



**2月号**  
下京区役所子どもはぐくみ室  
電話371-7219  
FAX351-9028  
2026年2月発行  
No.220  
下京の子育て情報は  
こちらから⇒

令和7年4月発行分より「たんぽっぽ」を簡易版として発行し、カレンダー部分をデジタル化しています。

毎月のカレンダーは右の二次元コード(QRコード)から読み取ってください。

今後も子育てに「たんぽっぽ」をご活用ください。

ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000133757.html>

または、**下京区 たんぽっぽ** で検索してください。

カレンダーは  
こちらから！



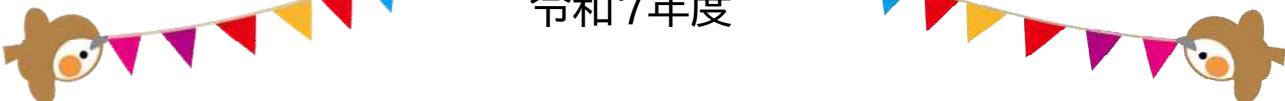
※諸事情により二次元コード等を使用できない場合は、子どもはぐくみ室で配架している通常版をご利用ください。

京都市の子育て応援ポータルサイト「はぐくーもKYOTO」もぜひご活用ください  
<https://kyoto-city.mamafre.jp/>

二次元コード⇒



令和7年度



### 第3回 マタニティウェア・ベビー服「リユース会」のお知らせ

下京区役所子どもはぐくみ室において、資源の有効利用やごみの減量を図るため、南部まち美化事務所が回収している『まだまだ快適に使える』『もらえたなら嬉しい』マタニティウェアやベビー服などを無料でお譲りするリユース会を開催します！

#### \*日時\*

令和8年2月19日(木)15:00~16:00

#### \*会場\*

下京区役所子どもはぐくみ室 1階(北側の入口からお入りください。)

#### \*対象者\*

下京区在住の妊娠中、子育て中の方とそのご家族

#### \*お譲りするもの\*

マタニティウェア、ベビー・子ども服(新生児用~120cmまで)、育児用品など

#### \*留意事項\*

- ・マイバッグをお持ちください。
- ・ベビーカーでの来場はご遠慮いただいています。
- ・転売目的でのご参加はご遠慮ください。
- ・数に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。



無料・  
予約不要です！



※詳しくは下記ページをご覧ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000323029.html>



お問合せ：下京区役所子どもはぐくみ室 電話371-7219

# 2月 子育て応援カレンダー



※保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場等は、日祝日と年末年始がお休みですのでご注意ください。  
※都合により行事・イベントが変更や中止等になることもありますので、ご参加の前に各施設までご確認ください。

