

お知らせ

区役所(地域力推進室、区民部、福祉部、保健部)

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上 ☎371-7101

◆平成27年国勢調査

インターネットでの回答にご協力をお願いします
10月1日(日)で国勢調査が実施されます。
今回の調査からパソコンやスマートフォンを使ってインターネットでの回答もできるようになりました。

インターネットでの回答をされる場合は、9月上旬に国勢調査員が配布する「インターネット回答の利用案内」をご覧ください。9月20日までにご回答をお願いします。

インターネットでの回答をされなかった世帯には、後日、紙の調査票をお配りします。

☎ 地域力推進室統計担当 (☎371-7164)

福祉

◆〈国民健康保険からのお知らせ〉

国民健康保険(国保)加入の届出
職場の健康保険などの被保険者の方とその被

扶養者、生活保護受給者、後期高齢者医療の被保険者の方以外は、全ての方が国保に加入しなければなりません。次に該当する場合、14日以内に届け出てください。

- ①他の市町村から転入したとき
- ②退職などで職場の健康保険や国保組合をやめたとき
- ③生活保護を受けなくなったとき
- ④国保の加入者に子どもが生まれたとき

届け出が遅れても、保険料は①～④に該当した月の分までさかのぼって(最長2年)納付いただくこととなります。その期間の医療費は、原則として全額自己負担となります。

10月から国民健康保険料の特別徴収(年金からの引き落とし)が始まる方へ

対象となる方には、7月に特別徴収の開始通知をお送りしています。

今後の保険料を確実に納付いただける方は、申し出により、口座振替による納付に変更することができます。ご希望の方は、保険年金課へ口座振替の申込みと併せて納付方法の変更を申し出てください。なお、特別徴収の停止は、申し出後、3～4か月後となります。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371-7252)

保健

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診のお知らせ

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。

日時・場所 9月29日(火) 京都市総合教育センター
10月2日(金) 元有隣小学校
10月8日(木) 梅小路小学校
10月19日(月) 元植柳小学校
いずれの日も午後1時30分～3時

検診内容・対象・費用(免除制度あり)

- ・結核検診 15歳以上の方 無料(65歳以上の方は感染症予防法により年1回の検診が義務付けられています)
- ・肺がん検診 40歳以上の方 無料(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)
- ・大腸がん検診 40歳以上の方 300円(事前に京都予防医学センターに申込みが必要)

詳しくは、お問い合わせください。

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)

◆献血

学区	開催日	時間	場所
永松	10月8日(木)	午前10時～11時30分、午後0時30分～4時	京都西川前
醒泉	10月13日(火)	午前10時～正午	醒泉会館
菊浜	10月13日(火)	午後2時～4時	ひとまち交流館京都
安寧梅逕	10月16日(金)	午前10時～正午	元安寧小学校
郁文	10月16日(金)	午後2時～3時30分	洛友中学校

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371-7265)

相談(無料、秘密厳守)

場所 いずれも区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 午後1時15分～3時45分

定員 先着7名(正午より区役所1階で整理券配布)

相談時間 1人20分程度
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 (☎371-7170)

◆行政書士による困りごと相談

日時 10月8日(木) 午後2時～4時
☎ 京都府行政書士会第5支部(☎351-1200) 地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

◆行政相談委員による行政相談

日時 9月28日(月) 午後1時30分～3時
☎ 総務省京都行政評価事務所(☎802-1140) 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

イベント・講座

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※〈費用は①～③無料、④・⑤200円、申込みはいずれも不要〉

◆①プレイパーク～みんなで一緒に遊ぼう～

日時 9月26日(土)、10月10日(土) 午前10時～午後3時
場所 梅小路公園 すざくゆめ広場、芝生広場

◆②ウォーキング教室

～体力・ウォーキング力アップ～
日時 9月29日(火)、10月6日(火) 午前9時30分～(受付:午前9時～)

集合場所 梅小路公園 野外ステージ

◆③樹木と対話する教室

～森づくり・ドングリの話～
日時 10月2日(金) 午後1時30分～3時30分
集合場所 梅小路公園 緑の館1階イベント室

◆④和の花展ガイドツアー

～解説を聞きながら和の花展をめぐるツアー～
日時 9月26日(土)、10月3日(土)、4日(日)、10日(土)

