

下京はぐくみだより

たんぽぽ

12月号

下京区役所子どもはぐくみ室

電話371-7219
FAX351-9028
2025年12月発行
No.218
下京の地域・子育て
情報サイト⇒

京都市のポータルサイト「はぐくーもK Y O T O」はこちら ⇒ URL:<https://kyoto-city.mamafre.jp/>

令和7年4月発行分より「たんぽぽ」を簡易版として発行し、カレンダー部分をデジタル化しています。
毎月のカレンダーは右の二次元コード(QRコード)から読み取ってください。
今後も子育てに「たんぽぽ」をご活用ください。

ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000133757.html>

または、下京区 たんぽぽ で検索してください。

※諸事情により二次元コード等を使用できない場合は、子どもはぐくみ室で配架している通常版をご利用ください。

カレンダーは
こちらから！



夜間・休日等の急な病気に 京都市急病診療所のご案内

急病診療所は、夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です。お薬は1日分または休日分の処方です。「骨折」「脱きゅう」「けが」や「やけど」などの外科的な疾患及び受付時間外は診察できません。

受診の際は、必ずマイナ保険証(健康保険証の利用登録済のもの)、資格確認書、健康保険証(有効期限内のもの)、子ども医療費受給者証などを持参してください。

【所在地・連絡先】京都市中京区西ノ京東栞尾町6番地(京都府医師会館1階) 電話:075-354-6021

ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000136541.html>

【受付時間】

診療日	受付時間	診療科目			
		小児科※1	内科	眼科	耳鼻咽喉科
平日(月曜日～金曜日)	20:00～23:00	○	×	×	×
土曜日	14:00～17:00	○	×	×	×
	18:00～22:00	○	○	○	×
	22:00～翌8:00	○	×	×	×
日曜日・祝日	10:00～17:00	○	○	○	○
お盆	18:00～22:00	○	○	○	×
年末年始※2	22:00～23:00	○	×	×	×

※1 小児科は15歳未満、内科は15歳以上の方が対象となります。

※2 お盆は、8月15日・16日を、年末年始は、12月29日から1月3日までを指します。

土曜日が祝日等と重なった場合は、祝日等の受付時間帯となります。ただし、小児科については、深夜帯(23時から翌日8時まで)も実施します(12月29日から1月3日までは実施しません)。



★歯科については「京都市休日急病歯科中央診療所」をご利用ください。

住所:中京区西ノ京東栞尾町1番地(京都府歯科医師会口腔保健センター1階)

電話:075-812-8493

ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/hokenfukushi/page/0000341140.html>

12月

子育て応援カレンダー

※保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場等は、日祝日と年末年始がお休みです。ご注意ください。

