京都おさんぽコレクション　岡崎いきセン～下京いきセン編

「ツウの人も初めての人も楽しめる 大人のDeep京都見どころ案内」

コース（約６km）
岡崎いきセン → 白川 → 円山公園 → 八坂神社 → 花見小路 → 安井金比羅宮 → 六道珍皇寺 → 五条大橋 → 高瀬川 → 下京いきセン

秋の１日、京のまちをお散歩してみませんか。

京都検定１級の京都案内人が、岡崎いきいき市民活動センターから下京いきいき市民活動センターまで名所を巡りながら、こだわりのスポットを案内します。

ぜひご参加ください。

日時　11月14日(土)　午後１時15分～（集合:午後１時）
集合場所　岡崎いきいき市民活動センター（左京区岡崎最勝寺町２）
対象　どなたでも（小学生以下の方は要保護者同伴）
定員　20名（先着順）　**費用**　無料
申込み　11月７日（土）までに岡崎いきいき市民活動センターまで（定員になり次第、締め切らせていただきます）
問　岡崎いきいき市民活動センター（☎761-4484、火曜日は休館）

青少年の健全育成をめざし「響（ひびき）」の文化にふれるひととき

下京少年補導委員会　「響」のつどい

下京少年補導委員会が主催する音楽祭は、シルクホールに会場を移し、「響」のつどいとして生まれ変わります。中京区の堀川音楽高等学校や下京区に移転予定の市立芸術大学も参加するなど、ますます地域の輪が広がる催しに！ぜひご来場ください。

日時　10月４日（日）午前11時30分～午後４時30分
場所　シルクホール（四条通室町東入　京都産業会館８階）
費用　無料
出演　淳風小学校すいんぐきっず、下京中学校吹奏楽部、七条中学校吹奏楽部、京都産業大学附属中学校高等学校吹奏楽部、龍谷大学附属平安高等学校吹奏楽部、堀川音楽高等学校、塔南高等学校吹奏楽部、市立芸術大学、京都府警察音楽隊
協賛　下京防犯協会、京都南ライオンズクラブ、京都烏丸ライオンズクラブ
協力　下京青少年活動センター
問　下京少年補導委員会（メール　qqax6kd9k@muse.ocn.ne.jp）

秋の全国交通安全運動 街頭啓発を実施します！

平成27年　秋の全国交通安全運動
日時　９月20日（日）午後２時～９月21日（月・祝）～30日（水）
場所　京都駅前地下街ポルタ内　西通り広場
内容　啓発物品の配布や交通安全イベント
スローガン　京の秋　早めのライトと反射材
運動の基本　子どもと高齢者の交通事故防止
運動重点
・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底）
・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶

この期間にご家庭や地域での交通ルールの再確認をお願いします。
問　地域力推進室総務・防災担当（☎371・7164）

歩行者の皆さん

通り慣れた道でも油断は禁物です！道路を横断する時は、車の動きをよく見て、周囲の安全確認を忘れずに！

また、秋は日没が早くなり、ドライバーから見落とされやすくなります。反射材や目立つ服装で事故防止に努めましょう。

自転車の皆さん

自転車は車の仲間です。

ドライバーとしての意識と思いやりの気持ちを忘れずに交通ルールを守って運転しましょう。進路変更をする時や交差点では、安全確認を忘れずに！

また、駐輪の際には、鍵を2箇所にかける「ツーロック」で盗難防止を心掛けましょう。

問　下京警察署（☎352・0110）

千年を守る　未来を創る
下京警察署からのお知らせ
元気に安全に通行しましょう！

自治会・町内会に入って住みよいまちに　～自治会・町内会は、まちと人を守っています～
京都市は「地域コミュニティ活性化推進条例」を制定し、自治会・町内会を中心とする地域活動を応援しています

下京 ALL STARS

賀野（かの）　和夫（かずお）さん

（本願寺門前町活性化推進協議会　会長／薫玉堂　代表取締役）

下京区の各方面で活躍されている方々に、仕事や下京への想いなどを伺う連載です。

今回は、本願寺門前町活性化推進協議会の会長にお話を伺いました。

Q「本願寺門前町活性化推進協議会」とはどのような団体ですか？

A西本願寺周辺地域の活性化を進めることを目的として平成20年に設立された団体です。西本願寺の周りに位置する6つの自治連合会、事業者、龍谷大学、西本願寺や下京区役所などで構成されています。

