

下京はぐくみだより

たんぽぽ



8月号

下京区役所子どもはぐくみ室

電話371-7219
FAX351-9028
2025年8月発行
No.214
下京子育て応援
情報サイト⇒



京都市のポータルサイト「はぐくもKYOTO」はこちら ⇒



URL: <https://kyoto-city.mamafre.jp/>

令和7年4月発行分より「たんぽぽ」を簡易版として発行し、カレンダー部分をデジタル化しています。

毎月のカレンダーは右の二次元コード(QRコード)から読み取ってください。

今後も子育てに「たんぽぽ」をご活用ください。

ホームページ <https://www.city.kyoto.lg.jp/shimogyo/page/0000133757.html>

または、下京区 たんぽぽ で検索してください。

※諸事情により二次元コード等を使用できない場合は、子どもはぐくみ室で配架している通常版をご利用ください。

カレンダーは
こちらから！



6月より事業施設が拡大中！

令和7年度 こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業)のご案内



こども誰でも通園制度は、0歳6か月から満3歳未満の保育園等に通っていない未就園のお子さんを対象に、月10時間の範囲内で、保護者の就労要件等を問わず、保育園等に通園できる制度です。

普段保育園等に通っていない未就園のお子さんを対象に、集団生活の機会を通じてお子さんの育ちを応援します。

また、保護者を対象とした子育てに関する相談や支援も受けられます。

利用されるお子さんについて、以下の事項を必ずご確認のうえ、お申込みください。

<実施概要>

●対象となる児童

京都市内在住の0歳6か月から満3歳未満(※1)で、「こども誰でも通園制度」の利用時点で保育園等(※2)に在籍していないお子さん

※1 利用開始日時時点の年齢です。なお、利用期間中に3歳に到達する場合、3歳の誕生日の前々日まで利用できます。

※2 保育園、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業所、家庭的保育事業所、事業所内保育事業所、企業主導型保育事業所

●利用可能時間

お子さん1人当たり月10時間を上限に利用可能です。

※ 各月の上限であり、未利用時間があっても翌月以降に繰り越すことはできません。

※ 複数施設を利用される場合でも、合計10時間が上限となります。

●利用料

1時間当たり300円を上限に各施設が徴収します。

※ 給食代・おやつ代その他の実費負担が、別途発生する場合があります。

※ 生活保護世帯、市民税非課税世帯は利用料の減免があります。



●実施施設や詳細については、下記ページか右記二次元コードでご確認ください。

<https://www.city.kyoto.lg.jp/hagukumi/page/0000338368.html>



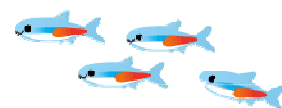
お問合先 京都市子ども若者はぐくみ局幼保総合支援室
電話:075-222-3900 FAX:075-251-2950

8月 子育て応援カレンダー



※保育園・幼稚園・児童館・つどいの広場等は、日祝日と年末年始がお休みです。ご注意ください。
※都合により行事・イベントが変更や中止等になることもありますので、ご参加の前に各施設までご確認ください。

