

### 下京警察署からのお知らせ

**夜のお出かけは注意して!!**  
 暗くなってからの黒っぽい服装は、ドライバーから見にくく危険です。明るく**目立つ服装**で自分の身は自分で守りましょう。**反射材**の活用もお忘れなく。  
 道路を横断するときは、**横断歩道**などの安全施設から渡りましょう。

**指名手配被疑者の検挙にご協力!**  
 警察では、11月中旬に全国警察の総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査を行うこととし、早期検挙に取り組んでいます。指名手配被疑者のポスター・チラシの顔写真によく似た人を見かけたといった情報など、犯人に関するどんなわずかなことでも結構ですので、110番または最寄りの警察署や交番に通報していただくようお願いいたします。  
 ~あっ!! 似てると思ったら110番、指名手配被疑者逮捕にご協力を~  
 下京警察署 ☎ 352-0110

### 秋冬の味覚の食中毒にご注意!

秋も深まり、山へ出かけ「キノコ狩り」を楽しむ方も多くなります。毎年、キノコによる食中毒事件が数多く発生しています。キノコの毒は大変強力で、死亡するものも珍しくありません。また、キノコは、食用キノコが毒キノコを見分けるのは大変困難です。発生時期、発生場所等で形態が異なることもあり、専門家が判断することも危険です。不審なキノコは、絶対食べないようにしてください。キノコは加熱しても、絶対食べないでください。野生のキノコを人へあげたり、もらった

◆キノコ  
 ※キノコの毒は加熱しても消えませんが、野生のキノコを人にあげたり、もらった

◆フグ  
 フグのおいしい季節が到来しました。フグは、体内に猛毒を持っており、当れば命に危険なことから、加熱しても毒は消えません。また、フグ毒は熱に強く、加熱しても毒は消えません。フグは種類によって、毒の部位が異なっており、専門的な知識を有する「ふぐ処理師」以外の人で調理することは、条例によって禁止されています。釣ったフグを家庭で調理することは大変危険ですので、絶対に食べないでください。  
 衛生課 ☎ 371-7208

### けすぞう君のQ&A

風呂場での事故に注意!

「あー極楽、極楽!」寒いときに温かいお風呂は何事にも代え難いものです。極楽気分のお風呂も、寒い季節は重なる事故が多く発生しています。そこで風呂場での事故防止のQ&Aです。

Q 入浴時に注意することはないか?  
 A ・お酒を飲んで入浴しない。  
 ・心臓病、脳血管障害などの既往歴がある方や高血圧の方は、熱いお湯に長く入らない。  
 ・脱衣場や浴室を暖め、寒暖差を少なくする。  
 ・高齢者の入浴は、血圧が比較的安定している夕方までに済ませる。

Q 入浴の前後に水分補給をする。  
 A 入浴中に家族や周囲の方が注意すること。  
 Q 高齢者が入浴しているときは、浴室の様子をうかがい、時々声を掛けるなど常に注意する。  
 Q 風呂場で倒れたときは?  
 A ・浴槽で顔が水に浸していたらすぐに顔を水中から引き揚げろ。  
 ・浴槽から引き揚げ、浴室の栓を抜き排水をする。  
 ・浴槽から引き揚げ、寒暖差を少なくする。  
 ・救急隊が来るまで応急手当をする。

風呂場での事故は、寒い季節、風呂場での事故に気を付けよう!

☎ 361-4411

### 10/20 下京区方面別 防災訓練(東方面)を実施

当日はあいにくの雨天でしたが、大規模災害を備え、下京区各小学校において皆山学区と東方面12学区が合同で、「避難所運営訓練」や「防災関係機関による啓発」など、よ実践的な訓練を実施しました。参加者は、具体的な事例について議論する訓練に真剣な表情で取り組まれ、皆山自主防災会の荒瀬会長は「避難所について知っておくべき心得について、情報の伝達・フライシートの配属・食料の問題・トイレや衛生管理・避難所生活のルールづくりなどの認識を深めることができました。参加者からもテレビで放映される避難所生活の不自さが理解できたとの声があり、今回の訓練を契機として、今後より一層防災意識の高揚に努めていきたい」と話していました。

☎ 地域力推進室総務・防災担当 ☎ 371-7164

### 始めませんか? 太陽エネルギーのある暮らし

環境にやさしい再生可能エネルギーである太陽光の利用を拡大するため、京都市では「太陽エネルギー利用設備設置助成制度」を設けています。昨年度、下京区では43件のご利用をいただきました。お財布にも、環境にも優しい太陽エネルギーの利用を始めてみませんか? 対象となる設備、助成額など詳細は、下記問い合わせ先またはホームページまで。

