

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上る ☎371-7101

福祉

◆平成29年度介護保険料通知書を送付します

65歳以上の方(第1号被保険者)に、今年度の介護保険料の通知書を4月下旬までに送付します。今回の保険料は前年度の市民税に基づく仮算定額であるため、確定した額は今年度の市民税が確定した後の7月に通知します。

納付書が同封されている場合は、毎月納期限までに金融機関などで納付してください。

今年2月が年金からの引落しだった方には通知がなく、4・6・8月の保険料は2月と同額です。今年度の確定した額は7月に通知します。

また、平成27年中の一時的な所得などにより保険料が大きく増加した方は、8月の年金からの特別徴収額(仮徴収額)を変更できる場合がありますので、5月中にお手続きください。
☎ 福祉介護課介護保険担当(☎371-7228)

◆自立支援教育訓練給付金事業が雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格者にも拡大

市内在住のひとり親家庭の親が、厚生労働大臣指定の教育訓練講座を受講した場合に費用の6割(上限20万円、下限12,000円)が支給されます。これまで雇用保険法による教育訓練給付金の受給資格がある方は対象外でしたが、今年度から訓練受講費用の6割相当額(上限20万円)と雇用保険法の一般教育訓練給付2割相当額(上限10万円)との差額が上乗せ支給されます。
☎ 支援課支援第一担当(☎371-7218)

◆<国民年金>学生納付特例制度

前年の所得が基準以下である・失業や災害にあったといった学生は、手続きのうえで保険料の納付が猶予され、この猶予期間は、年金の受給資格を得るための期間に算入されます。

申請には学生証が必要です。また、在学中の大学などでも手続きができる場合があります。
対象 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校(1年以上の課程)などに在籍する学生

前年度にこの制度を申請し、今年度も引き続き申請する方は、年金事務所から送付された申請書(ハガキ)を4月中旬に提出してください。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)

◆<国民健康保険、後期高齢者医療制度>保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替は、納める手間が省け、納め忘れもなくなりとても便利です。申込みは納入通知書など被保険者番号が分かるもの、通帳、通帳届出印を持参し、金融機関または郵便局へ。年金からの引き落としによる納付の方は、納付方法の変更を保険年金課へお申し出ください。
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

◆保険料の納め忘れにご注意を

保険料の負担の公平性を保つため、4月は徴収を強化し、日中にお仕事などのある方が来庁できるよう、夜間・休日開庁日を設けます。日時はお問い合わせください。
☎ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

◆<後期高齢者医療制度>平成29年度後期高齢者医療保険料

【年金からの引き落としの方】

①前年度に続いて引き落としの方
今年2月と同額の保険料が4・6・8月の年金から仮徴収されます。今年度の正式な保険料は7月に通知します。

②今年4月から新たに引き落としの方
前年度の保険料に基づいて決定した特別徴収する額が4・6・8月の年金から引き落とされます(別途通知書を送付します)。
【納付書による納付、口座振替の方】

4～6月の納付はありません。今年度の正式な保険料は7月に通知します。
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

保健



◆献血

学区	開催日	時間	会場
稚松	4月25日(火)	10:00～12:30 13:30～16:00	元六条院小学校
開智	5月18日(木)	10:00～11:30 13:00～17:30	献血ルーム四条

☎ 健康づくり推進課管理担当(☎371-7265)

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象にがん検診を行います。

開催日	時間	会場
5月8日(月)	13:30～15:00	西大路小学校
5月15日(月)		元梅逕中学校
5月17日(水)		学校歴史博物館
5月23日(火)		元崇仁小学校
5月29日(月)		元六条院小学校

・結核検診 15歳以上無料 当日会場で受付(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)

・肺がん検診 40歳以上無料 当日会場で受付(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)

・大腸がん検診 40歳以上300円(市民税非課税世帯、生活保護受給者、70歳以上は無料)

申込み ハガキに郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入し受診日の15日前までに「〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター大腸がん検診係」へ郵送
☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎371-7292)

1年に1度は必ず結核検診を受けましょう。

相談

(無料、秘密厳守)

場所 いずれも
区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(開庁日を除く)13:15～15:15

定員 6名 相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から開始時間までに電話または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 区役所1階窓口

(☎754-8769 平日の8:30～17:00)

◆司法書士による登記・法律相談

日時 5月12日(金)13:15～15:45 定員 先着8名(予約可)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

◆行政書士による困りごと相談

日時 5月11日(木)14:00～16:00

☎ 京都府行政書士会

(☎692-2500)

◆行政相談委員による行政相談

日時 4月24日(月)13:30～15:00

☎ 総務省京都行政評価事務所

(☎802-1140)

イベント・講座

梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町56-3 ☎352-2500

※いずれも申込み不要

◆ウォーキング教室

日時 ①4月25日(火) ②5月9日(火)

いずれも9:30～(受付9:00～)

内容 ①かんたん体力測定 ②いきいき筋トレ

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 4～7月(8回)通し券500円、1回のみ

参加200円、同クール内2回目以降100円

◆梅小路プレイパーク～みんなで遊ぼう！～

日時 4月22日(土)、5月13日(土)

10:00～15:00

場所 芝生広場 費用 無料

◆ミニプレイパーク～楽しく遊ぼう！～

日時 5月11日(木)15:00～16:30

5月12日(金)10:00～11:30

場所 すざくゆめ広場 費用 無料

◆花とみどりの相談

草花や樹木の育て方など、「緑」についての

様々な疑問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜・土曜

10:00～12:00 13:00～16:00

場所 緑の館2階 花と緑の相談所ブース

費用 無料

◆庭園ガイドツアー～朱雀の庭といのちの森～

日時 5月13日(土)13:30～14:30

集合場所 緑の館2階 庭園入口

費用 200円(庭園の入園料として)

◆自然観察会

日時 5月20日(土)13:30～15:00

集合場所 緑の館2階 和室

費用 200円(いのちの森の入園料として)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

☎353-7750 Fax 353-7740

Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

◆しもせいチャレンジ☆キッズ「無料体験会」

ボランティアスタッフと一緒に身体を動か

して楽しく遊ぼう!

日時 4月22日(土)10:00～15:00

対象 市内在住の小学生

定員 20名(先着順) 費用 無料

申込み 4月20日(木)までに電話、FAX、

メールまたは窓口で

◆しもせい大学「楽しい飲みニケーション(仮)」

「飲み会って憂鬱」、「もっと楽しめたらいい

のに」と思いませんか?ワークショップと模擬

飲み会で、楽しみ方を学び、体験しましょう。

日時 5月20日(土)13:30～16:00

対象 市内在住の20歳以上の方

定員 15名(先着順) 費用 500円

申込み 当日までに電話、FAX、メールまたは窓口で

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

※いずれも申込み不要、費用無料

◆お楽しみ会

日時 ①4月20日(木)13:30～

②4月22日(土)11:00～

③5月11日(木)11:00～

内容 ①大人のお楽しみ会「英語でおもてなし」

②絵本の読み聞かせ

③あかちゃん絵本の会

◆テーマ別図書の展示と貸し出し

4月 桜 5月 子ども

◆特別展示

4月 さくら 5月 学校歴史博物館

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 5月1日(月)10:00～10:40

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆「メタボピクス体操」のご案内

朝からしっかり体を動かして一日を快適にすご

しましょう!動きやすい服装でお越しください!

日時 ①4月27日(木)9:00～9:30

②5月11日(木)9:00～9:30

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 50名(先着順)

持ち物 飲料水・上靴 申込み 不要