



下京区 高齢者の便利帳

Ver.9



下京区のマスコット「シモンちゃん」
下京・子育て応援マスコット「ベビーしもんちゃん」



令和6年3月 編集・発行
※ データ更新9回目（下京区役所HPに掲載予定）

発行：下京区高齢者便利帳作成委員会
（京都市下京区高齢サポート／下京区社会福祉協議会／下京区役所健康長寿推進課）

連絡先：高齢サポート・下京西部 ☎326-3639 高齢サポート・下京中部 ☎361-2141
高齢サポート・下京東部 ☎342-2698 高齢サポート・修徳 ☎351-2153
高齢サポート・島原 ☎351-4850

協力：下京東部医師会 下京西部医師会 下京歯科医師会

制作：京都市下京区高齢サポート・社会福祉士部会 下京区役所健康長寿推進課 下京区社会福祉協議会

- 「高齢サポート」は「地域包括支援センター」の愛称です。
- 本冊子は、下京区役所のホームページでも掲載しています。
下京区役所ホームページアドレス：<https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/>



下京区高齢者便利帳作成委員会
京都市下京区高齢サポート（西部・島原・中部・修徳・東部）
京都市下京区社会福祉協議会
京都市下京区役所健康長寿推進課

下京区 高齢者の便利帳 ver.9

- P1 ものわすれ相談医
- P2-3 配食サービス一覧
- P4-5 下京区の通所型サービス 一覧
- P6-7 下京区の訪問型サービス（自費対応のみ） 一覧

（学区の地図 ※各ページに往診医・歯科医一覧あり）

- P8-9 しちじょうだいさん にしおおじ しちじょう おおうち
七条第三・西大路・七条・大内
- P10-11 こうとく じゅんぷう いくぶん かくち せいせん
光徳・淳風・郁文・格致・醒泉
- P12-13 せいとく しゅうとく しょうとく ほうえん ゆうりん かいち ながまつ
成徳・修徳・尚徳・豊園・有隣・開智・永松
- P14-15 ばいけい あんねい しょくりゅう かいざん わかまつ すうじん きくはま
梅逕・安寧・植柳・皆山・稚松・崇仁・菊浜

（学区名索引）

- P16-17 下京区学区引き町名五十音索引① あ ～ す
- P18-19 下京区学区引き町名五十音索引② せ ～ へ
- P20 下京区学区引き町名五十音索引③ ほ ～ わ
- P21 下京区の基本データ

ものわすれ相談医



《往診・訪問診療・・・とは？》



寝たきりの方、お体が不自由な方や認知症などで通院が困難な方を対象に、医師が自宅を訪問して診察を行うもので、急な病気により診察を行う「往診」と、定期的な診察を行う「訪問診療」があります。それぞれ診療可能な病状やご家庭の状況、お住まいの地域、診察日時や頻度など、医院・診療所によって異なります。また、掲載されていない医院・診療所でも往診などをされる場合があります。



《まずはお電話にてお問い合わせ下さい。》



お一人での通院が困難な場合は、通院を介助してもらったり、看護師さんの訪問を受けることができる場合もありますので、ご担当のケアマネジャーやかかりつけの医療機関に相談することもおすすめです。相談先が分からない場合は、お近くの「高齢サポート（地域包括支援センター）」にご相談願います。

