

下京はぐくみだより

たんぽぽ



2月号

下京区役所子どもはぐくみ室

電話371-7219
FAX351-9028
2026年2月発行
No.220
下京の子育て情報は
こちらから⇒



令和7年4月発行分より「たんぽぽ」を簡易版として発行し、カレンダー部分をデジタル化しています。
毎月のカレンダーは右の二次元コード(QRコード)から読み取ってください。
今後も子育てに「たんぽぽ」をご活用ください。

ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000133757.html>

または、下京区 たんぽぽ で検索してください。

※諸事情により二次元コード等を使用できない場合は、子どもはぐくみ室で配架している通常版をご利用ください。

カレンダーは
こちらから！



京都市の子育て応援ポータルサイト「はぐくもKYOTO」もぜひご活用ください
<https://kyoto-city.mamafre.jp/> 二次元コード⇒



令和7年度

第3回 マタニティウェア・ベビー服「リユース会」のお知らせ

下京区役所子どもはぐくみ室において、資源の有効利用やごみの減量を図るため、南部まち美化事務所が回収している『まだまだ快適に使える』『もらえたら嬉しい』マタニティウェアやベビー服などを無料でお譲りするリユース会を開催します！

日時

令和8年2月19日(木)15:00~16:00

会場

下京区役所子どもはぐくみ室 1階(北側の入口からお入りください。)

対象者

下京区在住の妊娠中、子育て中の方とご家族

お譲りするもの

マタニティウェア、ベビー・子ども服(新生児用~120cmまで)、育児用品など

留意事項

- ・マイバッグをお持ちください。
- ・ベビーカーでの来場はご遠慮いただいています。
- ・転売目的でのご参加はご遠慮ください。
- ・数に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。

※詳しくは下記ページをご覧ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000323029.html>

無料・

予約不要です！



お問合せ：下京区役所子どもはぐくみ室 電話371-7219

2月 子育て応援カレンダー



※保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場等は、日祝日と年末年始がお休みですのでご注意ください。
※都合により行事・イベントが変更や中止等になることもありますので、ご参加の前に各施設までご確認ください。