日付	曜日	開始～終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
週5日以上開催 ※開所曜日と時間は概要欄をご覧ください。		10:00～15:00	絵本図書開放	知真保育園	乳幼児親子	○	土・日・祝日以外、絵本図書室(2階支援室)を開放。ご利用の際は必ず園までご連絡ください。
		10:00～12:00	子育て相談	光林保育園	妊婦さん～乳幼児親子	○	出産・育児相談等、個別対応です。まずはお電話ください。日時調整します。月～金曜日に開催しています(土日祝除く)。
		10:00～17:00	園庭開放	ときわ幼稚園	未就園児親子		幼稚園のある日の月～金曜日の10～17時に園庭を開放しています(土日祝休み)。どなたでも遊びに来てください(但し行事等で使用できない日もあります)。
		10:00～21:00	パパ・ママサークルなどの活動場所に	下京青少年活動センター	どなたでも(但し小学生以下だけでの利用はできません)	○	体操・ヨガ教室や子育てミーティングなど様々な用途で使用できるお部屋(多目的ホール・会議室(大・中・小)・和室・音楽スタジオなど)を貸出しています。マットや机・プロジェクターなどは全て無料貸出。会場使用料は年齢区分によって異なりますのでお問合せください。月火木金土曜日開所(日曜日は18時まで)。水曜日休み。
		10:00～16:00	格致つどいの広場	格致つどいの広場	3歳未満の乳幼児親子、プレパパ・ママ、さん		3歳未満の子育て真っ最中のみなさんがほっこりできるところです。いつでも遊びに来てくださいね♪月火木金土曜日に開催(水曜日・日祝日は休み)。 ※2月7日はセミナー参加者以外のご利用時間は12時半から16時です。
2月2日 月		10:00～16:00	ふれはち Free play	フレンドリーハウス西八条	プレママ・パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		未就園の子どもと保護者が集まる遊び場です。毎日、11:30より朝の集い(ふれあい遊び、おうた・てあそび・絵本のよみきかせなど)を行っています。火曜日～土曜日OPEN(月曜日・日祝日はお休み)。
		10:00～16:00	わくわくフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者		おうちのように自由に過ごせます。息抜きにどうぞ♪ 妊娠中～3歳未満の乳幼児とその保護者が気軽に利用できます。11:35～15:35～手遊び・絵本の読みがたりなど。12:00～13:00ランチタイム。月火水木土曜日に開所しています(木曜日・日祝日はお休み)。 ※2/2はスタッフ研修のため閉所します。
		10:00～12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		製作遊びをしよう！節分の製作をします♪持ち物:水筒・帽子
		10:00～14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校(問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベントです。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30～と13:30～の2回、「みんなでおあそび」ふれあい遊びやおうた・絵本のよみきかせなどをおこないます。
		10:30～11:30	もこもこ	崇仁児童館	未就学児親子		自由あそび&バルーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
2月3日 火		10:30～12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40～11:20	月曜日かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00～11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！参加費：後期(10-3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:00～11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		「おおきくなったかな？」身長、体重を測りましょう 節分の豆まきをしよう
		10:00～11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		「おおきくなったかな？」身長、体重を測りましょう 節分の豆まきをしよう
		10:00～11:00	フラダンスサークル	修徳児童館	大人の方	○	お母さんたちのフラダンスです。初回参加時にサークル登録が必要です。子連れOKです。1回500円、月ごとの月謝制です。日程はじょうかんだよりご確認ください。
		10:00～12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30～11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	製作をしましょう。事前にお電話ください。
		10:30～12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳のお誕生日日前までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
2月4日 水		10:30～12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコリ楽しく過ごしてください。
		10:40～11:30	火曜日みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費800円必要です。
		13:00～14:00	おやこえほんの会	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		絵本館代表の花田睦子先生による絵本の講演会を行います。予約不要です。
		14:30～14:50	節分	光林保育園	未就園児親子	○	鬼さんがやって来ます。皆で豆(新聞紙で作った物)をまいて楽しめます。事前にお電話ください。
		10:00～12:00	園庭あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子		園庭で自由に遊んでいただけます。10:00～受付、10:30～開始です。
2月4日 水		10:30～11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30～11:30	ぴよぴよ	崇仁児童館	未就学児親子		0～1歳親子のあそびの広場です。リズム遊びやふれあい遊びなど。みんなであそんだり、おしゃべりをして過ごしましょう。
		10:30～11:45	よく食べる・寝る・遊ぶための心と体をスイッチON 親子DEタッチケア	つどいの広場わくわく	生後2ヶ月～はいはいくらいまでの子どもと保護者	○	服を着たまま、なでる・曲げる伸ばす・揺れるなど、赤ちゃんが動きたい体、やってみたい気持ちを育む触れ合い＝タッチケア。 シフォンスカーフやボールを使って、いっぱい親子で触れ合い遊びもします。 持ち物:バスタオル・あかちゃんとママの飲み物。 公式LINEかお電話で事前にお申込ください。
		10:30～12:00	ママYOGA・園庭開放	七条幼稚園	0～3歳の乳幼児親子	○	YOGAは10:30～11:30にホールで行います。持ち物:動きやすい服装・水分。YOGA参加希望の方はLINEか電話で予約が必要です。

