

お知らせ

下京区役所

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上る ☎371-7101

福祉

◆平成28年度介護保険料通知書を送付します
京都市の介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）に、平成28年度の介護保険料の通知書を、4月下旬までに送付します。
今回の通知書でお知らせする保険料は、平成27年度の市民税をもとに仮に計算したもので、平成28年度の市民税が確定した後の7月に保険料を計算し直し、改めて通知書を送付します。
納付書が付いている場合は、毎月、納期限までに最寄りの金融機関またはゆうちょ銀行（郵便局）でお納めください。
平成28年2月の年金から保険料が引き落とし（特別徴収）されていた方については、今回の通知はありません（4月、6月、8月の年金からの引き落とし額は原則2月と同額になります）。
☎ 福祉介護課介護保険担当（☎371-7228）

◆〈国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ〉
平成28年度の保険料の納付には、口座振替をご利用ください。
口座振替をご利用になりますと、毎月納めに行く手間が省け、納め忘れの心配もなくとても便利です。お申込みは、領収書または納入通知書など国保記号番号（後期高齢者医療制度の場合は被保険者番号と徴収番号）の分かるもの、預（貯）金通帳、口座の届出印をお持ちのうえ、お取引のある金融機関、ゆうちょ銀行（郵便局）または保険年金課の窓口へ。
なお、お申込みから振替開始まで2か月程度か

かりますので、お早めにお申し込みください。
※特別徴収（年金からの引落とし）の対象の方で、口座振替での納付への変更を希望される場合は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法の変更をお申し出ください。
☎ 保険年金課資格担当（☎371-7252）

保険料の納め忘れはありませんか
保険料の負担の公平性を保つため、徴収の取り組みを強化しており、4月は保険年金課にて夜間の開庁日を設けています。普段はお仕事などでお越しになれない方も、この機会にぜひご相談にお越しください。夜間の開庁日時については、保険年金課までお問い合わせください。
☎ 保険年金課徴収推進担当（☎371-7253）

◆〈国民年金からのお知らせ〉
学生納付特例制度について
学生の方で、本人に前年の所得がない場合や所得が基準以下の場合、申請して承認されると国民年金保険料の納付が猶予されます。
【特例期間の取扱い】
老齢、障害基礎年金等の受給資格を判断する期間に算入されませんが、老齢基礎年金の年金額には反映されません。
【特例の基準】
申請者の前年所得をもとに決定
（失業や被災により保険料の納付が困難になられた場合は、所得に関わらず特例が承認される場合があります）
☎ 保険年金課保険給付・年金担当（☎371-7254）

◆〈後期高齢者医療制度からのお知らせ〉
平成28年度の後期高齢者医療保険料の額や納付方法について
ア 特別徴収（年金からの引落とし）の方
平成27年度から引き続き、特別徴収される方については、平成28年2月に特別徴収された額と同額の保険料額が、4月、6月、8月に支給される年金から特別徴収されます（仮徴収）。平成28年度の正式な保険料額と、10月、12月及び平成29年2月に特別徴収する保険料額については、7月にお知らせします（4月にお知らせはお送りしません）。
平成28年4月から新たに保険料が特別徴収され

る方については、平成27年度の保険料額に基づいて4月、6月、8月に特別徴収する額を決定しています（4月中旬にお知らせをお送りします）。
イ 普通徴収（納付書による金融機関での納付または口座振替）の方
平成28年度の正式な保険料額と、7月～平成29年3月の納付額は、平成28年度の市民税額決定後、7月にお知らせします（4月にお知らせはお送りしません）。4月～6月の納付はありません。
☎ 保険年金課資格担当（☎371-7252）

保健

◆胸部（結核・肺がん）検診、大腸がん検診のお知らせ
勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。
日時・場所 5月10日（火）西大路小学校
5月11日（水）元梅逕中学校
5月17日（火）元崇仁小学校
5月20日（金）元有隣小学校
いずれの日も午後1時30分～3時
検診内容・対象・費用（免除制度あり）
・結核検診 15歳以上の方 無料
（65歳以上の方は感染症法により年1回の検診が義務付けられています）
・肺がん検診 40歳以上の方 無料
（問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円）
・大腸がん検診 40歳以上の方 300円
（事前京都予防医学センターに申込みが必要）
詳しくは、お問い合わせください。
☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当（☎371-7292）