日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
週5日以上開催 ※開所曜日と時間は概要欄をご覧ください。		10:00 ～ 15:00	絵本図書室開放	知真保育園	乳幼児親子	○	土・日・祝日以外、絵本図書室(2階支援室)を開放。ご利用の際は必ず園までご連絡ください。
		10:00 ～ 12:00	子育て相談	光林保育園	妊婦さん～乳幼児親子	○	出産・育児相談等、個別対応です。まずはお電話ください。日時調整します。月～金曜日に開催しています(土日祝除く)。
		10:00 ～ 17:00	園庭開放	ときわ幼稚園	未就園児親子		幼稚園のある日の月～金曜日の10～17時に園庭を開放しています(土日祝休み)。どなたでも遊びに来てください(但し行事等で使用できない日もあります)。
		10:00 ～ 21:00	パパ・ママサークルなどの活動場所に	下京青少年活動センター	どなたでも (但し小学生以下だけの利用はできません)	○	体操・ヨガ教室や子育てミーティングなど様々な用途で使えるお部屋(多目的ホール・会議室(大・中・小)・和室・音楽スタジオなど)を貸出しています。マットや机・プロジェクターなどは全て無料貸出。会場使用料は年齢区分によって異なりますのでお問合せください。月火水金土日曜日開所(日曜日は18時まで)。水曜日休み。
		10:00 ～ 16:00	格致つどいの広場	格致つどいの広場	3歳未満の乳幼児親子、 プレパパ・ママ、さん		3歳未満の子育て真っ最中のみなさんがほっこりできるところです。いつでも遊びに来てくださいね♪月火水金土日曜日に開催(水曜日・日祝日は休み)。※2月7日はセミナー参加者以外のご利用時間は12時半から16時です。
		10:00 ～ 16:00	ふれはち Free play	フレンドリーハウス西八条	プレママ・パパ、 0～3歳の乳幼児と保護者		未就園の子どもと保護者が集える遊び場です。毎日、11:30より朝の集い(ふれあい遊び・おうた・てあそび・絵本のよみきかせなど)を行っています。火曜日～土曜日OPEN(月曜日・日祝日はお休み)。
		10:00 ～ 16:00	わくわくフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者		おうちのように自由に過ごせます。息抜きにどうぞ♪ 妊娠中～3歳未満の乳幼児とその保護者が気軽に利用できます。11:35～、15:35～手遊び・絵本の読みがたりなど。12:00～13:00ランチタイム。月火水金土日曜日に開所しています(木曜日・日祝日はお休み)。※2/2はスタッフ研修のため閉所します。
2月2日	月	10:00 ～ 12:00	ちゅうりつ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		製作遊びをしよう！節分の製作をします♪持ち物:水筒・帽子
		10:00 ～ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校(問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベントです。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30～と13:30～の2回、「みんなであそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみきかせなどをおこないます。
		10:30 ～ 11:30	もこもこ	崇仁児童館	未就学児親子		自由あそび&バルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ～ 12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうざ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ～ 11:20	月曜日かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00 ～ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！参加費:後期(10-3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
2月3日	火	10:00 ～ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		「おおきくなったかな?」身長、体重を測りましょう 節分の豆まきをしよう
		10:00 ～ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		「おおきくなったかな?」身長、体重を測りましょう 節分の豆まきをしよう
		10:00 ～ 11:00	フラダンスサークル	修徳児童館	大人の方	○	お母さんたちのフラダンスです。初回参加時にサークル登録が必要です。子連れOKです。1回500円、月ごとの月謝制です。日程はじどうかんだよりでご確認ください。
		10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30 ～ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	製作をしましょう。事前にお電話ください。
		10:30 ～ 12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳のお誕生日前までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
		10:30 ～ 12:00	ホッくり広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッくり楽しく過ごしてください。
		10:40 ～ 11:30	火曜日みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費800円必要です。
		13:00 ～ 14:00	おやこえほんの会	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		絵本館代表の花田睦子先生による絵本の講演会を行います。予約不要です。
		14:30 ～ 14:50	節分	光林保育園	未就園児親子	○	鬼さんがやって来ます。皆で豆(新聞紙で作った物)をまいて楽しめます。事前にお電話ください。
2月4日	水	10:00 ～ 12:00	園庭あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子		園庭で自由に遊んでいただけます。10:00～受付、10:30～開始です。
		10:30 ～ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ～ 11:30	びよびよ	崇仁児童館	未就学児親子		0・1歳親子のあそびの広場です。リズム遊びやふれあい遊びなど。みんなであそんだり、おしゃべりをして過ごしましょう。
		10:30 ～ 11:45	よく食べる・寝る・遊ぶための心と体をスイッチON 親子DEタッチケア	つどいの広場わくわく	生後2ヶ月～はいはいくらいまでの子どもと保護者	○	服を着たまま、なでる・曲げる伸ばす・揺れるなど、赤ちゃんが動きたい体、やってみたい気持ちや育む触れ合い=タッチケア。 シフォンスカーフやボールを使って、いっぱい親子で触れ合い遊びもしましょう。 持ち物:バスタオル・あかちゃんとママの飲み物。 公式LINEかお電話で事前にお申込ください。
		10:30 ～ 12:00	ママYOGA・園庭開放	七条幼稚園	0～3歳の乳幼児親子	○	YOGAは10:30～11:30にホールで行います。持ち物:動きやすい服装・水分。YOGA参加希望の方はLINEか電話で予約が必要です。

