



下京のひびき

市民しんぶん下京区版

4・15

推計人口	男	女
82,719人	38,056人	44,663人
世帯数	47,219世帯	
(平成28年3月1日現在)		

平成28年度
下京区

区民が主役のまちづくりサポート事業を募集!

募集期間 **4月15日(金)~5月16日(月)** (※必着)

皆さんのまちづくり活動を応援する「区民が主役のまちづくりサポート事業」を今年も実施します! 制度開始から4年が経過し、これまでに区内のあちこちで、様々なまちづくり活動が展開されています。あなたも、まちづくり活動にチャレンジしてみませんか。

区民の皆様によるまちづくりの輪が年々広がっていることを大変嬉しく思います。皆様の取組の一つ一つが、下京のまちを一層輝かせていきます。

ご応募お待ちしております!

京都市長 **門川 大作**



募集説明会を開催します

ぜひお越しください

日時 4月20日(水) 午後7時~
4月22日(金) 午後3時30分~

場所 下京区役所 4階会議室

内容 28年度の制度概要など

申込み 不要



みんなの力を結集して
下京のまちを
もっと魅力いっぱい
にしていこう!!



問 地域力推進室サポート事業担当
(☎371-7164)

応募方法

対象事業等は2面に掲載しています

申請書(4月中旬から下京区役所にて配布、区役所ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入のうえ、必要書類を添えて、下京区役所地域力推進室に持参か郵送、またはEメールで提出してください(※Eメールでの応募の場合、土・日・祝を除き送信後3日以内に返信のメールがない場合は、お手数ですが下京区役所地域力推進室までお問い合わせください)。

- 郵送の場合 〒600-8588(住所記載不要)
下京区役所地域力推進室サポート事業担当 まで
- Eメールの場合 shimogyo@city.kyoto.lg.jp

就任のごあいさつ

この度、下京区長に就任いたしました廣野貴夫です。京都の玄関口であり商業の中心地であるとともに、住民自治の伝統や絆が継承されてきたまち下京区。豊かに育まれた地域コミュニティのもと、区民の皆様による地域活動が活発に進められ、各地域に様々な魅力のあるまちです。

このような魅力、活力にあふれる行政区の区長に就任しましたことを大変嬉しく思うとともに、その重責に身が引き締まる思いでございます。下京で守り受け継がれてきた「地域の絆」を大切に、「住んでいてよかった」、「住み続けたい」との実感が一層広がるよう、そして魅力いっぱいの下京を未来に引き継いでいけるよう、区民の皆様としっかりと手を携えながら、全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



下京区長 廣野 貴夫



内容

- 健康づくりサポーターって何をやるの?
- 健康づくりに関する講話
- 体を動かして健康づくり!
- 先輩サポーター「しもけんズ」などの交流会

問 健康づくり推進課
成人保健・医療担当
(☎371-7292)



3回連続講座「健康づくりサポーター養成講座」

日時 5月①17日(火)、②24日(火)、③31日(火)

①は午前9時30分~11時30分
②・③は午前9時30分~11時

(いずれも受付は午前9時15分)

場所 下京区役所4階 第1・2会議室

対象 18歳以上の区民で3回とも参加可能な方
(医師から運動を制限されている方は遠慮ください)

定員 30名 **費用** 無料

持ち物 *3回共通:筆記用具
*24日はタオルと水分補給できるものを持参のうえ、運動できる靴・服装でご参加願います。

申込み *5月2日(月)~16日(月)に、電話または窓口にて
先着順で受付(定員になり次第、受付終了)。

「健康のために何かしたいけど一人じゃなかなか...」と思っておられる方必見!下京区を元気にするため活動をするボランティア「健康づくりサポーター」にチャレンジしてみませんか? 5月に健康づくりサポーターになるための講座を開催しますので、ぜひご参加ください。

「健康寿命の延伸」を目標に、仲間たちと一緒に、楽しみながら区民の健康づくりを支える活動をしていきましょう!

「健康づくりは幸せづくり」

「健康づくりサポーター」大募集!