

食育セミナー 「京クッキング」

6月は食育月間です

「主食・副菜・主菜」を基本とする日本型食生活と適度な運動で健康な身体づくりを始めましょう☆ご参加お待ちしております。

日時 ①6月3日(火) ②6月12日(木)
①②とも午前10時～午後0時30分
(受付 午前9時45分～)
※どちらも同じ内容ですので、どちらか一方の日程でお申し込みください。

場所 下京保健センター 調理実習室

対象 区内在住の18歳以上の方
☆☆料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください☆☆

内容 ♪講話 『食事も運動も適量が大事♪』
講師：保健センター管理栄養士
♪調理実習・試食・交流
『初夏を感じるバランスクッキング』
※京都市内産のお米を使用します。

定員 各日程とも24名(先着順)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾(スカーフなど)・手ふきタオル

申込み 5月16日(金)から電話または窓口にて受付

☎ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 (☎ 371-7292)

京都市民の目指す姿
みんなそれぞれ
「バランスのよい食事と適度な運動」
京の協(きょう)食
新「京・食育推進プラン」から

☆☆☆当日の献立☆☆☆
☆ごはん
☆枝豆あんかけ
☆モロヘイヤとトマトのごま酢和え
☆かぼちやの彩りサラダ
☆☆☆献立は変更になる場合があります☆☆☆



猫は適切に飼いましょう

～あなたの愛猫は迷惑をかけていませんか?～

保健センターには猫の放し飼いや糞尿の不始末などについてお困りの声が数多く寄せられます。これらは、飼い主の責任ある飼養と周囲への気配りで改善できるものです。猫の習性などをよく理解し、愛情と責任をもって正しく飼養しましょう。

また、子猫を望まれない飼い主の方には避妊・去勢手術をおすす

めします。京都市では、公益社団法人京都市獣医師会会員の動物病院で実施する飼い犬、飼い猫の避妊・去勢手術に対し費用の補助をしています。詳細については、手術を受ける前に動物病院へお問い合わせください。

☎ 衛生課 (☎ 371-7298)



けすぞう君のQ&A

消防団ってな～に?

Q 火災現場では警戒区域の設定や群衆整理、人命救助と避難誘導、消火活動の支援、鎮火後の警戒などです。

A 火災現場では警戒区域の設定や群衆整理、人命救助と避難誘導、消火活動の支援、鎮火後の警戒などです。

Q 消防団員になるには?

A 区内に居住、または勤務する方、年齢18歳以上の方、志願堅固で健康な方の防火、防災に興味や熱意のある消防団員を募集しています。各分団または下京消防署総務課にお問い合わせください。

Q 消防団員になるには?

A 区内に居住、または勤務する方、年齢18歳以上の方、志願堅固で健康な方の防火、防災に興味や熱意のある消防団員を募集しています。各分団または下京消防署総務課にお問い合わせください。



めぞせノエコイベント

お祭りの学園祭などのイベントは、ごみが大量に発生するなど、環境に大きな負荷を与えます。ごみの減量に参加者の環境意識の向上を図り、イベントの「エコ化」を進めるため、次の取り組みを行っています。

「京都市認定エコイベント」登録エコイベントをPR!

イベントのエコ化に取り組み主催者を応援するために「京都市認定エコイベント」登録制度を設けています。ノポリやロゴを使って、主催者の取り組みを参加者に分かりやすくアピールできます。

賢く使おう! 「リユース食器助成金制度」

イベントから出るごみを減らす特効薬となる「リユース食器」を広めるため、導入費用に対する助成制度を設けています。

※リユース食器とは、繰り返し何度も使える食器のことです。

☎ 下京エコマちステーション (☎ 366-0186)

この事業は家庭ごみの有料指定袋の収入が使われています

対象となるイベント	自治会・町内会、NPO、学校などの団体が、市内で開催し、リユース食器を使って100食以上の飲食品を提供するイベント ※京都市認定エコイベントへの登録が必要です。
助成内容	リユース食器導入費用の2分の1以内(上限10万円)
助成対象	リユース食器のレンタル費用のほか、コーディネーターの人工費、食器洗浄機などのレンタル費用(ただし、食器の破損や紛失に伴う補償金は対象外)
助成申請	申請受付は原則としてイベント開催日の2週間前まで
その他	リユース食器は、リース事業者からレンタルして使用