京都市太陽25 検索

**助成制度を利用し、太陽光発電と蓄電システムを設置された伊藤さん(尚徳学区)のコメント**

電気代は思った以上に節約できています。電気の使用状況が分かるのもおもしろいですね。

☎ 市地球温暖化対策室 ☎ 222-4555

### 予約制 総合健診のご案内

対象	内容	費用
青年期健康診査 18歳から39歳の市民 検査日、結果説明日の2回ともに受診できる方 ◆会社等で同じような健康診査を受診できる方はご遠慮ください。 ◆今年度中に40歳になられる方は、特定健康診査を受診してください。	検査日: 問診、身体・血圧測定、尿検査、血液検査、診察 結果日: 結果説明、栄養・保健指導	500円※
骨粗しょう症予防健康診査 18歳から70歳の市民 検査日、結果説明日の2回ともに受診できる方 ◆妊娠及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。	検査日: 問診、身体計測、骨塩定量検査 結果日: 結果説明、栄養・保健指導	1,000円※
胸部検診(予約不要)	15歳以上の市民	無料
成人・妊婦歯科相談(予約不要)	18歳以上の市民 および妊娠婦の方	無料

※費用免除制度があります。詳しくはお問い合わせください。  
 場所 下京保健センター  
 日程 毎月第1・3月曜日 ★成人・妊婦歯科相談は第1月曜日のみ  
 受付時間 午前9時~10時30分  
 予約・お問い合わせ先 健康づくり推進課成人保健・医療担当 ☎ 371-7292

### 女性に対する暴力をなくす運動期間(11月12日~25日)

期間中、区役所1階ロビーにおいて、ドメスティック・バイオレンス(DV)など女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています。  
 ☎ 市男女共同参画推進課 ☎ 222-3091

### 危険です!

他歩行者との衝突や階段からの転落など重大な加害事故を招きかねません。自分だけがやるだけでなく、他人を巻き込む可能性があることを認識し、絶対にやめましょう。

### 歩きながらのスマートフォン操作はやめましょう!

危険です! 他歩行者との衝突や階段からの転落など重大な加害事故を招きかねません。自分だけがやるだけでなく、他人を巻き込む可能性があることを認識し、絶対にやめましょう。

### 下京 ALL STARS

山下 琢さん  
 (一般社団法人下京西部医師会会長)

今回の取り組みについて教えてください。  
 A 下京西部医師会が管轄する地域(下京区及び南区のおおむね新町1油小路通を境として西側)の下京区内18の避難所の近くにおられる医師に、担当となる避難所の取り組みについて教えてください。  
 Q 他機関との連携は?  
 A 6月、下京西部医師会が救急対策委員会を開く手配し、今年度は消防署だけではない連携を強化したいと考えています。  
 Q 活動として大きなことができたわけはありますか?  
 A 活動として大きなことができたわけはありますが、例えば大きな地震がありましたら、災害時に派遣される緊急の医療チームDMATが引き揚げるのは、長期的にいろいろな場面で、顔なじみの医師によるフォローが望ましいと思います。断水・停電などで自分の病院が使えない場合でも大きな病院や避難所に手助けに行くことができます。また、避難所の衛生指導を「歯医子」や「歯医子」の衛生指導も、いかにできないかと思っております。そのような準備を少しずつやっていきたいと思います。  
 Q お忙しいと思いますが、休日はどのように過ごされていますか?  
 A ボイスカートの副隊長をやっている子もたちと楽しく活動しています。ハイキングやログラフを趣味としています。また、クラシックのコンサートやAEDの使い方を教えることもあります。  
 Q 11/24(日)に京都市立体育館で開催される京都市チャンピオン大会へ、修徳体育振興会チームが参加し、熱戦が繰り広げられた結果、修徳体育振興会チームが3年連続で京都市チャンピオン大会出場を決めました。修徳体育振興会チームの皆さん、初勝利を目指します」と市大会への抱負を話してくださいました。

11/24(日) 京都市立体育館で開催される京都市チャンピオン大会へ、修徳体育振興会チームが参加し、熱戦が繰り広げられた結果、修徳体育振興会チームが3年連続で京都市チャンピオン大会出場を決めました。修徳体育振興会チームの皆さん、初勝利を目指します」と市大会への抱負を話してくださいました。

