年末年始の業務案内
申込み・証明などはお早めに

年末年始の間（土・日を含めた12月27日～１月４日）、区役所などの市の施設の多くは休ませていただきます。窓口や業務の日程を変更するところや、休まないところもありますので、詳しくは各施設へご確認ください。主なものは次のとおりです。

種類		休みの期間など	問合せ
下京区役所（福祉事務所・保健センター）		12月27日～１月４日 ※感染症・食中毒などの緊急業務は除く	下京区役所（☎371-7101㈹）
ごみ・し尿	定期収集　○…収集あり、×…収集なし 燃やすごみ：12/29（月）○（通常の曜日どおり収集）、12/30（火）○（通常の曜日どおり収集）、12/31（水）×、1/1（木）～1/4（日）○、1/5（月）～○（通常の曜日どおり収集） 缶・びん・ペットボトル／プラスチック製容器包装：12/29（月）○（通常の曜日どおり収集）、12/30（火）○（通常の曜日どおり収集）、12/31（水）水・木・金区域を収集、1/1（木）～1/4（日）×、1/5（月）～○（通常の曜日どおり収集） 小型金属類：12/29（月）○（通常の曜日どおり収集）、12/30（火）○（通常の曜日どおり収集）、12/31（水）×、1/1（木）～1/4（日）×、1/5（月）～○（通常の曜日どおり収集）		南部まち美化事務所（☎681-0456） 下京エコまちステーション（☎366-0186）
	大型ごみの収集	12月29日～１月３日 （年内収集の受付は12月24日まで）	フリーダイヤル（☎0120-100-530） 携帯からは通話料有料（☎0570-000-247）
	持込ごみ（有料）	12月31日～１月４日	南部クリーンセンター（☎611-5362） 東北部クリーンセンター（☎741-1003）
	犬・猫などの死体の収集	１月１日～１月３日	フリーダイヤル（☎0120-100-921） 携帯からは通話料有料（☎0570-000-614）
	臨時し尿の収集	１月１日～１月４日 （年内収集の受付は12月25日まで）	生活環境美化センター（☎681-5361）
※詳細は12月中旬に配布する「お知らせビラ」、またはホームページなどでご確認ください。			
上下水道	納入通知書でのお支払いは、金融機関またはコンビニエンスストアで。修繕の申込みや道路上の水漏れ、下水道の取付管の清掃についての連絡は、電話またはＦＡＸで受付。	営業所での窓口業務は、12月27日～１月４日休み お客さま窓口サービスコーナーでの窓口業務は、12月29日～１月３日休み（電話・ＦＡＸは無休）	上下水道局九条営業所（☎682-3910、FAX682-3915） お客さま窓口サービスコーナー（☎672-7770、FAX672-7773）
消防	防火・防災・救急に関する相談など	無休	下京消防署（☎361-4411） 消防の相談電話（☎231-5000）
生活関連	証明書発行コーナー	12月27日～１月４日（市役所・西院・向島・嵯峨） 12月29日～１月３日（地下鉄四条・竹田・山科・北大路駅・阪急桂駅）	（☎682-3910、FAX682-3915） お客さま窓口サービスコーナー（☎672-7770、FAX672-7773）
	市消費生活総合センター	12月27日～１月４日	市消費生活総合センター（☎256-1110）
	市ＤＶ相談支援センター	12月28日～１月４日	市ＤＶ相談支援センター（☎874-4971） ※緊急時は緊急ホットライン（☎874-7051）
	児童福祉センター 第二児童福祉センター	12月27日～１月４日	子ども虐待ＳＯＳ専用電話（☎801-1919）は、24時間対応（無休）
	道路	12月27日～１月４日	南部土木事務所（☎691-3158）
	公園	12月27日～１月４日	南部みどり管理事務所（☎643-5405）
	撤去自転車等保管所	12月29日～１月３日	
	市営駐車場	無休	
	市営自転車等駐車場	無休	
	家庭動物の相談	12月27日～１月４日	家庭動物相談所（☎671-0336）
	葬儀・納骨	中央斎場 １月１日・２日 深草墓園 納骨などの事務取扱は、１月１日～３日	中央斎場（☎561-4251） 深草墓園（☎641-3559）
市バス・地下鉄	市バス運行	12月28日～１月４日は休日ダイヤ ※12月31日は初詣終夜バスを運行	
	地下鉄運行	12月27日～１月４日は土曜・休日ダイヤ　※12月31日は終夜運行	
	定期券発売所	12月31日～１月３日	
	行き先・運行などの問合せ	無休	次の各案内所へ 交通局（太秦天神川駅地上☎863-5200）、コトチカ京都（地下鉄京都駅☎371-9866）、京都駅前（☎371-4474）、北大路（☎493-0410）、烏丸御池駅（☎213-1650）
	忘れ物の問合せ	無休	・市バスは北大路案内所（☎493-0410）、地下鉄は烏丸御池駅案内所（☎213-1650）へ ・当日分は、市バスは各営業所、地下鉄は各駅へ

