

### マイナンバーの通知カードのお届けを開始します

今年10月5日、マイナンバー制度が始まりました。住居にマイナンバー通知カードを簡易書留でお送りします。今後、社会保障や税金などの手続きの際に必要なものですので、受け取られれば大切に保管し、手続きの際は忘れずにご持参していただきますようお願いいたします。

**12月2日(水)まで受け取られていない場合**  
不在連絡票に記載された郵便局での保管期限が過ぎてしまった場合は、発送元に返送されますので、市民窓口課マイナンバー担当へお問い合わせください。  
〒783-0278 配送状況をお問い合わせください。  
市民窓口課マイナンバー担当  
(075)371-3000

### 第1回 体力測定会を開催します

普段運動されている方もされていない方も、現在の体力を知って、今後の介護予防に役立ててみませんか？

測定した結果は、あなたに合った運動方法とともに後日お伝えします。さらに、半年後も測定会を開催しますので、半年後の変化を確かめていただくこともできます。健康で元氣いきいきと！健康寿命の延伸に向け、この機会にぜひ、体力測定会にご参加ください！

**日時** 12月2日(水)  
受付時間：午後1時30分～3時  
(所要時間：1時間程度)

**場所** 区役所4階会議室

**対象** 区内在住のおおむね65歳以上の方

**費用** 無料 **申込み** 不要

**測定内容** 筋力、バランス、敏しょう性、歩行速度、柔軟性など

**その他**  
●動きやすい服装でお越しください。  
●運動制限のある方は、参加の可否についてかかりつけにご確認をお願いします。

**測定結果の返却について**  
12月7日～2月8日(ただし12月29日～1月3日を除く)の間に返却します。曜日・時間帯については下表のうちからお選びください(測定会当日ご希望を伺います)。

曜日	時間帯
月	午前9時15分～11時30分
火	午前9時15分～11時30分 午後1時30分～3時45分
木	午前9時15分～11時30分

返却場所は火曜日の午後は康生会クリニック、それ以外は武田病院です。

●100年以上の歴史がある建物に、使いやすい、新しさを取り入れながらも、できる限り昔の状態のままを残すようにしました。

**Q 空き家を改修し、活用されよ！と思った経緯は？**  
A 鳥原は花街として栄え、文人たちが交流した歴史があり、また下松屋町通には織維関係のお店が軒を連ねていますが、最近では空き家も見られるようになってきました。この地域で10年以上、空き家となっている古民家を活かし、織維にちなみ「糸」に関する店舗やものづくりのアーティスト、カフェなどがあふれるよう、交流する場もつくりをする方を支援するよう、場所をつくらせたいと思っていました。一方、報道などを通して、空き家が京都市、そして全国的にも問題となっているのを知り、何とかしたいという思いは持ち続けていました。

**Q 改修にあたって、工夫された点はありますか？**  
A 私自身も、昨夏に、自分の思いに賛同してくださる方々の出回りがあって、京都市でモデルプロジェクトを募集していたことも知り、やってみようと思いました。

**Q 今後の「Itinowa」をどうよな場所にしていきたいですか？**  
A 子どもからおじいちゃんばあちゃんまで、色んな方が集い、交流する場所にしていきます。地域の方をはじめ、観光客の方々、また市民の方でも鳥原を、来てもいいなという方もぜひ、あそびたいです。



### 下京 ALL STARS

京都市の各方面で活躍されている方々に、仕事を休んでいただき、空き家を改修し、活用されよ！という思いを伺い、今年度は、「空き家活用×まちづくり」モデルプロジェクトに選定され、鳥原エリアにある空き家を改修し、新たな文化交流スペースとして「Itinowa」(下京区下松屋町通花屋町下る突抜二丁目京バス「鳥原口」より徒歩2分)を、10月にオープンされた「鳥原糸の輪プロジェクト委員会」の代表にお話を伺いました。

### 京都市自治記念式典

10月15日、平成27年度京都市自治記念式典が京都コンサートホールにて行われました。式典では、市政に貢献された方々に対し、門川市長から表彰状の贈呈があり、下京区から、個人98名と67団体の方々が表彰されました。