日にち	曜日	開始 ~ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
週5日以上開催 ※開所曜日と時間は 概要欄を ご覧ください。		10:00 ~ 15:00	絵本図書室開放	知真保育園	乳幼児親子	○	土・日・祝日以外、絵本図書室(2階支援室)を開放。ご利用の際は必ず園までご連絡ください。 ※8月13~15日はお盆休みです。
		10:00 ~ 12:00	子育て相談	光林保育園	妊婦さん~ 乳幼児親子	○	出産・育児相談等、個別対応です。まずはお電話ください。 日時調整します。月~金曜日に開催しています(土日祝除く)。 8月は1~8日と18~25日に開催します。
		10:00 ~ 17:00	園庭開放	ときわ幼稚園	未就園親子		※夏休み中はお休みです。
		10:00 ~ 21:00	パパ・ママサークル などの 活動場所に	下京青少年活動センター	どなたでも (但し小学生以下だけの 利用はできません)	○	体操・ヨガ教室や子育てミーティングなど様々な用途で利用できるお部屋 (多目的ホール・会議室(大・中・小)・和室・音楽スタジオなど)を貸出しています。マットや机・プロジェクターなどは全て無料貸出。会場使用料は年齢 区分によって異なりますのでお問合せください。 月火木金土日曜日開所(日曜日は18時まで)。水曜日休み。
		10:00 ~ 16:00	格致つどいの広場	格致つどいの広場	3歳未満の 乳幼児親子、 プレパパ・ママ、さん		3歳未満の子育て真っ最中のみなさんがほっこりできる場所です。いつでも遊びに来てくださいね 月火木金土曜日に開催(水曜日・日祝日は休み)。 ※8/10(日)~8/18(月)はお盆休みです。
		10:00 ~ 16:00	ふれはち Free play	フレンドリーハウス西八条	プレママ・パパ、 0~3歳の乳幼児と 保護者		未就園の子どもと保護者が集える遊び場です。毎日、11:30より朝の集い (ふれあい遊び・おうた・てあそび・絵本のよみかせなど)を行っています。 火曜日~土曜日OPEN(月曜日・日祝日はお休み) ※8月13~16日はお盆休みです。
		10:00 ~ 16:00	わくわくフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の 子どもとその保護者		おうちのように自由に過ごせます。息抜きにどうぞ 妊娠中~3歳未満の乳幼児とその保護者が気軽に利用できます。11:40 ~、15:40~手遊び・絵本の読みがたりなど。12:00~13:00ランチタイム 月火水金土曜日に開所しています(木曜日・日祝日はお休み) ※8/12~8/16はお盆休みです。
8月1日	金	10:00 ~ 11:00	パンダクラブ	本願寺中央幼稚園	2歳児親子	○	【水遊び(ボディーペインティング)】登録制の親子教室です。園までお問い合わせください。
		10:30 ~ 11:30	学生さんによる「ミニ講話 (熱中症予防について)」と 交流	つどいの広場わくわく	妊娠中~3歳未満の乳幼児 親子	○	保健師をめざす学生さんと交流しませんか?ミニ講話もあります。 公式LINEかお電話で事前にお申し込み下さい。
8月2日	土	10:00 ~ 12:00	園庭開放 「八条幼稚園であそぼう! (みずあそび)」	八条幼稚園 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0~3歳の乳幼児と保護者	○	八条幼稚園のみずあそびを行います。雨天の場合は室内あそびとなります。 事前申込必要です。フレンドリーハウス西八条に前日までに来所かお電話下さい。
		10:00 ~ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0~2歳の 乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
8月4日	月	10:00 ~ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0~3歳の 乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベントです。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30~「みんなで楽しくリトミック♪」音楽に合わせて、親子で楽しくからだを動かしましょう。抱っこのお子さんでも参加OKです。 13:30~「みんなであそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみかせなどを行います。
		10:00 ~ 12:00	なでしこきず	龍谷幼稚園	未就園親子	○	☆参加費無料☆おばけのびくろ箱を作ろう!アイスクリームパフェを作って食べよう!!Webまたは電話で予約下さい。
		10:30 ~ 12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~概ね1歳のお誕生 日前までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
8月5日	火	9:40 ~ 10:20	泥・水あそびをしよう!	大谷園林こども園	未就学児親子	○	園庭で、泥や水の感触を感じながら遊びましょう♪保護者の方も、濡れてよい服装でご参加下さい。事前申込必要。大谷園林こども園までお問い合わせください。
		10:00 ~ 11:00	水あそびを楽しもう	認定こども園たちばな保育園	未就園親子		水にぬれても良い服、サンダル、タオル、着替え、お茶を持てきてね。 ※雨天中止です。
		10:30 ~ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園親子	○	水遊びをします。お着替えを持てきてください。
8月6日	水	10:30 ~ 11:30	ベビーサイン	つどいの広場わくわく	妊娠中~1歳半の子どもと その保護者	○	おしゃべりする前のあかちゃんとお話するベビーサイン。ベビーサインを使ったお歌遊び・ふれあい遊びを楽しみましょう!おもちゃ作りもします☆ 参加費300円。公式LINEかお電話で事前にお申し込み下さい。
8月7日	木	10:00 ~ 12:00	お寺でほっこり(東光寺)	東光寺	未就園親子		今月はプール遊びをします。幼児の水着、タオル等をお持ちください。 問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:30 ~ 11:30	プール開放	下京ひかり保育園	3歳までの未就学児親子		保育園のプールで水・プールあそびを楽しみましょう
8月8日	金	10:30 ~ 12:00	6ヶ月までのあかちゃんと プレママパパの フリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中~概ね生後6ヶ月ま での親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽にお問合せください。 ご都合のよい時間にどうぞ。