急病診療所　年末年始（12月29日～１月４日）は、次のとおり診療しています。※受診の際は、保険証などをお忘れなく。

診療科目	診療時間	所在地・問合せ
小児科・内科・眼科・耳鼻いんこう科	午前10時～午後５時 小児科は午後６時～午前０時、内科・眼科は午後６時～10時も診療	中京区西ノ京東栂尾町（府医師会館１階）（☎354-6021） （夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です）
歯科	午前９時～午後４時（受付時間）	・中京区西ノ京東栂尾町（府歯科医師会口腔保健センター１階）（☎812-8493） ・伏見区今町（府歯科医師会伏見会館１階）（☎622-3418）

※京都市立病院　12月27日～１月４日休み（救急外来を除く）（☎311-5311）

その他の施設

施設名	休みの期間など	問合せ
下京図書館	12月29日～１月４日	☎351-8196
下京地域体育館	12月29日～１月３日	☎351-7510
下京青少年活動センター	12月29日～１月３日	☎314-5636
下京老人福祉センター	12月28日～１月４日	☎341-1730
学校歴史博物館	12月28日～１月４日	☎344-1305
ひと・まち交流館　京都（景観・まちづくりセンター、市民活動総合センター、福祉ボランティアセンター、長寿すこやかセンター）	12月29日～１月４日	☎354-8711
キャンパスプラザ京都	12月28日～１月５日	☎353-9111
下京いきいき市民活動センター	12月29日～１月４日	☎371-8220
柳原銀行記念資料館	12月29日～１月３日	☎371-0295
京都総合観光案内所（京なび）	無休（午前８時30分～午後７時）	☎343-0548

施設名	休みの期間など	問合せ
中央卸売市場第一市場	12月31日～１月４日	☎311-6251
京都市動物園	12月28日～１月１日	☎771-0210
京都市美術館	12月28日～１月２日	☎771-4107
元離宮二条城	12月26日～１月４日 ※12月26日～28日と１月１日は庭園は公開（午前10時～午後４時）、１月２日～４日は庭園及び展示・収蔵館は公開（午前10時～午後４時、展示・収蔵館は午後３時45分まで）	☎841-0096
京都アクアリーナ	12月29日～１月３日（１月３日はスケートリンクのみ午前10時～午後５時営業）	☎315-4800
京都水族館（梅小路公園内）	無休（午前10時～午後８時※最終入場は午後７時まで）	☎354-3130

ごみ屋敷等の解消に向けて
～区対策事務局を設置～

11月11日、「京都市不良な生活環境を解消するための支援及び措置に関する条例」が公布、施行されました。下京区役所では、条例に基づき、関係機関が組織的に連携してごみ屋敷等対策に取り組めるよう、11月17日に「下京区役所対策事務局」を設置しました。

今後、同事務局では条例に定める基本方針に従い、地域の皆様と連携し安心安全で快適な市民生活を確保することを目的として、取り組みを進めていきます。また、自治連合会や市政協力委員の方々などを通じて、「支援」を基本とした条例の趣旨や制度の概要についても、広く地域の皆様に周知を行っていきますので、ご協力お願いします。

㊐　下京区役所対策事務局（☎ 371-7163）

「外国人登録証明書」から「特別永住者証明書」への更新について

平成24年７月９日に外国人登録法が廃止されたことに伴い、特別永住者の方にはこれまでの「外国人登録証明書」にかわり「特別永住者証明書」が交付されることとなりました。現在お持ちの「外国人登録証明書」については一定期間、「特別永住者証明書」とみなされますが、下記の【更新時期について】を参照いただき、有効期限までにお住まいの区役所・支所・出張所で更新の手続きをしていただきますようお願いします。