**<祇園祭後祭・大船鉾復興記念特別表彰>**16団体  
**<京都西友友好都市提携40周年記念特別表彰>**1名3団体  
**<篤志者表彰>**4団体  
**<永年勤続市政協力委員表彰>**10名  
**<未来の京都まちづくり推進表彰(うるおい)>**36名  
**<未来の京都まちづくり推進表彰(活性化)>**10名21団体  
**<未来の京都まちづくり推進表彰(すこやか)>**21名20団体  
**<未来の京都まちづくり推進表彰(まちづくり)>**20名3団体  
(詳しくは下京区役所ホームページに掲載しています)  
●地域力推進室まちづくり推進担当 (075)371-7170

### 下京区防災会議を開催

今年度は梅小路公園で下京区総合防災訓練を実施します。10月16日、区内の防災関係機関などで構成する「下京区防災会議」を開催しました。下京区防災会議では、阪神・淡路大震災の教訓を踏まえ、自主防災会と連携した防災体制の確立を目指し、毎年、下京区総合防災訓練を実施しています。平成23年度からは、区内東西の2方面にて、各学区の防災訓練とあわせて実施してきましたが、今年は、更なる地域防災力アップとなるよう下京区全体から広くご参加いただく総合防災訓練を、下京区の広域避難場所でもある梅小路公園にて実施することとしました。普段なかなか目にする事ができない、区内の消防分団が連携して行う訓練もあります。平常時からへの備えを大切に、皆で地域の防災力を高めてまいります。

**【下京区総合防災訓練】**  
**日時** 12月13日(日) 午前9時～  
**場所** 梅小路公園  
●地域力推進室総務・防災担当 (075)371-7164

●100年以上の歴史がある建物に、使いやすい、新しさを取り入れながらも、できる限り昔の状態のままを残すようにしました。

**Q 改修の際、大変だったことや嬉しかったことはありますか？**  
A 予想以上に修繕しなければならぬ箇所が出てきました。空き家の状態が長いほど、修繕に時間や労力がかかるのだと感じ、早めに対策することが大切だと思いました。

**Q 嬉しかったことは、地域の方々から声をかけてもらったり、子どもたちがもたらしてくれたことです。**

### ノロウイルスに気をつけてください！

毎年、この時期になるとノロウイルスによる健康被害が増加し、食中毒や感染症などの集団感染が問題となります。ノロウイルスは感染力が非常に強く、少量のウイルスでも嘔吐や下痢などの症状を引き起こすことがあります。このような症状がある時は、別の人に感染させる可能性もあるので、食品を直接、取り扱う作業をしないようにしましょう。ノロウイルスに感染しないための予防策としては、手洗いがとても重要です。しっかりとせっけんでは泡立てて、入念に手を洗うように、心掛けましょう。指先、指の間、爪の間、親指の周り、手首など汚れの残りやすいところは特に丁寧に洗いましゅう。

●ノロウイルスの特徴  
●感染力がとても強く、少量で感染してしまふ。  
●症状が治った後も便と一緒にウイルスが排出される。  
●潜伏期間  
●感染から発症まで24～48時間  
●主な症状  
●吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱が1～2日続く  
●感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のこともある。  
●日常生活の予防策  
●食事の前やトイレの後には、せっけん丁寧手洗いをを行う。  
●食材は、中心部まで十分に加熱(85℃から90℃で、90秒間以上)をする。  
●調理器具は、しっかり洗浄し、熱湯などで消毒を行う。

●100年以上の歴史がある建物に、使いやすい、新しさを取り入れながらも、できる限り昔の状態のままを残すようにしました。

**Q 改修の際、大変だったことや嬉しかったことはありますか？**  
A 予想以上に修繕しなければならぬ箇所が出てきました。空き家の状態が長いほど、修繕に時間や労力がかかるのだと感じ、早めに対策することが大切だと思いました。

### 高めよう 地域の安心・安全 京都駅前「下京安心・安全 まちづくりキャンペーン」を実施

10月19日、地域で地道に防犯の取り組みをされている団体、警察署、区役所などが一丸となって、子どもと女性の犯罪被害防止などを目指し、安心・安全まちづくりキャンペーンを実施しました。キャンペーンでは、大谷保育園の鼓隊の子どもたちが、元気一杯に演奏を披露！そして、日ごろから、見守り活動などにより、地域の安心・安全に尽力されている皆さんに大きな声で「いつも見守ってくれてありがとう」と感謝の言葉が贈られました。その後、参加団体の皆さんにより、防犯・暴力追放に向けた街頭啓発が行われました。参加された、下京防犯推進委員協議会の川端芳之会長は、「かけがえのない命を守るため、一人ひとりが自覚を持ち、安心・安全なまちをつかっていきましょう」と話されていました。