認知症の治療・相談をお受けする相談医リストに掲載されている医療機関です。

学区	医療機関	担当医名	連絡先	所在地
七三	前田クリニック	前田康秀	322-1818	西七条北月詠町73
七条	京都南病院	原田政吉・鈴木竜太・園部正信	312-7361	西七条南中野町8
西大路	青木医院	青木 淳	313-7038	西七条南衣田町58
	京都武田病院	武田敏也	312-7001	西七条南衣田町11
	七条武田クリニック	武田敏宏	312-7002	西七条南衣田町3
光徳	立岡神経内科	立岡良久	803-6833	中堂寺坊城町35-3
淳風	横江医院	横江信義	841-0809	大宮通松原下ル上五条町396
	京都回生病院	本城靖之	311-5121	中堂寺庄ノ内町8-1
大内	井上医院	井上 治	353-8706	夷馬場町2-3
	西七条診療所	関沢敏弘	313-0401	朱雀裏畑町73
	七条診療所	小泉俊三	313-6407	朱雀北ノ口町29
	せんぼん診療所	鈴木竜太	341-7868	歓喜寺町10-15
郁文	兵医院	兵佐和子	841-2049	大宮通り松原上ル高辻大宮町132
醒泉	岡林医院	岡林秀興	341-0393	西洞院通松原下ル永倉町555-4
成徳	あわの診療所	栗野菊雄	341-5148	室町通四条下ル鶏鉾町500鶏鉾ビル4F
	深江形成整形外科医院	深江英一	351-3245	新町通四条下ル四条町348
尚徳	かきた内科医院	垣田時雄	351-1275	五条通室町西入ル東銚屋町173高橋第6ビル2F
	佐々木医院	佐々木敏之	351-2880	室町通五条下ル大黒町215
有隣	さしもと内科クリニック	岸本和隆	353-5740	松原通堺町西入ル杉屋町281
豊園	四条高倉大川クリニック	大川正直	353-3336	東洞院通仏光寺下ル高橋町604
	仏光寺診療所	小西正昭	351-3095	仏光寺通柳馬場西入ル東前町398
開智	前田内科医院	前田真理	351-2128	御幸町通四条下ル大寿町404
菊浜	富井医院	富井康宏	371-0663	正面通西木屋町西入ル梅湊町92
	柳診療所	柳聖徳	351-5500	塩小路通烏丸西入ル東塩小路町579-1
皆山	康生会武田病院	秋口一郎・八木秀雄・仲嶋勝善 渡邊裕子・河本恭裕・川崎照典	361-1351	塩小路通西洞院東入ル東塩小路町841-5
安寧	川口内科医院	川口隆作・西澤明彦	343-5022	七条通油小路東入ル大黒町253
	ふじた医院	藤田祝子	343-4188	大宮通七条下ル御器屋町67

下京区周辺の配食サービスの一部

※メニュー、配達時間等、詳細は各事業所へお問い合わせください。全事業所「おかずのみ」の対応可能。

事業所名	所在地・電話番号	朝	昼	夕	平日	土	日	祝	治療食	形態	ご飯とおかずセット 料金(最低料金)	その他のサービス提供
はーと&はあとライフサポート 	南区上鳥羽藁田町 19 0120-876-810	○	○	○	○	○	○	○	○	冷凍	健康バランス食(普通食)おかず 650円(税別) 7食分セットでのお届け	
宅配クック1・2・3 	伏見区下鳥羽北内面田町 14 ビレッジ 1 階北号室 621-5215	○	○	○	○	○	○	○	○	常温	594円(昼・夕) 831円治療食ご飯とおかずセット	
ニコニコキッチン 	南区唐橋高田町 15-8 644-7110	○	○	○	○	○	○	○	○	常温	808円(昼・夕)	
けんたくん 京都中央店 	南区久世築山町 240-4 080-3778-4913	×	○	○	月・金	×	×	×	○	冷凍	500円(税別) 即日対応不可 5食分以上のセットでお届け	
あやとり 	南区東九条宇賀辺町 8 671-5440	×	○	○	○	○	○	○	×	常温	680円(昼・夕) お茶 1本を 100円で配達	
タイハイファミリーセット® 宅配健康食 	東京都江戸川区松江 7-8-10 0120-996-181	○	○	○	○	○	○	○	○	冷凍	713円(税込) 5食・7食・14食セット バックごはん別売り・治療食・介護職あり	
まごころ弁当 京都南店 	南区吉祥院西ノ庄西浦町 13-18 204-7313	×	○	○	○	○	○	○	○	常温	590円(普通食セット・税込) 470円(小町セット 税込み)	
ワタミの宅食 京都東山営業所 	南区吉祥院嶋野間詰町 11 0120-191-950	×	○	○	○	○	○	○	×	平日: 冷蔵 土日祝: 冷凍	まごころ手鞠 530円 まごころ御膳 630円 まごころおかず 670円	
京都生協夕食サポート 	京都市 0120-11-2800	×	×	○	○	×	×	×	×	冷蔵	621円(一食あたり)	

京都市社会福祉協議会実施の「配食サービス」 65歳以上のひとり暮らしや高齢者だけの家庭で、介護保険の要介護認定で要支援又は要介護と認定された方のうち、自ら買物、調理をするのが困難な方。事前面談あり。

西七条デイサービスセンター	下京区西七条八幡町 29 番地 315-7068	×	○	×	○	○	○	○	要相談	常温	500円	四条～八条 大宮～桂大橋
修徳老人デイサービスセンター	下京区新町通松原下ル富永町 110-1 351-2191	×	○	×	○	○	○	○	要相談	常温	500円	四条～七条 河原町～壬生川
NPO 法人無門社	351-4200	×	○	○	○	×	×	○	×	常温	500円 夕 600円 おかずのみは受付不可	五条～九条 西大路～東大路 それ以外は要相談

