

区民が主役のまちづくりサポート事業

第6回 高齢者権利擁護講演会 & なんでも相談会を開催します!

3月7日(土)

高齢者の権利や生活を守ることを目的に、知恵満載の講演会と相談会を開催します。

場所 下京区役所4階会議室

対象 高齢者の方や、高齢者の介護や支援をしている方(事業者・専門職を含む)

費用 無料 申込み 不要

◆**高齢者権利擁護講演会**

時間 午前10時30分~11時30分(受付:午前10時~)

演題 「老後資金計画に欠かせないお金の話し」~これからの年金・介護・相続について~

講師 美樹氏 (FPオフィス ライフ・カレッジ代表、ファイナンシャル・プランナーCFP®)

定員 100名(先着順)

◆**高齢者なんでも相談会**

時間 午前10時30分~午後4時(受付:午前10時~午後3時)

相談内容と相談員 法律分野(弁護士・司法書士・行政書士・社会保険労務士など)、福祉分野(社会福祉士・介護福祉士など)、医療分野(医師・看護師など)など

定員 時間内・先着順

多職種の相談員に致します!

「下京・高齢者権利擁護支援ネットワーク」事務局 京都市下京・西部地域包括支援センター ☎326-3639 FAX326-3647

~京(みやこ)の仲よし三代表彰~下京区から2団体が受賞

ご高齢の方が住みなれた地域で生きがいを持っていきいきと暮らし続けるためには、子どもや現役世代との世代を超えた交流を深め、社会でいきいきと活躍されることが大切です。そこで、市では、世代間交流の模範になると認められる団体活動事例などを募集し、優れたものを表彰する「京(みやこ)の仲よし三代表彰」を平成21年度から実施しています。

12月20日、平成26年度の表彰式が、京都市勤業館「みやこめっせ」で開催された「市民すこやかフェア」において行われ、下京区から、「西大路学区老人クラブ連合会」が市長賞を、「三世代ふれあい交流プロジェクトチーム」がすこやかフェア会長賞を受賞されました。

☎ 市保健福祉局長寿福祉課 ☎251-1106

【西大路学区老人クラブ連合会】 西大路小学校の校庭の除草と清掃を、同校の児童や保護者の方々と共に、夏休み明けに行う活動を昭和50年から続けています。三世代がコミュニケーションをとり、互いに刺激を与え合いながら、作業を行っています。作業後は校庭がとても綺麗になり嬉しいとともに、地域のつながりを感じることもできるのが喜びです。

【三世代ふれあい交流プロジェクトチーム】 下京区内の全児童館4館でプロジェクトチームを結成し、児童館を利用している児童と保護者、見守り活動を行う支援者及び地域の高齢者との交流事業を実施しています。この取り組みを通し、世代を超えた交流を深め、相互に見守り合い、みんなが笑顔で過ごせる地域づくりを進めていきたいと思ひます。

写真右から崇仁児童館の吉田館長、下京ひかり児童館の大河内館長、七条第三児童館の丸本館長、修徳児童館の木戸館長

区民が主役のまちづくりサポート事業補助金を活用して実施!

すこやかライフ

皆さん、お薬手帳ってご存知ですか。今までに薬局で処方されたお薬を、お持ち帰りした時に、お薬の記録を一冊の「お薬手帳」に記することによって、医師や薬剤師によるお薬の重複や飲み合わせのチェック、緊急災害時にカルテがなくても服用歴が確認できるなどの優れた点が多々あります。

最近では「お薬手帳」の内容をスマートフォンに取り込める「電子版お薬手帳」の運用も始まっています。しかし現在、従来の「お薬手帳」の機能もすべてカバーできないのが、あくまで「電子版お薬手帳」は「お薬手帳」のサポートとして使用していただく必要があります。そこで、京都府薬剤師会では「お薬手帳」の検索が速いなど、電子版お薬手帳ならではの利点も多数あります。そこで、京都府薬剤師会では「お薬手帳」の「お薬手帳」の普及を図っています。ご興味のある方は、かかりつけ薬局または京都府薬剤師会にご相談ください。

下京南業薬剤師会 塚本隆史

けすぞう君のQ&A

~平成26年の火災発生件数と「防火の4チェック」~

今年、平成26年の火災発生件数と「防火の4チェック」についてです。

Q 市内では、昨年どのくらい火災が発生したの?

A 平成26年中に20件の火災が発生しました。前年比では9件の減少となりました。

Q 火災の原因は多いのは?

A トップは放火(疑いを含む)です。前年比で11件の増加です。次はたばこ、3位はたばこ火と天ぷら鍋となっています。

Q 自分でできる火災予防のチェック方法はあるの?