日付	曜日	開始～終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
2月4日	水	10:30～12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40～11:20	水曜日ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
2月5日	木	10:00～12:00	お寺でほっこり(東光寺)	東光寺	未就園児親子		お寺でほっこり過ごしてください。問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:20～12:10	ヨガ	修徳児童館	大人の方	○	子育て中のお母さんお父さんのヨガサークルです。子連れOKです。時間は前半・後半の2部制です。参加費500円必要。事前申込必要です。
		10:30～11:30	産後ヨガ inふれはち	フレンドリーハウス西八条	産後2ヶ月以降のママ	○	産後ヨガで体と心をリフレッシュしましょう(スタッフによるみまもり保育あり)。事前申込必要です。定員5組。フレンドリーハウス西八条に前日までに来所かお電話ください。詳細はフレンドリーハウス西八条まで。
		10:30～11:30	RUN★RUN	崇仁児童館	未就学児親子		とびばこや平均台・マット・滑り台などたくさん運動あそびをします。親子で元気いっぱい遊びましょう。取り組みの最後にはお兄さんによる体操もあります。
		10:45～11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
2月6日	金	10:00～12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:00～12:00	ゆっくりフライデーちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何もなくても気軽にお越しくださいね。親子カウンセラーの上田先生がお待ちしています。予約は要りません。
		10:00～12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか?わくわくフリータイム中に子ども遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着4組程度。
		10:30～11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。ビニール袋あそび!ビニール袋を使っていろんな遊びをします!参加費:後期(10～3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30～11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK!親御さんが作るのもOK!お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:45～11:05	どうぞの部屋	七条第三児童館	未就学児親子		大型絵本を読みます。
2月7日	土	10:00～12:00	園庭開放「八条幼稚園であそぼう!」	八条幼稚園(問合せ) フレンドリーハウス西八条	0～3歳の乳幼児と保護者	○	八条幼稚園で楽しくあそびましょう(雨天時は室内遊び)。事前申込が必要です。フレンドリーハウス西八条まで来所かお電話ください。詳細はフレンドリーハウス西八条まで。
		10:30～11:30	お家でできる!パパママのための安心ベビー急救テクニック	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子	○	洛和会音羽病院の現役看護師から学ぶ救急対応セミナーです。定員15名。5月に開催し、好評だった内容をもう一度!セミナー終了後座談会もあります。子育ての悩みと一緒にシェアしませんか?事前申込必要です。 ※セミナー参加者以外のご利用時間は12時半から16時です。
		10:30～12:00	ママ企画「1月2月3月生まれのおたんじようび会」	つどいの広場わくわく	2025年1月・2月・3月生まれの子どもとその保護者	○	みんなでファーストバースデーをお祝いしましょう!あかちゃんと素敵な時間を過ごしませんか♪パパもぜひ一緒に!公式LINEかお電話で事前にお申込ください。 ※無料ですが、費用が発生する場合があります。
2月9日	月	10:00～11:00	園庭開放	五条愛児園	0～2歳児の親子		園庭でのびのびあそびましょう!水筒や着替えなど必要なものは各自でお願いします。
		10:00～12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たからこども園	未就園児親子		ベビーマッサージ&ふれあい遊び(詳しくはHPでお知らせします。)
		10:30～11:00	すうじんチョコちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		お子さんの言葉や発達が気になる。一生懸命しているけど子育てがうまくいかない、などお悩みはありませんか?保育士や専門の先生に来ていただき、相談にのっていただけます。
		10:30～12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40～11:20	月曜日ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00～11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど!参加費:後期(10～3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		13:30～16:00	6ヶ月までのあかちゃんとプレママパパのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね生後6ヶ月までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽に問合せください。ご都合のよい時間にどうぞ。
2月10日	火	10:00～11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00～11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00～12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30～11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	開智サーキットで遊びましょう。事前にお電話ください。
		10:30～11:30	出張わくわく!おんがく♪あそび@下京ひかり児童館	下京ひかり児童館(問合せ) つどいの広場わくわく	乳幼児親子	○	つどいの広場わくわくが下京ひかり児童館に遊びに行きます。うたや音をたのしみましょう♪おんがく♪♪あそびもします。13時まで過ごせます。つどいの広場わくわくの利用者さんが参加される場合は公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。(問合先)つどいの広場わくわく ※予約をしていても参加可能です。
		10:30～12:00	園庭開放	下京ひかり保育園	未就園児親子		暖かい服装でお越しください。体を動かしてあそびましょう。
		10:30～12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコリ楽しめます。
		10:40～11:30	火曜日みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費800円必要です。