下京区の通所介護/介護予防通所型サービス 事業所一覧

学区	法人名 事業所 所在地	食事代・おやつ代・連絡先	備考
大内	(福) カトリック京都司教区カリタス会 島原のぞみデイサービス 西新屋敷中之町103番地の2	食事550円 おやつ100円 (普通/軟食/きざみ/ペースト/ムース/ミキサー) TEL:351-4831 FAX:351-4820	一日型 入浴あり 日・年末年始休み
	(株) 和心 デイサービス和心 西酢屋町6番地	食事550円 おやつ100円 (普通/軟食/きざみ) TEL:708-7766 FAX:708-7866	半日型/一日型 入浴あり 日・年末年始休み
	(医) 西七条厚生会 デイサービスセンターこもれび 朱雀裏畑町73	食事430円 おやつ100円 (普通/軟食/きざみ) TEL:315-3327 FAX:313-0511	一日型 入浴あり 土日祝・年末年始休み
	(株) プロ・ヴィジョン ポンブル梅小路 朱雀正会町1-28	食事提供無し TEL:353-5038 FAX:353-5037	半日型 入浴なし 日・年末年始休み
七三	(福) 京都福祉サービス協会 西七条デイサービスセンター 西七条八幡町29番地	食事550円 おやつ100円 (普通/きざみ/ペースト/ミキサー) TEL:315-7068 FAX:315-7005	半日型/一日型 入浴あり 年中無休
	(株) プライム フィットネスデイサービス アクア 西七条比輪田町4番地 カワサキビル1F	食事提供無し おやつ150円(希望者のみ) TEL:323-1118 FAX:323-1119	半日型 入浴なし 日・盆・年末年始休み
	(株) ルピアンスターデイサービス モアナ 西七条西八反田町130 ロイヤルコート西七条1F	食事・おやつ 提供無し TEL:925-5581 FAX:950-0572	半日型 入浴なし 土日・盆・年末年始休み
郁文	(株) ファースト デイサービス ファースト 四条通大宮東入立中町502 四条ファーストビル7F	食事代600円(おやつ代含む) (普通/軟食/きざみ) TEL:748-0419 FAX:748-0429	一日型 入浴あり 土日・年末年始休み
開智	(株) アドウェル デイサービスセンタージョイ四条河原町 仏光寺通寺町東入中之町583-5 辰辰ビル2階	食事代700円 おやつ100円 (普通/きざみ/ペースト) TEL:361-0281 FAX:361-0282	一日型 入浴あり 日・年末年始休み
修徳	(福) 京都福祉サービス協会 京都市修徳老人デイサービスセンター 新町通松原下る富永町110番地1	食事代525円 おやつ130円 (普通/軟食/きざみ/ビュレ/ゼリー) TEL:351-2191 FAX:351-2183	一日型 入浴あり 年中無休



学区	法人名 事業所 所在地	食事代・おやつ代・連絡先	備考
成徳	バナソニックエイジフリー株式会社 ケアセンター下京・デイサービス 高辻通新町西入ル堀之内町278	食事代840円(おやつ代含む) (普通/軟食/きざみ/ペースト) TEL:352-8218 FAX:352-8219	一日型 入浴あり 年末年始休み
植柳	(有) 近畿アクティ あんしんデイサービスセンターえがお 若宮通六条下る若宮町559番地1F	食事代650円 おやつ100円 (普通/軟食/きざみ/ミキサー) TEL:353-7703 FAX:353-7568	半日型 入浴あり 日・年末年始休み
醒泉	(株) 銭形企画 デイサービス 銭形 黒門通五条下ル柿本町594番地33	食事代715円 おやつ100円 (普通/きざみ/ミキサー(片栗粉でとろみ)) TEL:353-4899 FAX:354-3037	一日型 (火・木半日対応あり) 入浴あり 日・年末年始休み
	(株) 和心 デイサービス心々 松原通小路西入橋町42番地 イトワール中村1階	食事代550円 おやつ100円 (普通/軟食/きざみ) TEL:353-2211 FAX:353-2233	半日型/一日型 入浴あり 日・GW・年末年始休み
格致	(同)バンビ バンビデイサービス・下京 高辻西洞院町801-1 アネックス西洞院1階	食事代400円 おやつ無し (普通のみ) TEL:708-6486 FAX:585-4013	半日型 入浴あり 日曜・年末年始休み
	(医) 社団洛和会 洛和デイセンター四条鉾町 仏光寺通油小路東入木賊山町165	食事代750円 おやつ110円 (普通/きざみ/ペースト) TEL/FAX:343-1274	一日型 入浴あり 日・年末年始休み
崇仁	(福) カトリック京都司教区カリタス会 崇仁デイサービスうらおい 上之町9番地の3	食事代550円 おやつ100円 (普通/きざみ/ペースト/流動(要持参)) TEL:342-2668 FAX:371-1033	一日型 入浴あり 日・年末年始休み
稚松	(福) 京都市社会福祉協議会 京都市下京老人デイサービスセンター 花屋町通室町西入乾町292	食事代600円 おやつ50円 (普通/きざみ/ミキサー) TEL:341-5278 FAX:361-5999	半日型/一日型 入浴あり 日・年末年始休み
	(株) アイライフ レコードブック烏丸五条 高倉通五条下る三丁目升屋町65 シボラ六条高倉1F西側	食事提供無し おやつ150円 TEL:606-5434 FAX:606-5435	半日型 入浴なし 日・年末年始休み
	(株) はる風 一麦庵(いちばくあん) 高倉通五条下る三丁目升屋町65 シボラ六条高倉1F東側	食事代600円 おやつ100円 (普通/きざみ/ムース) TEL/FAX:748-1607	半日型/一日型 入浴あり 土日・年末年始休み