※都合により行事・イベントが変更や中止等になることもありますので、ご参加の前に各施設までご確認ください。



日にち	曜日	開始	～	終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
週5日以上開催 ※開所曜日と時間は概要欄をご覧ください。		10:00	～	15:00	絵本図書室開放	知真保育園	乳幼児親子	○	土・日・祝日以外、絵本図書室(2階支援室)を開放。ご利用の際は必ず園までご連絡ください。年末は12月26日(金)までです。
		10:00	～	12:00	子育て相談	光林保育園	妊婦さん～乳幼児親子	○	出産・育児相談等、個別対応です。まずはお電話ください。日時調整します。月～金曜日に開催しています(土日祝除く)。年末は12月24日(水)までです。
		10:00	～	17:00	園庭開放	ときわ幼稚園	未就園児親子		幼稚園のある日の月～金曜日の10～17時に園庭を開放しています(土日祝休み)。どなたでも遊びに来てください(但し行事等で使用できない日もあります)。
		10:00	～	21:00	パパ・ママサークルなどの活動場所に	下京青少年活動センター	どなたでも (但し小学生以下だけの利用はできません)	○	体操・ヨガ教室や子育てミーティングなど様々な用途で使えるお部屋(多目的ホール・会議室(大・中・小)・和室・音楽スタジオなど)を貸出しています。マットや机・プロジェクターなどは全て無料貸出。会場使用料は年齢区分によって異なりますのでお問合せください。月火木金土日曜日開所(日曜日は18時まで)。水曜日休み。
		10:00	～	16:00	格致つどいの広場	格致つどいの広場	3歳未満の乳幼児親子、 プレパパ・ママ、さん		3歳未満の子育て真っ最中のみなさんがほっこりできるところです。いつでも遊びに来てくださいね。月火木金土曜日に開催(水曜日・日祝日は休み)。年末年始のお休みは12月28日～1月4日です。
		10:00	～	16:00	ふれはち Free play	フレンドリーハウス西八条	プレママ・パパ、 0～3歳の乳幼児と保護者		未就園の子どもと保護者が集える遊び場です。毎日、11:30より朝の集い(ふれあい遊び・おうた・てあそび・絵本のよみかきせなど)を行っています。火曜日～土曜日OPEN(月曜日・日祝日はお休み)。年末年始のお休みは12月28日～1月5日です。
		10:00	～	16:00	わくわくフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者		おうちのように自由に過ごせます。息抜きにどうぞ。妊娠中～3歳未満の乳幼児とその保護者が気軽に利用できます。11:40～、15:40～手遊び・絵本の読みかきなど。12:00～13:00ランチタイム。月火水金土曜日に開所しています(木曜日・日祝日はお休み)。12月は26日午前までです。
12月1日	月	10:00	～	12:00	ちゅうりつ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		作って遊ぼう！作ったものは園行事の作品展で飾ります。持ち物：水筒・帽子
		10:00	～	14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校(問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベント。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30～と13:30～の2回、「みんなであそび」ふれあい遊びやうた、絵本のよみかきなどをおこないます。
		10:30	～	12:00	少人数のフリータイム(予約制)	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の乳幼児親子	○	おもいおもいに過ごしてください。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。当日でも空きがあれば予約できます。定員3組程度。
		10:30	～	11:30	からだであそぼ～もこもこ～	崇仁児童館	未就学児親子		講師の方が来られ、お子さんと一緒にカラダほぐしやストレッチマッサージなどふれあいながら、リズムに合わせるカラダワークまでやるやかに過ごしませんか？参加無料です。申し込みは要りません。ご自由にご参加ください。
		10:30	～	12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています。身長・体重計もあります。好きな時間にどうぞ。
		10:40	～	11:20	月曜日クロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円です。※12月1日は水曜日クロちゃんルームと合同で行います。
		10:40	～	11:20	水曜日クロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円です。※12月1日は月曜日クロちゃんルームと合同で行います。
		11:00	～	11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！後期会費(10-3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
12月2日	火	10:00	～	12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:00	～	12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しみませんか？
		10:00	～	11:00	フラダンスサークル	修徳児童館	大人の方	○	お母さんたちのフラダンスです。初回参加時にサークル登録が必要です。子連れOKです。1回500円、月ごとの月謝制です。日程はじどうかんよりご確認ください。
		10:00	～	11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		「おおきくなったかな？」身長、体重を測りましょう
		10:00	～	11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		「おおきくなったかな？」身長、体重を測りましょう
		10:30	～	11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	開智サーキットで遊びましょう。事前にお電話ください。
		10:30	～	12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳の誕生日前までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
		10:30	～	12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコリ楽しく過ごしてください。
		10:30	～	11:30	ひかりチョコちゃん	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		遊具やおもちゃで自由に遊べます。専門の先生にも来ていただき、普段の子育ての悩みや気になることなど相談もできます。
		10:40	～	11:30	火曜日みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費800円です。
12月3日	水	10:00	～	12:00	体育あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子 (歩けるようになってからご参加ください)		体育専門講師が来園します。ふれあい遊びやサーキットを楽しみましょう
		10:30	～	12:00	なないろママYOGA・園庭開放	七条幼稚園	0～3歳の未就園児親子	○	YOGAは10:30～11:30にホールで行います。持ち物:動きやすい服装・水分。YOGA希望の方はLINEか電話で予約が必要です。
		10:30	～	11:30	園庭開放	稚松保育園	未就園児親子		前半10:30～11:15園庭開放 後半11:15～11:30主任保育士による読み聞かせです。