日付	曜日	開始～終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
2月12日	木	9:40～10:00	2月誕生会	大谷園林こども園	2月生まれの未就園児と保護者	○	お遊戯室でお誕生会をします。2月生まれのお友達を、みんなでお祝いしましょう！3日前までに電話かメールでお申し込みください。
		10:00～11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00～11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:30～11:30	すくすくクラブ④	崇仁児童館	0歳児親子	○	『登録制』お子さんが同年齢の親子で一緒にあそんだり、子どもの育ちについて学んだり、子育てについてみんなで話しましょう。第4回は記念品づくりパートⅠです。参加希望の方は事前にご連絡ください。参加費300円(全6回分込み)必要です。
		10:30～11:30	ベビーマッサージ	下京ひかり児童館	0歳～1歳まで	○	外部の講師によるオイルを使ったベビーマッサージです。マッサージを通して、赤ちゃんとコミュニケーションをとりましょう！参加費500円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30～11:30	園庭開放	稚松保育園	未就園児親子		前半は園庭開放、後半は絵本を読みます。
		10:45～11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
2月13日	金	9:30～11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00～12:00	こすすめ教室(制作)	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子	○	親子で制作をする日です。楽しい制作です。事前に電話でご予約ください。
		10:30～11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『ハレンチイんあそび』親子でフォトや手形アートをします！参加費：後期(10～3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30～11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作るのもOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:45～12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか？事前申し込みが必要です。材料費1500円必要です。
2月14日	土	10:00～12:00	すずめ文庫	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		月1回、土曜日に行う園庭開放、おはなし会です。予約は要りません。
		10:00～12:00	なでしこ文庫	龍谷幼稚園	どなたでも		☆園庭開放＆絵本貸し出し☆のぼりを目印にお越しください！
		10:00～13:00	梅小路ブチプレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子～大人の方 ※乳幼児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けん玉などで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
		10:00～16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:30～11:30	ダディTIME	崇仁児童館	未就学児親子		パパ・ママどなたでも。今月のダディTIMEは『トミカ&シルバニア』です。小学生と一緒に楽しみましょう。
		14:00～16:00	にじいろマルシェ	修徳児童館	どなたでも		詳細はチラシ等をご確認ください。
		14:30～15:00	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
2月16日	月	10:00～12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか？わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着4組程度。
		10:00～14:00	ふれはぢ出張つどいの広場	元淳風小学校 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベント。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。 11:30～「みんなで楽しクリトミック♪」音楽に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。抱っこのお子さんでも参加OKです。 13:30～「みんなでおあそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみきかせなどをおこないます。 お問合せはフレンドリーハウス西八条まで。
		10:30～11:30	もこもこ	崇仁児童館	未就学児親子		自由あそび＆バルーン体操＆絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30～12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40～11:20	月曜日かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00～11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！参加費：後期(10～3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:00～11:00	保育園でリズム	実り保育園	乳幼児親子		保育園で子ども達と一緒にアコーディオンに合わせてうたやリズムを楽しめましょう。
2月17日	火	10:00～11:30	はぐはぐサロン	ほっとはぐ	未就園児親子		ほっとはぐを開設しております。色々なおもちゃで遊びながら、お母さん同士、ちょっとほっこりしませんか。保育士や心理士が常駐しております。
		10:00～12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しめませんか？
		10:00～12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30～11:30	カメさんパーク	修徳児童館	おおむね2歳以上親子 (しっかり歩ける)		おおむね2歳児以上おやこのひろばです。月1回、テーマを決めてあそびます。お気軽にどうぞ。
		10:30～11:30	親子でリズム	西七条保育園	0～2歳の乳幼児親子	○	ホールでリズム遊びを楽しめましょう。事前に西七条保育園までお電話ください。
		10:30～12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコリ楽しめます。