日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
2月4日	水	10:30 ～ 12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ～ 11:20	水曜日クロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
2月5日	木	10:00 ～ 12:00	お寺でほっこり(東光寺)	東光寺	未就園児親子		お寺でほっこり過ごしてください。 問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:20 ～ 12:10	ヨガ	修徳児童館	大人の方	○	子育て中のお母さんお父さんのヨガサークルです。子連れOKです。時間は前半・後半の2部制です。参加費500円必要。事前申込必要です。
		10:30 ～ 11:30	産後ヨガ inふれはち	フレンドリーハウス西八条	産後2ヶ月以降のママ	○	産後ヨガで体と心を取りフレッシュしましょう(スタッフによるみまもり保育あり)。事前申込必要です。定員5組。フレンドリーハウス西八条に前日までに来所かお電話ください。 詳細はフレンドリーハウス西八条まで。
		10:30 ～ 11:30	RUN★RUN	崇仁児童館	未就学児親子		とびばこや平均台・マット・滑り台などたくさん運動あそびをします。親子で元氣いっぱい遊びましょう。取り組みの最後にはお兄さんによる体操もあります。
		10:45 ～ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
2月6日	金	10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:00 ～ 12:00	ゆっくりフライデー ちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何なくとも気軽にお越しくださいね。親子カウンセラーの上田先生がお待ちしています。予約は要りません。
		10:00 ～ 12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子ども とその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか？わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着4組程度。
		10:30 ～ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『ビニール袋あそび』ビニール袋を使っている人な遊びをします！参加費・後期(10-3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30 ～ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作るのもOK！お気軽にご参加ください。 詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:45 ～ 11:05	どうぞの部屋	七条第三児童館	未就学児親子		大型絵本を読みます。
2月7日	土	10:00 ～ 12:00	園庭開放 「八条幼稚園であそぼう！」	八条幼稚園 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0～3歳の乳幼児と保護者	○	八条幼稚園で楽しくあそびましょう(雨天時は室内遊び)。 事前申込が必要です。フレンドリーハウス西八条まで来所かお電話ください。詳細はフレンドリーハウス西八条まで。
		10:30 ～ 11:30	お家でできる！ ババママのための安心 ベビー救急テクニック	格致つどいの広場	プレババ・ママ 0～2歳の 乳幼児親子	○	洛和会音羽病院の現役看護師から学ぶ救急対応セミナーです。定員15名。5月に開催し、好評だった内容をもう一度！セミナー終了後座談会もあります。子育ての悩みを一緒にシェアしませんか？事前申込必要です。 ※セミナー参加者以外のご利用時間は12時半から16時まで。
		10:30 ～ 12:00	ママ企画「1月2月3月生まれ のおたんじょうび会」	つどいの広場わくわく	2025年1月・2月・3月生 まれの子どもとその保護者	○	みんなでファーストバースデーをお祝いしましょう！あかちゃんと素敵な時間を過ごしませんか♪パパもぜひ一緒に！公式LINEかお電話で事前にお申込ください。 ※無料ですが、費用が発生する場合があります。
2月9日	月	10:00 ～ 11:00	園庭開放	五条愛児園	0～2歳児の親子		園庭でのびのびあそびましょう！水筒や着替えなど必要なものは各自でお願いします。
		10:00 ～ 12:00	ちゅうりつ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		ベビーマッサージ＆ふれあい遊び♡(詳しくはHPでお知らせします。)
		10:30 ～ 11:00	すうじんチョコちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		お子さんの言葉や発達に気になる。一生懸命しているけど子育てがうまくいかない、などお悩みはありませんか？保育士や専門の先生に来ていただき、相談にのっていただけます。
		10:30 ～ 12:00	あそベMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ～ 11:20	月曜日クロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00 ～ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！参加費・後期(10-3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		13:30 ～ 16:00	6ヶ月までのあかちゃんと プレママパパの フリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね生後6ヶ月ま での親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽にお問合せください。 ご都合のよい時間にどうぞ。
2月10日	火	10:00 ～ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30 ～ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	開智サーキットで遊びましょう。事前にお電話ください。
		10:30 ～ 11:30	出張わくわく！ おながく♪あそび @下京ひかり児童館	下京ひかり児童館 (問合せ) つどいの広場わくわく	乳幼児親子	○ ※	つどいの広場わくわくが下京ひかり児童館に遊びに行きます。うたや音をたのしみましょう♪おながく♪あそびもします。13時まで過ごせます。 つどいの広場わくわくの利用者さんが参加される場合は公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。(問合せ)つどいの広場わくわく ※予約をしていなくても参加可能です。
		10:30 ～ 12:00	園庭開放	下京ひかり保育園	未就園児親子		暖かい服装でお越しください。体を動かしてあそびましょう。
		10:30 ～ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッと楽しく過ごしてください。
		10:40 ～ 11:30	火曜日みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費800円必要です。

