

お知らせ

区役所(地域力推進室、区民部、福祉部、保健部)
〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上 ☎371-7101

福祉

◆各種手当や給付金の現況届または所得状況届の提出

次の手当や給付金を受けている方は、現況届または所得状況届を提出してください。届け出を忘れると8月分以降の手当や給付金が受けられなくなります。

※児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当、外国籍市民重度障害者特別給付金

☎ 支援課児童扶養手当担当(☎371-7218)
支援課身体・知的障害担当(☎371-7217)

◆戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の支給
平成27年4月1日現在で、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、戦没者等のご遺族1名(戦没者等との続柄等により優先順位があります)に、額面25万円(5年償還)の

国債を支給します。詳しくはお問い合わせください。

☎ 福祉介護課福祉担当(☎371-7216)
京都府福祉・援護課(☎414-4616)

◆〈国民健康保険、後期高齢者医療制度からのお知らせ〉

入院や外来受診により高額な医療費負担が見込まれる方は、事前に「限度額適用認定証」等を申請していただけます。

ア 医療費の支払いが世帯の自己負担限度額までで済みます。

イ 入院時の食事代が減額されます(市民税非課税世帯の方に限る)。

手続き 保険証・印鑑を持参し、保険年金課で申請のうえ、「認定証」の交付を受けてください。認定証は保険証と併せて医療機関へご提出ください。

備考 国民健康保険にご加入の70歳未満の方については、保険料の滞納があると、上記アの適用が受けられない場合があります。

国民健康保険にご加入の70歳～74歳の方、後期高齢者医療にご加入の方で市民税課税世帯の方については、お手持ちの高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を医療機関に提出すると、医療費の支払いが世帯の自己負担限度額までで済みます。保険年金課での申請は不要です。

☎ 保険年金課保険給付・年金担当(☎371-7254)

保健

◆胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診のお知らせ

勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に、がん検診を行います。

日時・場所 9月4日(金) 洛友中学校
9月9日(水) 西大路小学校
9月16日(水) 元安寧小学校
いずれの日も午後1時30分～3時

検診内容・対象・費用(免除制度あり)

・結核検診 15歳以上の方 無料
(65歳以上の方は感染症予防法により年1回の検診が義務付けられています)

・肺がん検診 40歳以上の方 無料
(問診の結果、喀痰検査が必要な方は1,000円)

・大腸がん検診 40歳以上の方 300円
(事前に京都予防医学センターに申込みが必要)

詳しくは、お問い合わせください。
☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当(☎371-7292)

◆献血

学区	開催日	時間	場所
淳風	9月4日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時	淳風小学校
尚徳	9月9日(水)	午前10時～午後4時	サン・クロレラ本社

☎ 健康づくり推進課管理担当(☎371-7265)



相談

(無料、秘密厳守)

場所 いずれも
区役所1階相談室

◆弁護士による法律相談

日時 毎週水曜日(祝日を除く) 午後1時15分～3時45分
定員 先着7名(正午より区役所1階で整理券配布)

相談時間 1人20分程度
☎ 地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

◆行政書士による困りごと相談

日時 9月10日(木) 午後2時～4時

☎ 京都府行政書士会第5支部(☎351-1200)
地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

◆司法書士による登記・法律相談

日時 9月4日(金) 午後1時15分～3時45分
定員 先着8名(予約可、予約は京都司法書士会まで)

☎ 京都司法書士会(☎255-2566)
地域力推進室総務・防災担当(☎371-7163)

◆行政相談委員による行政相談

日時 8月24日(月) 午後1時30分～3時

☎ 総務省京都行政評価事務所(☎802-1140)
地域力推進室まちづくり推進担当(☎371-7170)

イベント・講座

梅小路公園

〒600-8835 下京区観喜寺町56-3 ☎352-2500

※〈費用は①・②200円、③・④無料、申込みはいずれも不要〉

◆①樹木と対話する教室～日本庭園の樹木～

日時 9月4日(金) 午後1時30分～3時30分
集合場所 梅小路公園 緑の館1階イベント室

◆②自然観察会～森の植物観察～

日時 9月19日(土) 午後1時30分～3時
集合場所 梅小路公園 緑の館2階庭園入口

◆③プレイパーク～みんなで一緒に遊ぼう～

日時 8月22日(土)、9月12日(土)
午前10時～午後3時

場所 梅小路公園 すざくゆめ広場、芝生広場

◆④ミニプレイパーク

～輪投げやコマ回しなどで遊ぼう～

日時 9月10日(木) 午後3時～4時30分
9月11日(金) 午前10時～11時30分

場所 梅小路公園 すざくゆめ広場

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

☎353-7750 Fax 353-7740
Eメール shimogyo@ys-kyoto.org

◆トレーニングルームガイダンス参加者募集

豊富なマシンを使って、トレーニングをしませんか?ガイダンスを受講すれば、開館時間中いつでもトレーニングができます。

日時 9月3日、17日(木) 午後7時30分～9時
対象 市内に在住または通勤・通学している中学生以上の方

定員 各日10名(先着順)

費用 施設使用料として、中学生～30歳の方300円、31歳以上の方610円

申込み 各実施日の前日までに電話またはセンター窓口にて

◆トレーニングルーム体力増強コース・筋力中心コース

体力増強コースでは基本的なトレーニング、筋力中心コースでは自分の鍛えたい筋力をメインにトレーニングができます。

日時 体力増強コース:毎週火・金曜日(※)
筋力中心コース:毎週月・木曜日(※)

(※)いずれも祝日を除く。朝・昼・夜の時間帯を用意しています。

対象 市内に在住または通勤・通学している高校生年代の方

費用 1,850円で平成28年3月31日まで利用可(※利用開始の7日前までに要納入)

申込み センター窓口にて

◆しもせいフェスタステージ参加者募集

日時 10月3日(土) 午前11時～午後5時(予定)
対象 市内に在住または通勤・通学している方

定員 10グループ(申込み多数の場合は抽選)

費用 無料

申込み 8月31日(月)までに電話、FAX、メールまたはセンター窓口にて

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

◆お楽しみ会

日時 8月22日(土) 午前11時～

内容 崇仁保育所の先生によるエプロンシアターなど

費用 無料

申込み 不要

◆テーマ別図書の展示と貸出し

8月 「課題図書」

9月 「おじいちゃんおばあちゃん」

◆特別展示(エレベーター前ホール)

8月 「マナー向上月間」

9月 「京都動物愛護憲章」

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 9月7日(月) 午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

※〈いずれも対象は市内在住60歳以上の方〉

◆介護予防事業「脳いきいき健康クラブ」

脳をいきいきとさせるため、簡単な転倒予防のトレーニングをします。

日時 8月28日(金) 午後1時30分～3時

場所 センター集会室

費用 無料

申込み 不要(動きやすい服装で、上靴を持参のうえご参加ください)

◆「よし笛コンサート」へのお誘い

「よし笛」の優しく透明感のある音色をお楽しみください。

日時 9月10日(木) 午後2時～3時

場所 センター集会室

費用 無料

申込み 不要

こんなときは!

高齢者が孤立? 詐欺かも?
最近見かけない! 様子がおかしいかな?

迷わず、お近くの民生児童委員、老人福祉員、高齢サポート(地域包括支援センター)や区役所に、ご相談ください。