日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込 有無	概要
8月9日	土	10:00 ～ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレバパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		おとうさんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:00 ～ 12:00	なでしこ文庫	龍谷幼稚園	どなたでも		図書室の開放・絵本・育児書の貸し出し・園庭開放・花壇の手入れ等を行います。
		14:30 ～ 15:00	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレバパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
8月12日	火	10:00 ～ 11:30	親子であそぼう会	たかせ保育園	0～3歳程度の親子		水プールあそび&ボールであそぼう!濡れてもよい服でタオル(水着)、水分補給できるものをお持ちください。ふっつのオムツ可です。
		10:30 ～ 12:00	ゆったりひんやりウィーク	修徳児童館	乳幼児親子		場所:せんだんホール。乳幼児親子向けの自由参加の広場です。大きいホールにおもちゃや遊具を出しています♪お好きな時間にどうぞ♪
8月13日	水	10:30 ～ 12:00	ゆったりひんやりウィーク	修徳児童館	乳幼児親子		場所:せんだんホール。乳幼児親子向けの自由参加の広場です。大きいホールにおもちゃや遊具を出しています♪お好きな時間にどうぞ♪
8月14日	木	10:30 ～ 12:00	ゆったりひんやりウィーク	修徳児童館	乳幼児親子		場所:せんだんホール。乳幼児親子向けの自由参加の広場です。大きいホールにおもちゃや遊具を出しています♪お好きな時間にどうぞ♪
8月15日	金	10:30 ～ 12:00	ゆったりひんやりウィーク	修徳児童館	乳幼児親子		場所:せんだんホール。乳幼児親子向けの自由参加の広場です。大きいホールにおもちゃや遊具を出しています♪お好きな時間にどうぞ♪
8月18日	月	10:00 ～ 11:00	園庭開放 (乳児・どろんこあそび)	五条愛児園	0～2歳児の未就園児親子		泥んこあそびをします。汚れてもよい服装でお越しください。必要なもの:タオル・着替え・水分補給できるもの・帽子等
		10:30 ～ 12:00	0歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね1歳のお誕生日前までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。ご都合のいい時間にどうぞ。
8月19日	火	10:00 ～ 11:30	はぐはぐサロン	ほっとはぐ	未就園児親子		ほっとはぐを開放しております。色々なおもちゃで遊びながら、お母さん同士、ちょっとほっこりしませんか。保育士や心理士が常駐しております。
		10:00 ～ 12:00	1歳さん・2歳さんのフリータイム	つどいの広場わくわく	概ね1歳～3歳未満の子どもとその保護者		おもちゃや絵本で自由に遊びましょう。保育園、幼稚園にいかれている親子さんもどうぞ。
		10:30 ～ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	水遊びをします。お着替えを持ってくるください。
		10:30 ～ 11:30	親子でリズム	西七条保育園	0～2歳の乳幼児親子	○	水遊び・プール遊びを楽しみましょう。お着換え・タオル・水分補給をお持ちください。事前に西七条保育園までお電話ください。
8月20日	水	9:00 ～ 11:30	つばみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		幼稚園の絵本を借りよう。テラスで水遊びをしよう。
		9:00 ～ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本を借りよう。テラスで水遊びをしよう。
		10:30 ～ 11:30	こどもの食についての おはなし	フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者	○	武田病院の栄養士さんにお越しいただき、お話していただきます。離乳食はもちろん幼児食のおはなしもしていただきます。今回のテーマは「暑さに負けないからだづくり」です。事前申込必要。定員6組。申込や詳細はフレンドリーハウス西八条まで来所かお電話下さい。
		10:30 ～ 12:00	少人数のフリータイム (予約制)	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の乳幼児親子	○	おもいおもいに過ごしてください。当日でも空きがあれば予約できます。定員3組程度。公式LINEかお電話で事前にお申し込み下さい。
		11:00 ～ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都 (問合せ)格致つどいの広場	プレバパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。ランチ、おやつもどうぞ。
8月21日	木	10:30 ～ 11:00	お誕生会	大谷園林こども園	8月生まれの乳児	○	お遊戯室でお誕生会をします。8月生まれのお友達を、みんなでお祝いしましょう!事前申込必要。大谷園林こども園までお問い合わせください。
		11:00 ～ 11:20	あかちゃん絵本の会	下京図書館	0～2歳の乳幼児親子		図書館職員と“つどいの広場わくわく”のみなさんによる絵本の読み聞かせやふれあい遊びなど。事前申込不要です。お気軽にご参加ください!
		11:00 ～ 11:30	うたあそびとおはなしの会	格致つどいの広場	プレバパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		親子で一緒に絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。
8月22日	金	10:00 ～ 11:00	地蔵盆	光林保育園	妊婦さん～乳幼児親子	○	お地蔵様にお参りして、京都の地蔵盆の雰囲気味わいましょう。親子で遊びに来てください。電話お申込ください。
		10:00 ～ 11:00	パンダクラブ	本願寺中央幼稚園	2歳児親子	○	【水遊び】登録制の親子教室です。園までお問い合わせください。
		10:00 ～ 12:00	キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の子どもとその保護者		育休明け、復帰、転職…親になってからの働き方を迷っている方、キャリアコンサルタントのスタッフにおしゃべりしてみませんか?わくわくフリータイム中に子どもと遊びながら気軽に話しましょう。妊娠中の方もどうぞ。先着6組程度。
		11:00 ～ 12:00	体操さっず	龍谷幼稚園	未就園児親子	○	☆参加無料☆幼稚園の先生と体操の先生と一緒にマット運動・鉄棒・跳び箱を体験しよう!!最後には先生とお歌を歌ったり楽しい遊びもできるよ♪Webまたは電話で予約下さい。