Qどのような取り組みをされていますか？

Aこの地域に関係する様々な方々が気軽に交流し、地域の活性化について議論できるように、定期的に集まる場を設けています。

また、門前町がより地域の方々に親しみを持ってもらえる場所となるよう、恒例となっている本願寺納涼盆踊りのお手伝いをしています。以前には、親鸞聖人750回大遠忌法要に合わせ、この門前一体を盛り上げるため、「ご縁まちマルシェ」を行ったこともあります。

Qこの地域に対する想いをお聞かせください。

Aこの辺りは京都駅から歩いて分程の距離にもかかわらず、風情ある町並みが残る、伝統工芸の息づく地域です。

一方、あまり人通りが多いとは言えません。住民の高齢化が進み、若い人たちが少なくなっているという現状もあります。

また、この周辺にお住まいの方でも西本願寺の境内に入ったことがないということも耳にします。

そこで、もっとたくさんの人にこの地域に来ていただき、人の往来のある賑やかな地域にしていきたいと思っています。

そのためにも、地域の魅力を内外に発信し、さらに高めていく必要があると考えています。

Q今後の活動の予定は？

A来年と再来年に、「伝灯奉告法要」が西本願寺で執り行われます。多数の参拝者がいらっしゃいます。そこで、それに合わせ、地域が一帯となって盛り上げていくような取り組みをしていきたいと思っています。地域にある色々な魅力をつなげ、面的な大きな魅力とし、活性化につなげていきたいと考えています。

Q最後にお好きなスポットや言葉を教えてください。

Aお好きなスポットは、やはり西本願寺でしょうか。ほっと一息できる場所ですし、国宝や重要文化財などが多数あって、文化的な意味でも魅力的なスポットです。他には、梅小路公園も好きですね。

好きな言葉は、「相手の立場になって物事を考える」です。常日頃から、このことを大切にしています。

有害・危険ごみ等の移動式拠点回収を実施します

「出し方がわからない」などといった理由から家庭での処分に困ってしまう「有害・危険ごみ」や「資源物」を、できるだけ身近な場所で回収する「移動式拠点回収」を実施します。

回収品目例　「有害・危険ごみ」… 石油類、薬品、漂白剤や酸・アルカリ洗剤など洗浄剤等
「資源物」… 小型家電（30cm×40cm×40cm以下）、使用済てんぷら油、ＣＤやビデオテープなど記憶媒体類、乾電池等

回収品目など詳しい内容については、エコまちステーションやまち美化事務所までお問い合わせください。

実施日	時間	場所
10月10日(土)	午前９時～11時	稚松公園（富小路花屋町南西角）
	午後２時～４時	御所ノ内公園（八条春日上る三筋目十字路を東へ）
10月31日(土)	午前10時～正午	元成徳中学校（正門横）

問　南部まち美化事務所（☎681-0456）
下京エコまちステーション（☎366-0186）

京都市中部障害者地域生活支援センター「なごやか」移転のお知らせ

京都市では、障害のある方やそのご家族などを対象に、日常の困りごとの相談や福祉サービスの利用援助などを行う「障害者地域生活支援センター」を設置しています。

この度、下京区や上京区、中京区、南区を対象地域とする中部障害者地域生活支援センター「なごやか」が、「京都市こころの健康増進センター」の移転に伴い、「京都市地域リハビリテーション推進センター」の建物内に移転しますので、お知らせします。

移転日　９月24日（木）
※現施設（中京区壬生東高田町１－15　京都市こころの健康増進センター３階）での業務は９月19日（土）まで行います。
移転場所　中京区壬生仙念町30
京都市地域リハビリテーション推進センター１階
（四条御前通交差点の北西角です。市バス「四条御前通」下車すぐ）
移転後の連絡先（９月24日～）　☎813-0503、FAX813-0520
問　市障害保健福祉推進室（☎222-4161）

100歳おめでとうございます

9月21日は敬老の日

下京区にお住まいで大正14年4月1日から大正5年3月31日までにお生まれの新100歳の方が23名いらっしゃいます。ご長寿の秘訣やお好きなことなどをお聞きしました。（8月24日現在）

青面（あおめん）　祝々さん（格致）
呉服染色の糊置き職人の方とご結婚され京都へ。家事や子育てをしながら仕事を手伝い、夫を支えてこられました。昔堅気で面倒見がよい方です。