日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込 有無	概要
12月3日	水	10:30 ～ 11:30	びよびよ	崇仁児童館	未就学児親子		0・1歳親子のあそびの広場です。リズム遊びやふれあい遊びなど。みんなであそんだり、おしゃべりをして過ごしましょう。
		10:30 ～ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ～ 12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ～ 11:20	水曜日かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円です。
		11:30 ～ 11:45	ZOOMでわくわく ふれあい遊びの歌	つどいの広場わくわく	妊娠中～乳幼児親子	○	手遊びやおしゃべり、オンラインで交流します。妊婦さんや広場に足を運べない方、初めての方もぜひご参加ください。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
12月4日	木	10:00 ～ 12:00	お寺でほっこり(東光寺)	東光寺	未就園児親子		お寺でほっこり過ごしてください。問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:00 ～ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:20 ～ 12:10	ヨガ	修徳児童館	大人の方	○	子育て中のお母さんお父さんのヨガサークルです。子連れOKです。初回参加前にサークルへの登録(メール)をお願いします。参加費1回500円。時間は前半・後半の2部制です。
		10:30 ～ 11:30	RUN★RUN	崇仁児童館	未就学児親子		とびばこや平均台・マット・滑り台などたくさん運動あそびをします。親子で元気いっぱい遊びましょう。取り組みの最後にはお兄さんによる体操もあります
		11:00 ～ 11:30	ひかり広場	光徳公園 (問合せ) 下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		下京ひかり児童館のイベント。手遊びやふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどをする、移動子育て広場です。
12月5日	金	9:30 ～ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 12:00	ゆっくりフライデー ちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何もなくても気軽に越してくださいね。親子カウンセラーの上田先生がお待ちしています。予約は要りません。
		10:30 ～ 12:00	手形足形アート	つどいの広場わくわく	0～3歳未満の子どもと その保護者	○	お子さんの手形、足形を取って、成長の記録を残しましょう。ハーフバースデーや季節の台紙(クリスマス、年賀など)もあります。汚れてもよい服装でお越しください。参加費200円必要。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30 ～ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作るのもOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:30 ～ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『しんぶんあそび』『りりり、クルクルしんぶんであそびます！後期会費(10・3月)200円必要です。』
		10:45 ～ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか？事前申し込みが必要。会費1800円です。
12月6日	土	9:00 ～ 11:00	乳児発表会(成道会)見学	大谷園林こども園	3歳までの未就学児親子	○	0～2歳児の発表会(成道会)を開催しますので、ご観覧ください。3日前までに電話かメールで申込が必要です。
		10:00 ～ 12:00	すずめ文庫	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		月1回、土曜日に行う園庭開放、おはなし会です。予約は要りません。
		10:00 ～ 12:00	園庭開放「八条幼稚園であそぼう！」	八条幼稚園 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0～3歳の乳幼児と 保護者	○	八条幼稚園で楽しくあそびましょう(雨天時は室内遊び)。事前申込が必要です。フレンドリーハウス西八条に前日までに来所かお電話ください。
		10:00 ～ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレババ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんなたでもどうぞ。
		10:30 ～ 12:00	ママ企画「11月12月1月生まれのおたんじょうび会」	つどいの広場わくわく	2024年11月12月、 2025年1月生まれの子 どもとその保護者	○	みんなでファーストバースデーをお祝いしましょう！あかちゃんとお揃いの時間を過ごしませんか？パパもぜひ一緒に！（費用が発生する場合があります）。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		14:30 ～ 15:00	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレババ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
12月8日	月	10:00 ～ 12:00	ちゅうりつ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		作品展を見よう！ちゅうりつ組で作った作品も飾ります☆持ち物:水筒・帽子
		10:00 ～ 12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子 どもとその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか？わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着6組程度。
		10:30 ～ 11:30	もこもこ	崇仁児童館	未就学児親子		自由あそび&バールン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ～ 12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ～ 11:20	月曜日かえるちゃんクラブ	七条第三児童館	1歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円です。
		11:00 ～ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！後期会費(10・3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
12月9日	火	10:00 ～ 11:30	親子であそぼう会	たかせ保育園	0～3歳程度の親子		クリスマスグッズを作ろう！
		10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:00 ～ 12:00	ひなたぼっこ・おひさま文庫	本願寺中央幼稚園	3歳までの未就学児親子		室内でゆったり遊んだり、親子で絵本を楽しみませんか？
		10:00 ～ 11:00	ふれあい広場	認定こども園 たちばな保育園	未就園児親子		園庭であそぼう。持ち物:タオル・お茶など
		10:00 ～ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう



日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込 有無	概要
12月9日	火	10:30 ～ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	開智サーキットで遊びましょう。事前にお電話ください。
		10:30 ～ 12:00	園庭開放	下京ひかり保育園	未就園児親子		園庭開放を行っています
		10:30 ～ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッこり楽しく過ごしてください。
		10:40 ～ 11:30	火曜日みどりちゃんクラブ	七条第三児童館	2歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費800円です。
12月10日	水	10:00 ～ 12:00	クリスマス製作	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子		クリスマスの飾りを作ってみよう！
		10:00 ～ 11:00	つくしんぼ教室	本願寺中央幼稚園	1～2歳児親子	○	【おたのしみクッキング】事前申込必要。実施月1日から幼稚園ホームページより予約受付中です。当日参加の方もお問い合わせください。
		10:30 ～ 12:00	6ヶ月までのあかちゃんと プレママパパのフリースタイル	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね生後6ヶ月 までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽に問い合わせてください。ご都合のよい時間にどうぞ。
		10:30 ～ 11:30	すくすくクラブ①	崇仁児童館	0歳児親子	○	「登録制」第1回は、ベビーマッサージをします。はじめましてのあいさつの後、ベビーマッサージをしながらゆっくりとした時間を過ごしましょう。参加費300円(全6回分込み)。参加ご希望の方は崇仁児童館までご連絡ください。
		10:30 ～ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ～ 12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ～ 11:20	水曜日クロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円です。
		11:00 ～ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都 (問合せ)格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳 の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。ランチ、おやつもどうぞ。
		13:30 ～ 15:30	ママ企画！年賀状アート (ねんね)セルフ撮影会	つどいの広場わくわく	概ね生後8カ月頃までの 乳幼児親子	○	先輩ママ作成のあかちゃんアートで年賀状のお写真を撮りましょう☆公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
12月11日	木	9:40 ～ 10:00	12月誕生会	大谷園林こども園	12月生まれの未就園児 と保護者	○	お遊戯室でお誕生会をします。12月生まれのお友達を、みなでお祝いしましょう！3日前までに電話かメールで申込が必要です。
		10:00 ～ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:30 ～ 11:30	ベビーマッサージ	下京ひかり児童館	0歳～1歳まで	○	外部の講師によるオイルを使ったベビーマッサージです。マッサージを通して、赤ちゃんとのコミュニケーションをとりましょう！参加費500円必要。前日までに児童館まで来所かお電話ください。
		10:45 ～ 11:05	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児とその親子		ふれあい遊びや絵本を読みます。
		11:00 ～ 11:20	あかちゃん絵本の会	下京図書館	0～2歳の乳幼児親子		図書館職員と“つどいの広場わくわく”のみなさんによる絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど。事前申込不要です。お気軽にご参加ください！
		11:00 ～ 11:30	かみふうせんさんによる クリスマスお楽しみ会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳 の乳幼児親子		「かみふうせん」さんと一緒に親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。クリスマス特別バージョンです。
12月12日	金	9:30 ～ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ～ 12:00	こすずめ教室	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子	○	親子で製作をする日です。今回は年賀状作りをします。事前にご予約ください。材料費など詳細は園までお問い合わせください。
		10:00 ～ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:00 ～ 11:30	開智てんとうむし	学校歴史博物館 (問合せ) 子どもはぐくみ室	未就園児親子		クリスマス会をしますので、みんな遊びに来てね。問合せは子どもはぐくみ室まで。
		10:30 ～ 12:00	ママ企画！ 年賀状セルフ撮影会	つどいの広場わくわく	一人で座位がとれる頃～ 3歳未満の乳幼児親子	○	先輩ママ作成のアートで年賀状用のお写真を撮りましょう☆公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30 ～ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作るのもOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:30 ～ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『がっさあそび』楽器を使ってクリスマスソングを奏でましょう！後年会費(10-3月)200円必要です。
		10:45 ～ 11:05	どうぞの部屋	七条第三児童館	未就学児とその親子		大型絵本を読みます。
12月13日	土	9:30 ～ 11:00	子育て支援活動 「みんなのおうち」	ちいさなおうち保育園	0歳児親子	○	クリスマスをテーマにした製作をしたり、絵本の読み聞かせで保育室でゆったりと遊びましょう。事前申込必要。定員5組まで。当日欠席は電話連絡をお願いします。
		10:00 ～ 13:00	出張！わくわくwith梅小路 公園プレイパーク	梅小路公園 (問合せ) つどいの広場わくわく	どなたでも		梅小路公園プレイパークにつどいの広場わくわくが出張します！乳幼児コーナーでパパも一緒にファミリータイムを楽しみませんか♪芝生広場野外ステージ下で遊びに来てね。
		10:00 ～ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳 の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:00 ～ 13:00	梅小路プチプレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子～大人 ※乳幼児は要保護者同 伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
		10:30 ～ 12:00	豊園子育てサロン ポコポコ	豊園自治会館 (問合せ)子どもはぐくみ室	未就園児親子		クリスマスソングなどの演奏会があります(11:00～11:40)。その他ハーブティー試飲会やおもちゃリユースコーナー(持ち帰り)もあります。

