



# 3月号

下京区役所子どもはぐくみ室

電話371-7219  
FAX351-9028  
2026年3月発行  
No.221  
下京の子育て情報は  
こちらから⇒



令和7年4月発行分より「たんぽぽ」を簡易版として発行し、カレンダー部分をデジタル化しています。毎月のカレンダーは右の二次元コード(QRコード)から読み取ってください。今後も子育てに「たんぽぽ」をご活用ください。

ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000133757.html>  
または、**下京区 たんぽぽ** で検索してください。

※諸事情により二次元コード等を使用できない場合は、子どもはぐくみ室で配架している通常版をご利用ください。

カレンダーは  
こちらから！



京都市の子育て応援ポータルサイト「はぐくもKYOTO」もぜひご活用ください  
<https://kyoto-city.mamafre.jp/> 二次元コード⇒



## 下京赤ちゃんねっと事業のご案内



下京区では、地域の主任児童委員さんたちが、妊婦さんや赤ちゃんが産まれた世帯に、地域の子育て支援情報をお届けする「下京赤ちゃんねっと事業」を実施しています。子どもの成長にとって地域とのつながりはとても大切なこと。下京区で安心して出産、子育てができるように、地域の身近な主任児童委員さんたちが、応援しています！

**対象** 下京区民で、妊婦さんまたは未就園のお子さんがいらっしゃるご家庭

**お届けする情報** 下京はぐくみだより「たんぽぽ」(毎月発行)、下京区の児童館リーフレット、地域で開催している「子育てサロン」や各種イベント等の情報 等

**事業の流れ** ①上記の世帯から「下京赤ちゃんねっと事業」へお申込



- ②後日、お住まいの地域の主任児童委員さんからお電話にてご連絡
- ③主任児童委員さんがご自宅に伺い、地域の子育て情報やイベント情報と、「下京赤ちゃんねっとふろしき」をお届け



申込時にお好きな柄をお選びいただけます。

**お申込方法** 右の二次元コードからアクセス または 下京区役所子どもはぐくみ室までご連絡ください



**お問合せ** 下京区役所子どもはぐくみ室 電話371-7219

<https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000330980.html>

# 3月

# 子育て応援カレンダー



※保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場等は、日祝日と年末年始がお休みですのでご注意ください。  
 ※都合により行事・イベントが変更や中止等になることもありますので、ご参加の前に各施設までご確認ください。

