

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上 ☎371-7101

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆**弁護士による法律相談(予約制)**

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)
13:15~15:15

定員 6名(先着順)

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに電話
または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日の8:30~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**

日時 7月12日(木) 14:00~16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**司法書士による登記・法律相談**

日時 7月6日(金) 13:15~15:45

定員 先着8名(予約可)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

◆**行政相談委員による行政相談**

日時 6月25日(月) 13:30~15:00

☎ 京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

保健福祉

◆**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**

日時	場所
7月23日(月)	下京中学校
7月25日(水) 13:30~15:00	下京渉成小学校
7月30日(月)	七条中学校

○**結核検診(胸部X線検査)**

対象 15歳以上(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)

費用 無料 申込み 当日会場で受付

○**肺がん検診(胸部X線検査)**

対象 40歳以上

費用 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円 ※免除制度あり)

申込み 当日会場で受付

○**大腸がん検診(便潜血検査)**

対象 40歳以上 費用 300円※免除制度あり

申込み 検査容器は区役所2階健康長寿推進課まで取りに来ていただくか、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・検査容器送付希望と記入のうえ、実施日の15日前までに、「〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵便はがきまたは封書により郵送

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)

◆**乳がん巡回検診**

日時 8~10月(申込者には後日検診日時を郵送でお知らせします)

場所 区役所北側入口1階 診察・相談室

対象 市内在住の30歳以上の女性で、平成30年12月31日時点で偶数年齢の方(奇数年齢の方でも昨年に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可)

検査方法/費用 ※免除制度あり

30歳代 エコー検査 /1,300円

40歳以上 マンモグラフィ検査 /1,300円

申込み 7月15日(日)までに、「〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター」へ、「乳がん巡回検診申込書」(市ウェブサイトからダウンロード可)により郵送(当日消印有効)

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

みなここ ☎661-3755

ごようはここ FAX 661-5855

※おかけ間違いにご注意ください。

電子メール (ホームページ)

京都いつでもコール

検索

◆**夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付**

疾病や不測の事故などのため、一時的にお盆の時期に生活にお困りの世帯に対して生活相談を行い、必要と認められる世帯に貸し付けを行います。

日時 7月10日(火)~12日(木)
9:00~11:30、13:00~15:00

会場 区役所2階 生活福祉課

貸付日 7月25日(水)

内容

- ①世帯員1人3万円を目安に1世帯15万円まで貸し付け
- ②担保・保証人は不要、無利子
- ③1カ月以上3カ月以内の据置期間を含めて2年以内に、原則として均等月賦で返済

貸し付けが受けられない世帯

- ①ボーナスなどの臨時収入がある場合や、他の共済制度などにより貸し付けを受けることができる世帯
- ②生活保護を受けている世帯
- ③中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律第14条第1項などに規定する支援給付を受けている世帯
- ④以前に夏季または歳末でこの資金の貸し付けを受け、償還が完了していない世帯(相談の時点で80%以上を償還済で、かつ貸付日までに償還を完了した世帯を除く)
- ⑤償還能力に欠けると認められる世帯
- ⑥京都市暴力団排除条例第2条第4号に規定する暴力団員等及び第5号に規定する暴力団密接関係者の属する世帯

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証(世帯員全員分)など住所と家族構成を明らかにできるもの

☎ 生活福祉課管理担当(☎371-7215)

〈国民健康保険〉

◆**平成30年度分保険料通知書を送付します**

送付時期 6月中旬

保険料を納付書で納めていただいている方には、便利な口座振替の申込書を同封していますので、ぜひご利用ください。

なお、保険料の納付が困難な事情がある時は、減額される場合もありますので、7月末日までにご相談ください。それ以降になりますと、減額できる保険料が少なくなりますのでご注意ください。

〈後期高齢者医療制度〉

◆**新しい保険証を送付します**

送付時期 7月末まで

注意事項 古い保険証は、8月1日(水)からは使用できません。8月1日(水)以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合、医療費の全額をお支払いいただくことがあります。

☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

〈国民年金〉

◆**国民年金保険料免除制度**

経済的な理由で保険料の納付が困難な場合は、未納のままにせず、「免除」または「納付猶予」の手続きを行ってください。免除及び納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されます。

ただし、年金額を計算するときは、保険料を納めた時に比べて減額されます(納付猶予になった期間は、年金額には反映しません)。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆**ウォーキング教室**

日時 7月10日(火) 9:30~(受付9:00~)

内容 タオルを使ったコンディショニング体操

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 4~7月(8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同期間内2回目以降100円

◆**梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~**

日時 6月23日(土)、7月14日(土)
どちらも10:00~15:00

場所 芝生広場

費用 無料

◆**花とみどりの相談**

草花や樹木の育て方など、「緑」についての様々な疑問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜・土曜

10:00~12:00 13:00~16:00

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース

費用 無料

◆**庭園ガイドツアー~朱雀の庭といのちの森~**

日時 6月23日(土) 13:30~14:30

集合場所 緑の館2階 庭園入口

費用 200円(朱雀の庭・いのちの森入園料)

下京青少年活動センター (ユースサービス下京)

☎353-7750 FAX 353-7740

メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆**高校生年代限定!**

ジムでトレーニングしませんか?

平成31年3月末まで2,000円でトレーニングルームが使い放題!

日時 平日(水曜を除く)

朝・昼・夜の時間帯のいずれかを選択

対象 市内在住・通勤・通学の高校生年代の方

費用 2,000円(平成31年3月末まで有効)

申込み 窓口で

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

https://www.2.kyotocitylib.jp/

◆**お楽しみ会**

※いずれも申込み不要、費用無料

日時・内容

6月23日(土) 10:30~

絵本の読みきかせとおりがみ

7月12日(木) 11:00~

あかちゃん絵本の会

◆**テーマ別図書の展示と貸し出し**

場所 特設コーナー

7月 「夏休み課題図書」

「祭り」

◆**特別展示**

場所 エレベーター前ホール

7月 修徳児童館作品展

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 7月2日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆**元気はつらつ・スカット講座**

さまざまなプログラムやゲームを楽しみ、みんなでスカットして笑顔になる講座です。

日時 7月20日(金)13:30~15:00

場所 センター集會室

対象 市内在住 60歳以上の方

持ち物 上靴、タオル、飲み物

動きやすい服装でご参加ください

申込み 不要