日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
8月23日	土	9:30 ～ 11:00	子育て支援活動 「みんなのおうち」	ちいさなおうち保育園	0歳児親子	○	お天気ならテントの中で風を感じて水遊び、雨天時は新聞紙をつかってちぎったり、丸めたりして遊びましょう。事前申し込み必要。定員5組まで。 当日欠席は電話連絡をお願いします。
		10:00 ～ 15:00	出張!わくわく@ ノッコリマルシェ	梅小路ACWA (問合せ) つどいの広場わくわく	どなたでも		つどいの広場わくわくのイベントです。 地域で開催されるノッコリマルシェにお邪魔して、色が変わるマラカス作りワークショップ(2個で100円)や絵本の読みがたりをします。直接会場の梅小路ACWA子育てVillage:Lykkeにお越しください。 問い合わせはつどいの広場わくわくまで。
		10:00 ～ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		おとうさんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:00 ～ 12:00	なでしこ文庫	龍谷幼稚園	どなたでも		図書室の開放・絵本・育児書の貸し出し・園庭開放・花壇の手入れ等を行います。
		11:00 ～ 11:20	おたのしみ会	下京図書館	幼児から小学校低学年の親子		絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊び など。申込不要です。 お気軽にご参加ください。
		14:00 ～ 16:00	にじいろマルシェ (シアターごっこ)	修徳児童館	どなたでも		せんだんホールで行います。詳細はチラシ等をご確認ください。
8月24日	日	10:00 ～ 15:00	梅小路プレイパーク	梅小路公園	乳幼児親子～大人※乳幼児は要保護者同伴		季節の遊びや輪投げ、けんだまなどで自由に遊びます♪8月は涼しい室内で活動します。 【開催場所】緑の館 イベント室 【参加者が用意するもの】水分補給できるもの。
8月25日	月	10:00 ～ 12:00	ちゅうりっぷ組	東本願寺たかくらこども園	未就園児親子		プール遊びをしよう!持ち物:水筒・帽子・お着替え・タオル
		10:00 ～ 14:00	ふれはち出張つどいの広場	元淳風小学校 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		フレンドリーハウス西八条のイベントです。元淳風小学校2階ふれあいサロンにて開催。11:30～と13:30～の2回、「みんなでおあそび」ふれあい遊びやおうた、絵本のよみかきせなどを行います。
		10:00 ～ 14:00	個別【予約制】 キャリア相談	つどいの広場わくわく	妊娠中～3歳未満の乳幼児親子	○	育休明けや復帰後の生活、転職のこと…親になってからの「これから」にモヤモヤぐるぐるしていませんか?子どもを遊ばせながら、キャリアコンサルタントのスタッフが1組ずつ丁寧に話をうかがいます。 今回は【予約制】です。公式LINEかお電話で事前にお申し込み下さい。
8月26日	火	10:30 ～ 11:30	施設開放	永興開智こども園	3歳までの未就園児親子	○	給食の試食ができます。19日までに申し込みください。
		10:30 ～ 12:00	6ヶ月までのあちゃんと プレママパパの フリータイム	つどいの広場わくわく	妊娠中～概ね生後6ヶ月までの親子		息抜きに来ませんか?自由に過ごせます。泣いても大丈夫。スタッフがサポートします。来所に不安がある方は気軽にお問合せください。 ご都合のよい時間にどうぞ。
		11:00 ～ 12:00	親子であそぼう会	西七条保育園	0～2歳の乳幼児親子	○	水遊び・プール遊びを楽しみましょう。お着換え・タオル・水分補給をお持ちください。雨天中止です。事前に西七条保育園までお電話ください。
