



# 下京区 高齢者の便利帳

Ver. 8

## お出かけマップ



下京区のマスコット「シモンちゃん」  
下京・子育て応援マスコット「ベビーしもんちゃん」

令和5年3月 編集・発行

※ データ更新8回目（下京区役所HPに掲載予定）

発行：下京区高齢者便利帳作成委員会  
（京都市下京区高齢サポート／下京区社会福祉協議会／下京区役所健康長寿推進課）

連絡先：高齢サポート・下京西部 ☎326-3639 高齢サポート・下京中部 ☎361-2141  
高齢サポート・下京東部 ☎342-2698 高齢サポート・修徳 ☎351-2153  
高齢サポート・島原 ☎351-4850

協力：下京東部医師会 下京西部医師会 京都市下京歯科医師会 下京南薬剤師会  
下京区地域介護予防推進センター 下京民生児童委員会  
下京区地域支え合い活動創出コーディネーター 下京区地域福祉推進委員会

制作：カズマキカク 京都市下京区高齢サポート・社会福祉士部会  
下京区役所健康長寿推進課 下京区社会福祉協議会

- 「高齢サポート」は「地域包括支援センター」の愛称です。
- 本冊子は、下京区役所のホームページでも掲載しています。  
下京区役所ホームページアドレス：<http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/>



### 下京区高齢者便利帳作成委員会

京都市下京区高齢サポート（西部・島原・中部・修徳・東部）  
京都市下京区社会福祉協議会  
京都市下京区役所健康長寿推進課

医

師

歯科医師

薬局

配食サービス

訪問・通所事業  
一覧

名所

マップ

学区索引

# 下京区高齢者の便利帳

- P 1 医師編 往診・訪問診療ができるお医者さん ものわすれ相談医
- P 4 歯科医師編 訪問診療・訪問口腔ケア・車椅子で入室可能
- P 6 下京区の処方箋応需薬局一覧
- P 8 配食サービス編 誰でも利用できる「配食サービス」
- P 10 訪問介護編 下京区内の訪問介護事業所（総合事業・介護保険外対応）
- P 14 下京区の通所型サービス事業所一覧
- P 16 下京区の名所一覧表

## P 17 下京区シニアお出かけマップ

### ●下京区広域（社会資源・高齢サポート）

- 七条第三・西大路・七条 ●光徳・淳風・大内
- 郁文・格致・醒泉 ●成徳・修徳・尚徳
- 豊園・有隣・稚松 ●開智・永松
- 菊浜・皆山・崇仁 ●植柳・安寧・梅逕

※P 22「下京区シルバークラブ連合会」からのお知らせ

- P 34 下京区の基本データ・下京区の特徴
- P 35 相談窓口一覧 下京区の歩み（10年ごとの足跡）
- P 36 下京区学区引き町名五十音索引



### ＜往診・訪問診療・・・とは？＞

寝たきりの方、お体が不自由な方や認知症などで通院が困難な方を対象に、医師が自宅を訪問して診察を行うもので、急な病気により診察を行う「往診」と、定期的な診察を行う「訪問診療」があります。それぞれ診療可能な病状やご家庭の状況、お住まいの地域、診察日時や頻度など、医院・診療所によって異なります。また、掲載されていない医院・診療所でも往診などをされる場合があります。



### ＜まずはお電話にてお問い合わせ下さい。＞

お一人での通院が困難な場合は、通院を介助してもらったり、看護師さんの訪問を受けることができる場合もありますので、ご担当のケアマネジャーやかかりつけの医療機関に相談することもおすすめいたします。相談先が分からない場合は、お近くの「高齢サポート（地域包括支援センター）」にご相談願います。



### ●ものわすれ相談医一覧

認知症の治療・相談をお受けする相談医リストに掲載されている医療機関です。

ページ	学区	医療機関	担当医名	連絡先	所在地
P19	七三	前田クリニック	前田康秀	322-1818	西七条北月読町73
	七条	京都南病院	原田政吉・鈴木竜太・園部正信	312-7361	西七条南中野町8
		山川医院	山川智	313-3795	西七条南東野町43
	西大路	青木医院	青木 淳	313-7038	西七条南衣田町58
		京都武田病院	武田敏也	312-7001	西七条南衣田町11
P21	光徳	七条武田クリニック	武田敏宏	312-7002	西七条南衣田町3
		立岡神経内科	立岡良久	803-6833	中堂寺坊城町35-3
	淳風	横江医院	横江信義	841-0809	大宮通松原下ル上五条町396
		京都回生病院	本城靖之	311-5121	中堂寺庄ノ内町8-1
		内科田中医院	田中裕子	351-9822	大宮通花屋町東入ル堀之上町541
	大内	井上医院	井上 治	353-8706	夷馬場町2-3
		西七条診療所	関沢敏弘	313-0401	朱雀裏畑町73
		七条診療所	小泉俊三	313-6407	朱雀北ノ口町29
		せんぼん診療所	鈴木竜太	341-7868	歓喜寺町10-15
		たかはしクリニック	高橋 進	313-1151	朱雀裏畑町1-1
P23	郁文	兵医院	兵佐和子	841-2019	大宮通り松原上ル高辻大宮町132
	醒泉	岡林医院	岡林秀興	341-0393	西洞院通松原下ル永倉町555-4
P25	成徳	あわの診療所	栗野菊雄	341-5148	室町通四条下ル鶏鉾町500鶏鉾ビル4F
		深江形成整形外科医院	深江英一	351-3245	新町通四条下ル四条町348
	尚徳	かきた内科医院	垣田時雄	351-1275	五条通室町西入ル東銚屋町173高橋第6ビル2F
P27	有隣	佐々木医院	佐々木敏之	351-2880	室町通五条下ル大黒町215
		きしもと内科クリニック	岸本和隆	353-5740	松原通堺町西入ル杉屋町281
	豊園	四条高倉大川クリニック	大川正直	353-3336	東洞院通仏光寺下ル高橋町604
P29	開智	仏光寺診療所	小西正昭	351-3095	仏光寺通柳馬場西入ル東前町398
		前田内科医院	前田真理	351-2128	御幸町通四条下ル大寿町404
P31	菊浜	富井医院	富井康宏	371-0663	正面通西木屋町西入ル梅湊町92
		柳診療所	柳堅徳	351-5500	塩小路通西洞院東入ル東塩小路町579-1 山崎ビル5F
P33	皆山	康生会武田病院	秋口一郎・八木秀雄・仲嶋勝喜 渡邊裕子・河本森裕・川崎昭晃	361-1351	塩小路通西洞院東入ル東塩小路町841-5
		安寧	川口内科医院	川口隆作	343-5022
			ふじた医院	藤田祝子	343-4188