◆献血

学区	開催日	時間	場所
稚松	4月25日(月)	午前10時～午後0時30分、 午後1時30分～4時	元六条院小学校
開智	5月12日(木)	午前10時～11時30分、 午後1時～5時30分	献血ルーム四条

☎ 健康づくり推進課管理担当（☎371-7265）

相談

（無料、秘密厳守）

場所 いずれも
区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談

日時 毎週水曜日（祝日を除く）午後1時15分～3時45分
定員 先着7名（正午より区役所1階で整理券配布）
相談時間 1人20分程度
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当（☎371-7170）

◆行政書士による困りごと相談

日時 5月12日（木）午後2時～4時
☎ 京都府行政書士会第5支部（☎351-1200）
地域力推進室総務・防災担当（☎371-7163）

◆司法書士による登記・法律相談

日時 5月6日（金）午後1時15分～3時45分
定員 先着8名（予約可、予約は京都司法書士会まで）
☎ 京都司法書士会（☎255-2566）
地域力推進室総務・防災担当（☎371-7163）

◆行政相談委員による行政相談

日時 4月25日（月）午後1時30分～3時
☎ 総務省京都行政評価事務所（☎802-1140）
地域力推進室まちづくり推進担当（☎371-7170）

イベント・講座

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町 56-3 ☎352-2500

※〈費用は②・④以外は無料、申込みはいずれも不要〉

◆①プレイパーク～みんなで一緒に遊ぼう～

日時 4月23日（土）、5月14日（土）
午前10時～午後3時

場所 梅小路公園 芝生広場

◆②ウォーキング教室

～ウォーキングバリエーション～

日時 4月26日（火）、5月10日（火）
午前9時30分～

（受付：午前9時～）

集合場所 梅小路公園 野外ステージ

費用 500円（4月～7月の保険・健康カード代等、支払い済みの方は不要）

◆③樹木と対話する教室

～春を彩る花木～

日時 5月6日（金）午後1時30分～3時30分

集合場所 梅小路公園 緑の館1階イベント室

◆④庭園ガイドツアー

～朱雀の庭といのちの森～

日時 5月14日（土）午後1時30分～2時30分

集合場所 梅小路公園 緑の館2階庭園入口

費用 200円（「朱雀の庭」「いのちの森」入園料）

下京青少年活動センター（ユースサービス下京）

☎353-7750 Fax 353-7740
Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

◆トレーニングルームガイダンス参加者募集

豊富なマシンを使って、トレーニングをしませんか？ガイダンスを受講すれば、開館時間中いつでもトレーニングができます。

日時 4月21日（木）、5月19日（木）

午後7時30分～9時

対象 市内に在住または通勤・通学している

中学生以上の方

定員 各日10名（先着順）

費用 施設使用料として、中学生～30歳の方300円、

31歳以上の方610円

申込み 電話、FAX、メールまたはセンター窓口で先着順にて受付（定員になり次第、受付終了）

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

◆子ども読書の日 記念お楽しみ会

日時 4月23日（土）午前11時～

内容 絵本の読み聞かせ

費用 無料 申込み 不要

◆テーマ別図書展示と貸出し

4月 「花」 5月 「子ども」

◆特別展示（エレベーター前ホール）

4月 「桜」

5月 京都市学校歴史博物館展示

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 5月2日（月）午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

※〈いずれも対象は市内在住60歳以上の方、費用無料、申込み不要〉

◆介護予防事業「脳いきいき健康クラブ」のご案内

簡単な転倒予防のトレーニングをします。

日時 4月22日（金）午後1時30分～3時

場所 センター集會室

◆介護予防事業「練功十八法」のご案内

老若男女を問わず、音楽に合わせて気軽にできるリラックス・呼吸体操です。

日時 5月14日（土）午後1時30分～3時

場所 センター集會室

（いずれの事業も、動きやすい服装で、上靴と水分補給用の水を持参のうえご参加ください）

絆・魅力・伝統を未来に
つなぐまち 下京

下京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/>

市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

午前8時～午後9時

市への問い合わせに年中無休でお答えします。

☎661-3755 FAX 661-5855

電子メール パソコン <http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html>

（右記のホームページから）携帯電話 <http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html>

※おかけ間違いにご注意ください。