

親子ふれあい かご作りと文化体験

～PPバンドで作ったかごにお花を活けよう！～

不要になったPPバンド（ポリプロピレン製の荷造り用バンド）を再利用して、親子で楽しみながら、かごやボールを作ってみましょう。
できあがったかごには、花を活けてお持ち帰りできます。
クラフトテープを使ったはし置きづくりにもチャレンジ！



かわいくできました♪



90周年を迎える
京都市中央市場から
新鮮な野菜を
プレゼント！



みんなで仲良く作ろう！

日時 10月7日(土)
午前の部：9:30～12:00
午後の部：13:00～15:30
場所 梅小路公園 緑の館1階イベント室
対象 区内在住の小学生とその保護者
定員 午前・午後の部とも各60名(先着順)
費用 1人100円

申込み 8月29日(火)～9月15日(金)に **京都いつでもコール** (1面右下参照)の電話、FAXまたはメール(送信フォーム)へ。

FAXの場合は、「親子ふれあい かご作りと文化体験」と明記のうえ、午前・午後の別、氏名(ふりがな)、学年、郵便番号、住所、電話番号と保護者の氏名(ふりがな)を記載してください。

主催 下京区ふれあい事業実行委員会、下京区役所

共催 下京区地域女性連合会

協賛 京都市中央卸売市場協会

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

区民が主役の

まちづくりサポート事業のイベント情報

区役所のフェイスブックページで随時発信します。

門前町まちかどコンサートplus2017

8月19日(土)～27日(日)に、西本願寺門前町の店舗を会場としたミニコンサートを開催！(一部有料あり)

8月26日(土)のプログラム【下京・京都駅前サマーフェスタ開催日】

10:00～17:00 いくつか、さいごの一杯展 京都漆器青年会
〔11:00～・15:30～ ギャラリートーク+ミュージアムツアー開催(要予約)〕
〔11:00～(なくなり次第終了) 龍谷大学茶道部によるふるまい抹茶〕
龍谷ミュージアム
17:00～ 細野桜子・新内志賀日向 新内三味線 山本亀太郎商店
18:00～ 実験6号ライダー アコースティックバンド 丸三仏壇店(珠数屋町)

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 門前町まちかどコンサート実行委員会
(メールkimura@izumiya-ryokan.co.jp)

第21回梅小路ふれあいコンサート

梅小路公園の近隣学校の吹奏楽部が出演するコンサートです。

日時 9月9日(土)15:30～19:00 ※荒天時は中止

場所 梅小路公園芝生広場 野外ステージ **費用** 無料



昨年の様子。迫力のある生演奏に注目！

☎ ふれあいコンサート実行委員会
(メールfureai-concert2@hotmail.co.jp)



【Aブロック】
豊園体育振興会



【Bブロック】
修徳体育振興会



【Cブロック】
七条体育振興会・稚松体育振興会



【Dブロック】
開智体育振興会



下京区民バレーボール祭

7月2日に、下京渉成小学校で開催されました。
写真の「優秀チーム」のうち、豊園・修徳・七条・開智体育振興会は、8月27日(日)にハンナリーズアリーナで開催される京都市バレーボール祭へ下京区代表として出場します。(Cブロックの代表は得点率により決定)

〔優秀チーム〕

全市統一企画 京・食クッキング

～秋の食育セミナー～

健康で生き生きと暮らすためには、特定の食品や栄養素の摂取ではなく、多様な食品をバランスよく組み合わせる「食事」をとることが大切です。
今回は、「食事のバランスアップのヒント」のお話と、豆腐を主菜に使った献立を作ります。

日時 9月27日(水)10時～12時30分

場所 区役所2階 栄養指導室

内容 講話「バランスアップのヒント」
実習

対象 「豆腐が主菜の簡単バランスクッキング」
区内在住の18歳以上の方

定員 24名(先着順) **費用** 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込み 8月21日(月)から電話または窓口で

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当
(☎371-7292)

健康長寿推進課健康長寿推進担当

(☎371-7292)

- ◆ 献立
 - ◆ ごはん
 - ◆ とうふの
 - ◆ ケチャップ炒め
 - ◆ 春菊と
 - ◆ もやしナムル
 - ◆ とうがんと
 - ◆ 豚肉のスープ
 - ◆ かぼちゃ白玉
- ※変更になる場合があります。

～京都市民の目指す姿～
主食・主菜・副菜をそろえる等
バランスよく食べる

〔健康長寿のまち・京都食育推進プラン〕から



健康長寿のまち・京都

