

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

◆体力測定会

半年ごとの体力測定を通じて現在の体力を知り、介護予防に役立てましょう。

日時 1月31日(火)午後1時30分～3時

場所 区役所4階 会議室

対象 概ね65歳以上の区民

内容 筋力・バランス・敏捷性・歩行速度・柔軟性の測定(1時間程度)

定員 60名(先着順)

申込み 1月16日(月)から電話またはFAXで。FAXの場合は、氏名、電話番号を記載。

☎ 下京区地域介護予防推進センター (☎361-1060 平日の午前9時～午後4時 FAX361-0901)

福祉

◆児童扶養手当の加算額が変わります

平成28年12月支給分から、児童扶養手当の第2子と第3子以降の加算額が所得に応じて変更されます。

第2子…月額5千円が最大で月額1万円
第3子以降…月額3千円が最大で月額6千円
また、第1子の手当額は、現在、物価の変動などに応じて毎年額が改定されていますが、平成29年4月から、第2子以降の加算額にもこの物価スライド制が導入されます。

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 支援課支援第一担当(☎371-7218)

◆重度障害のある方に手当・給付金を支給しています

市では重度障害のある方に、次の手当を支給しています。

- ①特別障害者手当 日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者(月額26,830円)
 - ②障害児福祉手当 日常生活で常時の介護を必要とする20歳未満の在宅及び入院中の重度障害児(月額14,600円)
 - ③外国籍市民重度障害者特別給付金 旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民(月額41,300円) いずれも原則年4回の支払い(所得制限有)。
- 詳しくはお問い合わせください。
- ☎ 支援課支援第二担当(☎371-7217)

◆＜国民健康保険、後期高齢者医療制度、国民年金、介護保険からのお知らせ＞ 年末調整・確定申告時に各種保険料控除の申告をお忘れなく

平成28年中に納付された、国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金、介護保険の保険料は、年末調整や確定申告の際に「社会保険料控除」として所得控除の対象となります。申告漏れがないようご注意ください。

- 併せて、納め忘れがないかご確認ください。
- ☎ <国民健康保険、後期高齢者医療制度> 保険年金課資格担当(☎371-7252)
 - <介護保険> 福祉介護課介護保険担当(☎371-7228)
 - <国民年金> 日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004)

※一部のIP電話などつながらない場合は、☎03-6630-2525へ

◆＜国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ＞ 保険料の納付は口座振替が便利です

口座振替は、納める手間が省け、納め忘れもなくなりとても便利です。申込みは、納入通知書など被保険者番号が分かるもの、預貯金通帳、通帳届出印を持参し、金融機関または郵便局へ。

☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

◆＜国民健康保険からのお知らせ＞ 保険料の滞納にご注意

保険料を滞納すると延滞金を納めなければなりません。特別な事情のない滞納者には、財産の差し押さえを行うことがあります。

日中、お仕事などのある方が来庁できるような夜間開庁日を設けます。日時はお問い合わせください。

☎ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

保健

◆小児慢性特定疾病医療受給者証の継続申請について

小児慢性特定疾病医療費助成を現在受給中で、平成29年4月以降も継続希望の方は、2月3日(金)までに保健センターに必要な書類を提出してください。

☎ 健康づくり推進課母子・精神保健担当(☎371-7293)

相談

(無料、秘密厳守)

場所 いずれも
区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)午後1時15分～3時15分
定員 6名 相談時間 1人20分程度
申込み 相談日の2日前から電話または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 区役所1階窓口 (☎754-8769 平日の午前8時30分～午後5時)

◆行政書士による困りごと相談

日時 1月12日(木)午後2時～4時

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500) 地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

◆司法書士による登記・法律相談

日時 1月6日(金)午後1時15分～3時45分
定員 先着8名(予約可、予約は京都司法書士会まで)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566) 地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

◆行政相談委員による行政相談

日時 12月26日(月)午後1時30分～3時

☎ 総務省京都行政評価事務所(☎802-1140) 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

イベント・講座

梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町56-3 ☎352-2500

※〈申込みはいずれも不要〉

◆ウォーキング教室～簡単体力測定～

日時 12月27日(火)
午前9時30分～(受付 午前9時～)

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 12～3月(8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同クール内2回目以降100円

◆梅小路プレイパーク～みんなで遊ぼう！～

日時 12月24日(土)、1月14日(土)
午前10時～午後3時

場所 芝生広場 費用 無料

◆ミニプレイパーク～楽しく遊ぼう！～

日時 1月12日(木)午後3時～4時30分
1月13日(金)午前10時～11時30分

場所 すざくゆめ広場 費用 無料

◆花とみどりの相談

草花や樹木の育て方など、「緑」についての様々な疑問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜・土曜
午前10時～正午 午後1時～4時

12月28日(水)～1月4日(水)は休み

場所 緑の館2階 費用 無料

下京青少年活動センター (ユースサービス下京)

☎353-7750 Fax 353-7740
Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

◆しもせいの「会議室」を利用できるのは、若者だけではありません！

31歳以上の方は1カ月前から施設を予約できます。会議や稽古、交流会など、多様な用途に対応。大変便利な会議室を是非ご利用ください。

開館日時 平日・土曜 午前10時～午後9時
日曜・祝日 午前10時～午後6時

休館日 水曜・年末年始
金額 小会議室410円、中会議室820円、大会議室1,230円、多目的ホール1,950円(いずれも1時間あたり)

申込み 電話または窓口で

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

※いずれも申込み不要、費用無料

◆お楽しみ会

日時 1月12日(木)午前11時～

内容 赤ちゃん絵本の読み聞かせの会

◆テーマ別図書の展示と貸出し
12月 冬支度 1月 新春

◆特別展示(エレベーター前ホール)

1月 下京中学校書道展

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 1月16日(月)午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

※いずれも申込みは不要。費用無料。対象は市内在住の60歳以上。

◆介護予防運動講座

「メタボピクス体操のつどい」

朝からしっかり体を動かして一日を快適にすごしませんか？

日時 ①12月22日(木)

②1月12日(木)

いずれも午前9時～9時30分

◆練功十八法のつどい

太極拳の動きでゆっくりとした呼吸をしながら体を動かしてリラックス！

日時 1月14日(土)午後1時30分～3時