A 「防火の4チェック」という方法があります。①器具は危険な使用法がないか、②器具は安全か、③使用法は正しいか、④後始末は完全か、の4項目です。

Q 具体的に教えてください。

A ①器具は危険でないか ②器具は安全か ③使用法は正しいか ④後始末は完全か

①器具は危険でないか 安全な器具でも、燃えやすいの近くで使用すれば火が燃え移ることがあるので気を付けましょう。

②器具は安全か 「変なにおいがする」「音がおかしい」など、異常の色や音に気づいたら、器具の温度を確認し、異常な状態に戻らない場合は、専門の業者に点検や修理を依頼してください。

③使い方は正しいか 器具には使用目的にあった使い方があり、それ以外の使い方をすると火災になることがあります。取扱説明書をよく読んで、正しく使用しましょう。

④後始末は完全か 火を使った後は、確実に火が消えたことを確認しましょう。電気器具はスイッチを切り、コンセントからプラグを抜いてください。

一人一人が火の取り扱いに注意をして、火災のない安心・安全なまちをつくりましょう。

火災原因	市内(前年比)	区内(前年比)
放火(疑いを含む)	58(+11)	3(±0)
たばこ	27(-6)	1(-2)
たき火	12(-7)	0(±0)
天ぷら鍋	12(-5)	0(-2)
コード	11(-4)	1(±0)
暖房器具	10(-4)	0(-3)
ガス・油引火	10(+7)	2(+2)
その他	96(-1)	4(-5)

3月1日(白)~7日(土) 平成27年 春の火災予防運動を実施します。

☎ 下京消防署 ☎31-4411

京都市農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

1月1日現在で調製した京都市農業委員会委員(第2区選挙区※)の選挙人名簿を次のとおり縦覧に供します。

期間 2月23日(月)~3月9日(月)

時間 午前8時30分~午後5時

場所 西京区選挙管理委員会(西京区役所内)(西京区上桂森下町25-1)

(※)第2区選挙区は中京区、下京区、南区、右京区(京北地域を除く)、西京区

☎ 市選挙管理委員会 ☎241-9250

謎とき! 下京

このコーナーは、歴史に造詣の深い下京区内に在住、通勤、通学されている京都市民の方にお持ちの「謎」を募集し、解答を募集するコーナーです。謎は、下京区に由来するものに限ります。謎は、下京区に由来するものに限ります。謎は、下京区に由来するものに限ります。

謎: 五條天神宮の受難?!

解答: 五條天神宮(松原通西側)に空海が大同から勧請したとされる古刹です。疫病が流行した際に、五條天神宮の神様が朝廷から処方されたお守りを持っていたと伝えています。しかし、室町期には疫病の流行が繰り返されたため、お守りもなくなってしまいました。このお守りには、疫病を退治する力があると信じられていました。一徳堂(三三三)にも登場し、天皇が病氣の際や疫病が流行している際には、五條天神の社前に敷(安を)入れて背負う筒型の箱、かかげられたと記され、疫病退散の神様とされています。正解者の中から抽選で2人の方に記念品を差し上げます。

当選の発表は、記念品の発送をもってさせていただきます。なお、解答は4月15日号に掲載します。

地域の支え合いを応援する標語

自治会参加 つながる心が 町守る

~ほくもわたしもエコライフ~ 南部まち美化 スプリングフェスタ

南部まち美化事務所では、「ほくもわたしもエコライフ」をテーマに子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。皆さんのお越しをお待ちしています。

日時 3月14日(土)午前10時~午後2時 ※荒天中止(開催の有無は当日午前8時以降に「京都いつでもコール」(1面右下参照)まで)

場所 南部まち美化事務所(南区十条通大宮下) ※近鉄十条駅徒歩3分

内容 地元産野菜の朝市、地域の皆様によるステージ、古着・古本の回収と無料市、資源物の臨時回収、キャンドル作り、ごみ収集車への積込み体験、ゲームなど

申込み 不要

※お買い物用にマイバッグのご持参をお願いします。

☎ 南部まち美化事務所 ☎681-0456

写真: 昨年の様子

4月は市政協力委員の改選時期です

新年度に向けて各担当区域での選出をお願いします

市政協力委員は、市民の皆様と市政のつなぎ手として、市民しんぶんや選挙公報の配布、市政広報スターの掲示、地域の意見・要望の取り次ぎなど、市政・区政の推進に欠かすことができない大変重要な役割を担っていただいています。

人と人がつながり、支え合う、「自分たちのまちが自分たちで良くなっていく」という地域コミュニティづくりにご協力をお願いします。

☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎371-7170、市文化市民局地域自治推進室地域づくり推進担当 ☎222-3049

親と子がともに育む 「下京つながりフェスタ」

日時 2月28日(土) 午前10時~午後3時

場所 下京青少年活動センター

下京子育てつなごろう実行委員会では、子育てにおける孤立や不安をなくし、地域ぐるみの「子育ての輪」を広げるため「下京つながりフェスタ」を開催します。

初開催となる今回は、「親子・子育てあるある」をテーマに、お芝居でお楽しみいただく「子育てJOYトーク」をはじめ、大人と子どもと一緒に運賃をするステージコーナー、古着の交換会など、親子で一緒に楽しみいただけるイベントが満載です!