日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
2月12日	木	9:40 ～ 10:00	2月誕生会	大谷園林こども園	2月生まれの未就園児と保護者	○	お遊戯室でお誕生会をします。2月生まれのお友達を、みんなで祝いましょう！3日前までに電話かメールでお申し込みください。
		10:00 ～ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:30 ～ 11:30	すくすくクラブ④	崇仁児童館	0歳児親子	○	「登録制」お子さんが同年齢の親子と一緒にあそんだり、子どもの育ちについて学んだり、子育てについてみんなで話しましょう。第4回は記念品づくりパートⅠです。参加希望の方は事前にご連絡ください。参加費300円(全6回分込み)が必要です。
		10:30 ～ 11:30	ベビーマッサージ	下京ひかり児童館	0歳～1歳まで	○	外部の講師によるオイルを使ったベビーマッサージです。マッサージを通して、赤ちゃんとのコミュニケーションをとりましょう！参加費500円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30 ～ 11:30	園庭開放	稚松保育園	未就園児親子		前半は園庭開放、後半は絵本を読みます。
		10:45 ～ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
2月13日	金	9:30 ～ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 12:00	こすずめ教室(制作)	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子	○	親子で制作をする日です。楽しい制作です。事前に電話でご予約ください。
		10:30 ～ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『バレンタインあそび』親子でフォトや手形アートをします！参加費・後期(10-3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30 ～ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作るのもOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:45 ～ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか？事前申し込みが必要です。材料費1500円必要です。
2月14日	土	10:00 ～ 12:00	すずめ文庫	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		月1回、土曜日に行う園庭開放、おはなし会です。予約は要りません。
		10:00 ～ 12:00	なでしこ文庫	龍谷幼稚園	どなたでも		☆園庭開放&絵本貸し出し☆のぼりを目印にお越しください！
		10:00 ～ 13:00	梅小路プチプレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子～大人の方 ※乳幼児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
		10:00 ～ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレババ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間を過ごしてください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:30 ～ 11:30	ダディTIME	崇仁児童館	未就学児親子		ババ・ママどなたでも。今月のダディTIMEは『トミカ&シルバニア』です。小学生と一緒に楽しみましょう。
		14:00 ～ 16:00	にじいろマルシェ	修徳児童館	どなたでも		詳細はチラシ等をご確認ください。
		14:30 ～ 15:00	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレババ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
2月16日	月	10:00 ～ 12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか？わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着4組程度。
		10:00 ～ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校(問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベント。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。 11:30～「みんなで楽しくりミック♪」音楽に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。抱っこのお子さんでも参加OKです。 13:30～「みんなであそび」ふれあい遊びやうた、絵本のよみかきなどをおこないます。 お問合はフレンドリーハウス西八条まで。
		10:30 ～ 11:30	もこもこ	崇仁児童館	未就学児親子		自由あそび&バルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ～ 12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ～ 11:20	月曜日かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00 ～ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！参加費:後期(10-3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
2月17日	火	10:00 ～ 11:00	保育園でリズム	実り保育園	乳幼児親子		保育園で子ども達と一緒にアコーディオンに合わせてうたやリズムを楽しみましょう。
		10:00 ～ 11:30	はぐはぐサロン	ほっとはぐ	未就園児親子		ほっとはぐを開放しております。色々なおもちゃで遊びながら、お母さん同士、ちょっとほっこりしませんか。保育士や心理士が常駐しております。
		10:00 ～ 12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しみませんか？
		10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30 ～ 11:30	カメさんパーク	修徳児童館	おおむね2歳以上親子(しっかり歩ける)		おおむね2歳以上おやこのひろばです。月1回、テーマを決めてあそびます。お気軽にどうぞ。
		10:30 ～ 11:30	親子でリズム	西七条保育園	0～2歳の乳幼児親子	○	ホールでリズム遊びを楽しみましょう。事前に西七条保育園までお電話ください。
		10:30 ～ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッくり楽しく過ごしてください。