佐々木　春江さん（格致）
若い頃から和裁をたしなみ、着物の仕立ての方を頼まれていたそうです。家事をまめにこなし、旅行にも出かけるなど体を動かしてこられたとのこと。「手先を使ってきたことが長寿につながったのかな」と息子さんのお話です。

大橋　辰江さん（格致）
滋賀県出身で二男二女に恵まれ、たくさんのお孫さんがいらっしゃいます。刺繍や折り紙がお好きとのこと。刺繍では大きな展覧会にも出展され、ダイナミックな色使いの作品を作ってこられたそうです。

中辻　フサさん（豊園）
学生時代はバスケットボールをしておられました。昔から体が丈夫で、風邪もめったにひかれなかったそうです。現在もご自分で家事をこなされ、充実した毎日をお過ごしです。

野田　あすさん（開智）
滋賀県出身で結婚して京都に来られました。お話好きで、にこにこと明るい性格の方です。85歳まで扇子の製造卸業をしておられました。「朝から寝るまで頑張って仕事をしていた」と息子さんのお話です。

園部　キミさん（開智）
社交的な性格で、歌がお好き。コーラスのサークルに所属しておられました。また、ゲートボールで汗を流され、体をよく動かしておられたそうです。

近重　スギエさん（修徳）
阪神ファンで、記憶に残っている選手や試合のお話をするのがお好きです。明るい性格で、冗談を言うことも時々あるとのこと。趣味として百人一首をお好きです。

大間　清三さん（有隣）
長年、絹扇子の職人をしておられました。長寿の秘訣は、規則正しい生活を送ること。毎朝5時半に起きて布団を畳んで仏壇にお経を唱えることを日課にされています。

薬垣　ヒデさん（有隣）
70歳から大正琴を始められるなど行動力がある方です。昔から友人と美味しいものを食べに出かけることがお好きで、88歳の時には海外旅行にも出かけられたそうです。

川邑　勝造さん（植柳）
神社仏閣の金物の鍛冶屋の仕事を80歳までしておられました。シルバークラブの会長をされたり、ご近所の方に旅行で撮った写真やビデオを配られたりと、世話好きな方です。

増田　よしさん（植柳）
下京生まれのひとり子で、仏具店を経営。お客さまの出入りが多く、70歳くらいまでお店に立ち、接客をしておられました。魚や野菜がお好きで、ご家族が漬けられた漬物を喜んで召し上がるそうです。

新井　うめさん（尚徳）
アメリカに行かれたお孫さんやひ孫さんとテレビ電話でお話することを楽しみにしていらっしゃいます。趣味は謡曲で、今も習いに行っておられます。

佐藤　ミツさん（皆山）
下京生まれ下京育ちです。二人のいとこが毎日自宅へ会いに来てくださるそうです。焼き肉・カレーなどの肉類からケーキ・プリングなどの甘いものまで、幅広く食事を楽しまれています。

河那邊　ナヲキさん（大内）
4世帯同居で、毎日ひ孫さんとの会話を楽しんでいらっしゃいます。一昨年の誕生日には、家族旅行で徳島へ行かれたとのこと。昔から規則正しい生活を続けられ、趣味でお花をいっぱい咲かせておられたそうです。

小橋　タミさん（大内）
手先が器用で、細かい工作がお得意です。近年は、折り紙製作を気に入られ、小さな折り紙で様々な作品を作っておられます。時々お会いになるひ孫さんをとても可愛がっておられます。

杉山　さとさん（光徳）
手先が器用で帯を作る内職をされていました。世話好き、子ども好きな優しい方です。今まで病気はなく、病院に行ったのは出産の時だけとのことです。

竹岡　あげのさん（七条）
子どもの頃は走ることがお得意だったそうです。ご夫婦で中央市場の野菜を取り引きする会社を経営しておられましたとのこと。くよくよせずに、明るくこだわらない性格で苦労を乗り切ってこられました。

中野　シズさん（七条第三）
5年程前までは、週1回仲間と集まり、カラオケを楽しんでいらっしゃったそうです。今は、氷川きよしさんの歌番組がお好きとのこと。お孫さんやひ孫さんが遊びに来てくれるのを楽しみに過ごされています。