# ～住診・訪問診療ができるお医者さん～

学区	医院名	物忘れ相談医	住所	TEL	FAX	診療科目	その他
七三	たきがみ医院		西七条北西野町22	313-7756	313-7789	内科	
	前田クリニック	○	西七条北月読町73	322-1818	322-2424	泌尿器科・内科	
七条	京都南病院	○	西七条南中野町8	311-2600	311-2900	内科	
	山川医院	○	西七条南東野町43	313-3795	321-6096	整形外科・内科	
	とみえクリニック		七条御所ノ内本町89-1 クリニックモール西大路1階	322-8800	322-8811	内科・消化器内科	24時間在宅支援
西大路	青木医院	○	西七条南衣田町58	313-7038	313-7083	脳神経外科・内科	
	七条武田クリニック	○	西七条南衣田町3	312-7002	312-7107	内科・循環器内科・糖尿病内科・消化器内科 呼吸器内科・神経内科、脳神経外科、他	
	藤本医院		七条御所ノ内中町40	313-0677	313-0856	内科	
大内	井上医院	○	夷馬場町2-3	353-8706	353-8753	内科・胃腸内科	
	七条診療所	○	朱雀北ノ口町29	313-6407	313-6850	内科	
	西七条診療所	○	朱雀裏畑町73	313-0401	313-0465	内科・外科・小児科・皮膚科・放射線科	
光徳	岡崎医院		中堂寺前田町8	343-6255	343-3336	内科・循環器科	
淳風	内科田中医院	○	大宮通花屋町上ル東入ル堀之上町541	351-9822	351-9828	内科・漢方内科	
	横江医院	○	大宮通松原下ル上五条町396	841-0809	841-0813	内科・小児科・リハビリテーション科	
	檜垣医院		下松屋町通花屋町下ル突抜け二丁目375	371-1683	371-8001	内科	
郁文	兵医院	○	大宮通松原上ル高辻大宮町132	841-2049	841-2041	内科・アレルギー科	
	児嶋医院		仏光寺通猪熊西入ル西田町595-2	811-4860	811-4895	胃腸科・外科・内科・整形外科・麻酔科	かかりつけの方、又は診療情報を要する
格致	上田医院		西洞院通仏光寺上ル綾西洞院町756	371-7880	344-8689	外科・胃腸内科・整形外科・リハビリテーション科	
	京都四条診療所		醒ヶ井通四条下ル高野堂町414	343-9211	343-9211	内科	
	西洞院仏光寺クリニック		西洞院通仏光寺上ル綾西洞院町760-1	342-3746	342-3746	内科	
	鈴木内科医院	○	仏光寺油小路東入ル木賊山町168	351-2561	351-2568	内科	
醒泉	岡林医院	○	西洞院通松原下ル永倉町555-4	341-0393	341-0394	循環器科・内科・胃腸科・小児科	
成徳	深江形成整形外科医院	○	新町通四条下ル四条町348	351-3245	352-3830	内科・整形外科・形成外科・リハビリテーション科・皮膚科	
	あわの診療所	○	室町通四条下ル鶏鉾町500鶏鉾ビル4F	341-5148	-	精神科・心療内科・神経内科	受診困難患者様の治療、家族相談
尚徳	かきた内科医院	○	五条通室町西入ル東鋸屋町173 高橋第6ビル2階	351-1275	351-1275	内科	
	佐々木医院	○	室町通五条下ル大黒町215	351-2880	365-2850	内科・消化器科・小児科	
	大塚美実診療所		五条通室町上ル坂東屋町270-3	365-2233	365-2234	内科（完全予約制）	24時間在宅支援
有隣	きしもと内科クリニック	○	松原通堺町西入ル杉屋町281	353-5740	353-5741	内科・消化器内科	
豊園	仏光寺診療所	○	仏光寺通柳馬場西入ル東前町398	351-3095	351-0665	内科・胃腸科・循環器科	予防接種 健康診断
開智	前田内科医院	○	御幸町通り四条下ル大寿町404	351-2128	361-4936	内科・皮膚科・外科	予防接種 検診
皆山	内浜診療所		七条通河原町東入ル材木町460	361-3833	341-2764	内科・外科・精神科	通所リハ 訪問看護
	くぼた泌尿器科クリニック		東塩小路町579-1 山崎ビル3F	708-6317	708-6318	泌尿器科	柳診療所と連携
	柳診療所	○	東塩小路町579-1 山崎ビル5F	351-5500	351-0101	内科・循環器科・消化器科・リウマチ科・外科	24時間在宅支援
	和田クリニック		塩小路通東洞院東入ル 明石屋ビル2F	341-0025	351-7246	胃腸科・外科・内科・放射線科	
菊浜	富井医院	○	正面通西木屋西入ル梅湊町92	371-0663	352-4628	内科・脳神経内科	
崇仁	塩小路クリニック		上之町38番地2	341-2635	366-3505	内科	かかりつけの方、曜日要相談
安寧	川口内科医院	○	七条通油小路東入ル大黒町253	343-5022	343-5122	内科・脳神経内科・リハビリテーション科・循環器内科・小児科	24時間在宅支援 通所リハ・訪問リハ
	ふじた医院	○	大宮通七条下ル御器屋町67	343-4188	343-4180	内科・消化器科・リハビリテーション科	24時間在宅支援
	木津屋橋武田クリニック		油小路通下魚棚下ル油小路町293	343-1766	343-5739	内科・リハビリテーション科・循環器内科・整形外科	24時間在宅支援
植柳	第二南診療所		東中筋通花屋町下ル柳町332	371-1465	343-6845	内科・外科・漢方	通所リハ・訪問リハ・訪問看護

# ～訪問診療・訪問口腔ケアが可能、車いすで

## 入室出来る歯科医院～



ちょっとした“支え”があると、いつまでも安心して地域で暮らしていただけます。“口から食べる”ことは人間にとってもっとも大切なことのひとつです。そのためには歯と口の健康が欠かせません。ところが、歯医者さんに診てもらった方がいいけど通えないからとあきらめている方がいらっしゃいます。あきらめてはいけません。訪問診療や、訪問口腔ケアができる歯科医院が増えています。また、歩くことが困難でも通院できるような工夫も行われています。そんな情報をこの『下京区 高齢者の便利帳』に少し集めてみました。