日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込 有無	概要
2月17日	火	10:30 ～ 12:00	「どう過ごす？おうち時間」 ねんね期＊あそび編	つどいの広場わくわく	妊娠中から概ね生後6ヶ月 までの親子		ねんね期でもできることはたくさん。日々の関りが、あかちゃんにとって は大切な”あそび”に。「見て・聴いて・感じて・触れて」 おうち時間のヒント と一緒に見つけましょう♪10:30～ゆるりと始めます。ご都合のよい時間 にどうぞ。
		13:30 ～ 14:30	ふれはち お昼のつどい& ママトーク「ほっこり 子育てひろば」	フレンドリーハウス西八条	ブレママ、パパ、0～3歳の 乳幼児と保護者		てあそびやうた、絵本のよみきかせなどとママトーク(ママ以外でもOK です)「子育てのこと いろいろお話ししましょう」をおこないます。 (スタッフによるみまもり保育あり)
2月18日	水	10:00 ～ 11:00	ひなまつり制作	大谷園林こども園	3歳までの未就学児親子	○	写真や手形などで「ひなまつり」にちなんだ制作をします。 3日前までに電話かメールでお申し込みください。
		10:00 ～ 11:00	ふれあいひろば	認定こども園 たちばな保育園	未就園児親子		園庭であそぼう。持ち物:タオル・お茶など
		10:30 ～ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館 まで来所かお電話ください。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ～ 11:30	子育てサークル 『つくROOM』	崇仁児童館	未就学児親子		今年度4月よりスタート、保護者のみなさんでやりたいことなどを企画し てもらいます。2月の内容はホームページをご覧ください。申し込みはい りません。ご自由に参加ください。
		10:30 ～ 11:30	ベビーサイン	つどいの広場わくわく	妊娠中～1歳半の 乳幼児親子	○	おしゃべりする前のあかちゃんと「お話」するベビーサイン。ベビーサイン を使ったお歌遊び・ふれあい遊びを楽しみましょう！おもちゃ作りもしま す☆参加費300円必要です。 公式LINEかお電話で事前にお申込ください。
		10:30 ～ 12:00	ママYOGA・園庭開放	七条幼稚園	0～3歳の乳幼児親子	○	YOGAは10:30～11:30にホールで行います。持ち物:動きやすい服 装・水分。YOGA参加希望の方はLINEか電話で予約が必要です。
		10:30 ～ 12:00	ちびっこランド (ぶちパースデー)	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計 もあります。お好きな時間にどうぞ♪ ※2月生まれのぶちパースデーも予定してます
		10:40 ～ 11:20	水曜日かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00 ～ 12:00	こどもの食についての おはなし	フレンドリーハウス西八条	ブレママ、パパ、0～3歳の 乳幼児と保護者	○	武田病院の栄養士さんによるおはなしです。離乳食はもちろん幼児食の おはなしもしていただきます。今回のテーマは「風邪のときの食事」です。 先着6組。事前申込必要です。フレンドリーハウス西八条に前日までに来 所かお電話ください。詳細はフレンドリーハウス西八条まで。
		11:00 ～ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都 (問合せ) 格致つどいの広場	ブレババ・ママ 0～2歳の 乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。 ランチ、おやつもどうぞ。
2月19日	木	10:00 ～ 12:00	なでしこきっず	龍谷幼稚園	未就園児親子	○	☆参加無料☆だるま落としを作ろう！&いなりずしを作って食べよう！ web予約または電話予約が必要です。
		10:30 ～ 11:00	すうじんくらぶ	崇仁児童館	未就学児親子		地域の保育園の4歳児さんが来ます。みんなで一緒に過ごしませんか？
		10:30 ～ 11:10	ベビーマッサージ	修徳児童館	0歳・マタニティさん	○	0歳児さん(1か月健診後～)とマタニティさん申込制のベビーマッサージ を実施中。原則基本8か月を迎える月の月末まで。申込は児童館にて随時 受付しています。定員は10組程度。参加費1回500円必要です。
		10:45 ～ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
		11:00 ～ 11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	ブレババ・ママ 0～2歳の 乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
		11:20 ～ 12:00	バンビばーく	修徳児童館	8ヶ月～1歳半の親子	○	ベビーマッサージを卒業したお子さんとマタニティさん向けの助産師さん のいるひろばです。あそびながら助産師さんに相談したり、質問したりで きます。事前申込必要です。
2月20日	金	9:30 ～ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:00 ～ 12:00	ゆっくりフライデー ちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何もなくても気軽にお越しくださいね。親子 カウンセラーの上田先生がお待ちしています。予約は要りません。
		10:00 ～ 12:00	1歳さん・2歳さんの フリータイム	つどいの広場わくわく	概ね1歳～3歳未満の子ど もとその保護者		おもちゃや絵本で自由に遊びましょう。保育園、幼稚園にいかれている親 子さんもどうぞ。
		10:30 ～ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『おもちゃづくり』ガチャガチャのカプセルをつかっ て親子で簡単工作をします！参加費:後期(10-3月)200円必要です。事 前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30 ～ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作 るのもOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご 覧ください。
		13:30 ～ 16:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳のお誕生 日前までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
2月21日	土	9:30 ～ 11:00	子育て支援活動 「みんなのおうち」	ちいさなおうち保育園	0歳児親子	○	冬をテーマにした親子手形足形アートを作成、持ち帰りいただけます。ふ れあい遊びをして保育室でゆったりと遊びましょう。事前申込必要。定員 5組まで。当日欠席は電話連絡をお願いします。
		10:00 ～ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	ブレババ・ママ 0～2歳の 乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどな たでもどうぞ。
		10:00 ～ 12:00	なでしこ文庫	龍谷幼稚園	どなたでも		☆園庭開放&絵本貸し出し☆のぼりを目印にお越しください！
		10:30 ～ 12:00	パパばーく	修徳児童館	乳幼児親子		パパだけでなく、ママ・おじいちゃん・おばあちゃんどなたでも。ちょっぴり 早めの節分遊びを予定しています。身長・体重計もあります。使用後は消 毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪



日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込 有無	概要
2月22日	日	10:00 ～ 15:00	梅小路プレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子～大人の方 ※乳幼児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給ができるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
2月24日	火	10:00 ～ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		季節の飾りをつくろう
		10:00 ～ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		季節の飾りをつくろう
		10:00 ～ 12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しみませんか？
		10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30 ～ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	給食の試食ができます。17日までにお電話にてお申し込みください。
		10:30 ～ 12:00	園庭開放	下京ひかり保育園	未就園児親子		暖かい服装でお越しください。体を動かしてあそびましょう。
		10:30 ～ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコリ楽しく過ごしてください。
		11:00 ～ 11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレババ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
		11:00 ～ 12:00	親子であそぼう会	西七条保育園	0～2歳の乳幼児親子	○	園庭開放です。水分補給をお持ちください。雨天中止です。事前に西七条保育園までお電話ください。
		11:30 ～ 11:45	zoomでわくわくふれあいあそびのうた	つどいの広場わくわく	妊娠中～乳幼児親子	○	手遊びやおしゃべり、オンラインで交流します。妊婦さんや広場に足を運べない方、初めての方もぜひご参加ください。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
2月25日	水	10:00 ～ 12:00	体育あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子 (歩けるようになってからご参加ください)		体育専門講師が来園します。 ふれあい遊びやサーキットを楽しみましょう。 10:00～受付、10:30～開始です。
		10:15 ～ 12:00	味噌づくりワークショップ	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者	○	お味噌を1人1キロちょっと作ります。汚れてもいい服装でどうぞ。講師：親子教室でつむぎ坂本えりさん。参加費1,500円必要です。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30 ～ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ～ 11:30	すくすくクラブ⑤	崇仁児童館	0歳児親子	○	「登録制」お子さんが同年齢の親子と一緒にあそんだり、子どもの育ちについて学んだり、子育てについてみんなで話しましょう。第5回は記念品づくりパートⅡです。参加希望の方は事前にご連絡ください。 参加費300円(全6回分込み)必要です。
		10:30 ～ 12:00	ママYOGA・園庭開放	七条幼稚園	0～3歳の乳幼児親子	○	YOGAは10:30～11:30にホールで行います。持ち物:動きやすい服装・水分。YOGA参加希望の方はLINEか電話で予約が必要です。
		10:30 ～ 12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ～ 11:20	水曜日クロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00 ～ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都(問合せ) 格致つどいの広場	プレババ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。ランチ、おやつもどうぞ。
2月26日	木	10:00 ～ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぶ
		10:00 ～ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぶ
		10:00 ～ 12:00	お寺でほっこり(養蓮寺)	養蓮寺(問合せ)東光寺	未就園児親子		お寺でほっこり過ごしてください。 問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:20 ～ 12:10	ヨガ	修徳児童館	大人の方	○	子育て中のお母さんお父さんのヨガサークルです。子連れOKです。時間は前半・後半の2部制です。参加費1回500円必要です。事前申込必要です。
		10:45 ～ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
2月27日	金	9:30 ～ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぶ
		10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:00 ～ 12:00	ゆっくりフライデー お話し会とリトミックの日	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		親子で体を動かし、お話しを楽しみましょう！予約は要りません。
		10:15 ～ 11:00	いっしょにあそぼう	大谷保育園	0～3歳児親子	○	おうたやふれあいあそび、絵本など自由にのびのびとあそび、ゆったり過ごしてください。電話申込必要です。
		10:15 ～ 12:00	わくわく♪つくルーム ～おもちゃづくりと編み物～	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者	○	何か手作りしたい！という気持ちを応援するものづくり広場です☆「ママ企画のおもちゃづくり」と「かざ針&毛糸」をご用意しています。他に作りたいものがある方は材料&道具、作りたいもののレシピをご持参ください。320円程度実費負担有。 公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30 ～ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『スクラップブックづくり』2月の活動をアルバムにしましょう！参加費:後期(10-3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30 ～ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作るのもOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。