環境施設見学会「エコバスツアー」参加団体募集

ごみ処理施設や再資源化施設等の見学を通じて、身近なごみ問題を見つめ直し、環境にやさしいライフスタイルについて考えるバスツアーへの参加団体を募集します。

対象 サークルや地域の団体、町内会など、環境に関心のあるグループ(営利法人を除く)。

見学施設 希望の施設を自由に組合せ可能です(要事前相談)。

①クリーンセンター(市内2箇所)、②資源リサイクルセンター(市内2箇所)、③横大路学園、④西部圧縮梱包施設、⑤廃食用油燃料化施設、⑥魚アラリサイクルセンター、⑦エコランド音羽の杜、⑧京エコロジーセンター他

※京エコロジーセンター以外(①～⑦)は土・日の見学不可。

費用 無料
定員 1組30名まで(要相談)
実施期間 平成27年3月31日(火)まで

☎ 下京エコマちステーション (☎ 366-0186)

ごみ減量の取組に関する助成制度

①コミュニティ回収登録団体募集

対象 地域で自主的に古紙・古着・缶・びん等を回収する概ね20世帯以上の団体

募集数 全市で300件

助成内容 チラシの作成や回収等に必要の費用の一部

助成額 年間10,000円～15,000円(応募時期・回収品目により異なる)

②使用済てんぷら油回収登録団体等募集

対象 家庭から排出される使用済てんぷら油を定期的に回収する団体・個人

募集数 全市で100件

助成内容 チラシの作成や油の回収に必要な費用の一部

助成額 年間5,000円～20,000円(応募時期・回収拠点数により異なる)

③落ち葉等堆肥化活動団体募集

対象 落ち葉等の堆肥化を行う概ね10世帯以上の団体

募集数 全市で30件

助成内容 チラシの作成や堆肥化活動に必要な費用

助成額 上限50,000円

申込み 区役所で配布の申込書で、①②は平成27年3月31日(火)③は2月27日(金)(必着)まで。

※いずれの助成も、その他要件や審査があります。

☎ 下京エコマちステーション (☎ 366-0186)

「あいさつは感謝の心の第一歩」

下京浜成小学校 西村 篤彦 さんの作品です ※学校名は募集時(平成25年)のものです

下京区では挨拶あふれる、「コミュニティ豊か」なまちづくりを応援しています!

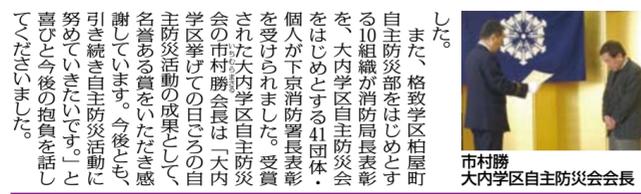


市民消防表彰 市長表彰・消防局長表彰・署長表彰

安心で安全なまちづくりのために、日頃から防災活動に取り組み、防犯の団体・個人への表彰が行われました。

市長表彰(自主防災活動推進功労者)を受賞された有隣学区自主防災会の大田垣義夫会長は、「この度の受賞は、いち早く防災マニュアルを作成し、そのマニュアルを生かす形で各町内自主防災会の活動に重点を置いた防災訓練を行ったことの結果ではないかと思っています。受賞」と話してくださいました。

また、格致学区柏屋町自主防災部をはじめとする10組織が消防局長表彰を、大内学区自主防災会をはじめとする41団体・個人が下京消防署長表彰を受けられました。受賞された大内学区自主防災会の市村勝会長は「大内学区挙げての成果として、自主防災活動の成果として、名譽ある賞をいただき感謝しています。今後とも引き続き自主防災活動に努めてまいります。」と喜びを話してくださいました。



日赤献血推進活動

3月29日(土)に京都タワービルなどにおいて日本赤十字社京都府支部下京区地区奉仕団による献血推進街頭啓発が行われました。

当日参加された大岩英雄副委員長は「今後もこのような啓発活動を通じて、多くの方々に献血への協力を呼びかけてまいります。」と抱負を述べられました。



「平成26年春の全国交通安全運動」街頭啓発

4月12日(土)に中央卸売市場第一市場にて行われました。毎月1回第2土曜日に開催している「食彩市」に合わせて実施し、多くの皆様にご参加いただきました。

下京区交通対策協議会の中尾正史副会長は「今後も各機関と連携しながら街頭啓発に取り組みたいです。」と感想を述べられました。



親子で遊ぼう 第21回 下京たんぽぽ広場

折り紙や絵本のコーナー、アンパンマンのサンサン体操など、楽しい遊びがいっぱいです。保育士や保健師などの専門家による育児・健康相談コーナーもありますので、親子でぜひお越しください。