診療やケアの内容、診察室の状況は各歯科医院によって異なります。必ず、事前にお問い合わせ下さい。

お出かけマップ	学区	歯科医院名	住所	TEL	歯科医師 訪問診療	歯科衛生士 訪問口腔ケア	車椅子で入室	バリアフリー	備考
P19	七三	内田歯科医院	西七条東八反田町30 フローラU 2F	313-5000	○	○	×	×	2階階段あり
		梅津歯科医院	西七条北東野町24	314-1348	○	○	○	×	
		たかはし歯科医院	西七条北東野町13	313-7335	×	×	○	△	
		よしざわ歯科医院	西七条掛越町27 グランドール西七条1F-B	321-6480	○	○	○	○	
	七条	きむら歯科	梅小路西中町1-4	312-4182	×	×	○	×	
西大路	竹内歯科医院・矯正歯科	七条御所ノ内南町87	312-9255	×	×	○(要介助)	△	電話は火・木曜日午後のみ	
P21	大内	林歯科診療所	朱雀宝蔵町14	313-0024	○	○	×	×	2階階段あり
	光徳	河村歯科医院	中堂寺北町33	312-7700	○	×	×	△	2階階段あり
		小坂壬生川歯科医院	中堂寺壬生川町5-6	343-5027	○	○	○	○	
		あさみ歯科クリニック	中堂寺南町134 京都リサーチパーク1号館地下1階	321-6258	○	×	○	○	
淳風	本多歯科医院	大宮通丹波口下ル大宮1丁目554	351-3711	○	○	○	○		
P23	郁文	しばのデンタルクリニック	高辻大宮町133 グレース大宮1F	813-5123	○	○	○	△	
		竹内歯科医院	大宮通四条下ル四条大宮町2 日本生命四条大宮ビル2F	841-8211	×	×	○	△	多目的トイレなし 京福四条大宮駅で借用可
	格致	下村歯科医院	西洞院通仏光寺下ル本柳水町775	351-0813	○	○	○	△	病院入口のみ段差あり
	醒泉	黒田歯科クリニック	西洞院通五条下ル小柳町513-2五条久保田ビル2階	741-6557	○	○	○	△	玄関に段差あり
P25	修徳	はしもと歯科・矯正歯科	東洞院通五条上ル深草町586-2	351-4501	×	×	○	△	診療所玄関のみ二段段差あり
	成徳	熊本歯科医院	四条通室町西入ル月鉾町65	221-6250	○	×	○	×	
		初岡歯科医院	烏丸通四条下ル水銀屋町637 第5長谷ビル3F	351-0418	×	×	○	×	
		平野歯科医院	四条通西洞院東入ル新釜座町716 平野四条ビル3F	221-4934	○	×	○	△	トイレのみ段差有
		古田歯科医院	烏丸通仏光寺上ル二帖半敷町655産経京都烏丸ビル6階602	341-0770	○	○	○	○	ケアマネジャー常駐、車いす専用往診車あり
		村井歯科医院	四条烏丸西入ル函谷鉾町83田源ビル3F	212-4618	○	○	○	×	
たね歯科クリニック	室町通四条下ル鶏鉾町501 カワモトビル4階	585-5444	○	×	×	×			
P27	稚松	日の丸歯科医院	室町通六条下ル西魚屋町235	746-2496	×	×	○	△	
		山下歯科医院	烏丸通六条下ル北町183-2烏丸河井ビル3階	351-8998	○	○	○	×	
	有隣	稲川歯科医院	松原通高倉東入ル杉屋町266	351-8138	○	×	×	×	
		宅間歯科医院	五条通東洞院東入ル万寿寺137	344-2506	○	○	○	△	玄関手動、トイレは手すりあるが狭小
		北川歯科医院	寺町通五条上ル西橋詰町786	351-0840	○	○	○	○	
	豊園	木本歯科医院	高倉通四条下ル高材木町222	351-0005	○	○	○	△	看護師常駐
近藤歯科クリニック		烏丸通松原上ル東側因幡町677 イスケビル2階	371-3731	○	×	×	×		
P29	開智	西村歯科医院	麩屋町通四条下ル八文字町355-1	351-2115	○	×	○	○	
P31	皆山	山本歯科医院	烏丸通七条下ル東塩小路町735番地 京阪京都ビル3階	371-0998	×	×	○	○	
P33	安寧	にった歯科	七条大宮花畑町90パークサイド梅小路1階	365-1365	○	○	○	△	
		ひろせ歯科医院	大宮通七条上ル御器屋町43	361-6480	○	○	○	△	
		康生会クリニック歯科口腔外科	油小路通下魚棚下ル油小路町277	354-7877	△(要相談)	△(要相談)	○	○	訪問診療・口腔ケアは時間があれば可

# 下京区の処方箋応需薬局（保険薬局）一覧



普段から薬や健康のことを気軽に相談できる薬剤師がいれば安心です。かかりつけ薬剤師は、皆さんがこれまでに使用してきた薬のこと、現在お使いの薬や健康食品のことなどを把握し、薬による治療がより効果的なものになるようお手伝いします。どうぞご遠慮なく、薬剤師に相談してみてください。

