

親子で遊ぼう 第18回 下京たんぽぽ広場



折り紙や絵本のコーナー、アンパンマンのサンサン体操など、楽しい遊びがいっぱいです。

保育士や保健師などの専門家による育児・健康相談コーナーもあります。春のたんぽぽ広場では、たくさん子どもたちと保護者の方で大変賑わいました。

また、同じ年頃の子どもの育てている保護者の方同士でいろいろな情報を交換していただける一幕もありました。

親子でぜひ遊びに来てください！

日時 10月24日(水) 午前10時30分～正午 ※小雨決行

場所 元安寧小学校 体育館 (塩小路通堀川西入、最寄りのバス停は「七条堀川」です。)

対象 乳幼児とその保護者

費用 無料
申込み 不要
持ち物 必要に応じて飲み物・着替え
その他 開催中、体育館での食事はご遠慮ください。お越しの際は、駐車スペースがありませんので公共交通機関をご利用ください。

☎ 下京子ども支援センター (☎ 371-7219)



謎とき！ 下京

このコーナーは、歴史に造詣の深い下京区内に在住、通勤、通学されている京都検定1級をお持ちの方々で連載を受け持っています。

松原通は豊臣秀吉が京都の町並みを改造する以前は幅25メートルの「五条大路」で、源氏物語や平家物語にも登場して重要な通りでした。

従って名所旧跡も多く、近年、史跡探訪のグループや観光客があつとを絶ちません。松原通は、松原通の一角に昔から「松原のお不動さん」と親しまれて

いるお寺があります。寺伝によりますと、弘法大師が刻んだ石の不動尊が祀られており、奇石であることから豊臣秀吉が聚楽第(京都屋敷)に持ち込みましたが、霊験を感じ元に戻したとあります。戦時中に戦火を避けて地下の石室に安置されましたが、今秋、70余年ぶりに松原通の活性化事業の一環として、地上にある元の祭壇にて祀られることになりました。

さて、このお不動尊の祀られているお寺の正式名称は次のどのお寺でしょうか

- ① 清水寺
- ② 明王院不動寺
- ③ 平等寺

はがきに、クイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢のほか紙面への感想を書いて

11月5日(月) 必着で、〒600-8588(住所記載不要) 下京区役所地域力推進室「謎とき」下京」係までお送りください。

正解者の中から抽選で2人の方に記念品を差し上げます。当選の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。なお、解答は12月号に掲載します。

8月15日号の解答
龍谷大学大宮学舎の渡り廊下は京都を代表する洋風建築(竣工)のプラットホームの屋根や柱を参考に作られたと言われています。

大規模災害に備え、光徳小学校において光徳学区と西方面10学区が合同で、「避難所運営訓練」や「避難所に設置の防災関係機器の運用研修」、「隣接する消防分団との合同訓練」など、より実践的な訓練を実施しました。

参加者(約250人)は、これまでの体験型の訓練だけでなく、具体的な事例について議論する訓練に、真剣な表情で取り組まれました。

地域力推進室地域防災担当 (☎ 371-7164)

9/16 下京区方面別防災訓練 (西方面) を実施

健康教室 ～生活を見直そう！自分でもできる貧血予防～

めまい、何となくだるい、動悸、息切れ、頭痛などは、貧血の症状のひとつですが、思い当たることはありませんか？

生活を見直していくと、貧血予防のヒントが見えてきます。まずは貧血のを知り、自分でできる貧血の予防方法を一緒に考えてみましょう。

- 日時 ① 11月13日(火) 午後1時30分～3時30分
② 11月20日(火) 午前11時～午後1時
- 場所 下京保健センター
- 対象 18歳以上で下京区内在住で2回とも参加できる方
- 内容 ① 医師による講話「貧血について」
② 管理栄養士による講話と調理実習「食生活を見直そう～貧血予防対策～」
「鉄分たっぷりクッキング」
- 定員 24名(先着順)
- 費用 調理材料費 500円
- 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
- 申込み 10月29日(月) から電話にて受付
- ☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎ 371-7292)



けすぞう君からのお知らせ「119番以外の災害通報は？」



「火災、救助、救急は119番！」の言葉のとおり、災害の通報には一般加入電話をはじめ、携帯電話等からの119番通報があります。今月は、119番通報以外の消防機関への災害通報について紹介したいと思います。

・緊急通報システム「あんこネット119」は？
緊急通報システムは、火事や救急などの緊急の場合に自分で対処することが難しい方のために、ボタン一つで消防指令センターへ通報できるものです。利用できる方については、以下のとおりとなります。

・緊急通報システム「あんこネット119」は？
緊急通報システムは、火事や救急などの緊急の場合に自分で対処することが難しい方のために、ボタン一つで消防指令センターへ通報できるものです。利用できる方については、以下のとおりとなります。

・消防ファクシミリとは？
消防ファクシミリは、火災や救急のとき聴覚、言語機能又は音声機能に障害のある方が、所定の様式を用いてファクシミリで消防指令センターへ通報できるシステムです。また、最寄りの消防署では、ファクシミリを用いて利用者からの防火や防災に関する相談の受付等も行っています。

下京消防署 (☎ 371-4411)
緊急通報システムについて 支援課支援第2担当 (☎ 371-7217)

すこやか ライフ

今日は間寛平さんで広く認知された前立腺がんの話をしていきましょう。

前立腺は男性固有の臓器で、膀胱の出口に尿道を取り囲むようにして存在しています。そして精液の3〜4割となる前立腺液を分泌して子作りに貢献したり、膀胱とともに排尿時に働いてくれます。

前立腺は男性固有の臓器で、膀胱の出口に尿道を取り囲むようにして存在しています。そして精液の3〜4割となる前立腺液を分泌して子作りに貢献したり、膀胱とともに排尿時に働いてくれます。

前立腺は男性固有の臓器で、膀胱の出口に尿道を取り囲むようにして存在しています。そして精液の3〜4割となる前立腺液を分泌して子作りに貢献したり、膀胱とともに排尿時に働いてくれます。

久保田茂弘