		13:30 ～ 15:00	プールあそび	八条幼稚園 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0～3歳の乳幼児と保護者	○	八条幼稚園のプールで楽しくあそびましょう。事前申込必要です。フレンドリーハウス西八条まで来所かお電話下さい。
8月27日	水	9:00 ～ 11:30	りんご組	楊梅幼稚園	2歳児の未就園児親子		幼稚園の絵本を借りよう。テラスで水遊びをしよう。
		9:00 ～ 11:30	つばみ組	楊梅幼稚園	0～2歳の未就園児親子		幼稚園の絵本を借りよう。テラスで水遊びをしよう。
		10:30 ～ 11:00	しもっこっこ	下京ひかり児童館	1歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。1歳からの運動遊び。 ※11:00～自由開放。登録されてなくても遊べます。
		10:30 ～ 11:30	～水遊びを楽しもう～	崇仁児童館	未就学児とその親子		児童館のお庭で水遊びをします。持ち物・詳細は児童館ホームページをご覧ください。雨の日はお部屋あそびになります。 ぜひお気軽にご参加ください。
		10:30 ～ 12:00	ちびっこランド (プチバースデー)	修徳児童館	乳幼児親子		自由参加の広場です。ゆうぎ室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。お好きな時間にどうぞ♪ ※8月生まれのプチバースデーも予定します
		10:40 ～ 11:20	水曜ケロちゃんルーム	七条第三児童館	0歳児親子	○	乳幼児親子クラブです。事前申込必要、会費600円です。
		11:00 ～ 15:00	格致おでかけ広場	ひと・まち交流館 京都 (問合せ)格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の乳幼児親子		格致つどいの広場がひとまち交流館1階児童室におでかけします。 ランチ、おやつもどうぞ。
		13:30 ～ 15:00	プールあそび	八条幼稚園 (問合せ) フレンドリーハウス西八条	0～3歳の乳幼児と保護者	○	八条幼稚園のプールで楽しくあそびましょう。事前申込必要です。フレンドリーハウス西八条まで来所かお電話下さい。
8月28日	木	10:00 ～ 12:00	お寺でほっこり(養蓮寺)	養蓮寺 (問合せ)東光寺	未就園児親子		今月はプール遊びをします。幼児の水着、タオル等をお持ちください。 問合せは東光寺(電話371-7589)まで。
		10:30 ～ 11:10	ベビーマッサージ	修徳児童館	0歳・マタニティさん	○	0歳児さん(1か月健診後～)とマタニティさん申込制のベビーマッサージを実施中。原則基本8か月を迎える月の月末まで。事前申込必要、参加費500円です。申込は児童館にて随時受付しています。定員は10組程度。
		10:45 ～ 11:10	あそびの広場	七条第三児童館	未就学児とその親子		ふれあい遊びや絵本をよみます。
		11:20 ～ 12:00	パンピぱーく	修徳児童館	8ヶ月～1歳半の親子	○	ベビーマッサージを卒業したお子さんとマタニティさん向けの助産師さんのいるひろばです。あそびながら助産師さんに相談したり、質問したりできます。事前申込制。定員は5名程。
		13:30 ～ 15:00	ふれはち お屋のつどい &ママトーク 「ほっこり子育てひろば」	フレンドリーハウス西八条	プレママ、パパ、0～3歳の乳幼児と保護者		てあそびやおうた、絵本のよみかきせなどママトーク(ママ以外でもOKです)「子育てのこといろいろお話ししよう」を行います。途中出入り自由です。(スタッフによるみまもり保育あり)

