

お知らせ

下京区役所
〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 ☎371-7101

福祉

◆各種手当や給付金のための現況届・所得状況届の提出
次の手当や給付金を受けている方は、現況届又は所得状況届を提出してください。届出を忘れると8月分以降の手当が受けられなくなります。
現況届 児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金
所得状況届 特別児童扶養手当
☎ 支援課児童扶養手当担当 (☎371-7218)
支援課身体・知的障害担当 (☎371-7217)



◆出張「入園・保活・両立セミナー」in下京区役所
仕事も子育ても頑張りたいママたちを応援するセミナーに参加してみませんか？仕事と子育ての両立や幼稚園・保育園選びのヒントが得られます。
日時 9月16日(金) 午前10時～正午
場所 区役所4階 第3会議室
対象 幼稚園・保育園などに子どもを預けて働きたい母親(子ども同伴可)
費用 無料
申込み 9月15日(木) 午後4時までに電話で
☎ NPO法人子育て支援コミュニティ
おふいずパワーアップ (☎813-5530)

◆国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ
入院や高額な外来受診により高額療養費が見込まれる方は、事前に「限度額適用認定証」などを申請していただけます。
ア 医療費の支払いが世帯の自己負担限度額までで済みます。
イ 市民税非課税世帯の方は、入院時の食事代が減額されます。
手続き 保険証と印鑑を持参し、保険年金課に申請のうえ認定証の交付を受け、保険証と併せて医療機関へ提示してください。
備考 国民健康保険に加入している70歳未満の方で保険料を滞納している場合、上記アが適用されない場合があります。
国民健康保険に加入している70歳～74歳の方及び後期高齢者医療に加入の方で、市民税課税世帯の方は、お手持ちの高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の提示で済みますので、申請は不要です。
☎ 保険年金課保険給付・年金担当 (☎371-7254)

保健

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診のお知らせ
勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。
日時・場所 9月9日(金) 洛友中学校
9月20日(火) ひと・まち交流館 京都
9月21日(水) 元安寧小学校
いずれも午後1時30分～3時
・結核検診 15歳以上無料
(65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています)
・肺がん検診 40歳以上無料
(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)
・大腸がん検診 40歳以上300円
(事前に京都予防医学センターに申込みが必要) 詳しくはお問い合わせください。
☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)

◆献血

学区	日程	時間	場所
淳風	9月6日(火)	午前10時～正午、午後1時～4時	淳風小学校
尚徳	9月9日(金)	午前10時～午後4時	サン・クロレラ本社
光徳	9月12日(月)	午後2時～4時	光徳文化サロン前
有隣	9月13日(火)	午前10時～午後1時	元有隣小学校

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371-7265)

弁護士による法律相談が、10月から予約制に変わります！詳しくはお問い合わせください。
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎754-8769)

相談

(無料、秘密厳守)

場所 いずれも 区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談
日時 毎週水曜日(祝日を除く) 午後1時15分～3時45分
定員 先着7名(正午より区役所1階で整理券配布)
相談時間 1人20分程度
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎371-7170)

◆行政書士による困りごと相談
日時 9月8日(木) 午後2時～4時
☎ 京都府行政書士会第5支部 (☎351-1200)
地域力推進室総務・防災担当 (☎371-7163)

◆司法書士による登記・法律相談
日時 9月2日(金) 午後1時15分～3時45分
定員 先着8名(予約可、予約は京都司法書士会まで)
☎ 京都司法書士会 (☎255-2566)
地域力推進室総務・防災担当 (☎371-7163)

◆行政相談委員による行政相談
日時 8月22日(月) 午後1時30分～3時
☎ 総務省京都行政評価事務所 (☎802-1140)
地域力推進室まちづくり推進担当 (☎371-7170)

イベント・講座

梅小路公園
〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※**申込みはいずれも不要**

◆ウォーキング教室
～ウォーキングバリエーション～
日時 8月23日(火)、9月13日(火)
午前9時30分～(午前9時受付)
集合場所 芝生広場 野外ステージ
費用 8～11月(8回)通し券500円、1回のみ参加200円、同クール内2回目以降100円

◆梅小路プレイパーク～みんなで遊ぼう！～
日時 8月27日(土)、9月10日(土)
午前10時～午後3時
場所 芝生広場
費用 無料

◆花と緑の相談
花や樹木の育て方など、「緑」についての様々な疑問に専門家がお答えします。
日時 毎週水曜日・土曜日
午前10時～正午
午後1時～4時
場所 緑の館2階 花と緑の相談所ブース
費用 無料

下京青少年活動センター (ユースサービス下京)
☎353-7750 Fax 353-7740
Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

◆しもせい大学学びほぐし学部
①てつがくカフェ
身近な問いについて対話を通じて考えるワークショップ
②『ハッシュ！』上映会&トーク
映画からみる性的少数者の生き方を通じて自分の「性」について考える
日時 ①8月27日(土) 午後1時～2時15分(18歳未満) 午後2時30分～4時30分(18歳以上)
②9月10日(土) 午後1時～5時
対象 市内に在住または通勤・通学している13歳から概ね35歳までの方
定員 ①②各30名(先着順)
費用 ①500円 ②500円(31歳以上1,000円)
申込み 電話、FAXまたはメールで。

下京図書館
〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

◆お楽しみ会
日時 ①8月27日(土) 午前11時～
②9月8日(木) 午前11時～

内容 ①夏のおたのしみ会
②赤ちゃん向け読み聞かせ
費用 無料 申込み 不要
◆テーマ別図書の展示と貸出し
8月 夏休み課題図書 9月 敬老関係
◆特別展示(エレベーター前ホール)
8月 修徳児童館作品展

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 9月5日(月) 午前10時～10時40分
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター
〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆パソコンレベルアップ講座
ウインドウズ10・ワード2016を使った名刺と年賀状の作成。
日時 9月6日(火)、20日(火)、10月4日(火)、18日(火)、11月1日(火)、15日(火)
いずれも午後1時30分～3時30分
対象 全日程参加できる市内在住の60歳以上の方
定員 15名
費用 3,500円(全6回。テキスト・材料代含む)
申込み 8月23日(火) 午前9時30分に窓口にて。多数抽選。申込み時に費用徴収