

# お知らせ

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

8:00~21:00(年中無休)

661-3755

電子メール

FAX 661-5855

京都いつでもコール

※おかけ間違いにご注意ください。

検索

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路上 ☎371-7101

### 相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)  
13:15~15:15

定員 6名

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに  
電話または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当  
(☎754-8769 平日の8:30~17:00)

◆行政書士による困りごと相談

日時 1月11日(木) 14:00~16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆司法書士による登記・法律相談

日時 1月5日(金) 13:15~15:45

定員 先着8名(予約可)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

◆行政相談委員による行政相談

日時 12月25日(月) 13:30~15:00

☎ 総務省京都行政評価事務所(☎802-1140)

### 保健福祉

◆戦没者遺族相談員について

厚生労働大臣からの委託により各区に設置された戦没者遺族相談員が、戦没者遺族からの年金などの相談に応じています。

相談員 吉里 年和 さん(☎811-2339)

(任期:平成31年9月30日まで)

◆重度障害のある方に手当・給付金を支給しています(所得制限有)

①特別障害者手当

常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者(月額26,810円)

②障害児福祉手当

常時の介護を必要とする20歳未満の在宅及び入院中の重度障害児(月額14,580円)

③外国籍市民重度障害者特別給付金

旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する市内在住の外国籍の方(月額41,300円)  
詳しくはお問い合わせください。

☎ 障害保健福祉課障害難病支援担当

(☎371-7217)

〈国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金、介護保険〉

◆各種保険料の納付をお忘れなく

平成29年中に納付された、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、介護保険の保険料は、年末調整や確定申告の際に「社会保険料控除」として所得から控除されることがあります。納め忘れがないようご確認ください。

☎ 〈国民健康保険、後期高齢者医療制度〉

保険年金課資格担当(☎371-7252)

〈介護保険〉

健康長寿推進課高齢介護担当

(☎371-7228)

〈国民年金〉

日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル

(☎0570-003-004)

※050から始まる電話でおかけになる場合

(☎03-6630-2525)

〈国民健康保険、後期高齢者医療制度〉

◆保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替は、納める手間が省け納め忘れもなくなりとても便利です。申込みは、納入通知書など被保険者番号がわかるもの・預貯金通帳・通帳届出印を持参し、金融機関または郵便局へ  
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

〈国民健康保険〉

◆保険料の滞納にご注意を

保険料を滞納すると延滞金を納めなくてはなりません。特別な事情のない滞納者には、財産の差し押さえを行うことがあります。

日中、お仕事などのある方が来庁できるような夜間開庁日を設けます。日時はお問い合わせください。

☎ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

◆胃がん・大腸がん巡回検診

日時 2月(申込者には後日検診日時を郵送でお知らせします)

場所 区役所北側入口1階

検査内容/対象/費用(免除制度あり)

○胃がん検診(X線検査)/50歳以上/1000円

○大腸がん検診(便潜血検査)/40歳以上/300円

申込み 1月15日(月)までに①郵便番号②住所

③氏名(フリガナ)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦受診希望区⑧検診項目(胃のみ・大腸のみ・両方)をご記入のうえ、郵便はがきまたは封書により、「〒604-8491中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター胃・大腸がん検診係」へ

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当

(☎371-7292)

## 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆ウォーキング教室

日時 ①12月26日(火) ②1月16日(火)

どちらも9:30~(受付9:00~)

内容 ①②ともにいきいき筋トレとウォーキング

費用 12~3月(各8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同クール内2回目以降100円

集合場所 芝生広場 野外ステージ

◆梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~

日時 12月23日(土・祝)、1月13日(土)

どちらも10:00~15:00

費用 無料 対象 小学生以下

場所 芝生広場

◆花とみどりの相談

日時 毎週水曜・土曜

10:00~12:00 13:00~16:00

※12月28日(木)~1月4日(木)は休み

内容 草花や樹木の育て方など、「みどり」についての様々な疑問に専門家がお答えします。

費用 無料

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

☎353-7750 FAX 353-7740

メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆「しもせいカフェ」でほっと一息

知りたいことや話したいことを自由に話し合い、日常にある「てつがく」を楽しみましょう!

日時 12月21日(木)・1月18日(木)

どちらも16:00~18:00

対象 市内在住・通勤・通学の13~30歳の方

費用 無料

申込み 不要

市内在住・通勤・通学の13~30歳の方を対象に、自習室を設けています!

## 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

◆お楽しみ会

※いずれも申し込み不要、費用無料

日時・内容

1月11日(木) 11:00~

あかちゃん絵本の会

1月18日(木) 13:30~

大人のおたのしみ会「英語でおもてなし」

◆テーマ別図書の展示と貸し出し

場所 特設コーナー

12月1日(金)~28日(木)

「年の瀬」

1月5日(金)~29日(月)

「今からスタート!!」

◆特別展示

場所 エレベーター前ホール

1月5日(金)~29日(月)

下京中学校書道展

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 1月15日(月) 10:00~10:40

場所 西大路小学校

## 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆介護予防~運動講座のご案内~

①メタボピクス体操のつどい

第2・4木曜日 9:00~9:30

②練功十八法のつどい

第2土曜日 13:30~15:00

場所 センター集会室

対象 市内在住の60歳以上の方

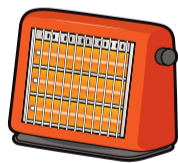
持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物

申込み 不要

## けすぞう君のQ&A ~電気ストーブ火災に注意!~



☎ 下京消防署 (☎361-4411)



Q どうすれば防げるの?  
A 就寝中の出火は発見が遅れ、危険なので、寝る前は必ずスイッチを切りましょう。  
カーテンなどの、燃えやすい物の近くや、物が落下するおそれのある所では電気ストーブの使用を控えましょう。

Q どうして火災になるの?  
A 電気ストーブを点けたまま寝てしまい、布団や衣類などが接触したり、電気ストーブの上で洗濯物を乾かして、その洗濯物が落下するといったことが主な原因です。

市内で近年発生した暖房器具による火災の7割以上が、電気ストーブによるものです。市内では、過去5年間に電気ストーブ火災が44件発生し、7名の方が亡くなられ、26名の方が負傷されています。そこで今回は電気ストーブによる火災についてお話しします。