

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上 ☎371-7101

相談

(無料、秘密厳守)

※いずれも区役所1階相談室

◆**弁護士による法律相談(予約制)**

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)

13:15~15:15

定員 6名

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始までに電話
または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当
(☎754-8769 平日の8:30~17:00)

◆**行政書士による困りごと相談**

日時 9月14日(木)14:00~16:00

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

◆**司法書士による登記・法律相談**

日時 9月1日(金)13:15~15:45

定員 先着8名(予約可)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

◆**行政相談委員による行政相談**

日時 8月28日(月)13:30~15:00

☎ 総務省京都行政評価事務所(☎802-1140)



保健福祉

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

| 実施日 | 受付時間 | 会場 |
|----------|-------------|-------------|
| 9月6日(水) | 13:30~15:00 | 洛友中学校 |
| 9月15日(金) | | 元有隣小学校 |
| 9月19日(火) | | ひと・まち交流館 京都 |
| 9月20日(水) | | 元安寧小学校 |
| 9月26日(火) | | 洛央小学校 |
| 9月28日(木) | | 京都市総合教育センター |

検査内容/対象/費用/申込み

○結核検診(胸部X線検査)/15歳以上/無料/当日会場で受付

(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)

○肺がん検診(胸部X線検査)/40歳以上/無料/当日会場で受付

(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)

○大腸がん検診(便潜血検査)/40歳以上/300円/検査容器は区役所2階健康長寿推進課または指定医療機関まで取りに来ていただくか、

①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦検査容器送付希望と記載のうえ、実施日の15日前までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵便はがきまたは封書により郵送

☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当

(☎371-7292)

◆献血

| 学区 | 実施日 | 時間 | 場所 |
|----------|----------|----------------------------|-------------|
| 大内 | 9月4日(月) | 9:30~15:00 | 中央卸売市場 第一市場 |
| 尚徳 | 9月8日(金) | 10:00~16:00 | サン・クロレラ本社 |
| 淳風 郁文 | 9月13日(水) | 10:00~12:00 13:00~16:00 | 元淳風小学校 |

☎ 健康長寿推進課地域支援担当
(☎371-7214)



◆現況届などの提出をお忘れなく

手当や給付金を継続して受けるには、それぞれ指定された期限までに届出をしていただく必要があります。届出を忘れると、8月分以降の手当が受けられなくなります。

| 名称 | 必要な届出 提出期限 | 提出先・問合せ |
|-----------------|-------------------|------------------------------------|
| 児童扶養手当 | 現況届 8月31日(木) | 子どもはぐくみ室 子育て推進担当 (☎371-7218) |
| 特別児童扶養手当 | 所得状況届 9月11日(月) | 障害保健福祉課 障害難病支援担当 (☎371-7217) |
| 特別障害者手当 | 現況届 9月11日(月) | |
| 障害児福祉手当 | | |
| 経過的福祉手当 | | |
| 外国籍市民重度障害者特別給付金 | | |

◆〈国民健康保険・後期高齢者医療制度〉

「限度額適用認定証」の申請について

入院などの際に医療費が高額になると見込まれる場合は、「限度額適用認定証」を保険証と併せて病院に提示すれば、支払う医療費は世帯の自己負担限度額までとなります(市民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額)。

申請方法 保険証と印鑑を持参し、窓口で

注意事項 国民健康保険に加入の70歳未満の方で、保険料を滞納している場合、制度が適用されない場合があります。

国民健康保険に加入している70~74歳の方および後期高齢者医療に加入している方で、市民税課税世帯の方は、申請不要です。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当
(☎371-7254)

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆ウォーキング教室

日時 ①8月22日(火) ②9月12日(火)
いずれも9:30~(受付9:00~)

内容 ①かんたん体力測定 ②いきいき筋トレ

費用 8~11月(各8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同クール内2回目以降100円

集合場所 芝生広場 野外ステージ

◆梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~

日時 8月26日(土)、9月9日(土)
10:00~15:00

費用 無料 対象 小学生以下

場所 芝生広場

◆花とみどりの相談

日時 毎週水曜・土曜

10:00~12:00 13:00~16:00

内容 草花や樹木の育て方など、「みどり」についての様々な疑問に専門家がご答えします。

費用 無料

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース

◆フジバカマを使った染物体験

日時 9月26日(火)13:30~15:30

定員 25名(多数抽選) 費用 2,500円

申込み 住所、氏名、電話番号、FAX番号を記載のうえ、9月1日(金)~19日(火)に、「〒605-0071 東山区円山町463 京都市都市緑化協会(FAX 561-1675 メール midori@kyoto-ga.jp)」へ往復はがき(必着)、FAXまたはメールで

場所 緑の館1階 イベント室

☎ 京都市都市緑化協会(☎561-1350)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

☎353-7750 FAX 353-7740
メール shimogyo@ys-kyoto.org

◆「しもせいカフェ」でおしゃべり!

「てつがく」をテーマにお茶を飲みながら、お互いの価値観を語り合います。

日時 9月7日(木)16:00~18:00

対象 市内在住・通勤・通学の13~30歳までの方

費用 無料 申込み 不要

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

◆お楽しみ会

※いずれも申込み不要、費用無料

日時 8月26日(土)11:00~

京都語り部の会によるおはなしの会

9月9日(土)11:00~

下京消防署による消防士体験

9月14日(木)11:00~

あかちゃん絵本の会

◆テーマ別図書の展示と貸し出し

場所 特設コーナー

8月 夏休み課題図書・平和関連図書

9月 シニアを楽しむ

9月10日(日)~16日(土)は、きょういのち

ほっとブック事業関連図書も展示

◆特別展示

場所 エレベーター前ホール

8月 修徳児童館作品展

9月 陶芸作品展

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 9月4日(月)10:00~10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆マジックショー

ハラハラ・どきどきのマジックショーを開催します。

日時 8月30日(水)14:00~15:00

場所 センター集会室 費用 無料

対象 市内在住の60歳以上の方

申込み 不要

下京区地域介護予防推進センター

☎361-1060 FAX 361-0901

◆介護予防教室(太鼓教室)

太鼓は運動の効果だけでなく、脳トレ、ストレッチ解消にも効果があると言われています。

日時 10月16日~平成30年1月15日の毎週月曜(祝日は除く)15:00~16:00

10月2日は見学会

場所 株式会社太鼓センター京都本社4階

対象 区内在住の65歳以上の方(既往歴のある方は主治医の確認要)

内容 太鼓演奏・ストレッチ・体力測定など

定員 11名(多数抽選)

費用 無料

持ち物 上履き・タオル・お茶・お薬手帳

申込み 9月4日(月)までに住所、学区、氏名、電話番号、生年月日、要支援または要介護の有無を記載し、FAXまたは電話で

※参加していただける方のみ9月15日(金)までに連絡します。