日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込 有無	概要
12月15日	月	10:00 ~ 11:00	園庭開放	五条愛児園	0～2歳児の親子		園庭でのびのびあそびましょう！水筒や着替えなど必要なものは各自でお願いします。
		10:00 ~ 12:00	ちゅうりつ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		年賀状を作ろう！持ち物:水筒・帽子
		10:00 ~ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベント。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30～「みんなで楽しくリズム♪」音楽に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。抱っこのお子さんでも参加OKです。13:30～「みんなであそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみかせなどをおこないます。
		10:00 ~ 12:00	1歳さん・2歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	概ね1歳～3歳未満の子どもとその保護者		おもちゃや絵本で自由に遊びましょう。保育園、幼稚園にいかれている親子さんもどうぞ。
		10:30 ~ 11:30	もこもこ	崇仁児童館	未就学児親子		自由あそび&バレーン体操&絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ~ 12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。好きな時間にどうぞ♪
		10:40 ~ 11:20	月曜日ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブ。事前登録が必要です。会費600円です。
		11:00 ~ 11:30	キリンちゃん	下京ひかり児童館	0歳児親子	○	登録制のクラブです。ふれあい遊びなど！後期会費(10-3月)200円必要です。事前に児童館まで来所かお電話ください。
12月16日	火	10:00 ~ 11:30	はぐはぐサロン	ほっとはぐ	未就園児親子		ほっとはぐを開放しております。色々なおもちゃで遊びながら、お母さん同士、ちょっとほっこりしませんか。保育士や心理士が常駐しております。
		10:00 ~ 12:00	園庭開放	本願寺中央幼稚園	乳幼児親子		園庭開放を行っています。
		10:00 ~ 11:00	保育園でリズム	夷り保育園	乳幼児親子		保育園で、子ども達と一緒にアコーディオンに合せてうたやリズムを楽しみましょう。
		10:00 ~ 11:00	つぼみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		季節の飾りをつくろう
		10:00 ~ 11:00	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		季節の飾りをつくろう
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	開智サーキットで遊びましょう。事前にお電話ください。
		10:30 ~ 11:30	ベビーサイン	つどいの広場わくわく	妊娠中～1歳半の乳幼児親子	○	おしゃべりする前のかかちゃんとお話するベビーサイン。ベビーサインを使ったお歌遊び・ふれあい遊びを楽しみましょう！おもちゃ作りもします☆参加費300円必要です。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30 ~ 12:00	ホッコリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッコリ楽しく過ごしてください。
		10:30 ~ 11:30	カメさんパーク	修徳児童館	おおむね2歳以上親子(しっかり歩ける)		おおむね2歳児以上おやこのひろばです。月1回、テーマを決めてあそびます。お気軽にどうぞ。
		11:00 ~ 12:00	親子であそぼう会	西七条保育園	0～2歳の乳幼児親子	○	園庭開放です。水分補給をお持ちください。雨天中止です。事前に保育園までお電話ください。
		13:30 ~ 14:30	ふれはち お昼のつどい & ママトーク 「ほっこり子育てひろば」	フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		てあそびやおうた、絵本のよみかせなどママトーク(ママ以外でもOKです)「子育てのこといろいろお話ししましょう」をおこないます。(スタッフによるみまもり保育あり)
12月17日	水	10:00 ~ 12:00	園庭あそび	ときわ幼稚園	3歳までの未就学児親子		園庭で自由に遊んでいただけます。
		10:30 ~ 12:00	なないろ ママYOGA・園庭開放	七条幼稚園	0～3歳の未就園児親子	○	YOGAは10:30～11:30にホールで行います。持ち物:動きやすい服装・水分。YOGA希望の方はLINEか電話で予約が必要です。
		10:30 ~ 11:30	こどもの食についての おはなし	フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者	○	武田病院の栄養士さんによるおはなしです。離乳食はもちろん幼児食のおはなしもしていただきます。今回のテーマは「離乳食期のおでかけ」です。先着6組。事前申込必要です。フレンドリーハウス西八条に前日までに来所かお電話ください。
		10:30 ~ 11:30	子育てサークル 『つくROOM』	崇仁児童館	未就学児親子		今年度4月よりスタート、保護者のみなさんとやりたいことなどを企画してもらいます。12月の内容はホームページをご覧ください。申し込みはありません。ご自由に参加ください。
		10:30 ~ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ~ 12:00	ちびっこランド (ぶちパステール)	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。好きな時間にどうぞ♪※12月生まれのお子パステールも予定しています。
		10:30 ~ 11:10	ベビーマッサージ	修徳児童館	0歳・マタニティさん	○	0歳児さん(1か月健診後～)とマタニティさん申込制のベビーマッサージを実施中。原則基本8か月を迎える月の月末まで。申込は児童館にて随時受け付けています。参加費500円。定員は10組程度。
		11:00 ~ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都 (問合せ) 格致つどいの広場	プレママ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。ランチ、おやつもどうぞ。
12月18日	木	11:20 ~ 12:00	バンビばーく	修徳児童館	8ヶ月～1歳半の親子	○	ベビーマッサージを卒業したお子さんとマタニティさん向けの助産師さんのいるひろばです。あそびながら助産師さんに相談したり、質問したりできます。
		10:30 ~ 12:00	わんわんキッズ	七条第三児童館七条分室 (問合せ)子どもはぐくみ室	0～3歳の未就園児親子		自由遊びの中で自由に交流できます。季節の催しもありますよ。
		10:30 ~ 11:30	みんなのおしゃべり広場	格致つどいの広場	プレママ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		子育てのことやご自身のことなど、みんなでのおしゃべりしましょう。
		10:30 ~ 11:00	すうじんくらぶ	崇仁児童館	未就学児親子		地域の保育園の5歳児さんが来ます。内容はクリスマス工作です。みんなで一緒に過ごしませんか？