日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
週5日以上開催 ※開所曜日と時間は概要欄をご覧ください。		10:00 ~ 15:00	絵本図書室開放	知真保育園	乳幼児親子	○	土・日・祝日以外、絵本図書室(2階支援室)を開放。ご利用の際は必ず園までご連絡ください。
		10:00 ~ 12:00	子育て相談	光林保育園	妊婦さん~乳幼児親子	○	出産・育児相談等、個別対応です。まずはお電話ください。日時調整します。月~金曜日に開催しています(土日祝除く)。3月は2~26日です。
		10:00 ~ 17:00	園庭開放	とさわ幼稚園	未就園児親子		幼稚園のある日の月~金曜日の10~17時に園庭を開放しています(土日祝休み)。どなたでも遊びに来てください(但し行事等で使用できない日もあります)。
		10:00 ~ 21:00	パパ・ママサークルなどの活動場所に	下京青少年活動センター	どなたでも(但し小学生以下だけの利用はできません)	○	体操・ヨガ教室や子育てミーティングなど様々な用途で使用できるお部屋(多目的ホール・会議室(大・中・小)・和室・音楽スタジオなど)を貸出しています。マットや机・プロジェクターなどは全て無料貸出。会場使用料は年齢区分によって異なりますのでお問合せください。月火木金土日曜日開所(日曜日は18時まで)。水曜日休み。
		10:00 ~ 16:00	格致つどいの広場	格致つどいの広場	3歳未満の乳幼児親子、プレパパ・ママ、さん		3歳未満の子育て真っ最中のみなさんがほっこりできる場所です。いつでも遊びに来てくださいね。月火木金土曜日に開催(水曜日・日祝日は休み)。
		10:00 ~ 16:00	ふれはち Free play	フレンドリーハウス西八条	プレママ・パパ、0~3歳の乳幼児と保護者		未就園の子どもと保護者が集える遊び場です。毎日、11:30より朝の集い(ふれあい遊び・おうた・てあそび・絵本のよみかきなど)を行っています。火曜日~土曜日OPEN(月曜日・日祝日はお休み)。
		10:00 ~ 16:00	わくわくフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の子どもとその保護者		おうちのように自由に過ごせます。息抜きにどうぞ♪ 妊娠中~3歳未満の乳幼児とその保護者が気軽に利用できます。11:35~、15:35~手遊び・絵本の読みがたりなど。12:00~13:00ランチタイム。月火水金土曜日に開所しています(木曜日・日祝日はお休み)。 ※3/21(土)は閉所します。
3月2日	月	10:00 ~ 12:00	ちゅうりつ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		製作遊びをしよう! おひなさまの製作をします♪持ち物:水筒・帽子
		10:30 ~ 11:30	ももこ『ひなまつりの会』	崇仁児童館	乳幼児親子		自由あそび&バルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ~ 12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ~ 11:20	月曜日ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前申込必要。会費600円必要です。
		11:00 ~ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど! 参加費後期(10-3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
3月3日	火	10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		ひなまつりを楽しもう
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		ひなまつりを楽しもう
		10:00 ~ 11:00	フラダンスサークル	修徳児童館	大人の方	○	お母さんたちのフラダンスです。初回参加時にサークル登録が必要です。子連れOKです。1回500円、月ごとの月謝制です。日程はしどうかんだよりでご確認ください。
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:00 ~ 12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児とその親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しみませんか?
		10:30 ~ 12:00	6ヶ月までのあかちゃんとプレママパパのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~概ね生後6ヶ月までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽にお問合せください。ご都合のよい時間にどうぞ。
		10:30 ~ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳~乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホっこり楽しく過ごしてください。
		10:40 ~ 11:30	火曜みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前申込必要。会費800円必要です。
3月4日	水	10:00 ~ 11:00	園庭開放	大谷園林こども園	3歳までの未就学児親子	○	園庭開放を行っています。自由に遊んで頂けます。前日までに電話でお申し込みください。
		10:00 ~ 11:30	子育てサロン プーさん	ひと・まち交流館 京都(問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		【内容】親子でベビーマッサージ・じゆうあそび・親子体操など。申込みは要りません。ご自由に参加ください。
		10:00 ~ 11:30	親子サロン『きしゃぼっぽ』	元淳風小学校(問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		自由遊びを通して親子でふれあったり保護者の方々の交流を深める広場です。保健師・保育士さんに育児相談もできます。親と子の仲間づくりや子育て情報の収集にお気軽にお立ち寄りください!
		10:00 ~ 12:00	体育あそび	とさわ幼稚園	3歳までの未就学児親子(歩けるようになってからご参加ください)		体育専門講師が来園します。ふれあい遊びやサーキットを楽しみましょう。
		10:30 ~ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳~乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00~自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ~ 11:30	びよびよ	崇仁児童館	乳幼児親子		0・1歳親子のあそびの広場です。リズム遊びやふれあい遊びなど。みんなであそんだり、おしゃべりをして過ごしましょう。
		10:30 ~ 12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ~ 11:20	水曜かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前申込必要。会費600円必要です。
		11:30 ~ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都(問合せ)格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0~2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。ランチ、おやつもどうぞ。10時からのプーさんに引き続きご利用いただけます。
		13:30 ~ 16:00	少人数のフリータイム(予約制)	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の子どもとその保護者	○	おもしろいものに過ごしてください。当日でも空きがあれば予約できます。定員3組程度。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。