日付	曜日	開始～終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
2月17日	火	10:30～12:00	「どう過ごす？おうち時間」 なんね期＊あそび編	つどいの広場わくわく	妊娠中から概ね生後6ヶ月までの親子		ねんね期でもできることはたくさん。日々の関りが、あかちゃんにとっては大切な「あそび」に。「見て・聴いて・感じて・触れて」おうち時間のヒントと一緒に見つけましょう♪10:30～ゆるりと始めます。ご都合のよい時間にどうぞ。
		13:30～14:30	ふれはち お昼のつどい＆ママトーク「ほっこり 子育てひろば」	フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		てあそびやおうた、絵本のよみきかせなどママトーク(ママ以外でもOKです)「子育てのこといろいろお話ししましょう」をおこないます。(スタッフによるみまもり保育あり)
2月18日	水	10:00～11:00	ひなまつり制作	大谷園林こども園	3歳までの未就学児親子	○	写真や手形などで「ひなまつり」にちなんだ制作をします。3日前までに電話かメールでお申し込みください。
		10:00～11:00	ふれあいひろば	認定こども園 たちばな保育園	未就園児親子		園庭であそぼう。持ち物：タオル・お茶など
		10:30～11:00	しもっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30～11:30	子育てサークル『つくROOM』	崇仁児童館	未就学児親子		今年度4月よりスタート、保護者のみなさんでやりたいことなどを企画してもらいます。2月の内容はホームページをご覧ください。申し込みはありません。ご自由に参加ください。
		10:30～11:30	ベビーサイン	つどいの広場わくわく	妊娠中～1歳半の乳幼児親子	○	おしゃべりする前のあかちゃんと「お話」するベビーサイン。ベビーサインを使ったお歌遊び・ふれあい遊びを楽しみましょう！おもちゃ作りもします☆参加費300円必要です。 公式LINEかお電話で事前にお申込ください。
		10:30～12:00	ママYOGA・園庭開放	七条幼稚園	0～3歳の乳幼児親子	○	YOGAは10:30～11:30にホールで行います。持ち物・動きやすい服装・水分。YOGA参加希望の方はLINEか電話で予約が必要です。
		10:30～12:00	ちびっこランド(ぶちバースデー)	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。好きな時間にどうぞ♪ ※2月生まれのぶちバースデーも予定しています
		10:40～11:20	水曜日かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00～12:00	こどもの食についてのおはなし	フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者	○	武田病院の栄養士さんによるおはなしです。離乳食はもちろん幼児食のおはなしもしていただきます。今回のテーマは「風邪のときの食事」です。先着6組。事前申込必要です。フレンドリーハウス西八条に前日までに来所かお電話ください。詳細はフレンドリーハウス西八条まで。
2月19日	木	10:00～12:00	なでしこきっず	龍谷幼稚園	未就園児親子	○	☆参加無料☆だるま落としを作ろう！&いなり寿しを作って食べよう！web予約または電話予約が必要です。
		10:30～11:00	すうじんくらぶ	崇仁児童館	未就学児親子		地域の保育園の4歳児さんが来ます。みんなと一緒に過ごしませんか？
		10:30～11:10	ベビーマッサージ	修徳児童館	0歳・マタニティさん	○	0歳児さん(1か月健診後～)とマタニティさん申込制のベビーマッサージを実施中。原則基本8か月を迎える月の月末まで。申込は児童館にて随時受付しています。定員は10組程度。参加費1回500円必要です。
		10:45～11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
		11:00～11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
		11:20～12:00	パンビぱーく	修徳児童館	8ヶ月～1歳半の親子	○	ベビーマッサージを卒業したお子さんとマタニティさん向けの助産師さんのいるひろばです。あそびながら助産師さんに相談したり、質問したりできます。事前申込必要です。
2月20日	金	9:30～11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00～12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:00～12:00	ゆっくりフライデー ちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何もなくても気軽にお越しくださいね。親子カウンセラーの上田先生がお待ちしています。予約は要りません。
		10:00～12:00	1歳さん・2歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	概ね1歳～3歳未満の子どもその保護者		おもちゃや絵本で自由に遊びましょう。保育園、幼稚園にいかれている親子さんもどうぞ。
		10:30～11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『おもちゃづくり』ガチャガチャのカプセルをつかって親子で簡単工作をします！参加費：後期(10・3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30～11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るものOK！親御さんが作るものOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		13:30～16:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳のお誕生日までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
2月21日	土	9:30～11:00	子育て支援活動「みんなのおうち」	ちいさなおうち保育園	0歳児親子	○	冬をテーマにした親子手形足形アートを作成、持ち帰りいただけます。ふれあい遊びをして保育室でゆったり遊びましょう。事前申込必要。定員5組まで。当日欠席は電話連絡をお願いします。
		10:00～16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間を過ごしてください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:00～12:00	なでしこ文庫	龍谷幼稚園	どなたでも		☆園庭開放＆絵本貸し出し☆のぼりを目印にお越しください！
		10:30～12:00	パパぱーく	修徳児童館	乳幼児親子		パパだけでなく、ママ・おじいちゃん・おばあちゃんなどなたでも。ちょっぴり早めの分遊びを予定しています。身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。好きな時間にどうぞ♪