日時 6月11日(水)午前10時30分～正午

内容 ※小雨決行

場所 元安寧小学校体育館(堀川通塩小路上る西側、最寄りのバス停は「七条堀川」です)

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料
申込み 不要
持ち物 必要に応じて飲み物・着替えなど
その他 開催中、体育館内の食事はご遠慮ください。お越しいの際は、駐車スペースがありませんので公共交通機関をご利用ください。

☎ 下京子ども支援センター (☎ 371-7219)

総合検診のご案内

	対象	内容	費用
青年期健康診査(要予約)	18歳から39歳の市民 検査日、結果説明日の2回ともに受診できる方 ◆会社等で同じような健康診査を受診できる方はご遠慮ください。 ◆今年度中に40歳になられる方は、特定健康診査を受診してください。	検査日：問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査、診察指導 結果日：結果説明、栄養・保健指導	500円※
骨粗しょう症予防健康診査(要予約)	18歳から70歳の市民 検査日、結果説明日の2回ともに受診できる方 ◆妊娠及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。	検査日：問診、身体計測、骨密度測定検査 結果日：結果説明、栄養・保健指導	1,000円※
胸部検診	15歳以上の市民	胸部エックス線撮影	無料
成人・妊婦歯科相談	18歳以上の市民 および妊娠の方	歯科医師・歯科衛生士による 歯科健診・相談・指導	無料

※費用免除制度があります。詳しくはお問い合わせください。

場所 下京保健センター

日程 毎月第1・3月曜日(祝日を除く)
成人妊婦歯科相談は毎月第1月曜日(5月、11月は第3月曜日)

受付時間 午前9時～10時30分

予約・お問合せ先 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)

おめでとう! 龍谷大学付属平安高等学校硬式野球部 甲子園優勝

第86回選抜高等学校野球大会において、龍谷大学付属平安高等学校硬式野球部が激戦を勝ち進み、京都勢として66年ぶりに見事優勝を果たされました。夏の甲子園では3回の優勝を誇る野球の名門校ですが、春の大会での優勝は今回が初めてです。学校だけでなく下京区内に寮のある私たちに身近な野球部員の皆さんが成し遂げられた快挙です!

平成5年から野球部を率いる原田英彦監督は、「選手たちには、何事も各自が自分で考え、自立を促すよう教育を行っています。そんなチームの育て方をしたことが優勝に繋がったと思います。」「沢山の応援をいただき感謝の気持ちでいっぱいです。昨年春の甲子園での初戦敗退をバネにチーム一丸となって頑張ってきました。実は、優勝後、閉会式ではこれから先のことを考えていました。春夏連覇の挑戦権を持っているのは私たちだけであり、しっかりと結果に結びつけて皆さんの期待に応えたいです。」と次の目標に向けて力強く話していただきました。

約100名の部員を束ねる河合泰聖主将は、「監督がいつも言われる『自分たちで考えろ』という言葉を実践してきたことが勝つことのできた一番の要因だと思います。今夏にはまた甲子園の舞台に戻り、皆さんの声援を受けて、春夏連覇を成し遂げたいです。」そして、「学校の近くでお会いする方々から



右：原田英彦監督 左：河合泰聖主将

児童館・学童保育所まつり

やんちゃワールド いっぱいあそび! コドモール

児童館・学童保育所では、子どもたちの健やかな成長を願って、児童館・学童保育所まつりを開催します。工夫を凝らした出し物を用意して、皆様のご来場をお待ちしております。

日時 5月24日(土)午前10時50分～午後3時(午前10時30分受付開始)

場所 下京中学校成徳学舎(元成徳中学校)

費用 無料

内容 コドモ商店街をはじめ、子どもたちが祭りをつくる【コドモール】を展開!好きな遊びを見つけて思いっきり楽しもう!ふわふわドームもあるよ!

(雨天時は、規模を縮小して開催。暴風・特別警報発令時は中止)

☎ 児童家庭課 (☎251-2380)
公益社団法人京都市児童館学童連盟 (☎258-0280)