

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上る ☎371-7101

税

◆区役所に市民税臨時窓口を開設

平成28年度の市・府民税が課税される方には、納税通知書を6月10日付でお送りしています。対象は納付書または口座振替、公的年金からの引き落としで市・府民税を納めていただく方です。

また、6月30日(木)まで区役所に市民税臨時窓口を開設しますので、課税内容についてお問い合わせの際には納税通知書をお持ちください。

なお、給与から差し引かれて納めていただく方には、お勤め先を通して「市・府民税特別徴収税額の決定通知書」をお渡ししています。

☎ 市税事務所市民税第四担当 (☎746-5872)

福祉

◆夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付け

疾病や不測の事故などのため、お盆の時期に一時的に生活に困っておられる世帯に対して生活相談を行い、必要と認められる世帯に貸し付けを行います。

相談日時 7月12日(火)～15日(金)

午前9時～11時30分、午後1時～3時

会場 下京区役所2階 福祉介護課

貸付日 7月27日(水)

貸し付けの内容

(1)世帯員1人3万円を目安に1世帯15万円まで貸し付け

(2)担保・保証人は不要、無利子

(3)1か月以上3か月以内の据置期間を含めて2年以内に、原則として均等月賦で返済

貸し付けが受けられない世帯

(1)ボーナスなどの臨時収入がある場合や、他の共済制度などにより貸し付けを受けることができる世帯

(2)生活保護を受けている世帯

(3)中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律第14条第1項などに規定する支援給付を受けている世帯

(4)以前に夏季または歳末でこの資金の貸し付けを受け、償還が完了していない世帯(相談の時点で80%以上を償還済で、貸付日までに償還を完了した世帯を除く)

(5)償還能力に欠けると認められる世帯

(6)京都市暴力団排除条例第2条第4号に規定する暴力団員等及び第5号に規定する暴力団密接関係者の属する世帯

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証(世帯員全員分)など住所と家族構成を明らかにできるもの

☎ 福祉介護課福祉担当 (☎371-7216)

◆〈国民健康保険からのお知らせ〉

平成28年度分の保険料通知書をお送りします

送付時期 6月中旬

保険料を納付書で納めていただいている方には、便利な口座振替の申込書を添付しています。年金からの引き落とし(特別徴収)により納付されている方で、口座振替への変更を希望される場合は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法変更の申し出が必要です。

なお、保険料の納付が困難な事情がある時は、減額が適用される場合もありますので、7月末までにご相談ください。それ以降になりますと、減額できる額が少なくなりますのでご注意ください。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371-7252)

◆〈後期高齢者医療制度からのお知らせ〉

新しい保険証をお送りします

送付時期 7月中旬～7月末

注意事項 古い保険証(桃色、有効期限が平成28年7月31日までのもの)は、8月1日からは使用できません。8月1日以降に新しい保険証を提示せずに受診した場合は、医療機関などの窓口で医療費の全額をお支払いいただく必要があります。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371-7252)

保健

◆乳がん検診

日時 8月、9月の午後(申込者には後日検診日時を郵送でお知らせします)

場所 下京保健センター

対象 市内在住の30歳以上の女性で、平成28年1月～12月に偶数年齢になる方(昨年、市の乳がん検診を受けていない方は奇数年齢の方でも受診可)

検査内容 問診、視触診、乳房X線撮影(30歳代は乳房超音波撮影)

費用 1,300円

申込み 申込みはがき(通常はがきも可)に、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・京都市の乳がん検診受診歴(受診の有無、有の場合は前回の受診区)・「下京区で乳がん検診受診希望」と記入し、7月21日(木)までに郵送

☎ 604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28 京都予防医学センター乳がん検診係 (☎811-9135)

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診のお知らせ

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。

日時・場所 6月24日(金)七条小学校

7月6日(水)七条第三小学校

いずれの日も午後1時30分～3時

検診内容・対象・費用(免除制度あり)

・結核検診 15歳以上の方 無料(65歳以上の方は感染症法により年1回の検診が義務付けられています)

・肺がん検診 40歳以上の方 無料

(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)

・大腸がん検診 40歳以上の方 300円

(事前に京都予防医学センターに申込みが必要)

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)

相談

(無料、秘密厳守)

場所 いずれも

区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く)午後1時15分～3時45分

定員 先着7名(正午より区役所1階で整理券配布)

相談時間 1人20分程度

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

◆行政書士による困りごと相談

日時 7月14日(木)午後2時～4時

☎ 京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)

地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

◆司法書士による登記・法律相談

日時 7月1日(金)午後1時15分～3時45分

定員 先着8名(予約可、予約は京都司法書士会まで)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)

地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

◆行政相談委員による行政相談

日時 6月27日(月)午後1時30分～3時

☎ 総務省京都行政評価事務所(☎802-1140)

地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

イベント・講座

梅小路公園

〒600-8835 下京区観音寺町56-3 ☎352-2500

※〈申込みはいずれも不要〉

◆①プレイパーク～みんなで一緒に遊ぼう～

日時 6月25日(土)、7月9日(土)

午前10時～午後3時

場所 梅小路公園 芝生広場

費用 無料

◆②ウォーキング教室

～ウォーキングバリエーション～

日時 6月21日(火)、7月12日(火)

午前9時30分～(受付:午前9時～)

集合場所 梅小路公園 野外ステージ

費用 500円(4月～7月の保険・健康カード代等、支払い済みの方は不要)

◆③自然観察会～いのちの森の植物観察～

日時 7月16日(土)午後1時30分～3時

集合場所 梅小路公園 緑の館2階和室

費用 200円(「朱雀の庭」「いのちの森」入園料)

◆④花と緑の相談

草花や樹木の育て方などの疑問に専門家がお答えします。

日時 毎週水曜日・土曜日

午前10時～正午、午後1時～4時

集合 梅小路公園 緑の館2階花と緑の相談所ブース

費用 無料

下京青少年活動センター (ユースサービス下京)

☎353-7750 Fax 353-7740

Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

◆トレーニングルーム体力増強コース・

筋力中心コース

体力増強コースでは基本的なトレーニング、筋力中心コースでは自分の鍛えたい筋力をメインにトレーニングができます

日時 体力増強コース:毎週火・金曜日(※)

筋力中心コース:毎週月・木曜日(※)

(※)いずれも祝日を除く。朝・昼・夜の時間帯を用意しています。

対象 市内に在住または通勤・通学している

高校生年代の方

費用 2,000円で平成29年3月31日まで利用可

(利用開始の7日前までに要納入)

申込み センター窓口にて

(事前にトレーニングルームガイドンス(施設使用料300円要)の受講が必須。日時や申込み方法など詳しくはお問い合わせください)

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

◆お楽しみ会

日時 ①6月25日(土)午前11時～

②7月14日(木)午前11時～

内容 ①京都大学の青木先生による星のお話会
②赤ちゃん向け読み聞かせ

費用 無料

申込み 不要

◆テーマ別図書の展示と貸出し

6月「環境月間」7月「夏休み課題図書」

◆特別展示(エレベーター前ホール)

6月 京都学生折り紙サークルcolorful作品展

7月 修徳児童館作品展

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 7月4日(月)午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆介護予防講座「楽笑エクササイズ講座」のご案内

運動不足を解消して、楽しく笑いながら筋力アップしませんか。

日時 第2・4火曜日 午前10時～11時

場所 センター和室

対象 市内在住60歳以上の方

費用 無料

申込み 不要(当日、直接会場へ)

(動きやすい服装で、水分補給用の水などを持参のうえご参加ください)