

**市民スポーツフェスティバル
下京区総合7位
男女混合 800 mリレー
七条体育振興会チーム惜しくも2位**

11月3日(土・祝)、西京極総合運動公園で第24回市民スポーツフェスティバルが開催されました。下京区からも多くの選手が競技に参加され、健闘されました。

【その他の結果】

ソフトバレーボール大会

優秀賞

- 醒泉体育振興会チーム 光徳体育振興会Aチーム
- 七条体育振興会Aチーム

ベタンク大会優秀賞

- 植柳体育振興会Aチーム 植柳体育振興会Bチーム



男女混合 800m リレー 2位の七条体育振興会の皆様

いつもありがとうございます

京都府交通対策協議会表彰

11月21日に京都府交通対策協議会より、下京区内で長年にわたり交通事故抑止等、地域の交通安全活動に顕著な功績を残されている5名の方々が表彰を受けられました。

前列左から渡辺栄蔵さん(修徳)、下京区交通対策協議会藤木六一会長、中谷弘さん(菊浜)、後列左から太田榮一さん(植柳)、若木弥太郎さん(豊園)です。なお、この他藤本節子さん(崇仁)も受賞されています。



日本赤十字社献血功労者表彰

日本赤十字社から10月30日(火)、地域において永く献血活動にご尽力いただいている下京区内の個人及び団体が表彰されました。

- (個人)
- 金色有功章(献血活動20年以上) 4名
 - 支部長感謝状(献血活動10年以上) 6名
 - 支部長感謝状(献血活動5年以上) 7名
- (団体)
- 日本赤十字社感謝状(金色有功章受章後、活動年数が10年に達した団体) 3団体

京都市保健協議会役員、献血表彰

京都市から11月2日(金)、地域において下京区内の保健協議会役員としてご尽力いただいている個人並びに永年献血活動にご尽力いただいている住民献血組織が表彰されました。

- (個人)
- (保健協議会役員勤続功労者)
- | | | | |
|---------|----|---------|-----|
| 勤続35年表彰 | 2名 | 勤続25年表彰 | 2名 |
| 勤続20年表彰 | 9名 | 勤続15年表彰 | 8名 |
| 勤続10年表彰 | 5名 | 勤続3年表彰 | 26名 |
- (地域住民献血組織)
- 40年表彰 7組織
 - 35年表彰 1組織

下京おとしやすの会

下京区社会福祉協議会より下京区ボランティアサークル連絡会の活動を紹介します。



学校の校長・教頭など退職者が集まり、高齢者の生活支援・余暇支援・仲間づくりの支援活動として、2000年(平成12年)より活動しています。

- ◎高齢者の会食(第2または第3日曜日 午前10時～)
 - ・ハスの実会(ヨガ体操～弁当～健康相談・血圧・体脂肪測定)
 - ・いちじくの会(懐メロ映画会～弁当～健康相談)
- ◎高齢者の配食(第2・3日曜日 正午頃～)
- ◎その他の会員交流活動
 - ・フレアの会(カラオケ、毎月第2土曜日 午後7時～)
 - ・ピンシャンの会(囲碁・将棋や絵手紙)
 - ・清掃活動(3ヶ月に1回、中堂寺公園)
 - ・高齢者クラシック(年1回、不定期)
 - ・日帰りお寺まいり(年1回、不定期)



その他にも、健康、仲間づくりのために、いろいろな活動に取り組んでいます。活動に参加したい、詳しい内容を聞きたいという方は、まずはご連絡ください。

◎代表者 宮脇忠義(☎・FAX 312-0114)

IP電話でも緊急通報システムが利用できるようになります

緊急通報システムは、高齢の方、または障害のある方に緊急の事態が発生したとき、利用される方が通報装置の緊急ボタンを押すと消防局指令センターに通報され、救急車等が駆けつけるシステムです。これまでシステムの対象回線をNTTのアナログ回線のみとしていましたが、IP電話(050)で始まる電話番号の回線を除く)にも拡充し、より多くの方にご利用していただけるようになりました。

■IP電話とは
インターネット回線を活用した電話サービスのことです。

■申請や申込み等について
IP電話は回線の状況により、利用できる場合があります。

緊急時に通報できない可能性があることから、緊急通報システムでIP電話を利用するにあたっては、承諾書の提出が必要です。

IP電話をご利用の方で、システムをご利用されたい方はぜひお問い合わせください。

☎ 支援課第2担当 (☎371・7217)

(緊急通報システム機器)

ノロウイルスが流行しています!

今年、去年の同時期と比較して、患者数が増えています。このウイルスの感染経路はほとんどが経口感染です。汚染された食品の摂取又は発症している人の吐物やふん便に触れた手指を介して、口から体内に入ることで感染します。そのため、食品取扱者が感染している、その者を介して汚染した食品を食べた場合や、ウイルスをとり込んだ二枚貝を加熱不十分のまま食べた場合などが食中毒の原因となります。

日常生活の予防策

- ① 食事の前、トイレの後、石けんで丁寧に手を洗しましょう。
- ② 食材は、中心部まで十分に加熱しましょう。
- ③ 調理器具は、しっかり洗浄し、熱湯などで消毒しましょう。

豚レバーを生食用として絶対に食べないでください!

豚レバーを加熱せず喫食すると、E型肝炎のほか、サルモネラ菌、カンピロバクターなどの食中毒にかかるリスクがあります。生食は危険ですので、よく加熱して食べてください。

豚レバーは、鉄分やビタミンなどの栄養成分が豊富な食材ですので、加熱して、おいしく食べましょう。

☎ 衛生課(☎371・72008)

謎とき!

このコーナーは、歴史に造詣の深い下京区内に在住、通勤、通学されている京都検定1級をお持ちの方々で連載を受け持っていたいただいています。

富小路通五条を下ったあたりにはたくさんのお寺が軒をたなねていますが、その中のお寺に關するお話です。

金剛力士像を作ったことで知られる仏師の快慶は、仏像を依頼しに東国から僧が訪れるという霊夢を見ます。僧は現実に現れ、数ヶ月後再び仏像を受け取りに来ますが、快慶はこの仏像を手放せなくなり、僧にまだ出上来がっていないと嘘をつきます。

次に僧が来たときには仕方なく手渡しますがやはり仏像と別れ難く、山科の追分までその後を追って、もう一度仏像を見せたいと僧に嘆願しますと、箱の中から光明が発せられ、中をのぞいてみると仏像は二体になつていたので、僧と快慶はそれぞれ一休ずつ背に負って持ち帰ったという事です。実際に仙台市には同じ縁起を伝える仏像が祀られています。

さて、この快慶が作った仏像はどこのお寺にあるでしょうか。

10月15日号の解答

②明王院不動寺では、11月24日に70年ぶりにお不動尊の御開帳法要が行われました。



- ① 東本願寺
 - ② 西本願寺
 - ③ 負別山(ふべつさん、おいわけさん) 蓮光寺
- はがきに、クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢のほか紙面への感想を書いて、1月7日(月)必着で、〒600・8588(住所記載不要)下京区役所地域力推進室「謎とき」下京一係までお送りください。正解者の中から抽選で2人の方に記念品を差し上げます。当選の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。なお、解答は2月号に掲載します。