日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
2月27日	金	10:45 ～ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか？事前申し込みが必要です。材料費1500円必要です。
		11:00 ～ 12:00	体操きつず	龍谷幼稚園	未就園児親子	○	☆参加無料☆幼稚園の先生と体操の先生と一緒にマット運動・鉄棒・跳び箱を体験しよう！！最後には先生とお歌を歌ったり楽しい遊びもできるよ♪web予約または電話予約が必要です。
2月28日	土	10:30 ～ 16:00	出張わくわく！ おやこでフリータイム @utena works	ウエダ本社3階utena works (問合せ) つどいの広場わくわく	妊娠中～未就学児親子		つどいの広場わくわくのイベントです。室内遊びができるスペースで親子で自由に過ごせます。子育て中の親子同士交流を楽しんでくださいね☆11:00～11:20うた絵本タイム♪持参したお昼ご飯を食べることもできます(13:15～15:00はつくルーム) 会場 ウエダ本社3階utena works(五条堺町通り北西角)。 お問合せはつどいの広場わくわくまで。
		13:15 ～ 15:00	出張わくわく♪ つくルーム ～編み物をたのしむ会～ @utena works	ウエダ本社3階utena works (問合せ) つどいの広場わくわく	妊娠中～未就学児親子	○	つどいの広場わくわくのイベントです。手を動かしながら、ほっと一息♪得意な方はそれぞれ好きなものを編んだり、初心者さんはまずはかぎ編みの鎖編み&細編みをやってみよう♪公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。お申込・お問合せはつどいの広場わくわくまで。 ※材料・道具、作りたいもののレシピをご持参ください。 ※参加費は無料ですが、材料を希望の方のみかぎ針&毛糸1玉220円にてご用意します。申込時に「材料希望」とお伝えください。
		11:00 ～ 11:20	おたのしみ会	下京図書館	幼児から小学校低学年の親子		絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び など。 申込不要です。お気軽にご参加ください。
		11:00 ～ 11:40	オルゴールコンサート	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子	○	キコーオルゴールさんによるオルゴールコンサートです。様々なオルゴールの音色をお楽しみください。大人1人200円。ご家族ペア300円。子ども無料。お申込みは参加費を添えて格致つどいの広場まで。定員15人。

はじめて赤ちゃんを迎える妊娠中の世帯の方、どうぞお気軽にご利用ください！

我が子も
こんな感じかな？



赤ちゃんって
すごく
柔らかいんだね。

赤ちゃん人形を貸します

おうちで赤ちゃんのお世話体験

赤ちゃんのお世話ってどうするの？事前に練習したい！
そんな不安にお答えして、重さや大きさなど、
本物そっくりな赤ちゃん人形を貸します。
おむつ交換や抱っこなど、お世話の練習が何回でもできます。
ぜひご家族で体験してください

