

下京区マスコットキャラクター

シモンちゃんのわりとゆるっとした日常

vol.5 健康長寿のまち・京都 いきいきポイント



☎ 地域力推進室企画担当(☎371-7164)

区役所・保健センターでいきいきポイント手帳を配布中!

健康づくり活動に取り組みながら健康ポイントを貯めよう!ポイントを貯めて応募すると、抽選でプレゼントが当たります。詳しくはお問合せください。

**応募資格** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方(高校生除く)

**応募方法** 区役所・保健センターで配布のポイント手帳を入手、または「健康長寿のまち・京都」ポータルサイトからポイント手帳をダウンロードし、健康づくりでポイントを50ポイント以上貯めて応募

**応募先** ポイント手帳に添付の専用はがきで郵送または保健センターに設置の応募箱へ

締切 3月10日(金)(当日消印有効)

☎ 市保健医療課(☎222-3419)

### 写真で振り返る 京都駅のあゆみ展

今年、京都駅は開業140周年を迎えました。これを記念して、初代〜現在(4代目)の京都駅の写真、約70点が展示される写真展が開催されています。展示されている作品には、本紙平成28年8月15日号で募集し、ご応募いただいた作品も含まれています。懐かしいかつての京都駅の姿に思いを馳せてください。

**期間** 2月1日(水)〜28日(火)  
午前10時〜午後10時

**場所** 京都駅ビル10階 空中径路  
京都駅ビルインフォメーション(☎361-4401)



### 冬でも芝生広場に緑がいっぱい! 梅小路公園で遊ぼう

一般的な芝生は「夏芝」であるため、冬に葉が枯れてしまうをご存知ですか。この冬、梅小路公園の芝生広場では、元々の「夏芝」を重ねて「冬芝」の種を発芽させ、ふかふかの芝生を保っています。冬でもみずみずしい芝生をお楽しみください。

☎ (公財)京都市都市緑化協会(☎561-1350)



### 大人と子どもと 地域で守り考える 現代の子育て

下京区少年補導委員会では、少年非行防止活動や少年による社会参加、スポーツ・文化・生産体験といった健全育成活動を行っています。親と子そして地域が共に進める健全な少年育成について一緒に考えましょう。

**日時** 3月11日(土) 午後1時30分〜3時30分

**場所** 下京区小学校 地域交流ルーム

**内容** ①DVD鑑賞「スマホ・ゲーム機の安全な使い方(仮称)」  
②講演「無敵のおかんこんな子育てもありなんです(仮称)」

**講師** シンガーソングライター 古川 秀明 氏

**定員** 100名

**費用** 無料

**申込み** 不要

☎ 下京区少年補導委員会 原田(☎990-1442・8790)



### 千年を守る 未来を創る 下京警察署からのお知らせ 交通安全DVD 「下京セーフティ8」貸し出し中!

自転車の交通事故防止・盗難抑止のための「下京セーフティ8」自転車大作戦は、自転車の車輪を8の字に見立て、毎月8のつく日に8つの基本項目を遵守することを皆さんに呼びかけています。この度、8つの項目を分かりやすくお伝えするためにDVDを作成しました。自転車の交通ルールや盗難抑止について楽しく学べる内容で、署員扮する交通安全戦士「下京セーフティ8」も大活躍します。

貸し出しをご希望の方は、お気軽にお問合せください。※DVDの内容については、京都府インターネット放送局「NetTV京都府やYouTube」でご覧になれます。

☎ 下京警察署 交通総務係(☎352-0110)



危険です。あなたから歩き...  
イヤフォンで音楽を聴きながら...  
歩きスマホ(ながら歩き)中の被害です!  
(京都府警察犯罪抑止対策調査研究会調べ)

火気の取り扱いには、十分注意してください。