11/24(日) 京都市立体育館で開催される京都市チャンピオン大会へ、修徳体育振興会チームが参加し、熱戦が繰り広げられた結果、修徳体育振興会チームが3年連続で京都市チャンピオン大会出場を決めました。修徳体育振興会チームの皆さん、初勝利を目指します」と市大会への抱負を話してくださいました。

### ~有隣教育財団の寄付を活用~

### 洛央小学校 ブックワールドデザインプロジェクト進行中!

ブックワールドデザインプロジェクトとは?  
 学校の図書館が、静かに本を読むだけの場所ではつまらない。床に座ったり寝転がって本を読んだり、読んだ内容を友達同士でわいわい話し合ったり、感じたことを絵に描いたり、表現したり。先生や地域の人たちともいっしょに楽しく学べる場所にしたい。そうした想いから、子どもたちを中心に先生、地域の人々、京都大学門内研究室の学生の皆さんなど多くの人が集まり、財団法人有隣教育財団からのご寄付を活用して、子どもたちの描く夢のブックワールド(図書館)をつくらうとするユニークな取り組みが、京都市立洛央小学校で始まっています。

**ワークショップ(10月9日)におじゃましました。**  
 会場には、子どもたちから出された自由なアイデアを基に、学生の皆さんがつくった実物の10分の1のサイズの大きな模型が3つ展示されていました。1つ目は、宇宙船をイメージ。書架や家具などを曲線を用いて配置し、未来の図書館を表現しています。2つ目は、自宅のリビングでゆっくりくつろいでいるイメージ。カーペットを敷き、周りを囲まれたスペースをつくることなどで、落ち着いて本を読める環境になるよう工夫されています。3つ目は、自然の世界に溶け込むイメージ。てんとう虫の形のテーブルや川の流れを表すスペース、本物のシンボルツリーなどを置くことで、野外でのびのびと読書をしている感覚を楽しめます。

6年生の子どもたち93人が、模型の周りを囲み、学生の皆さんに助けってもらいながら、自分たちのお気に入りの場所や付け加えてほしい内容などを付せん書き込み、楽しそうに貼り付けます。「階段にスロープを付けて滑り台にしたい」、「生き物を飼いたい」、「点字の表示がほしい」、「何でも書けるホワイトボードがほしい」、「ハンモックを取り付けたい」など様々な意見で、あっという間に模型が付せていっばいになりました。

**完成が楽しみです!**  
 これらの意見を集約し、来年の3月までには、子どもたちの意見やアイデアをできるだけたくさん取り入れたオンラインワンのブックワールドが完成する予定です。

寄付をいただいた財団法人有隣教育財団 阪上彰三郎理事長

### 京都市自治記念式典

平成25年度京都市自治記念式典が、10月15日に、京都コンサートホールで行われました。式典では、市政に貢献いただいた方々に対し、門川市長から表彰状の贈呈があり、下京区から、個人78名と32団体の方々が表彰されました。

<篤志者表彰> 2名5団体  
 <永年勤続市政協力委員表彰> 6名  
 <未来の京都まちづくり推進表彰(うるおい)> 26名5団体  
 <未来の京都まちづくり推進表彰(活性化)> 2名1団体  
 <未来の京都まちづくり推進表彰(すこやか)> 34名14団体  
 <未来の京都まちづくり推進表彰(まちづくり)> 5名1団体  
 <京都市動物園開園110周年、京都市美術館開館80周年記念特別表彰> 3名6団体  
 ☎ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎ 371-7170

### 11/24(日) 京都市チャンピオン大会へ、修徳体育振興会チーム出場

9月22日(日)下京区立小学校で、京都市立体育館で開催される京都市チャンピオン大会へ、修徳体育振興会チームが参加し、熱戦が繰り広げられた結果、修徳体育振興会チームが3年連続で京都市チャンピオン大会出場を決めました。修徳体育振興会チームの皆さん、初勝利を目指します」と市大会への抱負を話してくださいました。

11/24(日) 京都市立体育館で開催される京都市チャンピオン大会へ、修徳体育振興会チームが参加し、熱戦が繰り広げられた結果、修徳体育振興会チームが3年連続で京都市チャンピオン大会出場を決めました。修徳体育振興会チームの皆さん、初勝利を目指します」と市大会への抱負を話してくださいました。

11/24(日) 京都市立体育館で開催される京都市チャンピオン大会へ、修徳体育振興会チームが参加し、熱戦が繰り広げられた結果、修徳体育振興会チームが3年連続で京都市チャンピオン大会出場を決めました。修徳体育振興会チームの皆さん、初勝利を目指します」と市大会への抱負を話してくださいました。