【午前の部】午前10時~午後1時(ステージは正午まで)

- 区内の小中学生によるステージ
- 【出演校】
 - 七条小学校「和太鼓クラブ」
 - 梅小路小学校「文化部」(琴演奏)
 - 淳風小学校「すいんぐきっず」(ジャズ演奏)
- 下京中学生によるお茶席
- 七条中学生による遊びのコーナー
- 古着の交換会
- かんたん手作りおやつコーナー
- 模擬店販売 (一部コーナーは有料)

【午後の部】午後1時30分~3時(開場は午後1時)

~楽しいお芝居とおしゃべりでつくる~

どらもん劇団 子育てJOYトーク

対象 園児・児童・生徒とその保護者 ※小学生以下は保護者同伴

定員 100名(先着順) 費用 無料

申込み 2月16日(月)から23日(月)までに電話またはFAXで下京区役所地域力推進室まちづくり推進担当までお申し込みください。

【FAXの場合の記載事項】 「子育てJOYトーク」、代表者の氏名、郵便番号、住所、電話番号、申込人数(複数名でお申し込みの場合は代表者を含めた人数) ※FAXでお申込みの場合は、2月下旬に参加の可否をハガキにてお知らせします。

子どもと大人が力を合わせ、つくり上げるフェスタです! ぜひお越しください。

下京子育てつなごろう実行委員会 代表の和田雅博さん

主催 下京子育てつなごろう実行委員会

☎・申込み先 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎371-7170、FAX351-4439

内容については変更となる場合があります

千歳を守る 未来を創る 下京警察署からのお知らせ

自転車の盗難被害防止には「鍵」ツロック

「鍵」ツロック(鍵をカギにかけます)

ボランティア活動を始めたい方や関心のある方を対象に、「ボランティア入門講座」を開催します。

今回は、学区社会福祉協議会の「健康すこやか学級」や福祉施設など下京区の福祉の現場をめぐり、見学や交流を通して、福祉への理解を深める内容となっています。

ボランティアグループ・サークルとの交流も予定しています。

ご参加、お待ちしております!

ボランティア入門講座 ~下京・福祉の現場めぐり~ 参加者募集

日時 3月6日(金) 午前10時~午後1時30分

集合場所 下京総合福祉センター3階

対象 ボランティア活動や地域福祉活動に関心のある方

定員 10名(先着順)

費用 無料(昼食を希望される方は昼食代700円が必要)

申込み 2月23日(月)から3月2日(月)までに、来所または電話にて下京区社会福祉協議会まで

その他 徒歩20分程度の移動があります。

☎ 申込み先 下京区社会福祉協議会 ☎361-1881 所在地:下京区花屋町通室町西入敷町292 下京総合福祉センター3階

~京都産業大学と協定を締結~ 下京区災害ボランティアセンターの設置場所を新たに確保

この度、下京区では、災害が発生した場合に設置する「下京区災害ボランティアセンター」を、京都リサーチパーク(株)(KRP)内の施設に続き、学校法人京都産業大学の「むすびわざ館」内に確保することができました。

これは、様々な事態に対応できるようにするため、京都産業大学に協力のお願いをしたところ、ご快諾をいただき実現したものです。1月19日には、同センターを実際に設置・運営する下京区社会福祉協議会の渡邊潤哉会長をはじめ、関係団体の方々約40名のご出席のもと、協定締結式を行いました。

なお、「むすびわざ館」に隣接する京都産業大学附属中学校・高等学校のグラウンドは広域避難場所に指定されています。

災害への備えは、「やりすぎる」ことはありません。下京区では、これからも地域の皆様と連携して、防災機能の強化に努めてまいります。

写真左から、柿野欽吾 京都産業大学理事長、山本耕治下京区長

協定締結の様子(京都産業大学、各学区自治連合会、各学区自主防災会、下京区社会福祉協議会の皆様)

☎ 地域力推進室総務・防災担当 ☎371-7164

こんなときは!

高齢者が孤立? 詐欺かも? 最近見かけない! 様子がおかしいかな? 迷わず、お近くの民生児童委員、老人福祉員、高齢サポート(地域包括支援センター)や区役所に、ご相談ください。