きっと長年の疑問を解決する手掛かりになるはずです。

※表の右端「在宅対応」欄に◎が付いているのは、内服管理や薬の効果、薬や健康に関するサポーターとして療養の見守りをする事が可能な薬局です。

学区	薬局名	住所	開局時間	閉局日	TEL	FAX	在宅対応
郁文	おひさま薬局	高辻通大宮西入坊門町830-6	月火水金 9:00~20:00 木 9:00~13:00,16:00~20:00 土9:00~13:00	日祝休	822-9623	822-9625	
大内	セントラル薬局	朱雀裏畑町15	月~金 9:00~20:00 土 9:00~13:00	日祝休	315-2772	315-2773	◎
皆山	さくら薬局 京都駅前店	塩小路通西洞院東入東塩小路町841-2	月水木 9:00~21:00 火金 9:00~18:00 土 9:00~17:00 (輪番で日祝・24時間開局あり)	日祝休	353-2066	353-2065	◎
	サンプラザ薬局 京都駅前	西洞院通塩小路東入東塩小路町841-15	月~金 9:00~19:00 土 9:00~17:00 (輪番で日祝・24時間開局あり)	日祝休	365-3353	365-3353	◎
	松井薬局	七条通河原町西入材木町478	月~土 9:00~21:00 祝 11:00~20:00	日	371-4193	352-4193	◎
	松井薬局 アルファ店	七条通烏丸東入真芋屋町208-2	月水 9:00~18:00 土 9:00~15:00 火木金 9:00~20:00	日祝休	361-4193	361-0193	◎
	松井薬局 京都駅前店	東洞院通塩小路下ル東塩小路町547 福隅ビル1F	月~金 9:00~20:00 土 9:00~13:00	日祝休	365-4193	365-0193	◎
	調剤薬局マリーン河原町店	七条通河原町東入材木町456-3	月木金 9:00~12:00,17:00~19:30 火水土 9:00~12:00	日祝休	353-8777	353-8778	
	ココカラファイン薬局JR京都駅前	烏丸通塩小路下ル東塩小路町JR京都駅 地下2階(地下東口前)	月~金 9:00~19:00 土日9:00~16:30	祝	746-3289	746-3290	
	アイン薬局京都駅前店	塩小路通烏丸西入東塩小路町579-1 山崎メディカルビル1F	月水木 9:00~19:00 火金9:00~20:00 土 9:00~18:00	日祝休	351-8555	351-8556	◎
アイン薬局京都駅前2号店	塩小路通烏丸西入東塩小路町579-1 山崎メディカルビルB1F	月~金 9:00~18:00 土9:00~12:00	日祝休	343-0600	343-0606	◎	
開智	薬局マツモトキヨシ京都四条通り店	麩屋町通四条下ル奈良物町359	10:00~22:00(日祝も開局)	—	211-9566	211-9566	◎
格致	ダイガク薬局	西洞院通四条下ル妙伝寺町702	月~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00	日祝休	351-7105	351-1352	
光徳	アイン薬局 島原店	小坂町16-2壬生川ビル1F	月~金 9:00~17:00 土 9:00~15:00	日祝休	361-1777	361-1767	◎
	ネクサス調剤薬局	中堂寺坊城町31-1 青木製材ビル1F	月火水金 9:00~19:00 木土 9:00~12:00	日祝休	822-9595	822-2992	
	みぶ薬局	中堂寺鍵田町4 壬生グランドハイツ1階	月火水金 9:00~20:30 木 17:00~20:30 土9:00~13:30	日祝休	344-7929	344-8929	◎
	丹波口調剤薬局	中堂寺坊城町31-2 シンフォニーリサーチパークEast101	月火水金 9:00~19:00 木 9:00~17:00 土9:00~13:00	日祝休	366-6072	366-6076	◎
	東邦薬局 五条丹波口店	中堂寺南町125	月火水金 9:00~18:30 木土 9:00~13:00	日祝休	326-4360	326-4361	
	東邦薬局 大宮くしげ店	中堂寺榎筒町23	月火水金 9:00~19:00 土 9:00~16:00	木日祝休	406-0162	406-0163	◎
七条	アイン薬局 七条店	西七条南中野町41-2	月火水金 9:00~18:00 水土 9:00~17:00	日祝休	326-3511	326-3522	◎
	カワモト薬局 七条店	西七条南東野町170	月水金 9:00~20:30 火9:00~19:30 土9:00~13:00 日9:00~12:00(不定期)他	日祝休	311-2521	321-6803	
	スギ薬局 西大路店	七条御所ノ内本町93	月~金 10:00~20:00 土 10:00~14:00	日祝休	325-1251	314-8448	
	ファルコ薬局 七条店	西七条南中野町11	月~金 9:00~17:00 土 9:00~15:00	日祝休	326-2930	326-2931	◎
	阪神調剤薬局 京都南店	西七条南中野町12	月~金 9:00~17:00 土 9:00~15:00	日祝休	326-3975	326-3976	◎
七条第三	アイン薬局 五条御前店	西七条東御前田町20-1 京都五条クリニックビル1F	月火水金9:00~19:30 木 9:00~17:00 土 9:00~13:00 第1日曜10:00~13:00他	日祝休	748-9147	748-9148	◎
	七条ゆう薬局	西七条東八反田町33 パデシオン京都七条ミッドパーク1F	月~金 8:30~19:00 土 8:30~13:00	日祝休	325-0010	325-0011	◎
	薬膳薬局	西七条比輪田町39-4	月~土 9:00~21:00	日祝休	321-1890	321-3628	
尚徳	松井調剤薬局 しんまち	五条通室町西入東錆屋町189番 クマガイ五条ビル1階	月~金 9:00~19:00 土 9:00~13:00	日祝休	341-4193	341-0193	◎
	クオール薬局 京都五条店	五条通室町東入東錆屋町173番 高橋第6ビル1階	月火水金 9:00~19:00 水土 9:00~13:00	日祝休	744-1489	744-1490	
醒泉	松井調剤薬局 まつばら	西洞院通松原下ル永倉町555-5	月火水金 9:00~13:00,16:00~19:00 水土 9:00~13:00	日祝休	344-4193	344-0193	◎
成徳	アイン薬局 四条烏丸店	烏丸通仏光寺上ル二帖半敷町655 産経京都烏丸ビル1F	月~金 9:00~20:30 土 9:00~18:00 第1日曜 9:00~13:00他	日祝休	708-2958	708-2988	◎
	ダイガク薬局 四条	新町通四条下ル南東角 タカクラビル1F	月~木 9:00~21:00 金 9:00~20:00 土 9:00~15:00	日祝休	353-1308	352-1382	◎
	四条烏丸調剤薬局	四条通室町東入函谷鉾町85-1	月~金 9:00~19:00 土 9:00~15:00	日祝休	256-8750	256-8770	◎
	室町ゆう薬局	室町通綾小路下ル白楽天町502 室町綾小路白楽天町ビル1F	月水金 9:00~19:00 火木 9:00~20:00 土9:00~15:00	日祝休	352-0881	352-0882	◎
豊園	高倉薬局	高倉通綾小路下ル神明町230-6	月~土 9:00~19:00	日祝休	341-5941	341-5947	◎
永松	厚生薬局	河原町通高辻上ル天満町266-2	月火水金10:00~19:00 木10:00~18:00 土10:00~15:00	日祝休	351-2774	351-8175	
西大路	さくら薬局 京都西七条店	西七条南衣田町42-5	月~金 9:00~20:00 土 9:00~18:00 日祝 9:00~17:00	—	325-4933	325-4931	◎
	さくら薬局 京都西大路七条店	西七条南衣田町4-2	月~金 9:00~17:00 土 9:00~14:00	日祝休	326-0265	315-4225	◎
	西大路薬局	西七条南衣田町53-1	月火水金 9:00~19:30 水土 9:00~12:30	日祝休	925-8050	925-8050	◎
	大西調剤薬局	七条御所ノ内北町84 ニューイングダストリービル1F	月水金 9:00~18:00 火木 9:00~13:00	土日祝休	322-8836	322-8836	◎
安寧	阪神調剤薬局 木津屋橋店	油小路通下魚ノ棚下ル油小路町279	月 9:00~17:15 火~金 9:00~20:00 土 9:00~17:00	日祝休	353-6055	353-6056	◎
	松井調剤薬局 とういん	西洞院通七条下ル東町581	月火水金 9:00~14:00,16:30~19:30 水土 9:00~13:00	日祝休	351-4193	351-0193	
淳風	ヒロセ薬局	五条通大宮西入下長福寺町279	月~土 9:00~20:00	日祝休	841-9013	822-0994	◎
	大宮薬局	大宮通松原下ル上五条町399-2	月火水金 9:00~20:00 木 9:00~17:00 土 9:00~15:00	日祝休	821-3357	821-3367	
植柳	西洞院ミント調剤薬局	西洞院通七条上ル鍛冶屋町439	月火水金 9:00~20:00 水 9:00~17:00 土 9:00~13:00	日祝休	342-3918	342-3911	◎
	かえで薬局 花屋町店	油小路通六条下ル西若松町249	月水木金 9:00~18:30 火9:00~13:00	土日祝休	343-8780	343-8781	
梅逕	クローバ薬局	大宮通七条下ル御器屋町66-1	月水木金 9:00~19:30 火 9:00~17:00 土 9:00~12:30	日祝休	342-5411	342-5412	◎
有隣	西村薬局	河原町通五条上ル東側西橋詰町758	月水金 9:00~19:00 火木 9:00~18:00 土9:00~13:00	日祝休	351-3747	344-7848	

