

### 自転車利用のルールを「確認」を

人も車も自転車も みんなが快適に通行できるように

リーフレット「自転車利用のルールを安全に」を作成しました

自転車は、気軽に利用でき、環境にもやさしい乗り物です。しかし、近年自転車に関する事故が増え、死者・重傷者も出ており、ルールやマナー違反が問題となっています。そのような中、この度、下京警察署、下京交通安全協会、下京区役所が共同で、リーフレット「自転車利用のルールを安全に」を作成しました。リーフレットには、区内の気を付けなければならないポイントや、日本語版のほか、英語・韓国語・中国語版も用意しています。自転車のルール違反は、周囲の車や歩行者に迷惑だけでなく、命にもかかわる大変危険な行為です。ぜひ、リーフレットは下京区役所や下京警察署に配架しています!

下京区役所 下京警察署

### こんな乗り方は違反です!

無灯火走行  
飲酒運転  
二人乗り  
携帯電話などの使用  
イヤホン・ヘッドホンなどの使用  
右側通行  
傘さし運転

下京警察署では、DVD「高瀬川7号の知ったかなあかんよ」自転車のルールin下京の貸し出しも行って下京警察署までお問い合わせください。

下京警察署 (☎352-0110)  
区地域力推進室総務・防災担当 (☎371-7164)

### 下京警察署からのお知らせ

千歳を守る 未来を創る

市内で自動車内のカバンなどを盗む犯罪が多発しています。被害に遭わないために、車内に貴重品を置いたままにしない、車内にカメラや防犯カメラなどの防犯設備を取り付ける。

車にセンサー式警報装置 (☎352-0110)

「有害・危険ごみ」や「資源物」を身近な場所で回収します

移動式拠点回収の実施について

実施日	時間	場所
11月14日(土)	午前10時~正午	元梅津中学校 梅小路公園(七条通側)
11月21日(土)	午前10時~正午	

回収品目など詳しい内容は、エコまちステーションやまち美化事務所までお問い合わせください。

☎ 南部まち美化事務所(☎681-0456)、下京エコまちステーション(☎366-0186)

### けすぞう君のQ&A

~たばこ火災をなくすために~

Q たばこ火災を防ぐには?

A 喫煙場所を決める! 「火種落下」による火災は、歩きタバコや寝たばこをすることや、畳やふとんの上に...

Q たばこ火災はどのように発生するの?

A 喫煙中にたばこの灰が落下するなどの原因で発生する。たばこ灰は、屋外で捨てたり、室内に捨てたりすることによって発生する。たばこ灰は、水を含んでいるため、水を含んだたばこ灰は、水を含んだたばこ灰は、水を含んだたばこ灰は...

秋の火災予防運動 11月9日(日)~15日(日)

下京消防署 (☎361-4411)

### 親子で遊ぼう 第24回 下京たんぼっぼ広場

折り紙や絵本のコーナー、アンパンマンのサンサン体操など、楽しい遊びがいっぱいあります。

保育士や保健師などの専門家による育児・健康相談コーナーもありますので、親子でぜひお越しください。

日時 10月28日(水) 午前10時30分~正午 ※小雨決行

場所 元安寧小学校体育館(堀川通塩小路上の西側、最寄りのバス停は「七条堀川」)

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料 申込み 不要

持ち物 必要に応じて飲み物・着替えなど

その他 開催中、体育館内での食事はご遠慮ください。お越しの際は、駐車スペースが有限なため公共交通機関をご利用ください。

☎ 下京子ども支援センター (☎371-7219)

### 来年4月小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校へ入学するのは、平成21年4月2日~平成22年4月1日に生まれた児童です。入学に関する書類(「入学届」)を、区役所から10月22日(木)頃郵送しますので、11月6日(金)までに指定の学校へ提出してください。

●「入学届」が届かない場合は、区役所市民窓口課(☎371-7192)へお問い合わせください。

●国・私立小学校へ入学を予定している方、引っ越しの予定がある方も必ず指定の学校へ提出してください。

●就学時健康診断の日程については、「入学届」の提出時に、学校からご案内します。

●来年4月に中学校へ入学する方の入学手続きなどは来年1月です。

☎ 指定の学校または市教委調査課(☎222-3772)、就学時健康診断については指定の学校または市教委体育健康教育学室保健担当(☎708-5321)