### けすぞう君のQ&A

～電気ストーブは安全？～

電気ストーブは、火を使わないから安全と思って安心していませんか？京都市で、昨冬の3か月間に発生した暖房器具火災10件のうち、8件が電気ストーブ火災でした。どうして火災になるのでしょうか？

**Q 電気ストーブの発熱部が可燃物が接触することで火災になります。**  
A どんなものが接触することが多いのか？

**Q 就寝中に寝返りなどで布団が電気ストーブに触れたことによる火災が最も多いです。**  
A カートンや雑誌が触れたら、電気ストーブの上で干していた洗濯物が落下し、

火を使わないから安全と思って安心していませんか？京都市で、昨冬の3か月間に発生した暖房器具火災10件のうち、8件が電気ストーブ火災でした。どうして火災になるのでしょうか？

**Q 電気ストーブの発熱部が可燃物が接触することで火災になります。**  
A どんなものが接触することが多いのか？

**Q 就寝中に寝返りなどで布団が電気ストーブに触れたことによる火災が最も多いです。**  
A カートンや雑誌が触れたら、電気ストーブの上で干していた洗濯物が落下し、

### 区民が主役のまちづくりサポート

**高瀬川音楽祭**  
昨年の開削40周年にあたり設立された「高瀬川開削40周年記念事務局」が高瀬川周辺エリアで音楽祭を開催します！  
開催日 11月22日(日)、23日(月)・24日(火)  
会場 22日 菊浜エリア(ひとまち交流館京都、菊浜グラウンド、五條会館、梅湯など) 23日 永松エリア(カフエトピルス、木庭町通松原上ル)、素仁エリア(柳原銀行記念資料館)  
費用 無料  
高瀬川開削40周年記念事務局 (075)400-0459  
梅小路公園周辺エリアの学習発表地域資源再発見、活用する3つ目の梅小路エリアの活性化を目指す。周辺に住むエリアで働く方々に設立された「梅小路エリア地域連携協議会」がフォトコンテストを実施。多数のご応募をお待ちしています！

**募集期間** 12月15日(火)まで  
**募集作品** 梅小路公園とその周辺エリアで撮影された写真(撮影日不明、アマチュアの方のものに限る)  
**応募方法** プリントされた写真と、作品名、氏名、年齢(な、住所、電話番号、年輪)を記入した用紙(書式自由)を事務局宛に持参または郵送(〒600-8841 下京区朱雀正会町1-1 京東会館内 梅小路エリア地域連携協議会事務局)。  
**審査方法** 一般観覧者の投票と主催者の審査により決定  
**応募作品**は京東会館2階で1月31日(日)まで展示  
**結果発表** 1月末に同協議会事務局ホームページにて別件を発表(入賞者には別途、郵送で通知)  
**注意事項** 第三者の肖像権やプライバシーは、応募者の責任において承諾があったものとします。入賞作品の著作権は主催者に帰属します。また、応募書類・写真は返却しません。  
梅小路エリア地域連携協議会事務局 (075) 800000

**採択事業の催し情報**  
**まじりのまじり**  
保育園や給食室で子どもたちの食事づくりの携わってきた給食人サークルのメンバーが、離乳食をつくって、お父さん、お母さんと一緒にお子さんに食べさせながら、アドバイスします。  
**日時** 12月28日(土) 午前10時30分～正午  
**場所** 西七条診療所3階(下京区朱雀畑町73、最寄りのバス停「七条十本」下車徒歩3分)  
**対象** 離乳食を食べている、またはこれから食べるお子さん(1歳半ごろまで)と保護者  
**定員** 10組(先着順)  
**費用** 300円(材料代)  
**持ち物** おさんの食事前用エプロン、手拭きタオル、飲み物(食べ慣れたスプーンがあればお持ちください)  
**申込み** 12月19日(土)までに電話にてお申し込みください(定員になり次第、締め切らせていただきます)  
給食人サークル(担当：大谷) (075) 800-23081・50000