# 配食サービス編

～お弁当届けます～

※詳細は各事業所へお問い合わせください。



事業所名	電話番号	朝	昼	夕	月～金	土	日	祝	治療食	形態	おかずのみ	ご飯とおかずセット 料金（最低料金）	配達エリア（目安）
はーと&はあとライフサポート	0120-876-810	○	○	○	○	○	○	○	有	常温 冷凍	有	490円（税別）やわらか食・ムース食 冷凍にて朝食おかずのみ有。	下京区全域
宅配クック1・2・3	621-5215	○	○	○	○	○	○	○	有	常温	有	594円（昼・夕） 820円治療食ご飯とおかずセット	下京区全域
ニコニコキッチン	644-7110	○	○	○	○	○	○	○	有	常温	有	756円（昼・夕）	下京区全域
けんたくん京都中央店	080-3778-4913	×	○	○	月水金	×	×	×	有	冷凍	有	500円（税別）	下京区全域 （一部地域を除く）
あやとり	671-5440	○	○	○	○	○	○	○	無	常温	有	600円（昼・夕） 夕食と一緒に配達。食パン1枚+ドリンクで140円	下京区全域
タイハイの宅配健康食	0120-996-181	○	○	○	○	○	○	○	有	冷凍	有	505円（おかずのみ） パックごはん別売り	下京区全域
まごころ弁当 京都南店	204-7313	×	○	○	○	○	○	○	有	常温	有	560円（普通食セット・税込） 432円（小町セット 税込み）	下京区全域 南区 伏見区 東山区 山科区（観音寺周辺）
ワタミの宅食 京都東山営業所	0120-191-950	×	○	○	○	○	○	○	無	平日冷蔵 土日祝：冷凍	有	490円まごころ小箱（ご飯有）	下京区全域 中京区
京都生協夕食サポート	0120-11-2800	×	×	○	○	×	×	×	無	冷蔵	有	575円	下京区全域 組合員対象生協加入必要

## ●京都市社会福祉協議会実施の「配食サービス」

65歳以上のひとり暮らしや高齢者だけの家庭で、介護保険の要介護認定で  
要支援又は要介護と認定された方のうち、自ら買物、調理をするのが困難な方



配達時間がそれぞれ異なりますので、生活に合った業者さんをお選び  
ください。また、食事の形態も色々ありますので、直接業者さんにお  
問い合わせいただくか、地域包括支援センター、担当のケアマネさん  
にお尋ねください。

事業所名	電話番号	朝	昼	夕	月～金	土	日	祝	治療食	形態	おかずのみ	ご飯とおかずセット 料金（最低料金）	配達エリア（目安）
西七条デイサービスセンター	315-7068	×	○	×	○	○	○	○	要相談	常温	有	500円	四条～八条 大宮～桂大橋
修徳老人デイサービスセンター	351-2191	×	○	×	○	○	○	○	要相談	常温	有	500円	四条～七条 河原町～壬生川
NPO 法人無門社	351-4200	×	○	○	○	×	×	○	無	常温	有	500円 夕600円	四条～十条 西大路～東大路より少し東

# ～介護保険外・総合事業の訪問介護サービス①～



※この便利帳は、各事業所から寄せられた情報をそのまま掲載しています。ご利用にあたっては、各事業所に改めてご確認ください。

学区	事業所名	連絡先	訪問エリア	費用等	主な内容/セールスポイント
七三	京都福祉サービス協会 西七条事務所	住所 西七条八幡町29	下京区	基本料金 30分 1100円～	提供時間は7:30～19:00。自分らしい生活の実現の為に経験豊かなスタッフが丁寧に対応致します。生活の質の向上と自立支援を目的として、介護保険制度では対応できないサービスを自己負担により提供しています。既存のサービスを利用されている方が対象です。
		TEL 315-7277		交通費 同行の場合のヘルパー分	
		FAX 315-7250		年会費等 なし	
七三	コープケアセンター五条御前	住所 西七条東御前田町33-3	東西：烏丸～葛野大路 南北：七条～御池	基本料金 1時間2500円	提供時間は9:00～17:30。日曜日は休み。経験豊富なヘルパーが揃っています。当事業所でサービスを利用されている方が対象です。
		TEL 325-5688		交通費 なし	
		FAX 314-6607		年会費等 なし	
七三	介護ステーション三協	住所 西七条南衣田町27-2	下京区	基本料金 2000円～	日常生活を自宅で過ごす上で、介護保険で対応できない支援、必要な支援を行います。
		TEL 322-6670		交通費 460円	
		FAX 322-6671		年会費等 なし	
光徳	介護プラス訪問介護事業所	住所 中堂寺櫛笥町18-2くしげ五条305	下京区 中京区 右京区	基本料金 1時間2500円～	介護保険で出来ない生活支援や身体介護。まずはお電話下さい。
		TEL 406-5497		交通費 なし	
		FAX 406-5398		年会費等 なし	
七条	ケア21 西七条	住所 七条御所ノ内北町90 三輝ビル103号	下京区 南区 西京区 右京区の一部地域 その他の地域については要相談	基本料金 1時間3000円～(税別)	他事業所(ケア21伏見、円町、桂、長岡天神)と協力して支援させていただくことが可能です。生活援助、身体介護、家事援助、同行訪問、移動支援、院内介助等を行います。
		TEL 325-1921		交通費 要相談	
		FAX 322-9101		年会費等 なし	
七条	訪問介護まごのて 梅小路	住所 西七条南西野町12-1		基本料金	※訪問エリア、費用、活動内容等は直接お問い合わせください。
		TEL 279-3737		交通費	
		FAX 279-3738		年会費等	
西大路	訪問介護ふたふみ	住所 七条御所ノ内本町62-1	烏丸通より西 葛大路より東 十条通より北 四条通より南	基本料金 要相談	明るい雰囲気をもった職員が多いです。
		TEL 204-6703		交通費 要相談	
		FAX 204-4485		年会費等 要相談	
大内	NPO法人 せりの里	住所 朱雀裏畑町73	下京区内 下京区以外は 応相談	基本料金 1時間 1300円	活動時間9:00～17:00(月～金)時間外は応相談します。通院や外出の付添、掃除、草むしり、簡単な剪定、話し相手等… 介護保険では出来ない生活支援を実施しています。
		TEL 313-0500		交通費 応相談	
		FAX 313-0511		年会費等 なし	
大内	訪問介護ステーションこもれび	住所 朱雀裏畑町73	下京区 南区 右京区、中京区 河原町通より西 葛大路より東 九条通より北 四条通より南	基本料金 1時間 2400円(税別)	介護保険では算定できない援助についても、利用者様の立場にたって必要な援助を安心してできるいつものヘルパーが訪問し対応いたします。当事業所ご利用者様で給付対象とならない「身体介護」「生活援助」に相当するサービス(病院内の付添、墓参りや美容院への同行、季節の着替え等)を提供します。まずはご相談ください。
		TEL 313-0503		交通費 実費	
		FAX 313-0511		年会費等 なし	
淳風	淳風看護婦家政婦紹介所	住所 大宮通五条下ルニ丁目下ル五条町462	市内全域	基本料金 2時間まで 1610円	厚生労働省の認可を受け、80有余年の歴史があり、信頼・安全・安心を培ってきています。夜勤、泊まり込みにも経験豊富なケアワーカーがお世話をさせていただきます。※3～8時間:1380円 8時間:9890円家事援助、在宅介護援助や病院付添等、パート(2～6時間)、日勤、夜勤、泊まり込み等、色々な形でのサービス提供を行っています。
		TEL 351-2771		交通費 実費	
		FAX 351-2785		年会費等 なし	
淳風	ニチイケアセンター梅小路北	住所 薬園町170-4 メゾン・ド・ココ1階	下京区 南区中心	基本料金 1時間5830円 延長30分毎1650円	結婚式やお葬式等、長時間でのご利用(長時間割引有)。定期利用週1回以上、又、月1回以上(割引有)で庭の手入れ、散歩、換気扇・ガラス戸・ベランダの掃除や年末大掃除等。シニア短時間プラン(30分2420円)単位数オーバーされる方の排泄介助等をご利用いただいています。
		TEL 354-3008		交通費 エリア内無料	
		FAX 341-0088		年会費等 なし	
郁文	ケアサポート京	住所 来迎堂町713	下京区 中京区 上京区 右京区の一部	基本料金 1時間 2000円～(税別)	介護保険適用外の家事代行サービス。有資格者が対応します。
		TEL 803-6361		交通費 なし	
		FAX 341-0088		年会費等 なし	
成徳	訪問介護サービス 十色	住所 堀之内町269番地の7京樹屋ビル1階	京都市内(一部地域を除く)	基本料金 1時間 2500円	介護保険との併用(院内介助、介護保険では出来ない行事等)ご利用者様の御要望にて対応させていただきます。
		TEL 741-8440		交通費 実費	
		FAX 741-8441		年会費等 なし	