介護保険給付外(自費対応のみ)の事業所一覧

学区	法人名称 事業所名	事業所所在地 電話番号 FAX番号	時間 費用
郁文	合同会社ケアサポート京 ケアサポート京	来迎堂町713番地1 TEL:803-6361 FAX:803-6362	保険適用外の家事代行サービス 1時間 2000円～(税別)
光徳	株式会社W select 訪問介護 樹	中堂寺坊城町2 BEAUTY BLDG 5-B TEL:741-8777 FAX:741-8788	30分 1650円 1時間 2600円
淳風	株式会社ニチイ学館 ニチイケアセンター梅小路北	薬園町170番地の4 メゾン・ド・ココ1階 TEL:354-3008 FAX:341-0088	1時間 5830円 延長30分毎 1650円
安寧	合同会社ハンドトゥハンド ケアステーション結	大宮通木津屋橋上る上之町417-1 ナカキズフラット202号室 TEL:585-5721 FAX:585-5723	身体介護 30分 2600円 生活援助 30分 1900円
格致	医療法人啓信会 ヘルパーステーションリエゾン四条	醒ヶ井通四条下る高野堂町406-1 TEL:353-6114 FAX:351-6778	家事 1時間 2411円 ケア 1時間 4240円
醒泉	株式会社ニチイ学館 ニチイケアセンター京都駅前	西洞院通五条下る小柳町513-2 五条久保田ビル5階 TEL:342-3123 FAX:342-3124	要相談
開智	株式会社祥永 サポート愛	富小路綾小路下る塗師屋町82番地2 TEL:351-3910 FAX:351-3916	要相談
豊園	株式会社学研ココファン 学研ココファン烏丸東ヘルパーセンター	高倉通高辻下る葛籠屋町517番地2 TEL:352-4561 FAX:352-4562	生活 30分 1320円 身体 30分 1870円
有隣	SOMPOケア株式会社 SOMPOケア 京都 訪問介護	五条通河原町西入本覚寺前町801 損保ジャパン京都ビル7階 TEL:353-2107 FAX:353-2100	30分 2475円
皆山	株式会社やさしい手京都北 下京訪問介護事業所	七条通間之町東入材木町477番地1 K Sビル6階2号室 TEL:341-8341 FAX:341-8340	家事 30分 1350円 ケア 30分 1600円 ※初回登録100円

法人名称 事業所名	事業所所在地 電話番号 FAX番号	時間 費用
株式会社コストダウン アイ・スマイル	京都市伏見区桶ノ井町31番地20 TEL:070-5040-4321 FAX:050-3667-9379	15分 500円(税込み)～ 別途交通費 身体介護は対応不可
株式会社あいらいふ まごころサポート京都あいらいふ店	京都市北区紫野下門前町1番地2 TEL:0120-979-141 FAX:0120-979-141	15分 500円～ 別途交通費 身体介助を除く生活サポート
株式会社ダスキン伏見 ダスキンライフケア 下京ステーション	京都市伏見区中島前山町77 TEL:0120-303-243 FAX:075-621-1365	1時間 4400円(税込み)～ ※2時間から対応 別途交通費(550円)

介護保険外のヘルパー支援について、費用は**全額自己負担**と

なりますが 以下のような特徴があります。

- ・介護保険のヘルパーでは対応できないサポートが受けられる

(例：通院同行 大掃除 ペットのお世話など)

- ・介護認定を受けていなくても利用できる

- ・曜日や時間が固定されず、必要な時だけ依頼することができる

※ご希望の日時に添えない場合もあるため、事前に事業所と要相談

介護保険のヘルパーと併用していくことも可能です。ケアマネジャーや地域包括支援センターの担当者にご相談ください。

上手に活用することで、生活の質の向上が期待できます！

