

# お知らせ

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上 ☎371-7101

## 保健福祉

◆**胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診**  
勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象にがん検診を行います。

日時

開催日	受付時間	会場
7月21日(金)	13:30~15:00	下京中学校
7月26日(水)		下京涉成小学校
7月31日(月)		七条中学校

検査内容/対象/費用/申込み

- 結核検診(胸部X線検査)/15歳以上/無料/当日会場で受付  
(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)
- 肺がん検診(胸部X線検査)/40歳以上/無料/当日会場で受付  
(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)
- 大腸がん検診(便潜血検査)/40歳以上/300円(市民税非課税世帯、生活保護受給者、70歳以上等は無料)/①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤性別⑥電話番号⑦「検査容器送付希望」とご記入のうえ、郵便はがきまたは封書により、受診日の15日前までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵送  
☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

### ◆乳がん巡回検診

日時 8~10月(申込者には後日検診日時を郵送でお知らせします)  
場所 区役所北側入口1階 診察・相談室  
対象 市内在住の30歳以上の女性で、平成29年12月31日時点で偶数年齢の方(奇数年齢の方でも昨年に本市の乳がん検診を受診されていない方は受診可)  
検査内容/費用 ※免除制度あり  
30歳代 エコー検査/1,300円  
40歳以上 マンモグラフィ検査/1,300円  
申込み ①郵便番号②住所③氏名(フリガナ)④生年月日⑤電話番号⑥受診希望区⑦前回受診の有無をご記入のうえ、郵便はがきまたは封書により、7月15日(土)までに、「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター乳がん検診係」へ郵送  
☎ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 (☎371-7292)

### ◆夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

疾病や不測の事故などのため、お盆の時期に一時的に生活に困っておられる世帯に対して生活相談を行い、必要と認められる世帯に貸し付けを行います。  
相談日時 7月10日(月)~12日(水)  
9:00~11:30、13:00~15:00  
会場 区役所2階 生活福祉課  
貸付日 7月25日(火)  
貸し付けの内容  
①世帯員1人3万円を目安に1世帯15万円まで貸し付け  
②担保・保証人は不要、無利子  
③1カ月以上3カ月以内の据置期間を含めて2年以内に、原則として均等月賦で返済  
貸し付けが受けられない世帯  
①ボーナスなどの臨時収入がある場合や、他の共済制度などにより貸し付けを受けることができる世帯  
②生活保護を受けている世帯  
③中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の

自立の支援に関する法律第14条第1項などに規定する支援給付を受けている世帯  
④以前に夏季または歳末でこの資金の貸し付けを受け、償還が完了していない世帯(相談の時点で80%以上を償還済で、貸付日までに償還を完了した世帯を除く)  
⑤償還能力に欠けると認められる世帯  
⑥京都市暴力団排除条例第2条第4号に規定する暴力団員等及び第5号に規定する暴力団密接関係者の属する世帯  
申請に必要なもの  
印鑑、健康保険証(世帯員全員分)など住所と家族構成を明らかにできるもの  
☎ 生活福祉課管理係(☎371-7215)

### ◆〈国民健康保険〉平成29年度分の保険料通知書をお送りします

送付時期 6月中旬  
保険料を納付書で納めていただいている方には、便利な口座振替の申込書を添付しています。年金からの引き落とし(特別徴収)により納付されている方で、口座振替への変更を希望される場合は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法変更の申し出が必要です。  
なお、保険料の納付が困難な事情がある時は、減額が適用される場合もありますので、7月末までにご相談ください。それ以降になりますと、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。  
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

### ◆〈後期高齢者医療制度〉新しい保険証をお送りします

送付時期 7月末まで  
注意事項 古い保険証(うぐいす色、有効期限が平成29年7月31日までのもの)は、8月1日からは使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、医療機関などの窓口で医療費の全額をお支払いいただくかなければならないことがあります。  
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

## 相談

(無料、秘密厳守)

場所 いずれも  
区役所1階相談室

### ◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く) 13:15~15:15  
定員 6名 相談時間 1人20分程度  
申込み 相談日の2日前から開始までに電話または窓口で  
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769 平日の8:30~17:00)

### ◆行政書士による困りごと相談

日時 7月13日(木)14:00~16:00  
☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

### ◆司法書士による登記・法律相談

日時 7月7日(金)13:15~15:45  
定員 先着8名(予約可)  
☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

### ◆行政相談委員による行政相談

日時 6月26日(月)13:30~15:00  
☎ 総務省京都行政評価事務所(☎802-1140)



## イベント・講座

### 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

### ◆ウォーキング教室

日時 ①6月20日(火) ②7月11日(火)  
いずれも9:30~(受付9:00~)

内容 ①セラバンドトレーニング  
②タオル体操

費用 4~7月(各8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同クール内2回目以降100円

集合場所 芝生広場 野外ステージ

### ◆梅小路プレイパーク~みんなで遊ぼう!~

日時 6月24日(土)、7月8日(土)  
10:00~15:00

費用 無料

場所 芝生広場

### ◆ミニプレイパーク~楽しく遊ぼう!~

日時 7月13日(木) 15:00~16:30  
7月14日(金) 10:00~11:30

費用 無料

場所 すざくゆめ広場

### ◆花とみどりの相談

日時 毎週水曜・土曜  
10:00~12:00 13:00~16:00

内容 草花や樹木の育て方など、「みどり」についての様々な疑問に専門家がお答えします。

費用 無料

場所 緑の館2階 花とみどりの相談所ブース

### 下京青少年活動センター (ユースサービス下京)

☎353-7750 Fax 353-7740  
Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

### ◆トレーニングルーム体力増強コース・筋力中心コース

高校生年代限定! コース参加費(2,000円)のみで、年度末まで下記の時間帯でトレーニングルームが使えます。

日時 体力増強コース:毎週月・木曜日(※)  
筋力中心コース:毎週火・金曜日(※)  
(※)いずれも祝日を除く。朝・昼・夜の時間帯を用意しています。

対象 市内に在住または通勤・通学している高校生年代の方

費用 2,000円(年度末まで有効)

申込み センター窓口にて  
(事前にトレーニングルームガイダンス(資料代込み500円)の受講が必須。日時や申込み方法など詳しくはお問い合わせください)

### 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

### ◆お楽しみ会

※いずれも申込み不要、費用無料

日時 ①6月17日(土)11:00~  
英語であそぼう!  
②6月24日(土)11:00~  
京都語り部の会によるストーリーテリング

### ◆テーマ別図書の展示と貸し出し

場所 特設コーナー  
6月 環境月間 7月 夏休み課題図書

### ◆特別展示

場所 エレベーター前ホール(4階)  
6月 京都学生折り紙サークルcolorful  
京大折り紙サークルいまじろう合同作品展  
7月 修徳児童館作品展

### 移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 7月3日(月)10:00~10:40  
場所 西大路小学校

### 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

### ◆参加自由! 介護予防講座のご案内

- 楽笑エクササイズ講座  
第2・4火曜 10:00~11:00
- さわやか筋力のつどい  
第1・3水曜 13:30~15:00
- メタボピクス体操のつどい  
第2・4木曜 9:00~9:30
- 脳いきいき健康クラブ  
第2金曜 13:30~14:30  
第4金曜 13:30~15:00
- 練功十八法のつどい  
第2土曜 13:30~15:00

対象 市内在住の60歳以上の方

費用 無料

申込み 不要  
(動きやすい服装で、上靴・タオル・お茶などを持参のうえ、参加ください)