### 食中毒にご注意!

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスなどが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。鶏、牛、豚のお肉や内臓には、食中毒の原因となる細菌やウイルス、寄生虫が付いている可能性があります。

●新鮮だから生で食べて大丈夫というものは、肉類を絶対食べないこと、肉類は絶対加熱してください。

●食中毒を予防するため、お肉や内臓は、中心部の色が変化するまで十分に加熱してください。

●※牛の肝臓(レバー)を生食用として販売・提供しますが、既に法律で禁止されていますが、平成27年6月12日から、豚のお肉や内臓も生食用として販売・提供することが禁止されています。

☎ 衛生課(☎371-7298)

### 下京 謎とき!

このコーナーは、歴史に造詣の深い下京区在住、通勤、通学されている京都府民にお持ちの方々に問題をいただいています。

源氏物語や伊勢物語にもよく出てくる五条の辺り(今の松原通)は、貴族や庶民が多く暮らしてきた町だったようです。堺町通松原上には光源氏の恋人、夕顔の墳墓があります。源氏物語には、女性の生き霊(源氏を愛する六条御息所とも言われています)が現れ、夕顔が息をひきとるといふ話があります。謡曲「熊野」に登場し、平家物語の平宗盛に仕えた女性と、源氏物語に登場した姫君、光源氏の恋愛を拒み続けた姫君。

二人の女性は同名で、現在、どちらの墳であるかは分かっていません。さて、この女性の名前は次のうちどれでしょう。

①紅屋朝顔 ②紅屋朝顔 ③紅屋朝顔

※いずれの墳も民家の奥にあり、拝観はできません。

はがきに、クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢のほか紙面への感想を書いて、11月6日(金)必着で、〒600-8588(住所記載不要)下京区役所地域力推進室一課まで! 下京一保までお送りください。

正解者の中から抽選で2名の方に記念品を差し上げます。当選の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。なお、解答は12月15日に掲載します。

8月15日号の解答

歩成園の作庭をし、また落北の時仙堂を築いたのは、②右川文山です。

### 下京歩歩塾 第4回歩こう会

ウォーキングを通して健康づくりを実践する「下京歩歩塾」が、「歩こう会」を開催します。皆さんと一緒に歩きましょう。

日時 12月5日(土) 午前10時スタート(受付:午前9時30分~) ※小雨決行・荒天中止

集合場所 北大路橋西詰

対象 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴に限る)

定員 200名(申し込み多数の場合は抽選)

費用 無料

申込み 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、〒600-8588下京保健センター宛(住所記載不要)に、11月11日(水)(消印有効)までに郵送してください(1枚につき1名の申し込み。ただし、家族は1枚で複数名の申し込み可。参加希望者全員の氏名・年齢を明記)。

◆当日、下京歩歩(ぼっぼ)塾への入会も受け付けます!

主催 下京歩歩(ぼっぼ)塾・下京区役所

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371-7265)

### 京都駅~梅小路公園のエリアガイド

#### 「京都・梅小路FUN」創刊号を配布中!

京都駅から梅小路公園までのエリアの賑わい創出や回遊性の向上を目的とし、周辺の23の企業・団体が協力して立ち上げた「京都・梅小路みんながつながるプロジェクト」では、この度、エリアガイドを作成!

エリアガイドには、周辺グルメ情報や、地図とスタンプカードを片手に、「食」を楽しみながらスタンプラリーでエリアを巡る「京都・梅小路ごはんフェス」(11月14日(土)・15日(日))など、このエリアを満喫していただける情報が盛りだくさんです。

現在、創刊号をJR京都駅や区役所などで配布していますので、ぜひご覧になってください。

☎ 京都・梅小路みんながつながるプロジェクト(京都・梅小路まちづくり推進協議会)事務局(☎280-8803)