日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
3月5日	木	10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		「おおきくなったかな?」身長、体重を測りましょう
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		「おおきくなったかな?」身長、体重を測りましょう
		10:00 ~ 12:00	お寺でほっこり(東光寺)	東光寺	未就園児親子		お寺でほっこり過ごしてください。問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:20 ~ 12:10	ヨガ	修徳児童館	大人の方	○	子育て中のお母さんお父さんのヨガサークルです。子連れOKです。時間は前半・後半の2部制です。参加費500円必要です。事前申込必要です。
		10:30 ~ 11:30	RUN★RUN★ すうじんくらぶ	崇仁児童館	乳幼児親子		10:30~11:00の間は、地域の保育園さんと一緒にあそびます。平均台・マット・たくさん運動あそびをします。親子で元氣いっぱい遊びましょう。取り組みの最後にはお兄さんによる体操もあります。
		10:30 ~ 11:30	園庭開放	稚松保育園	未就園児親子		前半は園庭開放、後半は絵本を読みます。
		10:45 ~ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	乳幼児親子		ふれあい遊びや絵本をよみます。
3月6日	金	9:30 ~ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぶ
		10:00 ~ 12:00	ゆっくりフライデー ちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0~3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何もなくても気軽にお越しくださいね。親子カウンセラーの上田先生がお待ちしています。予約は要りません。
		10:00 ~ 12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の子ととも と保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか?わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着4組程度。
		10:00 ~ 11:30	豊園子育てサロン ポコポコ	豊園自治連合会館 (問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		子育て個別相談(一家族10分くらいの予定です)【子どもはぐくみ室より保育士の方が来てくださいます】/寝ぞうアート/おもちゃリユース(使わなくなったおもちゃ・絵本などありましたらおもちゃください)
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30 ~ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳~乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『えのぐあそび』手形アートや親子でスタンプをしてあそびましょう!参加費後期(10-3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30 ~ 11:30	チョコちゃん	七条第三児童館	乳幼児親子		子育てで悩みや不安に思われていることを、気軽にお話しませんか。
		10:30 ~ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	乳幼児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK!親御さんが作るのもOK!お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:45 ~ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか。事前申込必要、会費1500円必要です。
3月7日	土	10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0~2歳の乳幼児親子		お父さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:00 ~ 17:00	てんらん会	光林寺 老龍閣 (問合せ)光林保育園	妊婦さん~乳幼児親子		光林寺にて0歳児~5歳児までの作品を親子で御自由に御覧ください。
		10:00 ~ 12:00	園庭開放 「おうたのコンサート」	八条幼稚園 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0~3歳の乳幼児と保護者	○	八条幼稚園で楽しくあそびましょう。京都市立芸術大学の学生さん(サクスカルテット)による「おうたのコンサート」は11:15~からです。事前申込必要です。申し込み、詳細はフレンドリーハウス西八条までに前日までに来所かお電話ください。
3月8日	日	10:00 ~ 16:00	てんらん会	光林寺 老龍閣 (問合せ)光林保育園	妊婦さん~乳幼児親子		光林寺にて0歳児~5歳児までの作品を親子で御自由に御覧ください。
3月9日	月	10:00 ~ 11:00	園庭開放	五条愛児園	未就園児親子		園庭でのびのびあそびましょう。水筒や着替えなど各自でお願いします。
		10:00 ~ 12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		こども園を探索しよう!園庭や園舎をお家の人と一緒に探索します♪持ち物:水筒・帽子
		10:00 ~ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0~3歳の乳幼児と保護者		元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30~と13:30~の2回、「みんなであそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみかせなどを行います。
		10:30 ~ 12:00	少人数のフリータイム (予約制)	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の子ととも とその保護者	○	おもいおもいに過ごしてください。当日でも空きがあれば予約できます。定員3組程度。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30 ~ 11:30	もこもこ	崇仁児童館	乳幼児親子		自由あそび&バルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ~ 12:00	あそびMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ~ 11:20	月曜かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前申込必要。会費600円必要です。
11:00 ~ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど!参加費後期(10-3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。		
3月10日	火	10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0~2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぶ
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぶ
		10:00 ~ 12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しみませんか?
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	開智サーキットで遊びましょう。事前申込必要です。お電話にてお申し込みください。
		10:30 ~ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳~乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコリ楽しく過ごしてください。
		10:30 ~ 12:00	園庭開放	下京ひかり保育園	未就園児親子		保育園の園庭であそびましょう。
		10:40 ~ 11:30	火曜みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前申込必要。会費800円必要です。