日にち	曜日	開始 ～ 終了	イベント名	場所	対象者	申込有無	概要
8月29日	金	10:15 ～ 11:00	園庭であそぼう	認定こども園大谷保育園	0～3歳の未就園児親子	○	お水あそびの玩具で遊んでみよう!着替え、タオルなどをお持ちください。
		10:30 ～ 11:15	わくわくクラブ	下京ひかり児童館	0歳～乳幼児親子	○	登録制のクラブです。『リズムあそび』です。参加費:前期(4-9月)200円 音楽に合わせて、体を動かしてあそびましょう!
		10:30 ～ 11:30	こねこちゃん	崇仁児童館	未就学児とその親子		ママのほっこり広場。工作をします。親子で作るのもOK!親御さんが作るのもOK!お気軽にご参加ください。 詳細は、児童館ホームページをご覧ください。
		10:45 ～ 12:00	ママノート	七条第三児童館	子育て中のママ	○	日々のこと、子育てのことお気に入りのノートに記録しませんか。事前申込 必要、会費1500円です。
		11:00 ～ 11:30	リラックスして脳から起きれる おはのうストレッチ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の 乳幼児親子		目覚めてから動き出す前に脳をリラックスさせるストレッチをエステセラピストに教わります。定員先着5名。参加費無料。
		11:30 ～ 11:45	ZOOMでわくわく ふれあい 遊びの歌	つどいの広場わくわく	妊娠中～乳幼児親子	○	ご自宅でご参加いただけます。手遊びやおしゃべり、オンラインで交流します。 妊婦さんや広場に足を運べない方、初めての方もぜひご参加ください。 公式LINEかお電話で事前にお申し込み下さい。
8月30日	土	10:00 ～ 16:00	おとうさんといっしょ	格致つどいの広場	プレパパ・ママ 0～2歳の 乳幼児親子		お子さんとおとうさんのステキな時間をお過ごしください。もちろんどなたでもどうぞ。
		10:30 ～ 11:30	わらべうたベビーマッサージ とWARAリズム	つどいの広場わくわく	首すわり～あんよ前までの 親子 ※予防接種から48 時間経っていること	○	あかちゃんの発育発達をエクササイズにした体幹トレーニング。WARAリズムとベビーマッサージで、心身の発達を促します。参加費500円。持ち物: バスタオル・水分補給できるもの。 公式LINEかお電話で事前にお申し込み下さい。
		10:30 ～ 12:00	パパぱーく	修徳児童館	乳幼児親子		パパだけでなく、ママ・おじいちゃん・おばあちゃんどなたでも。自由参加の 広場です。ゆうき室におもちゃを出しています♪身長・体重計もあります。使用後は消毒をお願いします。お好きな時間にどうぞ♪
七条幼稚園ホームページ参照			なないろ (YOGA・園庭開放)	七条幼稚園	0～3歳児の乳幼児親子	○	日程や詳細については、七条幼稚園のホームページをご覧ください。 https://nanajo-youchien.net/