### 各種健診等のご案内

対象	内容	費用	
①青年期健康診査(要予約)	18歳~39歳の市民 検査日、結果説明日の2回ともに受診できる方 ◆会社などで同じような健康診査を受診できる方はご遠慮ください。 ◆平成28年3月31日までに40歳になられる方は特定健康診査を受診してください。	[検査日] 問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査、診察 [結果説明日] 結果説明、栄養・保健指導	500円(*1)
②骨粗しょう症予防健康診査(要予約)	18歳~70歳の市民 検査日、結果説明日の2回ともに受診できる方(*2) ◆骨粗しょう症の治療中または治療が必要といわれている方は医療機関で受診してください。	[検査日] 問診、身体計測、骨塩定量検査 [結果説明日] 結果説明、栄養・保健指導	1,000円(*1)
③胸部検診	15歳以上の市民(*2)	胸部エックス線撮影	無料
④成人・妊婦歯科相談	妊産婦または18歳以上の市民	歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談・指導	無料

(※1) 費用免除制度があります。詳しくはお問い合わせください。  
(※2) 妊娠中またはその可能性のある方はご遠慮ください。

場所 下京保健センター  
日程 ①~③は毎月第1・3月曜日(平成28年3月は第1月曜日のみ) ④は毎月第1月曜日(平成28年1月は第3月曜日)  
受付時間 午前9時~10時30分  
☎・予約先 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎371-7292)

### 子育て世代の活発な地域参加を目指して~

#### 各学区自治連合会会長・各学区市政協力委員連絡協議会会長と下京区職員が懇談

8月28日、各学区の自治連合会会長、市政協力委員連絡協議会会長と下京区長などが、「地域コミュニティの活性化」をテーマに懇談しました。

当日は、まず、区内の小中学校に通う児童の保護者の方々に対象を実施した「地域のつながり・町内会に関するアンケート」の集計結果を区役所から報告。次に、区役所職員が町内会長や子育て中の住民に扮し、「地域コミュニティ活性化!若い人たちがどうまっくってほしい!」をテーマとした劇を上演しました。

その後、まちづくりアドバイザーを加えた参加者全員で、寸劇の感想をもとに意見交換を行いました。参加者からは「若い世代と一緒に考えて決めることが大切」「地域に開かれてもらうには、まず楽しんでもらうことが大切」「若い人にもっと地域への愛情を持ってほしい」といった様々な意見が出されました。

子どもの見守りをはじめ、災害時の助け合いなど、くらしの中の「不安」を「安心」に変える「地域のつながり」。区役所では、住みやすく、安心して住み続けられるまちを築くため、誰もが参加しやすい地域コミュニティの形成を目指しています。町内会への加入を希望される方、地域の活動に興味のある方はぜひ区役所にお問い合わせください。

(出席者の皆様)

### 地域をつながり・町内会に関するアンケート

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

本アンケートは、区内全小学校の協力のもと、小学校に通う児童の保護者の方々に対象に今年7月に実施したものです。アンケート回収数は1468件。地域コミュニティ活性化に向けた取り組みを進めようという参考とするため、子育てを中心とした観点を通して「町内会」や「地域のつながり」について、どのような意見や希望があるのかなどを調査しました。

アンケートの集計結果について詳しくは、区役所ホームページに掲載しています。

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7110)

### 下京いきいき市民活動センターからのお知らせ

#### 「文化祭」を開催します

地域の団体や市民サークルなどの皆さんが、活動紹介や作品展示など日ごろの活動の成果を発表する「文化祭」を開催します。ぜひお越しください。

日時 11月11日(水)~19日(木) (ただし17日(火)は休館) 午前10時~午後9時 (15日(日)は午後5時まで)

場所 下京いきいき市民活動センター(下京区上之町38 市バス「塩小路高倉」から徒歩5分、京都駅から徒歩10分)

費用 無料

☎ 下京いきいき市民活動センター(☎371-8220)

文化祭での発表団体募集中!  
ご興味のある方は、11月4日(水)までに、下京いきいき市民活動センターまでお問い合わせください(発表できる団体数に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます)。

### 京都市チャンピオン大会(女子バレーボール)へ豊園体育振興会チームが出場!

9月13日、下京浜成小学校で、京都市チャンピオン大会の下京区予選会が開催されました。17チームが参加し、2ブロックに分かれ熱戦が繰り広げられ、豊園体育振興会チームと淳風体育振興会チームが11月15日にハンブリスアリーナで開催される市チャンピオン大会への出場を決めました。下京区代表チームの活躍を応援しましょう!

淳風体育振興会チーム 豊園体育振興会チーム