日付	曜日	開始～終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
2月22日	日	10:00～15:00	梅小路ブレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子～大人の方 ※乳幼児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けん玉など自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
2月24日	火	10:00～11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		季節の飾りをつくろう
		10:00～11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		季節の飾りをつくろう
		10:00～12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しめませんか？
		10:00～12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭で自由に遊んでいただけます♪
		10:30～11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	給食の試食ができます。17日までにお電話にてお申し込みください。
		10:30～12:00	園庭開放	下京ひかり保育園	未就園児親子		暖かい服装でお越しください。体を動かしてあそびましょう。
		10:30～12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコリ楽しく過ごしてください。
		11:00～11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
		11:00～12:00	親子であそぼう会	西七条保育園	0～2歳の乳幼児親子	○	園庭開放です。水分補給をお持ちください。雨天中止です。事前に西七条保育園までお電話ください。
		11:30～11:45	zoomでわくわくふれあいあそびのうた	つどいの広場わくわく	妊娠中～乳幼児親子	○	手遊びやおしゃべり、オンラインで交流します。妊婦さんや広場に足を運べない方、初めての方もぜひご参加ください。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
2月25日	水	10:00～12:00	体育あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子 (歩けるようになってからご参加ください)		体育専門講師が来園します。 ふれあい遊びやサークルを楽しみましょう。 10:00～受付、10:30～開始です。
		10:15～12:00	味噌づくりワークショップ	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者	○	お味噌を1人1キロちょっとります。汚れてもいい服装でどうぞ。講師：親子教室てつむぎ坂本えりさん。参加費1,500円必要です。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30～11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30～11:30	すくすくクラブ⑤	崇仁児童館	0歳児親子	○	「登録制」お子さんが同年齢の親子で一緒にあそんだり、子どもの育ちについて学んだり、子育てについてみんなで話しましょう。第5回は記念品づくりパートⅡです。参加希望の方は事前にご連絡ください。参加費300円(全6回分込み)必要です。
		10:30～12:00	ママYOGA・園庭開放	七条幼稚園	0～3歳の乳幼児親子	○	YOGAは10:30～11:30にホールで行います。持ち物・動きやすい服装・水分。YOGA参加希望の方はLINEか電話で予約が必要です。
		10:30～12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40～11:20	水曜日け口ちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円必要です。
		11:00～15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都(問合せ) 格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひと・まち交流館1階児童室でおでかけします。ランチ、おやつもどうぞ。
2月26日	木	10:00～11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00～11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00～12:00	お寺でほっこり(養蓮寺)	養蓮寺(問合せ)東光寺	未就園児親子		お寺でほっこり過ごしてください。 問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:20～12:10	ヨガ	修徳児童館	大人の方	○	子育て中のお母さんお父さんのヨガサークルです。子連れOKです。時間は前半・後半の2部制です。参加費1回500円必要です。事前申込必要です。
		10:45～11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
2月27日	金	9:30～11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00～12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:00～12:00	ゆっくりフライデーお話し会とリトミックの日	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		親子で体を動かし、お話しを楽しみましょう！予約は要りません。
		10:15～11:00	いつしょにあそぼう	大谷保育園	0～3歳児親子	○	おうたやふれあいあそび、絵本など自由にのびのびとあそび、ゆったり過ごしてください。電話申込必要です。
		10:15～12:00	わくわく♪つくルーム～おもちゃづくりと編み物～	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者	○	何か手作りしたい！という気持ちを応援するものづくり広場です☆「ママ企画のおもちゃづくり」と「かぎ針＆毛糸」をご用意しています。他に作りたいものがある方は材料＆道具、作りたいもののレシピをご持参ください。320円程度実費負担有。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30～11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『スクラップブックづくり』2月の活動をアルバムにしましょう！参加費：後期(10～3月)200円必要です。事前申込必要。事前に児童館まで来所かお電話ください。
		10:30～11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るものOK！親御さんが作るものOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。