- もし体に異常が発生したら
 応急手当の4か条
1. 涼しい場所で休息
 2. 衣類を緩めてからだを冷やす
 3. 水分と塩分補給
 4. 緊急時は迷わず医療機関(119番)へ！ ※救急車を呼ぶか迷ったら **#7119**へ



下京子育て応援施設・機関・団体一覧

	施設名(★は認定こども園)	電話番号
保育園 ・ 認定 こども園	★ 保育所型認定こども園 知真保育園	343-2958
	たかせ保育園	371-0840
	五条愛児園	351-3990
	★ 認定こども園 光林保育園	841-2124
	★ 認定こども園 大谷保育園	353-7755
	★ 認定こども園 たちばな保育園	841-9791
	下京ひかり保育園	351-6287
	西七条保育園	313-1570
	池坊保育園	351-8733
	西大路保育園	313-8841
	きらきら保育園	325-2555
	★ 永興開智こども園	708-5991
	★ 大谷園林こども園	365-5220
	稚松保育園	343-4101
西七条第二保育園	950-6655	

小規模保育事業所	山口保育室	313-5698
	七実の木保育園	323-2860
	チャイルドハウスみなみ	326-7575
	チャイルドハウス石ヶ坪	203-0363
	こどもの杜保育園 ぽかぽか	371-4788
	ちいさなおうち保育園	841-7727
	ほほえみ保育園西大路園	315-8181
	八条幼稚園小規模保育部ちくたく	314-6512
	ゆりかごWECせいせん保育園	366-5337

児童館・ 学童保育所	下京ひかり児童館	371-4821
	崇仁児童館	341-6802
	修徳児童館	353-6399
	七条第三児童館	874-6102
	七条第三児童館 別館	950-1373
	七条第三児童館 七条分室	313-3322
	七条第三児童館 第二分室	313-5788

	施設・グループ名(★は認定こども園)	電話番号
幼稚園・ 認定こども園	★ 幼稚園型認定こども園 アソカ幼稚園	313-2878
	★ 東本願寺たかくらこども園	351-0207
	ときわ幼稚園	371-1014
	七条幼稚園	313-0216
	八条幼稚園	313-0813
	本願寺中央幼稚園	371-0239
	龍谷幼稚園	312-9231
	楊梅幼稚園	351-0937