日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
3月11日	水	10:00 ~ 12:00	園庭あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子		園庭で自由に遊んでいただけます。
		10:30 ~ 12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳のお誕生日前までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
		10:30 ~ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ~ 12:00	ちびっこランド (パースデー&応援広場)	修徳児童館	乳幼児親子		年度未特別企画！応援広場を開催します。4月から2026年度となります。4月からお子さんが入園する、おうちの方が職場復帰されるなどなど…、4月からの新生活をみんなで祝い・応援をしちゃいましょう！詳細はSNS等をご覧ください。 ちびっこランドは、自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪ ※3月生まれのぶちパースデーも予定しています。
		10:30 ~ 11:30	すくすくクラブ⑥	崇仁児童館	0歳児親子	○	《登録制》お子さんが同年齢の親子と一緒にあそんだり、子どもの育ちについて学んだり、みんなで話しましょう。最終の第6回は『ママヨガ』です。新規日程(4月～7月)も登録受付中です。事前申込必要。参加費300円(全6回分込み)が必要です。
		10:40 ~ 11:20	水曜ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前申込必要。会費600円必要です。
		10:45 ~ 11:30	ママ企画！ アニマルタイムで セルフ撮影会	つどいの広場わくわく	0歳の乳幼児親子		0歳さんのフリータイム中に熊の顔などのアニマルタイムでみんなでセルフ撮影する「クマケツ会」を10:45～11:30までします。フリータイム中ですので撮影会に参加されない方も遊びに来てください！
		13:30 ~ 16:00	1歳さん・2歳さんの フリータイム	つどいの広場わくわく	概ね1歳～3歳未満の子どもとその保護者		おもちゃや絵本で自由に遊びましょう。保育園、幼稚園にいかれている親子さんもどうぞ。
3月12日	木	9:40 ~ 10:00	3月誕生会	大谷園林こども園	3月生まれの未就園児と保護者	○	お遊戯室でお誕生会をします。3月生まれのお友達を、みんなで祝いましょう！3日前までに電話かメールでお申し込みください。
		10:45 ~ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	乳幼児親子		ふれあい遊びや絵本をよみます。
		11:00 ~ 11:20	あかちゃん絵本の会	下京図書館	0～2歳の乳幼児親子		図書館職員と“つどいの広場わくわく”のみなさんによる絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど。 事前申込不要です。お気軽にご参加ください！
		11:00 ~ 11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子と一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
3月13日	金	9:30 ~ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぶ
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:00 ~ 11:30	子育てサロン 開智てんとうむし	学校歴史博物館 (問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		おひな祭りをします。遊びに来てね。お問合せは子どもはぐくみ室まで。
		10:15 ~ 12:00	わくわく♪つくルーム 編み物など	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者	○	手を動かしながら、ほっと一息♪みんなの好きが集まるものづくり広場です。得意な方はそれぞれ好きなものを編んだり、初心者さんはまずは鍵編み&細編みをやってみましょう♪編み物以外でも何か作りたいものがある方は持って来てもらってもOKです。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。 ※材料、道具、作りたいもののレシピをご持参ください。 ※希望者はかぎ針&毛糸1玉を220円にて用意します。申し込み時に「材料希望」とお伝えください。 ※編み物以外で作りたいものがある方は申込時に内容を教えてください。
		10:30 ~ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『スクラップブックづくり』後期スクラップブックを仕上げを持って帰ります！参加費後期(10-3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30 ~ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	乳幼児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作るのもOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:45 ~ 11:05	どうぞの部屋	七条第三児童館	乳幼児親子		はじめまして！の乳幼児親子さん集まれ！もちろん初めてでない方もどうぞ。大型絵本を読みます。
10:45 ~ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか。事前申込必要、会費1500円必要です。		
3月14日	土	9:30 ~ 11:00	子育て支援活動 「みんなのおうち」	ちいさなおうち保育園	0歳児親子	○	サーキット遊びで体を動かした後は、パネルシアターを見て保育室でゆったりと遊びましょう。事前申込必要。定員5組まで。当日欠席は電話連絡をお願いします。
		10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		おとうさんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:00 ~ 13:00	梅小路プチプレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子～大人※乳幼児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
		10:00 ~ 13:00	出張！わくわくwith 梅小路公園プレイパーク	梅小路公園 (問合せ)つどいの広場わくわく	どなたでも		つどいの広場わくわくが梅小路公園プレイパークに出張します！野外ステージに遊びに来てね。お外で一緒に遊びましょう。11時～手遊びやおはなしタイム♪があります。
		10:15 ~ 12:00	まちの給食室	実り保育園 (問合せ)七美の木保育園	1歳半までの親子	○	離乳食の試食と読み聞かせ・うたやあそび。持ち物:エプロン・スプーン・お茶。参加費500円必要です。事前申込必要です。一般社団法人七美の木電話323-2860まで。
		10:30 ~ 11:30	ダディTIME	崇仁児童館	乳幼児親子		パパ・ママどなたでも。今月のダディTIMEは『ボールあそび&にわあそび』です。小学生と一緒に楽しみましょう。
3月16日	月	10:00 ~ 12:00	ちゅうりつ組	東本願寺たかからこども園	未就園児親子		お楽しみ会をしよう！今年度最後のちゅうりつ組です。みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪持ち物:水筒・帽子
		10:30 ~ 11:30	もこもこ	崇仁児童館	乳幼児親子		自由あそび&バルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ~ 12:00	あそびMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ~ 11:20	月曜日ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前申込必要。会費600円必要です。
		11:00 ~ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！参加費後期(10-3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。