# ～介護保険外・総合事業の訪問介護サービス②～

※ この便利帳は、各事業所から寄せられた情報をそのまま掲載しています。ご利用にあたっては、各事業所に改めてご確認願います。

※ このデータは、令和5年3月現在のものです。

学区	事業所名	連絡先	訪問エリア	費用等	主な内容/セールスポイント
光徳	訪問介護事業所 りょうわ	住所 中堂寺庄ノ内町1-24	下京区 中京区	基本料金 30分 1600円	生活援助、身体介護のベテランのスタッフが丁寧にお世話させていただきます。
		TEL 322-2233		交通費 要相談	
		FAX 313-8422		年会費等 なし	
格致	ヘルパーステーション リエゾン四条	住所 醒ヶ井通四条下ル高野堂町406-1	下京区 上京区	基本料金 45分 2150円	ベテランのスタッフが心のこもったサービスを提供させていただきます。入院中の食事介助や外出介助、庭のお手入れやペットのお世話等、介護保険では出来ないサービスをさせていただきます。
		TEL 353-6114		交通費 なし	
		FAX 353-6778		年会費等 なし	
醒泉	訪問介護 銭形	住所 黒門通五条下ル柿本町594-13	京都市内 (一部地域を除く)	基本料金 介護：1時間3500円 家事：1時間2500円	スタッフは全員介護福祉士やホームヘルパーの有資格者です。ご安心してご利用下さい。介護保険や障害者総合支援法の制度の上乗せや制度の規定上出来ないこと（日常生活の範囲を超える家事や入院中の洗濯等のお世話）にご利用下さい。※費用は時間帯により2割増し
		TEL 353-4880		交通費 実費	
		FAX 353-4891		年会費等 なし	
稚松	つばき訪問介護事業所	住所 不明門通花屋町下ル高槻町346番2 サビエンスコート烏丸七条1F西側	京都市内 (一部地域を除く)	基本料金 1時間 4500円	当事業所は社会貢献に努め、高齢者の意思を尊重し、高齢者の立場に立って考えてサービスを提供させていただきます。介護保険では対応できない日常生活の支援・通院・外出の付添い等。
		TEL 352-5280		交通費 応相談	
		FAX 352-5291		年会費等 なし	
開智	(株) 祥永サポート愛	住所 富小路通綾小路下ル塗師屋町82 坂井ビル3F	京都市内 (サービス内容によりエリア変更)	基本料金 30分 1500円	男女全職員が経験豊富で誠実な有資格者です。営業時間は9時～18時ですがご希望により相談に応じます。入院中の身の回り援助、お参りや買物、お散歩等の外出介助、お話し相手や見守り、日帰り旅行のお伴、家の内外回りの整頓や掃除、庭の散水、調理、介護保険適応外の家事代行サービス。(お子様達の見守り)
		TEL 351-3910		交通費 実費	
		FAX 351-3916		年会費等 なし	
皆山	キョウトアイケアサービス	住所 新町通七条下ル東塩小路町593 トラスコクリスタルビル9F	下京区 南区 東山区	基本料金 1時間 3500円	活動時間は9時～18時(月～土)。 思いやりの心を持って親切、ていねいをモットーに対応いたします。家の外まわりの清掃や大掃除等の家事援助、病院内での付添い、入院中の洗濯等の身のまわりのお世話、お花見やお墓参り等の外出介助などもご利用いただけます。
		TEL 342-3300		交通費 実費	
		FAX 342-3001		年会費等 なし	
皆山	NPO法人パーソナルケア コミュニティ・京都	住所 東洞院通正面西入ル廿人講町29-3	下京区 南区 中京区	基本料金 1時間 3000円	人と人とのふれあいを大切に、ぬくもりの輪が広がって行く介護サービスを目指しています。活動時間は9時～17時(月～土)、日曜日時間外については要相談。まずは、ご相談ください。現在、介護保険をご利用いただいているご利用者様のみ自費サービスを行っています。
		TEL 352-7225		交通費 実費	
		FAX 341-0909		年会費等 なし	
安寧	二チイケアセンター京都駅前	住所 西洞院五条下ル小柳町513-2 五条久保田ビル5階	下京・南区中心 その他、中京、右京等、 要相談。	基本料金 1時間 5830円～ 延長30分毎 1650円～	サービス活動の曜日時間等は要相談。全スタッフ、ヘルパー2級資格あり。内4割弱が介護福祉士。各種料金プラン有り。まずはご相談下さい。お墓参りや観劇等の外出同行や家族不在時の見守り、話し相手。入院中の方への食事介助・洗濯物の受け渡し。庭の草むしり、コンロ周りや換気扇、ベランダ、ガラス戸、網戸の大掃除等。
		TEL 342-3123		交通費 エリア内無料	
		FAX 342-3124		年会費等 無料	
皆山	やさしい手京都北 下京訪問介護事業所	住所 七条通間之町東入材木町477-1 KSビル6階2号室	下京区 南区 東山区	基本料金 家事30分1350円 ケア30分1600円 時間帯により割増	介護保険との併用可能です。利用者様のご要望にお応えできるよう心こめて対応させていただきます。介護保険でできない事(介護保険適用の場合は非課税)のお手伝い、家事コース(掃除、買い物など)、ケアコース(外出介助、病院・買い物付き添い、お墓参り、食事介助、入院ケアなど)
		TEL 341-8341		交通費 実費	
		FAX 341-8340		年会費等 初回登録費 1100円	
豊園	ココファン烏丸東	住所 高倉通高辻下ル葛籠屋町517-2	下京区	基本料金 生活サービス30分：1320円 身体サービス30分：1870円	学研ココファンは教育や出版でおなじみの学研グループの会社です。サービス提供時間 8：30～17：30。ヘルパー2級以上の有資格者による訪問介護サービス等を必要に応じてご利用いただけます。お気軽にお問い合わせください。
		TEL 352-4561		交通費 要相談	
		FAX 352-4562		年会費等 なし	

# 通所型サービス事業所の一覧

(通所介護 通所リハビリ 地域密着型通所介護 介護予防型通所型サービス )