日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込 有無	概要
12月19日	金	9:30 ~ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		絵本室や園庭で遊ぼう
		10:00 ~ 12:00	ゆつくりフライデー ちっちゃいさんの日	アソカ幼稚園	0～3歳の未就園児親子		子育てのこと、自分のこと、何もなくとも気軽に越してくださいね。親子 カウンセラーの上田先生がお待ちしております。予約は要りません。
		10:00 ~ 11:30	子育てサロンユニー	元有隣小学校会議室 (申込先) 子どもはぐくみ室	0歳から3歳までの 乳幼児の親子	○	厚紙と毛糸を使って簡単に可愛いクリスマスのオーナメントを作りますよ。 う。クリスマスをテーマにしたリズム遊びや絵本の読み聞かせもあります。 親子で楽しめますよ。事前申込必要。申込受付は12月1日～18日まで。 先着10組。お問合せは子どもはぐくみ室まで。
		10:15 ~ 11:00	みんなであそぼう	認定こども園大谷保育園	未就園児の0～3歳児	○	絵本を読んだり、玩具やマットでみんなであそびましょう。事前にお電話 ください。
		10:30 ~ 12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳の誕生日 前までの親子		息抜きに来ませんか？自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
		10:30 ~ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK！親御さんが作る のもOK！お気軽にご参加ください。詳細は、児童館ホームページをご 覧ください。
		10:30 ~ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『スクラップブックづくり』クリスマスバージョンを 親子で作りますよ！後期会費(10-3月)200円必要です。
		10:45 ~ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか？事前申 し込みが必要。会費1800円です。
12月20日	土	10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳 の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんとな たでもどうぞ。
		10:15 ~ 12:00	まちの給食室	実り保育園	1歳半までの親子	○	離乳食の試食と読み聞かせ・うたやあそび。持ち物：エプロン・スプーン・ お茶。参加費500円。事前に一般社団法人七実の木までお電話くださ い。電話323-2860
		10:30 ~ 11:30	クリスマス会	七条第三児童館	どなたでも		楽しいパントマイムを鑑賞します。
		10:30 ~ 16:00	ママ企画 「わくわく同窓会・ クリスマスパーティー」	梅小路公園 (問合せ) つどいの広場わくわく	2025年4月に1歳児 クラスで入園した 子どもとその保護者	○	つどいの広場わくわくのイベント。場所：梅小路公園 緑の館和室。 2025年4月、1歳児クラスで保育園に入園したお友だち、一緒にクリス マスパーティーしませんか？(実費負担していただくこともあります)。公式 LINEかお電話で事前にお申し込みください。
		10:30 ~ 12:00	パパぱーく	修徳児童館	乳幼児親子		パパだけでなく、ママ・おじいちゃん・おばあちゃんどなたでも。自由参加 の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もありま す。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
		11:00 ~ 11:20	クリスマスおたのしみ会	下京図書館	幼児から小学校低学年の 親子		クリスマス絵本の読み聞かせやパネルシアター、手遊び など。 申込不要です。お気軽にご参加ください。
		14:00 ~ 15:00	乳幼児さんの クリスマスマーケット	七条第三児童館	未就学児とその親子	○	乳幼児さん対象のクリスマスマーケットをおこないます。 参加費100円です。
		14:00 ~ 16:00	にじいろマルシェ	下京中学校成徳学舎 (問合せ) 修徳児童館	どなたでも		修徳児童館のイベント。詳細は児童館のチラシ等をご確認ください。