日付	曜日	開始～終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
2月27日	金	10:45～12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか？事前申し込みが必要です。材料費1500円必要です。
		11:00～12:00	体操きっず	龍谷幼稚園	未就園児親子	○	☆参加無料☆幼稚園の先生と体操の先生と一緒にマット運動・鉄棒・跳び箱を体験しよう！！最後には先生とお歌を歌ったり楽しい遊びもできるよ♪♪web予約または電話予約が必要です。
2月28日	土	10:30～16:00	出張わくわく！ おやこでフリータイム @utena works	ウエダ本社3階utena works (問合せ) つどいの広場わくわく	妊娠中～未就学児親子		つどいの広場わくわくのイベントです。室内遊びができるスペースで親子で自由に過ごせます。子育て中の親子同士交流を楽しんでくださいね☆11:00～11:20うた絵本タイム♪持参したお昼ご飯を食べることもできます(13:15～15:00はつくるーム)会場 ウエダ本社3階utena works(五条堀町通り北西角)。お問合せはつどいの広場わくわくまで。
		13:15～15:00	出張わくわく♪ つくるーム ～編み物をたのしむ会～ @utena works	ウエダ本社3階utena works (問合せ) つどいの広場わくわく	妊娠中～未就学児親子	○	つどいの広場わくわくのイベントです。手を動かしながら、ほっと一息♪得意な方はそれでおなじみの編み図を編んだり、初心者さんはまずはかぎ編みの鎖編み&細編みをやってみましょう♪公式LINEかお電話で事前にお問い合わせください。お申込・お問合せはつどいの広場わくわくまで。※材料＆道具、作りたいもののレシピをご持ください。※参加費は無料ですが、材料を希望の方のみかぎ針＆毛糸1玉220円にてご用意します。申込時に「材料希望」とお伝えください。
	11:00～11:20	おたのしみ会	下京図書館	幼児から小学校低学年 の親子			絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなど。 申込不要です。お気軽にご参加ください。
	11:00～11:40	オルゴールコンサート	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の 乳幼児親子	○		キコーオルゴールさんによるオルゴールコンサートです。様々なオルゴールの音色をお楽しみください。大人1人200円。ご家族ペア300円。子ども無料。お申込みは参加費を添えて格致つどいの広場まで。定員15人。

