

親子で遊ぼう

第26回 下京たんぽぽ広場

折り紙や絵本のコーナー、アンパンマンのサンサン体操など、楽しい遊びがいっぱい！

保育士や保健師など専門家による育児・健康相談コーナーもあります。

日時 10月26日(水)午前10時30分～正午
※少雨決行

場所 元安寧小学校 体育館

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料

申込み 不要

持ち物 必要に応じて飲み物・着替えなど

その他 開催中、体育館内での食事はご遠慮ください
会場には駐車スペースはありません

☎ 下京子ども支援センター (☎371-7219)



絵本コーナーでは、「紙ふうせん文庫」による楽しいお話の時間をあります。



各学区自治連合会会長・市政協力委員連絡協議会会長と区役所職員が懇談

8月24日、各学区の自治連合会会長・市政協力委員連絡協議会会長と区長をはじめとする区役所職員などが、「地域コミュニティの活性化」をテーマに懇談会を実施しました。

今回は、現在、区役所で作成中の、町内会加入に向けた「声かけ」マニュアルである「考えてみよう 町内会！」を題材に、町内会の必要性やメリットについて考える意見交換を行いました。

区役所職員の寸劇による課題提示の後、まちづくりアドバイザーを加えた参加者全員による意見交換が行われました。

参加者からは、「マンション建設、民泊などの事業者に町内会として協議する場を設けられた」「いろいろな方と顔を合わせる機会が多くなり、繋がりが出来た」といった意見が出され、町内会ならではの「組織力」・「つながりづくり」が、地域のコミュニティ形成や安心・安全のまちづくりに役立つことが改めて確認されました。

こうした意見も踏まえ、今後、区役所では、「声かけ」マニュアルを配布し、加入促進を支援することで、下京区が誇る「地域力」を更に強めていきます。

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)



若い主婦を演じた区役所職員 圧倒的な存在感に会場はどよめいた



更なる地域力の向上に一致団結！

「京都・梅小路FUN2016秋号」配布中！

梅小路公園周辺のグルメ・イベント情報がたっぷりつまった情報誌の最新号を配布しています。梅小路公園でのイベントをはじめ、七条商店街の特集ページなど、この秋、一味違ったお出かけ先をお探しのあなたにぴったりの一冊です。

JR京都駅・区役所などで配布しています。

☎ 京都・梅小路みんながつながるプロジェクト (☎280-8803) 平日午前9時～午後5時45分



第18回下京・みなみ健康まつり

健康づくりの役に立つヒントがいっぱい！楽しい催しに参加して、健やかな暮らしについて考えましょう。

日時 10月29日(土)午後2時～5時

場所 区役所4階 会議室

内容 イベントコーナー

講演(「糖尿病と歯周病のとても深い関係」、「糖尿病の食事とは健康的な食生活です」、「交通安全について」)、「しもけんズ&みなみず」による健康体操
健康ブース 血圧測定、体脂肪測定、骨密度測定、歯・入れ歯の健康相談、お薬相談、ブラウンバッグ運動、瞬発力測定、耳の相談、介護予防運動、健康に関するアンケート ほか

費用 無料

申込み 不要

☎ 健康ハイス推進課管理担当 (☎371-72010)



高齢サポートからのお知らせ

秋の体操教室

～いつまでも若く健康に！理学療法士が伝授する専門的な楽しい運動～

学区	問い合わせ先
大内、七条、西大路	高齢サポート・下京西部 ☎326-3639
格致、醒泉、植柳、安寧、梅逕	高齢サポート・下京中部 ☎361-2141
稚松、皆山、菊浜、崇仁	高齢サポート・下京東部 ☎342-2698
永松、開智、豊園、成徳、有隣、修徳、尚徳	高齢サポート・修徳 ☎351-2153
郁文、淳風、光徳、七条第三	高齢サポート・島原 ☎351-4850

自分でトイレに行く・お風呂に入り続けるための運動について実践します。医療機器商社によるバランスチェックや道具を使った体操で、レッツ！永遠の健康紳士&美人！

日時 11月2日(水)午後1時～3時
(受付午後0時30分)

場所 区役所4階 会議室

対象 区内在住の方

費用 無料 定員 100名(先着順)

申込み 10月31日(月)までにお住まいの学区の高齢サポートに電話で

持ち物 タオル

京都市チャンピオン大会(女子バレーボール)へ修徳体育振興会チーム出場！
9月11日、下京渉成小学校で、京都市チャンピオン大会(女子バレーボール)の下京区予選会が開催されました。
16チームによる熱戦が繰り広げられた結果、修徳体育振興会チームが優勝し、11月20日(日)にハンナリーズアリーナで開催される京都市チャンピオン大会への出場を決めました。
京都市チャンピオン大会での下京区代表チームの活躍に期待しましょう！