つどいの広場	格致つどいの広場	406-5950
	フレンドリーハウス西八条	090-8193-0375
	つどいの広場わくわく	080-9129-9287

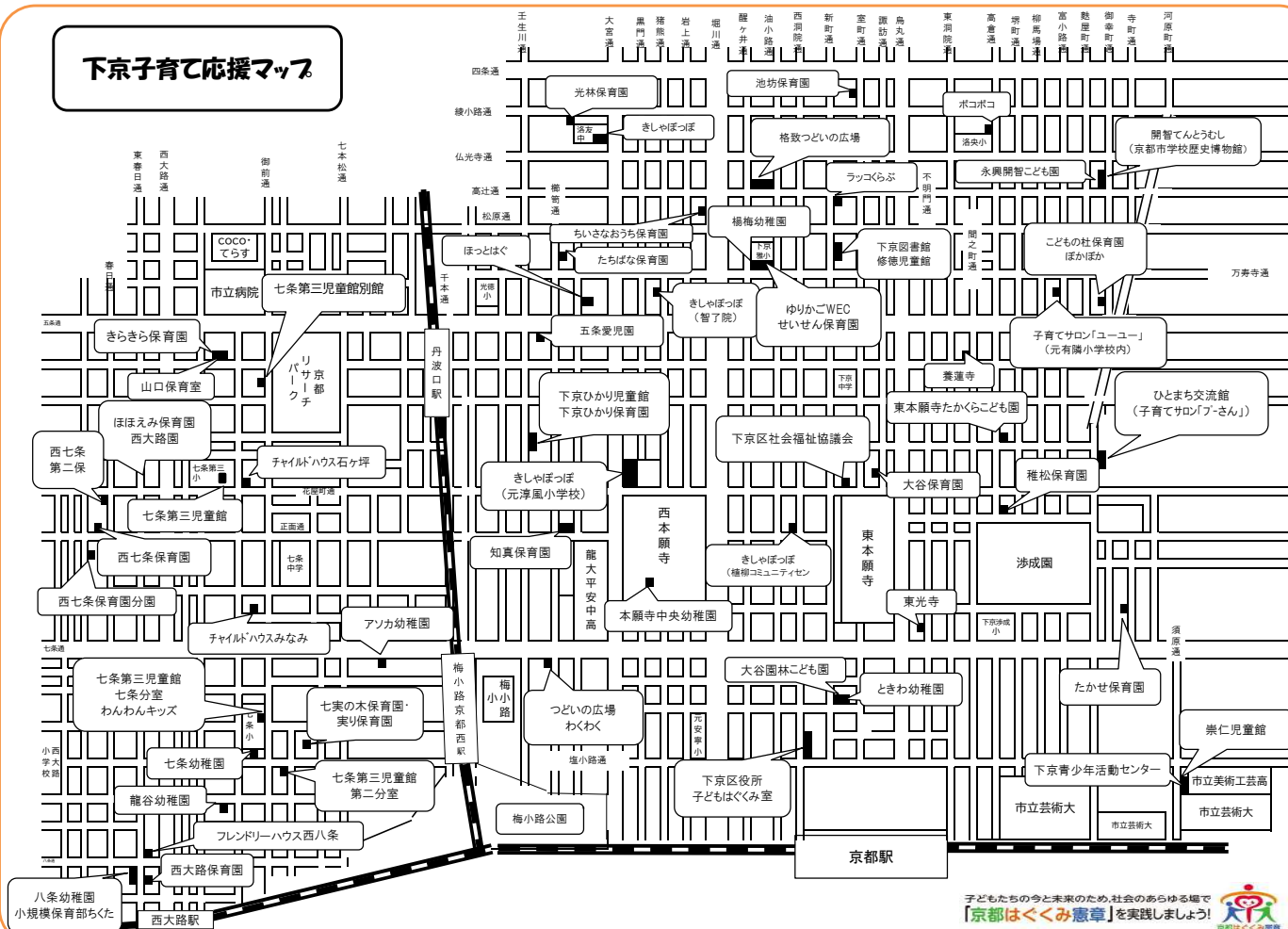
子育てサロン	開智てんとうむし	子どもはぐくみ室 子育て相談担当 371-7219
	豊園子育てサロン ポコポコ	
	有隣永松子育てサロンユーユー	
	わんわんキッズ	
	きしゃぼっぱ	
	子育てサロン プーさん	
	ラッコくらぶ	

子育てサークル	わくわくほっぺ	つどいの広場わくわく まで
---------	---------	---------------

その他	下京青少年活動センター	353-7750
	下京図書館	351-8196
	下京区社会福祉協議会	361-1881
	京都市都市緑化協会	352-2500
	お寺の幼児広場(東光寺)	371-7589
	お寺の幼児広場(養蓮寺)	351-5970
	きょうと里親支援ショートステイ事業拠点 ほっとはく	202-1733
	実り保育園(認可外保育施設)	七実の木保育園 323-2860

下京子どもはぐくみ室 子育て相談担当	371-7219
--------------------	----------

下京子育て応援マップ



子どもたちの今と未来のため、社会のあらゆる場で
「**京都はぐくみ憲章**」を実践しましょう!