12月21日	日	10:00 ~ 15:00	梅小路プレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子～大人 ※乳幼児は要保護者同 伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪ 【開催場所】野外ステージまたは、河原広場 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。 ※天候等により遊び内容は変更になることがあります。
12月22日	月	10:30 ~ 15:30	ママ企画「親子で クリスマスパーティー」	つどいの広場わくわく	0～3歳未満の 乳幼児親子	○	親子でクリスマスを楽しめよう！写真撮影会や、イベント(プレゼント 交換、ゲーム、クリスマスケーキ等)を予定しています！12月12日まで にご予約ください。公式LINEかお電話で事前にお申し込みください。詳細 は申込時にお伝えします。参加費は実費を集めます。
		10:30 ~ 11:30	もこもこ	崇仁児童館	未就学児親子		自由あそび＆パルン体操＆絵本の読み聞かせなど。ぜひお気軽にご参 加ください。
		10:30 ~ 12:00	あそべMONDAY	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計 もあります。お好きな時間にどうぞ♪
12月23日	火	10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	クリスマス会をしましょう。事前にお電話ください。
		10:30 ~ 12:00	「どう過ごす？おうち時間」 ねんね期＊クリスマス編	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね生後6ヶ月 までの親子		ねんね期でもできることはたくさん。日々の関りが、あかちゃんにとつて は大切な“あそび”に。「見て・聴いて・感じて・触れて」 おうち時間のヒント と一緒に見つけましょう♪10:30～ゆるりと始めます。ご都合のよい 時間にどうぞ。
		10:30 ~ 12:00	ホッポリ広場	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子		自由参加の広場です。お茶でも飲みながら、親子でホッポリ楽しく過ご してください。
		10:30 ~ 11:30	親子でリズム	西七条保育園	0～2歳の乳幼児親子	○	ホールでクリスマス会を楽しみましょう。サンタさんもきますよ。事前に保 育園までお電話ください。
		11:00 ~ 11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳 の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
12月24日	水	10:00 ~ 11:00	おもちつき	光林保育園	乳幼児親子	○	光林寺境内で行います。日程変更するかもしれませんので、参加希望の 方は必ず予約のお電話ください。防寒対策して来てくださいね。
		10:00 ~ 12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子ど もとその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリ アコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか？わくわくフ リータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もど うぞ。先着6組程度。
		10:30 ~ 11:30	クリスマスPARTY	崇仁児童館	未就学児親子		クリスマスパーティーをします。あそびのコーナーやフリースペース・パネ ルシアターなどをご用意しております。申し込みいりません。ぜひ ご参加ください。
		10:30 ~ 12:00	ちびっこランド	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計 もあります。お好きな時間にどうぞ♪
12月25日	木	10:00 ~ 12:00	お寺でほっこり(養蓮寺)	養蓮寺 (問合せ)東光寺	未就園児親子		お寺でほっこり過ごしてください。問合せは東光寺(電話371-7589)ま で。
12月27日	土	10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳 の乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんとな たでもどうぞ。