日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
3月16日	月	11:30 ~ 11:45	zoomでわくわくふれあいあそびのうた	つどいの広場わくわく	妊娠中～乳幼児親子	○	ご自宅でご参加いただけます。手遊びやおしゃべり、オンラインで交流します。妊婦さんや広場に足を運べない方、初めての方もぜひご参加ください。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
3月17日	火	10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ~ 11:30	はぐはぐサロン	ほっとはぐ	未就園児親子		ほっとはぐを開放しております。色々なおもちゃで遊びながら、お母さん同士、ちょっとほっこりしませんか。保育士や心理士が常駐しております。
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	開智サーキットで遊びましょう。事前申込が必要です。お電話にてお申し込みください。
		10:30 ~ 11:30	カメさんパーク	修徳児童館	おおむね2歳以上親子(しっかり歩ける)		おおむね2歳児以上おやこのひろばです。月1回、テーマを決めてあそびます。お気軽にどうぞ。
		10:30 ~ 11:30	親子でリズム	西七条保育園	0～2才の乳幼児親子	○	ホールでリズム遊びを楽しみましょう。事前に西七条保育園までお電話ください。
		10:30 ~ 12:00	ホッコー広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコー楽しく過ごしてください。
13:30 ~ 16:00	6ヶ月までのあかちゃんとプレママパパのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね生後6ヶ月までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽に問合せください。ご都合のよい時間にどうぞ。		
3月18日	水	10:00 ~ 11:00	運動遊びをしよう	大谷園林こども園	3歳までの未就学児親子	○	遊戯室で、ボールプールやマット、斜面などで遊びましょう。3日前までに電話かメールでお申し込みください。
		10:00 ~ 11:00	ふれあいひろば	認定こども園たちばな保育園	未就園児親子		園庭であそぼう。持ち物:タオル・お茶など
		10:15 ~ 12:00	心地よい抱っこの講座	つどいの広場わくわく	1ヶ月健診終了以降、0歳の乳児親子、妊婦さん	○	抱っことおんぶの専門家が伝える、誰も教えてくれない心地よい抱っこの仕方☆いつもの抱っこ紐の使い方も一緒に調整できます。講師:親子教室でつむぎベビーウェアリングコンシェルジュ坂本えり先生。参加費500円必要です。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30 ~ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00～自由開放。登録されなくても遊べます。
		10:30 ~ 11:30	子育てサークル『つくROOM』	崇仁児童館	乳幼児親子		今年度4月よりスタート、保護者のみなさんでやりたいことなどを企画してもらいます。3月の内容はホームページをご覧ください。申し込みはいりません。ご自由に参加ください。
		10:30 ~ 12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		11:00 ~ 12:00	助産師さんとお話しよう「ほっこり子育てひろば」	フレンドリーハウス西八条	0歳児の保護者	○	赤ちゃんとの生活の中での困りごとや話したいこと、いろいろおしゃべりしてみませんか？事前申込必要です。フレンドリーハウス西八条に前日までに来所かお電話ください。尚、ふれはちは通常通り開所しています。
11:00 ~ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都(問合せ)格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。ランチ、おやつもどうぞ。		
3月19日	木	10:30 ~ 11:10	ベビーマッサージ	修徳児童館	0歳・マタニティさん	○	0歳児さん(1か月健診後～)とマタニティさん申込制のベビーマッサージを実施中。原則基本8か月を迎える月の月末まで。申込は児童館にて随時受け付けています。定員は10組程度。参加費500円必要です。
		10:30 ~ 12:00	子育てサロン わんわんキッズ	七条第三児童館七条分室(問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		自由遊びの中で自由に交流していただけます！
		11:20 ~ 12:00	パンピぱーく(特別版『卒乳』のおはなし)	修徳児童館	8ヶ月～1歳半の親子	○	ベビーマッサージを卒業したお子さんとマタニティさん向けの助産師さんのいるひろばです。あそびながら助産師さんに相談したり、質問したりできます。事前にお申し込みください。今回は特別版で【『卒乳』のおはなし】です。質問・相談が多い「卒乳」について助産師の先生とのおはなし会です
3月21日	土	10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		おとうさんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:30 ~ 12:00	にじいろマルシェ	修徳児童館	どなたでも		詳細はチラシ等をご確認ください。テーマは【防災】です。パパぱーくと同時に開催。詳細は修徳児童館のSNS等をご確認ください。
		10:30 ~ 12:00	パパぱーく	修徳児童館	乳幼児親子		パパだけでなく、ママ・おじいちゃん・おばあちゃんどなたでも。ちよつぷり早めの節分遊びを予定しています。身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
		11:00 ~ 11:20	おたのしみ会	下京図書館	幼児から小学校低学年の親子		絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び など。申込不要です。お気軽にご参加ください。
3月23日	月	10:00 ~ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校(問合せ)フレンドリーハウス西八条	0～3歳の乳幼児と保護者		元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30～と13:30～の2回、「みんなでのおあそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみかせなどを行います。
		10:15 ~ 11:15	いっしょにあそぼう	認定こども園大谷保育園	0～3歳児親子	○	おうたやふれあいあそび、絵本など自由にのびのびとあそび、ゆったり過ごしてください。事前にお電話ください。
		10:30 ~ 11:30	みんなのおしゃべり広場	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		子育てのことやご自身のことなど、みんなでのおしゃべりしましょう。
		10:30 ~ 12:00	1歳さん・2歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	概ね1歳～3歳未満の子どもと保護者		おもちゃや絵本で自由に遊びましょう。保育園、幼稚園にいかれている親子さんどうぞ。
		13:30 ~ 16:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳のお誕生日前までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
3月24日	火	10:00 ~ 11:00	人形劇観賞	下京ひかり保育園	未就園児親子		暖かい部屋でバベット人形の劇を楽しんでください。
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	給食の試食ができます。事前申込必要です(締め切り3月17日)。お電話にてお申し込みください。
		11:00 ~ 11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子と一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
		11:00 ~ 12:00	親子であそぼう会	西七条保育園	0～2才の乳幼児親子	○	園庭開放です。水分補給をお持ちください。雨天中止です。事前に西七条保育園までお電話ください。