学区	サービス種類	法人名 事業所名	事業所所在地	食事代	おやつ代	食事形態	電話番号	FAX番号
西大路	通所リハ／予防通所リハ	(医)健康会 介護老人保健施設めくもりの里	七条御所ノ内西町68番地	650円	120円	普通 軟食 きざみ パースト ムース ミキサー	321-0295	321-0381
七条	通所リハ／予防通所リハ	(医)愛友会 明石病院	西七条南衣田町93	提供なし	提供なし		313-1453	312-5030
大内	通所介護／介護予防型	(福)カトリック京都司教区カリタス会 島原のぞみデイサービス	西新屋敷中之町103番地の2	550円	100円	普通 軟食 きざみ パースト ムース ミキサー	351-4831	351-4820
大内	地域密着型通所介護	(株)和心 デイサービス和心	西酢屋町6番地	550円	100円	普通 軟食 きざみ	708-7766	708-7866
大内	地域密着型通所介護	(医)西七条厚生会 デイサービスセンターこもれび	朱雀裏畑町73	430円	100円	普通 軟食 きざみ	315-3327	313-0511
七三	通所リハ／予防通所リハ	(医)回生会 京都回生病院デイ・ケアセンター	中堂寺庄ノ内町8番地の1	600円	100円	普通 軟食 きざみ パースト ムース	314-2021	314-2133
七三	通所介護／介護予防型	(福)京都福祉サービス協会 西七条デイサービスセンター	西七条八幡町29番地	550円	100円	普通 きざみ パースト ミキサー	315-7068	315-7005
七三	地域密着型／介護予防型	(株)プライム フィットネスデイサービス アクア	西七条比輪田町4番地 カワサキビル1F	提供なし	150円(希望者のみ)		323-1118	323-1119
七三	地域密着型通所介護	(株)ルビアンスター デイサービス モアナ	西七条西八反田町130 ロイヤルコート西七条1F	提供なし	提供なし		925-5581	950-0572
淳風	通所リハ／予防通所リハ	(福)堀川健康会 介護老人保健施設じゅんぶう 通所リハビリテーション	西堀川通松原下る橋橋町1番地	670円	50円	普通 軟食 きざみ ムース	813-2323	812-0550
植柳	地域密着／介護予防型	(有)近畿アクティ あんしんデイサービスセンター えがお	若宮通六条下る若宮町559番地1F	650円	100円	普通 軟食 きざみ ミキサー	353-7703	353-7568
植柳	通所リハ／予防通所リハ	(医)健康会 第二南診療所	東中筋通花屋町下ル柳町332	550円	100円	普通 きざみ ムース ミキサー とろみ	371-1465	343-6845
安寧	通所リハ／予防通所リハ	(医)川口内科医院 通所リハビリテーション事業所	七条通油小路東入大黒町253番地	710円	食事代に含む	普通 きざみ	343-5022	343-5122
郁文	地域密着／通所介護	リンクナチュラルジャパン株式会社 機能訓練型フィットネスIchi	四条大宮東入る立中町502番地四条ファーストビル2F	提供なし	50円		821-3585	432-7566
郁文	地域密着型通所介護	(株)ファースト デイサービス ファースト	四条通大宮東入立中町502四条ファーストビル7F	600円	食事代に含む	普通 軟食 きざみ パースト	748-0419	748-0429
醒泉	通所介護／介護予防型	(株)銭形企画 デイサービス 銭形	黒門通五条下ル柿本町594番地33	715円	100円	普通 きざみ ミキサー(片栗粉でとろみ)	353-4899	354-3037
醒泉	通所介護／介護予防型	(株)和心 デイサービス心々	松原通油小路西入橋町42番地エトワール中村1階	550円	100円	普通 軟食 きざみ	353-2211	353-2233
醒泉	通所介護／介護予防型	(同)バンビ バンビデイサービス・下京	高辻西洞院町801-1 アネックス西洞院1階	400円(希望者のみ)	提供なし	普通	708-6486	585-4013
開智	地域密着型通所介護	(株)アドウェル デイサービスセンター ジョイ四条河原町	仏光寺通寺町東入中之町583-5辰辰ビル2階	700円	100円	普通 きざみ パースト	361-0281	361-0282
格致	通所介護／介護予防型	(医)社団洛和会 洛和デイセンター四条鉾町	仏光寺通油小路東入木賊山町165番地	750円	110円	普通 きざみ パースト	343-1274	343-1274
格致	地域密着型通所介護	(同)ナースケア虹 療養通所介護 にじ	油小路市場下る石井筒町529 ティファール101	提供なし(要持参)	提供なし	流動(外注の為、経口摂取の方は要持参)	354-7277	354-7278
修徳	通所介護／介護予防型	(福)京都福祉サービス協会 京都市修徳老人デイサービスセンター	新町通松原下る富永町110番地1	525円	130円	普通 軟食 きざみ パースト 流動	351-2191	351-2183
成徳	通所介護／介護予防型	パナソニックエイジフリー株式会社 ケアセンター下京・デイサービス	高辻通新町西入ル堀之内町278	840円	食事代に含む	普通 軟食 きざみ パースト	352-8218	352-8219
皆山	通所リハ／予防通所リハ	(医)健康会 内浜診療所通所リハビリテーション	七条通河原町東入ル材木町460	550円	100円	普通 きざみ	361-3833	341-2764
崇仁	通所介護／介護予防型	(福)カトリック京都司教区カリタス会 崇仁デイサービスうるおい	上之町9番地の3	550円	100円	普通 きざみ パースト 流動(要持参)	342-2668	371-1033
稚松	通所介護／介護予防型	(福)京都市社会福祉協議会 京都市下京老人デイサービスセンター	花屋町通室町西入乾町292	600円	50円	普通 きざみ ミキサー	341-5278	361-5999
稚松	地域密着型／介護予防型	(株)アイライフ レコードブック烏丸五条	高倉通五条下る三丁目升屋町65番地シボラ六条高倉1F西側	提供なし	150円		606-5434	606-5435
稚松	地域密着型通所介護	(株)はる風 一麦庵	高倉通五条下る三丁目升屋町65番地シボラ六条高倉1F東側	600円	100円	普通 きざみ ムース	748-1607	748-1607

