。

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

みなここ

☎661-3755

ごようほここ

FAX 661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。

電子メール(ホームページ)

京都いつでもコール

検索

前年の所得により判定を行うため、前回、所得超過により資格喪失された方でも対象となる場合がありますので、その場合は8月中旬に申請してください(重度障害老人健康管理費については7月中旬に申請してください)。

- ☎ ひとり親家庭等医療：子どもはぐくみ室子育て推進担当 (☎371-7218)
- 重度心身障害者医療：障害保健福祉課障害難病支援担当 (☎371-7217)
- 老人医療：健康長寿推進課高齢介護保険担当 (☎371-7228)
- 重度障害老人健康管理費：保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

#### 〈国民健康保険〉

##### ◆新しい高齢受給者証の送付

市国民健康保険に加入の70~74歳の方に、新しい高齢受給者証を7月中旬に送付します。高齢受給者証の負担割合が3割で、平成29年中の収入が一定以下の方は、負担割合が1割または2割となる場合があります(申請した月の翌月から適用)。  
☎ 保険年金課資格担当 (☎371-7252)

#### 〈国民年金〉

##### ◆障害基礎年金の所得状況届などの提出

障害基礎年金(年金証書の年金コードが「2650」または「6350」)を受給されている方は、所得状況届などを7月末までに提出してください(平成30年1月2日以降に市外から転入された方は、前住所地の所得証明書も必要)。提出がないと、年金の支払いが差し止められる場合があります。  
☎ 保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

#### 〈後期高齢者医療制度〉

##### ◆後期高齢者医療保険料通知書の送付

平成30年度の保険料の金額と7月以降の納付方法を7月中旬に送付します。  
☎ 保険年金課資格担当 (☎371-7252)

##### ◆新しい後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の送付

8月以降も引き続き交付要件(保険証の負担割合が1割で世帯全員が住民税非課税)を満たしている方には、7月中旬に送付します(世帯に所得不明者がいる場合などは交付申請が必要)。  
☎ 保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

## 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

#### ◆ウォーキング教室

日時 ①7月24日(火) ②8月7日(火)  
どちらも9:30~10:30(受付9:00~)  
内容 ①セラバンドを使ったトレーニング  
②効果的なウォーキングの方法  
集合場所 芝生広場 野外ステージ  
費用 4~7・8~11月(各8回) 通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

#### ◆梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~

日時 7月28日(土)、8月11日(土・祝)  
どちらも10:00~15:00  
場所 芝生広場  
費用 無料

#### ◆花とみどりの相談

日時 毎週水曜・土曜  
10:00~12:00 13:00~16:00

内容 草花や樹木の育て方など、「緑」についての様々な疑問に専門家がお答えします。  
場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース  
費用 無料

#### ◆自然観察会

日時 7月21日(土) 13:30~15:00  
場所 いのちの森  
費用 200円(いのちの森入園料)

#### 下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

☎353-7750 FAX 353-7740  
メール shimogyo@ys-kyoto.org

#### ◆「しもせいチャレンジ☆キッズ」キャンプ参加者募集

川あそびやキャンプファイヤーなど、さまざまなレクリエーションを実施します。1泊2日のキャンプで夏の思い出を作ろう!  
日時 8月9日(木)~10日(金)  
場所 花背山の家  
対象 小学生 定員 20名(先着順)  
費用 8,000円  
申込み 7月20日(金)から電話または窓口で

市内在住・通勤・通学の13~30歳の方は無料で自習室が使用できますので、ご利用ください!

## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196  
https://www2.kyotocitylib.jp/

#### ◆お楽しみ会

※いずれも申込み不要、費用無料

##### 日時・内容

7月28日(土) 10:30~  
絵本の読み聞かせとマジックショー  
8月9日(木) 11:00~  
あかちゃん向け絵本の読み聞かせと手あそびなど

#### ◆テーマ別図書の展示と貸し出し

場所 特設コーナー  
8月 「夏休み課題図書」  
「平和関連図書」  
「納涼」



#### ◆特別展示

場所 エレベーター前ホール  
8月 修徳児童館作品展

#### 移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 8月6日(月) 10:00~10:40  
場所 西大路小学校

## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

#### ◆ボール体操講座

エクササイズボールで楽しく運動しましょう!  
日時 8月3日(金)  
①13:30~14:30 ②14:40~15:40  
場所 センター集会室  
対象 市内在住 60歳以上の方  
定員 各15名(定員を超える場合は抽選)  
申込み 7月25日(水) 9:30から窓口で