

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上 ☎371-7101

◆マイナンバーカードの日曜臨時交付を 始めます(要事前予約)

日時 9月25日(日)、10月30日(日)、11月27日(日)、
12月25日(日)のいずれも午前9時～午後4時
場所 区役所3階 市民窓口課 33番窓口
申込み 平日の午前8時30分～午後5時に電話で
予約(先着順)。予約枠には限りがあります。
また、一部のIP電話でつながらない場合は、
☎371-7101へおかけください。
☎ 市民窓口課マイナンバー担当
(☎0570-07-3003)

◆下京アフターアワーズ～下京ではたらくこと～

下京で地域の魅力をいかして働く様々な職種
の方をゲストに迎え、その体験を共有し、参加
者を交えたコミュニケーションを生み出します。
日時 10月19日(水) 午後7時～9時
場所 MTRL京都(富小路通五条下る)
定員 50名(先着順) 費用 無料
申込み 10月16日(日)までに、区役所ウェブ
サイト(1面左下参照)内の専用フォームで
☎ 地域力推進室企画担当(☎371-7164)

福祉

◆<国民健康保険からのお知らせ>

国民健康保険は変更が生じてから14日以内
に届出を
以下に該当する場合は、加入について届け出
てください。届け出るのが遅れると、保険料を
遡って納付する必要があるほか、その間の医療
費は原則、全額自己負担となります。詳しく
は、お問い合わせください。

- ①他の市町村から転入した時
- ②退職などで、職場の健康保険や国保組合をやめた時
- ③生活保護を受けなくなった時
- ④国保の加入者に子どもが生まれた時
- ☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

◆10月から保険料の特別徴収(年金からの引き落し)が始まります

対象の方には7月に通知書をお送りしています。
今後の保険料を確実に納付いただける方は、
口座振替による納付に変更することができます
ので、ご検討ください。
☎ 保険年金課資格担当(☎371-7252)

◆障害のある方の24時間相談体制

市では、障害のある方が住み慣れた地域で安
心して暮らしていけるよう、「障害者地域生活
支援拠点」を設置し、土日祝日などに電話や来
所による相談を受け付けています。

内容 ①中部障害者地域生活支援センター「なごやか」での相談

②夜間・早朝相談受付専用電話(登録制)
時間 ①土日祝日・年末年始の午前11時～午後7時
②平日の午後7時～翌日午前8時30分
土日祝日・年末年始の午後7時～翌日午前
11時

対象 上京、中京、下京、南区在住の障害のある方
申込み 支援課または健康づくり推進課へ電話
または窓口で(登録には要件があります。詳
しくはお問い合わせください。)
☎ 市障害保健福祉推進室(☎222-4161)
中部障害者地域生活支援センター「なごやか」
(☎813-0503)

保健

◆飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

生後91日以上の飼い犬に対しては、登録と毎
年1回の予防注射が義務づけられています。
狂犬病は人と動物に共通するウイルス性疾患
で、狂犬病にかかった犬に咬まれ発症すると有
効な治療方法がなく、ほぼ100%死亡します。

愛犬を守ることはもちろん、感染を防止する
ためにも、今年度の予防注射がお済みでない場
合は、動物病院で予防注射を受けましょう。
☎ 衛生課(☎371-7298)

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診の お知らせ

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対
象に、がん検診を行います。

日時・場所 9月20日(火)
ひと・まち交流館 京都
9月21日(水) 元安寧小学校
9月29日(木)
京都市総合教育センター
10月5日(水) 梅小路小学校
10月17日(月) 元植柳小学校
いずれも午後1時30分～3時
・結核検診 15歳以上無料
(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられ
ています)
・肺がん検診 40歳以上無料
(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)
・大腸がん検診 40歳以上300円
(事前に京都予防医学センターに申込みが必要)
詳しくはお問い合わせください。
☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当
(☎371-7292)

9月24日(土)～30日(金)は結核予防週間です！
1年に1度は必ず結核検診(胸部X線検査)を
受けましょう。

◆献血

学区	日程	時間	場所
醒泉	9月27日(火)	午前10時～正午	献血ルーム 京都駅前
永松	10月18日(火)	午前10時～11時30分、 午後0時30分～4時	京都西川

☎ 健康づくり推進課管理担当(☎371-7265)



相談

(無料、秘密厳守)

場所 いずれも
区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談

日時 9月21日(水)、28日(水)午後1時15分～3時45分
定員 先着7名(正午より区役所1階で整理券配布)
相談時間 1人20分程度
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

10月から予約制に変わります！

日時 毎週水曜日(閉庁日を除く)午後1時15分～3時15分
相談時間 1人20分程度 定員 6名
申込み 相談日の週の月曜日から相談の開始時間までに
電話または窓口で
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 区役所1階窓口
(☎754-8769)平日の午前8時30分～午後5時

◆行政書士による困りごと相談

日時 10月13日(木)午後2時～4時
☎ 京都府行政書士会(☎692-2500)
地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

◆行政相談委員による行政相談

日時 9月26日(月)
午後1時30分～3時
☎ 総務省京都行政評価事務所
(☎802-1140)
地域力推進室まちづくり
推進担当(☎371-7170)



イベント・講座

※申込みはいずれも不要

梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町56-3 ☎352-2500

◆ウォーキング教室

～ウォーキングバリエーション～

日時 9月27日(火)、10月4日(火)
午前9時30分～(午前9時受付)

集合場所 芝生広場 野外ステージ
費用 8～11月(8回)通し券500円、1回のみ
参加200円、同クール内2回目以降100円

◆梅小路プレイパーク～みんなで遊ぼう！～

日時 9月24日(土)、10月8日(土)
午前10時～午後3時

場所 芝生広場

費用 無料

◆花とみどりの相談

草花や樹木の育て方など、「みどり」について
の様々な疑問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜日・土曜日
午前10時～正午 午後1時～4時

場所 緑の館2階 花と緑の相談所ブース

費用 無料

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

☎353-7750 Fax 353-7740
Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

◆しもせいフェスタ

ステージ発表や模擬店、体験教室など楽しい企
画が盛り沢山！1年に1度のお祭りです！

日時 10月1日(土)午前11時～午後5時

対象 どなたでも 費用 一部有料

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

◆お楽しみ会

日時 ①9月24日(土)午前11時～

②10月13日(木)午前11時～

内容 ①親子で学ぶ交通安全

②赤ちゃん絵本の読み聞かせの会

費用 無料

◆テーマ別図書の展示と貸出し

9月 敬老 10月 森林

◆特別展示(エレベーター前ホール)

10月 修徳クラフトサークル作品展

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 10月3日(月)午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆介護予防講座「健康講座」のご案内

肩こりと首の病気について

日時 10月20日(木)午後2時～3時

対象 市内在住60歳以上の方

定員 70名

費用 無料

持ち物 筆記具

◆青空まつり・舞台発表会

当センターで活動する同好会の発表会を開催
します。活気あふれる舞台をお楽しみに！

日時 9月30日(金)午前9時～午後4時30分