日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
3月25日	水	10:00 ~ 11:00	芝生でリズム	梅小路公園 大芝生 (問合せ)七実の木保育園	乳幼児親子		梅小路公園の大芝生で、保育園の子どもたちと一緒にアコーディオンに合せてうたやリズムを楽しみましょう。
		10:30 ~ 12:00	「どう過ごす?おうち時間」 ねんね期*あそび編	つどいの広場わくわく	妊娠中から概ね生後6ヶ月 までの親子		ねんね期でもできることはたくさん。日々の関りが、あかちゃんにとっては大切な"あそび"に。「見て・聴いて・感じて・触れて」おうち時間のヒントを一緒に見つけましょう♪10:30~ゆるりと始めます。ご都合のよい時間にどうぞ。
3月26日	木	10:00 ~ 12:00	お寺でほっこり(養蓮寺)	養蓮寺 (問合せ)東光寺	未就園児親子		お寺でほっこり過ごしてください。問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
3月28日	土	10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレババ・ママ 0~2歳の 乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
3月29日	日	10:00 ~ 15:00	梅小路プレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子~大人※乳幼 児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
		10:00 ~ 16:00	出張!わくわく @下京つながるフェス2026	KYOCA京果会館3階 (問合せ) つどいの広場わくわく	どなたでも		つどいの広場わくわくがイベントに出張します。簡単おもちゃ作り・お遊びコーナー。他にもステージや楽しいブースの出演もされています。 会場:梅小路京都西駅近く京果会館。 詳しくはわくわくblogでお知らせします。 主催:NPO法人コミュニティ・スペースsacula
3月30日	月	10:30 ~ 11:30	ベビーサイン	つどいの広場わくわく	妊娠中~1歳半の 乳幼児親子	○	おしゃべりする前のあかちゃんとお話するベビーサイン。ベビーサインを使ったお歌遊び・ふれあい遊びを楽しみましょう!おもちゃ作りもします☆参加費300円必要です。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。