2015年７月８日が有効期限の方については、期限の直前は大変混み合うことが想定されますので、できるだけ早めに手続きをお願いします。

なお、特別永住者以外の外国人住民の方は、大阪入国管理局京都出張所の窓口で手続きをしていただく必要があります。詳しくは、同出張所（☎ 752-5997）にお尋ねください。

【更新時期について】

年齢 ＼ 外国人登録証明書の次回確認（切替）申請期間の日付		有効期限
16歳以上	2015年７月８日まで	2015年７月８日まで
	2015年７月９日以降	次回確認（切替）申請期間の日付まで
16歳未満（※）	16歳の誕生日	16歳の誕生日まで

（※）16歳未満の特別永住者の方については、16歳到来時に更新に係るお知らせを送付します。

【参考】更新手続きに必要な書類

外国人登録証明書、旅券（交付を受けていない方は不要）、３箇月以内に撮影した写真１枚（縦４㎝×横３㎝、無帽で正面を向き、背景がないもの）、手続きに来られる方の本人確認書類

㊐　市民窓口課（☎ 371-7192）

地域の支え合いを応援する標語

おはよう・おかえり・こんにちは　いつもあいさつありがとう

地域みんなの挨拶があふれ、感謝の心で絆が強まるまちづくりを応援しています!!

光徳小学校　高岡（たかおか）　優羽（ゆうは）　さんの作品です

自転車盗難被害が急増中
とめたら　鍵　鍵　「ツーロック」

㊐　下京警察署（☎352-0110）

二条城無料ご招待　1月6日は下京区民デー

京都市が誇る世界遺産・二条城をより身近に感じていただくため、特別無料ご招待を実施します。

当日は、自由観覧のほか、文化財保護技師による二条城の見どころや保存修理事業についての解説も実施します。ぜひご来城ください。

日時　１月６日（火）
午後１時～５時（最終入城受付：午後４時）
※文化財保護技師による解説は午後１時20分～、午後２時20分～、午後３時20分～（各回30分程度）、東大手門

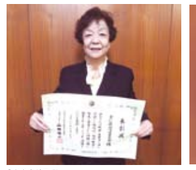
対象　西側に集合
区内に在住または通勤・通学している方
当日は他に中京区（山科区・南区・西京区も対象）
不要。当日、改札で「下京区民です」、「市民しんぶん下京区版で見ました」などとお伝えください。

申込み　現在、東大手門の保存修理工事のため、入退城口を北大手門（竹屋町通沿い）に変更しています。

㊐　元離宮二条城事務所（☎841・0096）

京都府献血推進協議会会長表彰

10月30日、献血運動の推進に積極的に協力し、顕著な功績があった個人及び団体に対する京都府献血推進協議会会長表彰式が京都府公館で行われ、下京区から、個人として大岩英雄さん（尚徳）、団体として崇仁献血推進委員会が会長表彰を受賞されました。



藤本節子崇仁献血推進委員会会長

大岩英雄さん

男の料理教室「入門編」
～バランスクッキング～

料理を全くしたことがない男性のための教室です。料理の基本について学び、バランスのとれた献立でクッキングに挑戦してみませんか。

日時　１月20日（火）
午前10時～午後１時
場所　下京保健センター　２階
栄養調理室
対象　料理にチャレンジしたい男性の区民の方（※初心者のみ）
内容　①講話
（包丁の使い方・野菜の切り方など）
②クッキングと試食
定員　24名（先着順）
費用　500円
持ち物　エプロン、三角巾（バンダナなど）、手拭きタオル
申込み　１月６日（火）午前８時30分から電話または窓口にてお申し込みください。

㊐　健康づくり推進課成人保健・医療担当（☎ 371-7292）

おむすびミーティングを開催しました

門川市長が市民活動の場を訪れ交流する「おむすびミーティング」が11月18日に永松会館で開催され、「下木屋町まちづくり協議会」の皆さんと市長が意見交換をしました。

下木屋町地区（四条通～五条通の木屋町通界わい、永松学区）では、地域の個性をいかした未来に向けたまちづくりが進められています。

当日は、協議会の皆さんから、「四季が感じられる落ち着いたまちなみの下木屋町が好き」、「このまちの魅力を子どもたちに引き継ぎたい」などの熱い思いが語られました。

門川市長は、「誰かがやるのではなく、自分たちでやっていこうとされる皆さんの地域力は素晴らしい。今後とも世界一訪れたいまち『京都』を共につくっていきましょう」と、賞賛とエールを送りました。