午前10時30分～、午後2時～

集合場所 梅小路公園 朱雀の庭入口

◆⑤自然観察会～森の生き物の観察～

日時 10月17日(土) 午後1時30分～3時

集合場所 梅小路公園 緑の館2階和室

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

☎353-7750 Fax 353-7740
Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

◆中高生卓球・ダンスフリータイム

「バリアバリア」
事前予約なしで卓球・ダンスができます。人数が多い場合は時間調整を行います。

日時 卓球 毎週月・木曜日(祝日を除く)

ダンス 毎週火・金曜日(祝日を除く)

いずれも午後5時～7時

対象 市内に在住または通勤・通学の中高生年代の方

費用 無料 持ち物 卓球 上靴

◆リラックスヨガ教室 受講者募集

日時 10月20日～3月22日の毎週火曜日(11月3日、12月29日、1月5日を除く)

午後7時30分～8時45分

対象 市内に在住または通勤・通学の13歳～30歳の方

定員 15名(先着順)

費用 (全20回) 13歳～22歳の方 10,000円

23歳～30歳の方 13,000円

申込み 9月20日(日)から10月20日(火)までに電話、FAX、メールまたはセンター窓口にて

◆しもせいフェスタを開催します!

下京青少年活動センターの年に1度のお祭り「しもせいフェスタ」にぜひお越しください。楽しい企画が盛りだくさんです。

日時 10月3日(土) 午前10時～午後5時

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

◆お楽しみ会

日時 9月26日(土) 午前11時～

内容 下京消防署「防火のお話と映画会」

費用 無料 申込み 不要

◆テーマ別図書展示と貸出し

9月 「おじいちゃんおばあちゃん」

10月 「食べ物」

◆特別展示(エレベーター前ホール)

9月 「京都動物愛護憲章」

10月 修徳クラフトサークル作品展(26日まで)

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 10月5日(月) 午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

◆「青空まつり～作品展会～」のご案内

当センターで活動している各種同好会の作品展会です。様々な力作が並ぶ作品展にどうぞお越しください。

日時 9月29日(火) 午前10時～午後4時

9月30日(水) 午前10時～午後3時

場所 センター集会所・和室

◆「骨密度測定会」のご案内

骨密度が減少すると骨が折れやすくなります。骨密度を知って骨粗鬆症を予防しましょう。足の筋力測定も行います。

日時 9月29日(火) 午後1時～3時30分

場所 センター集会所

対象 市内在住50歳以上の方

定員 30名 費用 無料

申込み 9月24日(木) 午前9時30分に受付。定員を超える場合はその場で抽選。(電話・FAX・代理申込み不可)

平成27年度学区体育祭日程表(予定)

開催日	学区	場所
10月3日(土)	崇仁	元崇仁小学校
	格致	元格致小学校
10月4日(日)	植柳	元植柳小学校
	皆山	下京涉成小学校
	郁文	洛友中学校
	成徳	下京中付属成徳学舎グラウンド
	豊園	洛央小学校
	開智	学校歴史博物館
	淳風	淳風小学校
	醒泉	醒泉小学校
	有隣	元有隣小学校
10月11日(日)	尚徳	下京中学校
	稚松	下京涉成小学校
	菊浜	菊浜グラウンド
	安寧・梅逕	元安寧小学校
	大内	梅小路小学校
	光徳	光徳小学校
	七条	七条小学校
	七条第三	七条第三小学校
	西大路	西大路小学校
10月18日(日)	修徳	下京中付属成徳学舎グラウンド

※天候等の理由により開催日が変更となる場合があります

こんなときは!

高齢者が孤立? 詐欺かも?
最近見かけない! 様子がおかしいかな?

迷わず、お近くの民生児童委員、老人福祉員、高齢サポート(地域包括支援センター)や区役所に、ご相談ください。

四条通歩道拡幅事業

今秋完成予定

歩くまち 京都 推進中

四条通(烏丸通～川端通間)は人と公共交通優先の空間に生まれ変わります!

京都市では、誰もが安心安全に歩ける四条通を目指し、歩道と車道の空間構成を変える整備を進めています。

四条通へは便利な公共交通でお出かけください。マイカー利用時はう回にご協力をお願いします