貸出物品

- ・赤ちゃん人形（男女いずれか1体）
- ・ベビー服（肌着、カバーオール）
- ・紙オムツ
- ・お世話体験ファイル
（抱っこ、着替え、おむつ交換、沐浴方法を紹介しています）

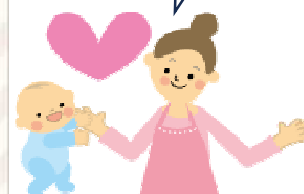
対象：（下京区在住）はじめて赤ちゃんを迎える**妊娠中**の世帯
（下京区内で）子育て支援をされている団体、企業 等

費用：無料 **貸出期間：**原則 1週間以内

申込方法：要予約
事前に電話で予約し、貸出日に
下京区役所子どもはぐくみ室窓口にお越しください。

【予約・問い合わせ】
下京区役所子どもはぐくみ室（子育て相談担当）
TEL: 075-371-7219

家でゆっくりと
お世話体験をして
もらえます！



下京子育て応援施設・機関・団体一覧

	施設名(★は認定こども園)	電話番号
保育園・認定こども園	★ 保育所型認定こども園 知真保育園	343-2958
	たかせ保育園	371-0840
	五条愛児園	351-3990
	★ 認定こども園 光林保育園	841-2124
	★ 認定こども園 大谷保育園	353-7755
	★ 認定こども園 たちばな保育園	841-9791
	下京ひかり保育園	351-6287
	西七条保育園	313-1570
	池坊保育園	351-8733
	西大路保育園	313-8841
	きらきら保育園	325-2555
	★ 永興開智こども園	708-5991
	★ 大谷園林こども園	365-5220
	稚松保育園	343-4101
	西七条第二保育園	950-6655

小規模保育事業所	山口保育室	313-5698
	七実の木保育園	323-2860
	チャイルドハウスみなみ	326-7575
	チャイルドハウス石ヶ坪	203-0363
	こどもの杜保育園 ぽかぽか	371-4788
	ちいさなおうち保育園	841-7727
	ほほえみ保育園西大路園	315-8181
	八条幼稚園小規模保育部ちくたく	314-6512
	ゆりかごWECせいせん保育園	366-5337

児童館・学童保育所	下京ひかり児童館	371-4821
	崇仁児童館	341-6802
	修徳児童館	353-6399
	七条第三児童館	874-6102
	七条第三児童館 別館	950-1373
	七条第三児童館 七条分室	313-3322
	七条第三児童館 第二分室	313-5788

	施設・グループ名(★は認定こども園)	電話番号
幼稚園・認定こども園	★ 幼稚園型認定こども園 アソカ幼稚園	313-2878
	★ 東本願寺たかくらこども園	351-0207
	ときわ幼稚園	371-1014
	七条幼稚園	313-0216
	八条幼稚園	313-0813
	本願寺中央幼稚園	371-0239
	龍谷幼稚園	312-9231
	楊梅幼稚園	351-0937

つどいの広場	格致つどいの広場	406-5950
	フレンドリーハウス西八条	090-8193-0375
	つどいの広場わくわく	080-9129-9287

子育てサロン	開智てんとうむし	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219
	豊園子育てサロン ポコポコ	
	有隣永松子育てサロンユニー	
	わんわんキッズ	
	きしゃぼっぽ	
	子育てサロン プーさん	
	ラッコくらぶ	

子育てサークル	わくわくほっぺ	つどいの広場わくわく まで
---------	---------	---------------

その他	下京青少年活動センター	353-7750
	下京図書館	351-8196
	下京区社会福祉協議会	361-1881
	京都市都市緑化協会	352-2500
	お寺の幼児広場(東光寺)	371-7589
	お寺の幼児広場(養蓮寺)	351-5970
	きょうと里親支援ショートステイ事業拠点 ほっとはぐ	202-1733
	実り保育園(認可外保育施設)	七実の木保育園 323-2860

下京子どもはぐくみ室 子育て相談担当	371-7219
--------------------	----------

下京子育て応援マップ