# 名所一覧表(50音訓順)

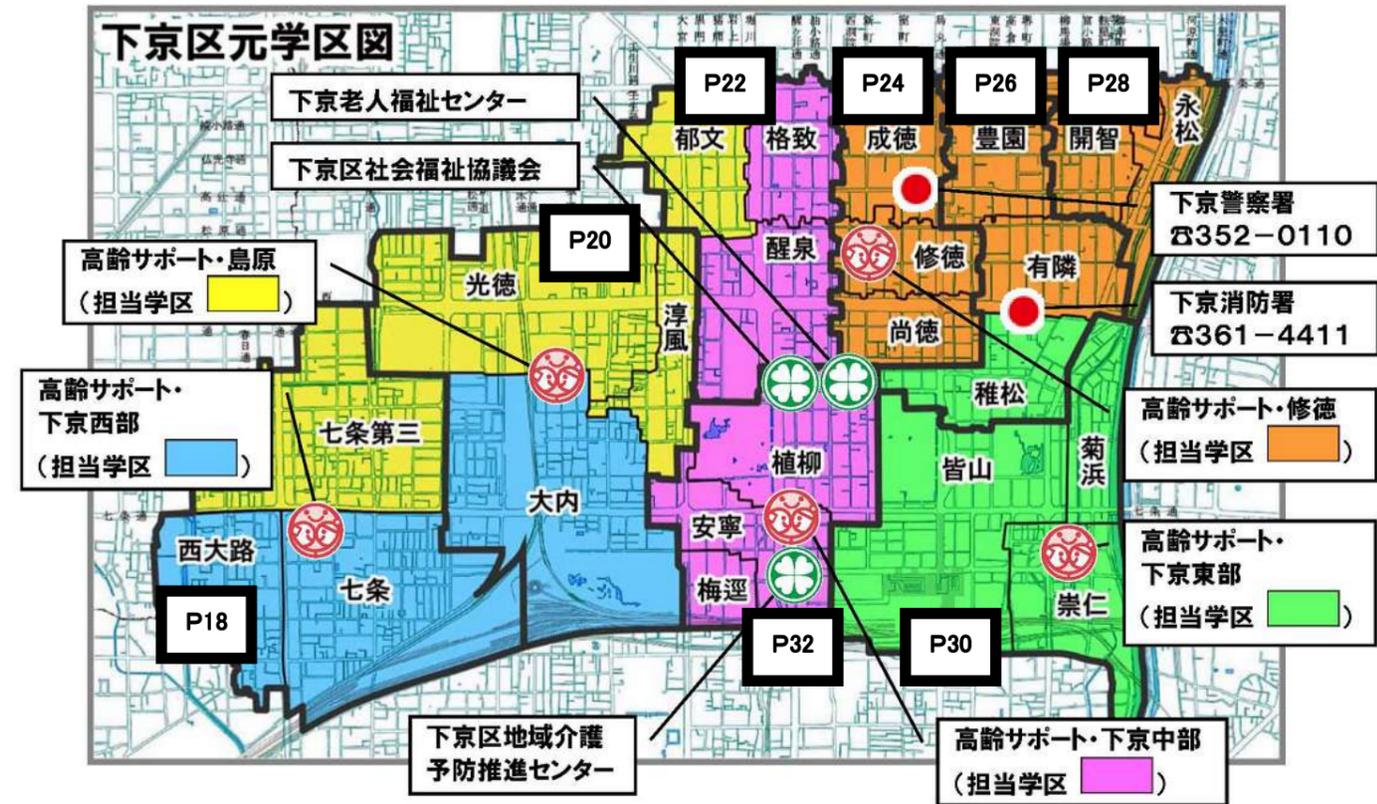
あ	た	
赤松小三郎遭難の跡(あかまつこさぶろうそなんのあと)	25	網敷行衛天満宮(つなしきゆきえてんまんぐう)
文字天満宮(あやこてんまんぐう)	27.31	D&DEPARTMENT KYOTO
粟嶋堂・蕪村句碑(あわしまどう ぶそんくひ)	33	天道神社(てんどうじんじゃ)
市比売神社・天之真名井(いちひめじんじゃ あまのまない)	27.31	天満屋騒動址(てんまやそうどうあと)
伊藤甲子太郎等殉職の地(いとうかしたろうなどじゅんしょくのち)	33	道祖神社(どうそじんじゃ)
因幡薬師(いなばやくし)	25.27	な
牛若丸弁慶像(うしわかまるべんけいぞう)	27.29	新玉津島神社(にいたまつしまじんじゃ)
梅ヶ枝の手水鉢(うめがえのちようずばち)	33	匂天神社(においてんじんしゃ)
扇塚(おうぎづか)	27.29	若一神社(にやくいちじんじゃ)
おてらハウス	27	は
か		八文字屋自笑の墓(はちもんじやじしょうのはか)
火尊天満宮(かそんてんまんぐう)	23	花咲稲荷神社(はなさきいなりじんじゃ)
学校歴史博物館(がっこうれきしはくぶつかん)	29	繁昌神社(はんじょうじんじゃ)
鉄輪の井(かなわのい)	27	火除天満宮(ひよけてんまんぐう)
鴨川河川敷・川端通遊歩道(かもがわかせんじき〜)	27.29.31	風俗博物館(ふうぞくはくぶつかん)
冠者殿社(かんじやでんしゃ)	29	古高俊太郎邸跡地(ふるたかしゆんたろうていあとち)
菅大臣神社(かんだいじんじんじゃ)	25	豊園水(ほうえんすい)
神田明神祠(かんだみょうじんし)	25	細川の井(ほそかわのい)
北菅大臣神社(きたかんだいじんじんじゃ)	25	ま
京都水族館(きょうとすいぞくかん)	21.33	松原道祖神社(まつばらどうそじんじゃ)
京都鉄道博物館(きょうとてつどうはくぶつかん)	19.21	豆の子稲荷(まめのこいなり)
京の食文化ミュージアムあじわい館(きょうのしょくぶんか〜)	21	円山応挙邸跡(まるやまおうきよていあと)
化粧水碑(けしょうすいひ)	25	身代わり地藏(権現寺内)(みがわりじぞう ごんげんじない)
光縁寺(こうえんじ)	23	水薬師寺(みずやくしじ)
光徳公園(こうとくこうえん)	21	木食上人の井戸(もくじきしょうにんのいど)
光林寺(こうりんじ)	23	や
五条天神社(ごじょうてんじんしゃ)	23.25	柳原銀行記念資料館(やなぎはらぎんこうきねんしりょうかん)
駒止地藏(こまどめじぞう)	27.31	
さ		
左女牛井之跡(さめがいのあと)	23	
島原大門(しまばらおおもん)	21	
俊成神社(しゅんぜいじんじゃ)	25	
浄教寺(じょうきょうじ)	29	
涉成園(しょうせいえん)	31	
成道院(じょうどういん)	23	
勝明禅寺(しょうみょうぜんじ)	19	
神明神社(しんめいじんじゃ)	27	
崇仁船鉢(すうじんふねほこ)	31	
硯水之井戸(すずりのみずのいど)	21	
住吉神社(すみよしじんじゃ)	23	
芹根水址(せりねのみずあと)	33	
千喜満悦天満宮(せんきまんえつてんまんぐう)	31	
善徳寺(ぜんとくじ)	21.23	



# 下京区シニアお出かけマップ



見て、たしかめて！健康にいい まち歩き！



## ●下京区シニアお出かけマップの見方●

18ページからは下京区全学区のお出かけマップを掲載しています。学区の名所や高齢者にとっての居場所、相談窓口、医療機関等を掲載しています。地図記号については下記の一覧をご参照ください。

**まちの縁側** 高齢者の居場所、自主グループ

**高齢サポート**

**お出かけスポット**

**社会資源** 介護予防推進センター、老人福祉センター、下京区社会福祉協議会

**ものわすれ相談医(P1)** **往診医(P2)** **歯科医(P4)**

**寺社** **交通事故注意** **警察署/交番** **その他**

**市バスの路線** **地下鉄の路線** **地下鉄の駅**

各地域包括支援センターで、独自に介護予防教室、居場所づくりを企画、実施しています。各ページの の紹介欄(P18、20、24、30、32)をご参照ください。