Thank you

1年間お読みいただき、ありがとうございました。どうぞよいお年をお迎えください。



下京赤ちゃんねっと事業のご案内

下京区では、地域の主任児童委員さんたちが、妊婦さんや赤ちゃんが産まれた世帯に、地域の子育て支援情報をお届けする「下京赤ちゃんねっと事業」を実施しています。子どもの成長にとって地域とのつながりはとても大切なこと。下京区で安心して出産、子育てができるように、地域の身近な主任児童委員さんたちが、応援しています！

お届け
する情報

- ◆下京はぐくみだより「たんぽぽ」（毎月発行）
- ◆下京区の児童館リーフレット
- ◆地域で開催している「子育てサロン」や各種イベント等の情報



お申し込んだ方には、ご妊娠おめでとうの気持ち、健やかなお子さんの成長を願う気持ちを包み、地域とのつながりを結んでいきたいとの思いを込めて『下京赤ちゃんねっとふろしき』をお届けします。
(妊婦さん、未就園のお子さまのご家庭が対象です。)



アマテラス



アクアリウム



万華鏡



結花

4種類の柄からお好きな柄を
申込時にお選びください。

お申込の流れ

下記いずれかの方法で「下京赤ちゃんねっと」申込

後日、お住まいの地域の主任児童委員からお電話があります。

お住まいの地域の主任児童委員がご自宅にお伺いします。

地域の子育て情報や地元のイベントの情報等をお届けします。

お申込は

- 二次元コードからアクセス
- 下京区役所子どもはぐくみ室までご連絡
- ホームページ

🔍 下京赤ちゃんねっと
で検索



下京赤ちゃんねっと



下京子育て応援マスコット
ベビーしもんちゃん

*主任児童委員は、民生委員法、児童福祉法により、厚生労働大臣から委嘱され、地域の子どもたちが元気に暮らせるように見守り・支援をしている方々です。

*ご連絡いただいた個人情報は「下京赤ちゃんねっと」事業のみで利用します。



下京子育て応援施設・機関・団体一覧

	施設名(★は認定こども園)	電話番号
保育園・認定こども園	★ 保育所型認定こども園 知真保育園	343-2958
	たかせ保育園	371-0840
	五条愛児園	351-3990
	★ 認定こども園 光林保育園	841-2124
	★ 認定こども園 大谷保育園	353-7755
	★ 認定こども園 たちばな保育園	841-9791
	下京ひかり保育園	351-6287
	西七条保育園	313-1570
	池坊保育園	351-8733
	西大路保育園	313-8841
	きらきら保育園	325-2555
	★ 永興開智こども園	708-5991
	★ 大谷園林こども園	365-5220
	稚松保育園	343-4101
	西七条第二保育園	950-6655

小規模保育事業所	山口保育室	313-5698
	七実の木保育園	323-2860
	チャイルドハウスみなみ	326-7575
	チャイルドハウス石ヶ坪	203-0363
	こどもの杜保育園 ぽかぽか	371-4788
	ちいさなおうち保育園	841-7727
	ほほえみ保育園西大路園	315-8181
	八条幼稚園小規模保育部ちくたく	314-6512
	ゆりかごWECせいせん保育園	366-5337

児童館・学童保育所	下京ひかり児童館	371-4821
	崇仁児童館	341-6802
	修徳児童館	353-6399
	七条第三児童館	874-6102
	七条第三児童館 別館	950-1373
	七条第三児童館 七条分室	313-3322
	七条第三児童館 第二分室	313-5788

	施設・グループ名(★は認定こども園)	電話番号
幼稚園・認定こども園	★ 幼稚園型認定こども園 アソカ幼稚園	313-2878
	★ 東本願寺たかくらこども園	351-0207
	ときわ幼稚園	371-1014
	七条幼稚園	313-0216
	八条幼稚園	313-0813
	本願寺中央幼稚園	371-0239
	龍谷幼稚園	312-9231
	楊梅幼稚園	351-0937

つどいの広場	格致つどいの広場	406-5950
	フレンドリーハウス西八条	090-8193-0375
	つどいの広場わくわく	080-9129-9287

子育てサロン	開智てんとうむし	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219
	豊園子育てサロン ポコポコ	
	有隣永松子育てサロンユニー	
	わんわんキッズ	
	きしゃぼっぽ	
	子育てサロン プーさん	
	ラッコくらぶ	

子育てサークル	わくわくほっぺ	つどいの広場わくわく まで
---------	---------	---------------

その他	下京青少年活動センター	353-7750
	下京図書館	351-8196
	下京区社会福祉協議会	361-1881
	京都市都市緑化協会	352-2500
	お寺の幼児広場(東光寺)	371-7589
	お寺の幼児広場(養蓮寺)	351-5970
	きょうと里親支援ショートステイ事業拠点 ほっとはぐ	202-1733
	実り保育園(認可外保育施設)	七実の木保育園 323-2860

下京子どもはぐくみ室 子育て相談担当	371-7219
--------------------	----------

下京子育て応援マップ