### 優良消防用設備等の表彰のご案内

京都の玄関口京都駅前 安心・安全の取り組みが進んでいます

この度、平成27年度の優良消防用設備等表彰を、京都駅ビルの管理などを行う京都駅ビル開発㈱が受賞されました。これは、消防庁長官が、他の模範となる優良消防設備の設置者などを表彰するものです。京都ビルでは、平成26年3月から平成27年3月にかけて、防災設備の更新が実施されました。更新にあたっては、水災書時にも備内放設備や自動火災報知設備が機能しないから、上階への新たな設備の設置など既存の設備をいかにしながらも防災機能が大幅に高められ、万、ビルが浸水した場合でも、防災設備の機能が維持される設備が整いました。京都駅ビル開発㈱(吉武小二郎)社長は、「受賞を契機として、駅ビルご利用の市民や観光客の皆様への安心・安全に、社員一同さらに努めてまいります」と話されていました。

### 京都府交通対策協議会表彰

区内で長年にわたり地域の交通安全活動に顕著な功績を残されている個人4名と1団体の方々がこの度、交通対策協議会交通安全功労等表彰を受賞されました。  
【個人】大藤恒太郎さん(成徳)、八木和子さん(菊浜)、貴瀬勝さん(菊浜)、松宮誠次さん(光徳)  
【団体】光徳小学校

より良い広告景観づくりの標となる屋外広告物を受賞する「京都景観賞 屋外広告物部門」。この度1200件を超える推薦の中から、平成27年度の受賞作品を決定。下京区の藤井氏を含む17件に市長賞が贈られることとなりました。秋乃家代表の萩山齋さんは「古くから大事にしてきた書を用いた逸品が皆様の目にとまり、大変光栄です」と話されています。

表彰作品などについては、京都市の公式サイト「京都市情報館」や看板総合情報サイト「京都かんぱんねっど」に掲載されています。  
市広告観つくり推進室(075)764-6

### 「書初め」

お正月に向けて、毛筆のアドバイスを受けるなら、日本の良き文化「書初め」を体験してみませんか。小学教師の方を講師に迎え、開催します。

**日時** 12月25日(金) 午後7時～4時  
下京いきいき市民活動センター1(下京区上町38 市バス「堀小路高倉」から徒歩5分、京都駅から徒歩10分)  
小学生以上  
25名(先着順)  
**費用** 無料  
**持ち物** 習字道具(筆、すずり、文鎮、墨汁、新聞紙)  
12月2日(水)～18日(金)に、電話またはセンター窓口にて、お申し込みください(定員になり次第締め切らせていただきます)。  
下京いきいき市民活動センター (075) 800000

**「書初め」**  
お正月に向けて、毛筆のアドバイスを受けるなら、日本の良き文化「書初め」を体験してみませんか。小学教師の方を講師に迎え、開催します。

**日時** 12月25日(金) 午後7時～4時  
下京いきいき市民活動センター1(下京区上町38 市バス「堀小路高倉」から徒歩5分、京都駅から徒歩10分)  
小学生以上  
25名(先着順)  
**費用** 無料  
**持ち物** 習字道具(筆、すずり、文鎮、墨汁、新聞紙)  
12月2日(水)～18日(金)に、電話またはセンター窓口にて、お申し込みください(定員になり次第締め切らせていただきます)。  
下京いきいき市民活動センター (075) 800000

### 「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します

移動式拠点回収の実施について

実施日	時間	場所
12月12日(土)	午前10時～正午	醒泉小学校(正門南側入口)
12月19日(土)	午前10時～正午	七条第三小学校(正門前)

**回収品目例**  
【有害・危険ごみ】…石油類、薬品、漂白剤や酸・アルカリ洗剤など洗浄剤等  
【資源物】…小型家電(30cm×40cm×40cm以下)、使用済みCDやビデオテープなど記憶媒体類、乾電池等

回収品目など詳しい内容については、エコまちステーションやまち美化事務所までお問い合わせください。  
● 南部まち美化事務所 (075) 681-0456  
● 下京エコまちステーション (075) 366-0186