すこやかライフ

歯科診療室での精神鎮静法

歯科受診者は、治療行為に「痛み」のイメージを伴い、恐怖心や不安感から過度の緊張が生じることがあります。そのため、日常の歯科治療では、必要に応じて、このようなストレス状態を回避して安全・快適に歯科治療を行う方法として、恐怖心や不安感を抑制する効果のある笑気ガスを鼻から吸いながら治療をする「笑気吸入鎮静法」や、鎮静剤や鎮痛剤を静脈内に投与する「静脈内鎮静法」を用いています。

また、薬物を使用しない簡易な鎮静法として、いつでも、どこでも、誰でもできる”呼吸法“があります。それは、「吸気より呼気を長くする腹式呼吸」です。横隔膜を介したゆったりとした呼吸によって酸素の供給効率を高め、また、呼吸数を調整することによって副交感神経を亢進させ、血圧や心拍数などの生理学的な変化をもたらすだけでなく、心理的なリラックス効果も期待できます。

下京歯科医師会
医療法人社団　良寿会
ひろせ歯科医院　院長　廣瀬俊司

～レベルアップ教室～
お口からはじまる歯周病・COPDについて知ろう

歯周病は“沈黙の病気”とも言われています。歯を磨くと血が出るなど“歯周病”かもしれないと気になっている方、最近歯医者に行けていない方、歯周病について学びませんか。歯周病とはどのような病気か、予防方法などを合めて分かりやすく説明します。

さらに、歯周病の悪化原因でもあるタバコなどが原因の肺の生活習慣病（COPD）についても一緒に学びませんか。

ご参加お待ちしています。

日時　①１月23日（金）②１月30日（金）
いずれも午後１時30分～３時30分
（受付：午後１時15分～）
場所　下京保健センター　２階　多目的ホール
対象　18歳以上の区民の方
（２回とも参加できる方を優先受付）
内容　①歯周病編：歯科衛生士
「歯周病ってなんだろう？」
②COPD編：医師
「COPDってなんだろう？」

定員　20名（先着順）
費用　無料
持ち物　①筆記用具、普段使用している歯ブラシ②筆記用具
申込み　１月６日（火）午前８時30分から電話または窓口にてお申し込みください。

㊐　健康づくり推進課成人保健・医療担当（☎ 371-7292）

下京区民グラウンドゴルフ大会・下京区民ソフトバレーボール大会の結果

10月26日、元崇仁小学校グラウンドで下京区民グラウンドゴルフ大会が、隣接の下京地域体育館で下京区民ソフトバレーボール大会がそれぞれ開催されました。

グラウンドゴルフ大会には42チームが、ソフトバレーボール大会には13チームが参加され、日ごろの練習の成果を競い合いました。各大会の上位の結果は、以下のとおりです。

下京区民グラウンドゴルフ大会
【優　勝】　崇仁体育振興会Ａ
【準優勝】　大内体育振興会Ａ
【三　位】　安寧体育振興会Ｂ
【四　位】　七条第三体育振興会Ａ
【五　位】　植柳体育振興会Ａ

優勝された崇仁体育振興会の皆様

下京区民ソフトバレーボール大会
【優　勝】　七条体育振興会
【準優勝】　光徳体育振興会
【三　位】　尚徳体育振興会
【三　位】　大内体育振興会

優勝された七条体育振興会の皆様

第26回 市民スポーツフェスティバル
下京区　総合10位
男女混合800mリレー　七条体育振興会チーム惜しくも３位

11月３日、西京極総合運動公園で第26回市民スポーツフェスティバルが開催されました。下京区から35チームが競技に参加され、健闘されました。

リレーカーニバルでは、七条体育振興会チームが男女混合800mリレーにおいて見事３位に入賞！七条体育振興会の北野会長は「３年連続で入賞はしたが、来年は必ず優勝する」と意気込みを話してくださいました。

【その他の結果】
ソフトバレーボール大会
優秀賞（７チーム）
豊園体育振興会チーム、有隣体育振興会チーム、尚徳体育振興会チーム、光徳体育振興会Ａチーム、光徳体育振興会Ｂチーム、七条体育振興会Ａチーム、西大路体育振興会チーム

男女混合800ｍリレー３位の七条体育振興会の皆様