赤ちゃん人形を貸出します

## おうちで赤ちゃんのお世話体験

赤ちゃんのお世話ってどうするの?事前に練習したい!  
そんな不安にお答えして、重さや大きさなど、  
本物そっくりな赤ちゃん人形を貸出します。  
おむつ交換や抱っこなど、お世話の練習が何回でもできます。  
ぜひご家族で体験してください

**貸出物品**

- ・赤ちゃん人形(男女いずれか1体)
- ・ベビー服(肌着、カバーオール)
- ・紙オムツ
- ・お世話体験ファイル

抱っこ、着替え、おむつ交換、沐浴方法を紹介しています



対象:(下京区在住)はじめて赤ちゃんを迎える**妊娠中**の世帯  
(下京区内で)子育て支援をされている団体、企業等

費用:**無料**                      貸出期間:原則**1週間以内**

申込方法:**要予約**  
事前に電話で予約し、貸出日に  
下京区役所子どもはぐくみ室窓口にお越しください。

【予約・問い合わせ】  
下京区役所子どもはぐくみ室(子育て相談担当)  
TEL:075-371-7219



# 下京子育て応援施設・機関・団体一覧

	施設名(★は認定こども園)	電話番号
保育園・認定こども園	★ 保育所型認定こども園 知真保育園	343-2958
	たかせ保育園	371-0840
	五条愛児園	351-3990
	★ 認定こども園 光林保育園	841-2124
	★ 認定こども園 大谷保育園	353-7755
	★ 認定こども園 たちばな保育園	841-9791
	下京ひかり保育園	351-6287
	西七条保育園	313-1570
	池坊保育園	351-8733
	西大路保育園	313-8841
	きらきら保育園	325-2555
	★ 永興開智こども園	708-5991
	★ 大谷園林こども園	365-5220
	稚松保育園	343-4101
	西七条第二保育園	950-6655

小規模保育事業所	山口保育室	313-5698
	七実の木保育園	323-2860
	チャイルドハウスみなみ	326-7575
	チャイルドハウス石ヶ坪	203-0363
	こどもの杜保育園 ぼかぼか	371-4788
	ちいさなおうち保育園	841-7727
	ほほえみ保育園西大路園	315-8181
	八条幼稚園小規模保育部ちくたく	314-6512
	ゆりかごWECせいせん保育園	366-5337

児童館・学童保育所	下京ひかり児童館	371-4821
	崇仁児童館	341-6802
	修徳児童館	353-6399
	七条第三児童館	874-6102
	七条第三児童館 別館	950-1373
	七条第三児童館 七条分室	313-3322
	七条第三児童館 第二分室	313-5788

	施名(★は認定こども園)	電話番号
幼稚園・認定こども園	★ 幼稚園型認定こども園 アソカ幼稚園	313-2878
	★ 東本願寺たかくらこども園	351-0207
	ときわ幼稚園	371-1014
	七条幼稚園	313-0216
	八条幼稚園	313-0813
	本願寺中央幼稚園	371-0239
	龍谷幼稚園	312-9231
	楊梅幼稚園	351-0937

つどいの広場	格致つどいの広場	406-5950
	フレンドリーハウス西八条	090-8193-0375
	つどいの広場わくわく	080-9129-9287

子育てサロン	開智てんとうむし	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219
	豊園子育てサロン ポコポコ	
	有隣永松子育てサロンユニー	
	わんわんキッズ	
	きしゃぼっぼ	
	子育てサロン プーさん	
ラッコくらぶ		

子育てサークル	わくわくほっぺ	つどいの広場わくわくまで
---------	---------	--------------

その他	下京青少年活動センター	353-7750
	下京図書館	351-8196
	下京区社会福祉協議会	361-1881
	京都市都市緑化協会	352-2500
	お寺の幼児広場(東光寺)	371-7589
	お寺の幼児広場(養蓮寺)	351-5970
	きょうと里親支援ショートステイ事業拠点 ほっとはぐ	202-1733
実り保育園(認可外保育施設)	七実の木保育園 323-2860	

下京子どもはぐくみ室 子育て相談担当	371-7219
--------------------	----------