（公表のご了解をいただいた方のみ掲載しています）

これからもお元気で健やかに過ごされますよう心からお祈り申し上げます

◆松村　フサさん（菊浜）
（大正５年生まれ）

下京で生まれ、鹿児島県出身で軍人だった利光さんと結婚しました。

３人の子どもの子育てで忙しい毎日でしたが、子育てが落ち着いてからは、俳句や社交ダンスを楽しみました。

70歳の時に胃潰瘍になった以外は、大きな病気をしたことがなく、その際に息子から「くよくよしていたら、だめだよ」と励まされてからは、大らかな気持ちでいることを心掛けています。

どこに行っても、いい出会いに恵まれ、仲の良い友人４名での、久美浜旅行を何度も楽しみました。

家族にも恵まれ、孫が６人、ひ孫が４人います。干支で八回り違うひ孫との触れ合いも楽しみとなっています。

毎朝、ご先祖様への「今日もありがとうございます」というお礼から１日が始まり、朝昼夕と規則正しく食事をします。お口のケアやうがいも欠かしません。また、テレビを見ながら指先のマッサージをしたり、お口や耳の体操をしたりするなど、いいと思ったことを長く続けてきたことが良かったのかな、と思っています。

好きな言葉は「喜べば　喜びごとが喜んで　喜び連れて　喜びにくる」。明るく感謝の気持ちをもっていれば、幸せがやってくると思います。

下京区少年野球選手権大会　下京JUクラブが三位入賞!!

市内で唯一、体育振興会が主催する下京区少年野球選手権大会。今年は、下京区を中心に7行政区15の少年野球チームの参加のもと、6月7日に盛大に開幕しました。熱戦が繰り広げられ、7月25日には決勝戦が岡崎グラウンドで開催されました。

優勝は左京区の北白川ベアーズ！下京区の下京JUクラブは惜しくも三位と健闘されました。

優勝された北白川ベアーズ

【大会の上位の結果】
優勝　北白川ベアーズ（左京区）
準優勝　修道スポーツ少年団（東山区）
三位　下京JUクラブ（下京区）
東山泉スポーツ少年団（東山区）

第17回　みなみ・下京健康まつり

～いきいき長生き！健康のひけつ～

健康寿命の延伸を目指した健康づくりに取り組むヒントがいっぱい！楽しい催しを用意して皆様のご来場をお待ちしています。

日時　10月17日（土）　午後２時～５時
場所　ヘルスピア21（南区役所ホール）
内容　【イベントコーナー】
脳卒中予防についてのお話、
「みなみ～ず＆しもけんズ」による健康体操
【健康ブース】
骨密度・体脂肪測定、簡単生活診断・塩分チェック、健康体操・脳トレ、お口・お薬・健康・介護相談など
費用　無料　　**申込み**　不要
主催　みなみ・下京健康まつり実行委員会（下京西部・下京東部医師会、南・下京歯科医師会、下京南薬剤師会ほか）
問　健康づくり推進課管理担当（☎371-7265）

10月1日スタート　赤い羽根共同募金にご協力ください

「地域の福祉　みんなで参加」

皆様から寄せられた募金は、誰もが住みなれたまちで幸せに安心して暮らすことができるよう地域の福祉活動にいかされます。

問　地域力推進室まちづくり推進担当（☎371-7170）

愛ちゃんと希望くん　©中央共同募金会

防災訓練日程表

学区名	日　程	場　所
安　寧	９月27日(日)	元安寧小学校
西大路	９月27日(日)	西大路小学校
稚　松	10月４日(日)	元六条院小学校
郁　文	10月25日(日)	洛友中学校
開　智	10月25日(日)	京都市学校歴史博物館
梅　逕	10月25日(日)	元梅逕中学校
大　内	10月25日(日)	梅小路小学校
七条第三	11月１日(日)	七条第三小学校
修　徳	11月15日(日)	修徳公園
有　隣	11月15日(日)	元有隣小学校
七　条	11月15日(日)	七条小学校
豊　園	11月29日(日)	洛央小学校
植　柳	11月29日(日)	元植柳小学校
菊　浜	12月６日(日)	ひと・まち交流館　京都
格　致	平成28年１月31日(日)	元格致小学校
永　松	２月下旬	京都市総合教育センター
醒　泉	３月６日(日)	醒泉小学校
尚　徳	３月13日(日)	下京中学校
成　徳	３月20日(日)	下京中付属成徳学舎
崇　仁	３月中	元崇仁小学校

実施済の学区（皆山…８月29日、淳風・光徳…９月13日）
問　下京消防署（☎361-4411）