

# お知らせ

## 下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

### 税

#### ◆平成28年分年末調整説明会

日時 11月22日(火) ①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分

場所 京都テルサ ホール

内容 平成28年分の年末調整の方法、給与支払報告書(源泉徴収票)などの法定調書の作成・提出方法について

☎ 下京区税務署(☎351-9161)  
市特別徴収担当(☎213-5246)

### 福祉

#### ◆戦没者遺族相談員について

厚生労働大臣からの委託により市に設置された戦没者遺族相談員が、戦没者遺族からの年金などの相談に応じています。

相談員 吉里 年和 氏(☎811-2339)

(任期：平成29年9月30日まで)

☎ 福祉介護課福祉担当(☎371-7216)

#### ◆歳末特別生活相談・特別生活資金貸付

相談日時 12月9日(金)、12日(月)～15日(木)  
午前9時～11時30分、午後1時～3時

貸付日 12月26日(月)

場所 区役所4階 第3会議室

対象 疾病や不測の事故などで一時的に歳末の生活にお困りの世帯(賞与など臨時収入があ

る、他の貸し付けを受けられる、生活保護を受けている、償還能力に欠けるなどの場合は貸し付け不可)

持ち物 世帯全員の保険証など住所・家族構成が分かるもの、印鑑

貸付内容 1人3万円を目安に、1世帯15万円まで。担保・保証人不要、無利息。返済は2年以内。

☎ 福祉介護課福祉担当(☎371-7216)

#### ◆<国民健康保険からのお知らせ>

##### 新しい保険証は届きましたか

新しい国民健康保険証(1人1枚のカード様式)を簡易書留郵便でお届けしています。配達時に不在で、郵便局の保管期間を経過した場合は、保険年金課で受け取ってください。

12月1日以降、薄い茶色の古い保険証は使用できません。新しい保険証を提示せずに受診した場合は、一旦、医療機関の窓口で医療費全額を支払わなければなりませんので、ご注意ください。

☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

#### ◆<国民健康保険からのお知らせ>

##### 11月は徴収強化期間です

保険料負担の公平性を保つため、11月に徴収の取り組みを強化しています。日中、お仕事などがある方が区役所に来庁できるような夜間開庁日を設けます。日時はお問い合わせください。

☎ 保険年金課徴収推進担当(☎371-7253)

#### ◆<後期高齢者医療制度からのお知らせ>

##### 高額療養費の支給申請はお済みですか

医療機関などで支払った金額が自己負担限度額を超えた場合、超過分が高額療養費として支

給されます。該当する方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」を送付しています。

初回のみ申請が必要ですので、お早めに申請してください。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)

### 保健

#### ◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診の振替実施のお知らせ

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。9月20日に実施予定でしたが、台風の影響で中止となったため、振り替えて実施します。

日時・場所 12月20日(火)

午後1時30分～3時

ひと・まち交流館 京都

検診内容・対象・費用(免除制度あり)

・結核検診 15歳以上無料  
(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)

・肺がん検診 40歳以上無料

(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)

・大腸がん検診 40歳以上300円

(事前に京都予防医学センターに申込みが必要)

詳しくはお問い合わせください。

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎371-7292)

1年に1度は必ず結核検診(胸部X線検査)を受けましょう。

## 相談

(無料、秘密厳守)

場所 いずれも  
区役所1階相談室

#### ◆弁護士による法律相談(予約制)

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)  
午後1時15分～3時15分

定員 6名

相談時間 1人20分程度

申込み 相談日の2日前から電話または窓口で

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当

区役所1階窓口(☎754-8769)

(平日の午前8時30分～午後5時)

#### ◆行政書士による困りごと相談

日時 12月8日(木)午後2時～4時

☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)

地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

#### ◆行政相談委員による行政相談

日時 11月28日(月)午後1時30分～3時

☎ 総務省京都行政評価事務所(☎802-1140)

地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)



## イベント・講座

### 梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※<申込みはいずれも不要>

#### ◆ウォーキング教室

～ウォーキングバリエーション～

日時 11月22日(火)、12月13日(火)

午前9時30分～(受付午前9時～)

集合場所 芝生広場 野外ステージ

費用 8～11月、12～3月(8回)通し券500円、

1回のみ参加200円、同クール内2回目以降

100円

#### ◆梅小路プレイパーク～みんなで遊ぼう！～

日時 11月26日(土)、12月10日(土)

午前10時～午後3時

場所 芝生広場

費用 無料

#### ◆ミニプレイパーク～楽しく遊ぼう！～

日時 12月8日(木)午後3時～4時30分

12月9日(金)午前10時～11時30分

場所 すざくゆめ広場

費用 無料

#### ◆花とみどりの相談

草花や樹木の育て方など、「緑」についての様々な疑問に専門家がご答えします。

日時 毎週水曜・土曜

午前10時～正午 午後1時～4時

場所 緑の館2階 花と緑の相談所ブース

費用 無料

### 下京青少年活動センター (ユースサービス下京)

☎353-7750 Fax 353-7740

Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

#### ◆しもせいチャレンジ☆キッズ

##### 「ニュースポーツ大会」

見たことない! やったことないゲームが盛りだくさん!

日時 12月17日(土)午前10時～午後3時

対象 市内在住の小学生

定員 25名(先着順)

費用 1,000円

申込み 12月10日(土)までに電話、FAX、またはセンター窓口にて

### 下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

#### ◆お楽しみ会

※いずれも申込み不要、費用無料

日時 ①11月26日(土)午前11時～

②12月3日(土)午後2時～

③12月4日(日)午後1時～

④12月8日(木)午前11時～

内容 ①クリスマスの工作

②下京ビブリオバトル

③手作り楽器で本の世界を奏でてみよう!

④赤ちゃん絵本の読み聞かせの会

#### ◆テーマ別図書の展示と貸出し

11月 深まる秋 12月 冬支度

#### ◆特別展示(エレベーター前ホール)

11月 修徳クラフトサークル作品展

#### 移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 12月5日(月)午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

### 下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

※申込みはいずれも定員を超える場合はその場で抽選。代理申込み不可。

#### ◆介護予防講座「ボクシング体操」

簡単なボクシングの動きを取り入れた有酸素運動を行います。音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう!

日時 11月26日(土)午前10時～11時30分

対象 市内在住60歳以上の方

定員 30名

費用 無料

申込み 11月19日(土)午前9時30分に窓口で

#### ◆介護予防講座「ボール体操」

日時 12月2日(金)

①午後1時30分～2時30分

②午後2時40分～3時40分

対象 市内在住60歳以上の方

定員 各20名

費用 無料

申込み 11月18日(金)午前9時30分に窓口で