はじめて赤ちゃんを迎える妊娠中の世帯の方、どうぞお気軽にご利用ください！

**赤ちゃん人形を貸出します**

# おうちで赤ちゃんの お世話体験

赤ちゃんのお世話ってどうするの？事前に練習したい！  
そんな不安にお答えして、重さや大きさなど、  
**本物そっくりな赤ちゃん人形**を貸出します。  
おむつ交換や抱っこなど、お世話の練習が何回でもできます。  
ぜひご家族で体験してください

**貸出物品**

- ・赤ちゃん人形（男女いずれか1体）
- ・ベビー服（肌着、カバーオール）
- ・紙オムツ
- ・お世話体験ファイル  
〔抱っこ、着替え、  
おむつ交換、沐浴方法を紹介しています〕

**対象：**(下京区在住)はじめて赤ちゃんを迎える**妊娠中の世帯**  
(下京区内で)子育て支援をされている団体、企業 等

**費用：無料**

**貸出期間：原則1週間以内**

**申込方法：要予約**  
事前に電話で予約し、貸出日に  
下京区役所子どもはぐくみ室窓口にお越しください。

**【予約・問い合わせ】**  
下京区役所子どもはぐくみ室（子育て相談担当）  
TEL: 075-371-7219

我が子も  
こんな感じかな？

赤ちゃんって  
すっごく  
柔らかいんだね。

家でゆっくりと  
お世話体験をして  
もらえます！

## 下京子育て応援施設・機関・団体一覧

	施設名(★は認定こども園)	電話番号
保育園 ・ 認定 こども園	★ 保育所型認定こども園 知真保育園	343-2958
	たかせ保育園	371-0840
	五条愛児園	351-3990
	★ 認定こども園 光林保育園	841-2124
	★ 認定こども園 大谷保育園	353-7755
	★ 認定こども園 たちばな保育園	841-9791
	下京ひかり保育園	351-6287
	西七条保育園	313-1570
	池坊保育園	351-8733
	西大路保育園	313-8841
	きらきら保育園	325-2555
	★ 永興開智こども園	708-5991
	★ 大谷園林こども園	365-5220
	稚松保育園	343-4101
	西七条第二保育園	950-6655

	施設・グループ名(★は認定こども園)	電話番号
幼稚園・ 認定こども園	★ 幼稚園型認定こども園 アソカ幼稚園	313-2878
	★ 東本願寺たかくらこども園	351-0207
	ときわ幼稚園	371-1014
	七条幼稚園	313-0216
	八条幼稚園	313-0813
	本願寺中央幼稚園	371-0239
	龍谷幼稚園	312-9231
	楊梅幼稚園	351-0937

つどいの広場	格致つどいの広場	406-5950
	フレンドリーハウス西八条	090-8193-0375
	つどいの広場わくわく	080-9129-9287

子育てサロン	開智てんとうむし	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219
	豊園子育てサロン ポコポコ	
	有隣永松子育てサロンユーユー	
	わんわんキッズ	
	きしゃぽっぽ	
	子育てサロン プーさん	
	ラッコくらぶ	

子育てサークル わくわくほっぺ つどいの広場わくわくまで

その他	下京青少年活動センター	353-7750
	下京図書館	351-8196
	下京区社会福祉協議会	361-1881
	京都市都市緑化協会	352-2500
	お寺の幼児広場(東光寺)	371-7589
	お寺の幼児広場(養蓮寺)	351-5970
	きょうと里親支援ショースティ事業拠点 ほっとはぐく	202-1733
	実り保育園(認可外保育施設)	七美の木保育園 323-2860

下京子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219

## 下京子育て応援マップ

