



下京のひびき

市民しんぶん下京区版

9・15

推計人口	男	女
71,627人	33,213人	38,414人
世帯数	34,816世帯	

(平成13年8月1日現在)

心豊かに暮らせる

地域づくり

高齢者のみなさんが、心豊かで安心して暮らせる地域づくりをめざした取組で、下京区社会福祉協議会と稚松学区、菊浜学区、皆山学区の社会福祉協議会が行っていただける、健康すこやか学級事業「六条院ミニデイサービス」を取材しました。

毎週金曜日、地域にお住まいの高齢者のみなさんが、六条院小学校に集まって来られます。

みなさん金曜日を楽しみにされているようで、どなたも笑顔で輝いていました。



100歳

おめでとうございます

今年度100歳を迎えられる、下京区内のみなさんです。
これからもどうかお健やかに。

大森 マツヨさん (七条学区)

明治34年10月3日生まれ

和田 与吉郎さん (西大路学区)

明治35年1月2日生まれ

林 与一さん (淳風学区)

明治35年2月13日生まれ

安良 ヒサさん (西大路学区)

明治35年3月17日生まれ

健康すこやか学級事業

「六条院ミニデイサービス」



いぬの人形づくり(上)

7月28日

ハンドタオルを材料に、子犬をつくりました。
リボンでおめかしをして愛きょうのある、とても可愛い子犬たちができました。

うちわづくり(中)

8月3日

白いうちわに下絵を書いて、水性絵具で色を付け、自分だけのオリジナルうちわをつくりました。
個性的でカラフルなうちわの出来上がりです。

流しそうめん(下)

8月24日

公園の木陰で流しそうめんを楽しみました。
竹を流れてくるそうめんをつかむのは難しいものです。



豊かで活力のある
長寿社会をめざして
京都市長
榎本頼兼

人生の円熟したときを過ごしておられる高齢者のみなさんは、まさに長寿社会の主人公です。

私は「長寿」を誰もが喜び合い、また高齢者のみなさんが生きがいを持ち、安心していきいきと暮らせる「豊かで活力のある長寿社会」を築くため、介護保険の円滑な運営をはじめとする高齢者保健福祉の充実に全力を挙げて取り組んでおります。

今後とも、下京区のみなさんの揺るぎないパートナーシップにより「安らぎ」と「華やか」に満ちた、世界に誇れる「福祉先進都市・京都」の実現に向け、全力を傾注してまいります。

であいふれあい町衆のまち

いきいき下京



やいの心が
（げるまちづくり）

募金運動にご協力を

1日～12月31日●

互いに支え合う福祉のま
ちづくりに役立てることを
目的に、10月1日から全国
で共同募金運動が展開され
ます。
皆さんからお寄せいただ
いた下京区の募金の多くは、
下京区社会福祉協議会が行
共同募金活動についての



名勝枳殻邸の庭園

今年も10月13日(土)に

区民茶会

日本庭園の歴史と芸
術性を示す遺産を今も
数多く残している名勝
枳殻邸。
美しい庭園の景観を
誇る枳殻邸において、
今年も「下京区民茶会」
が開かれます。
秋のひととき、敷内家のお手前でお
茶に親しみ、庭園の散策などゆつたり
とした時間をお楽しみください。
多くのみなさんのお越しをお待ちし
ています。

日時 10月13日(土)
正午～午後2時30分
場所 渉成園(枳殻邸)「臨池亭」
懸釜 敷内家
お茶券 一席600円
申込み 先着150人。
9月17日(月)から地域振興
課でお茶券を発売。
地域振興課
問合せ

9月15日は「敬老の日」

いきいきと健やかに
暮らせるまちづくりをめざして

二さまざまな敬老事業を展開二

市では、高齢者のみなさんが、
住み慣れた地域でいつまでもいき
いきと健やかに暮らしていける、
安らぎのあるまちづくりをめざし
て、さまざまな敬老事業を行って
います。

敬老記念品の贈呈



本市市長からの記念品を贈呈し、
長年にわたり社会に貢献された高
齢者の長寿をお祝いするものです。
100歳を迎える方には
本市市長や区長などがお祝いに
訪問し、内閣総理大臣からの祝状
・記念品の伝達と市長記念品を贈
呈します。
101歳以上の方には
市長記念品を贈呈します。

敬老乗車証の交付



高齢者のみなさんが積極的に社
会活動に参加し、生きがいを高め
ていただくために、市バス・地下
鉄敬老乗車証を交付しています。
対象者 市内にお住まいの(住民
基本台帳または外国人登録原票に
登録されている方) 満70歳以上の
方。
申請方法 満70歳になる誕生月の
前月1日から交付申請できます。
申請には、住所・生年月日がわか
る公的な証書(健康保険証など)
が必要です。

米寿(88歳)を迎える方には
地域の民生委員・児童委員を通
じて、市長記念品を贈呈します。
問合せ 長寿社会課

七条老人いこいの家



七条老人いこいの家は、高齢者
のみなさんの憩いと静養の場所と
して、気軽に楽しくご利用いた
けます。
テレビや囲碁・将棋などの娯楽
用具を備えていますので、ぜひご
利用ください。
対象者 市内在住の65歳以上の方
利用料 無料
開所時間 午前9時～午後5時
休所日 毎週日曜日、年末年始
所在地 円光寺(梅小路西中町67)
問合せ 七条老人いこいの家
(☎313・3868)

その他 2年に1回一斉更新しま
す。
問合せ 福祉課

徘徊高齢者あんしんサービス事業

小型発信機(PHS)を貸与

痴ほうのある高齢者
が徘徊したときに、身
に付けている小型発信
機(PHS)からの電
波を受信して位置を特
定することで、徘徊者
を早期に発見、事故な
どを未然に防止するも
のです。
対象者 介護保険法で
要介護または要支援と
認定され、徘徊症状が
みられる痴ほう性高齢者を在宅で
介護している家族など。
利用料 月額 千500円(生活保護
受給世帯は無料)
利用申込み 10月1日(月)～
その他 申込みには、介護保険被
保険者証と印鑑が必要です。
問合せ 長寿社会課

あなたも踏み出しませんか ボランティア活動の一步を

下京区社会福祉協議会
からのお知らせ



おじいちゃんからいろいろ
教わりました

中・高校生のボランティア活
動「ユースアクション」
夏休みの少しの期間、中学
生、高校生がお年寄りや障害
のある方、乳幼児と一緒に時
間を過ごすなかから、福祉活
動に対する理解を深め、素晴
らしい出会いと感動を味わっ
てもらうことを願って毎年行
われています。
今年も65人が参加。それぞ
れに貴重な体験となりました。



渡り慣れた交差点でも
大変です

3回連続で行う、入浴介助
ボランティアを養成する講座
です。
講座終了後、実際の入浴サ
ービスのボランティアに体験
参加します。
第1回 10月10日(水)
テーマ 見たい知りたい「入
浴サービス」
第2回 10月17日(水)
テーマ 施設入浴サービス介
助基礎知識
第3回 10月24日(水)
テーマ 模擬入浴体験・入浴
機器の操作方法
時間 第1・2回 午後1時
30分～3時30分
第3回 午後1時30分～4時

家族みんなで楽しもう!

各学区でにぎやかに



学 区	月 日	会 場	学 区	月 日	会 場
七条第三	9月23日(日)	七条第三小学校	有 隣	10月7日(日)	元有隣小学校
崇 仁	9月30日(日)	崇仁小学校	植 柳	10月7日(日)	植柳小学校
郁 文	10月7日(日)	郁文中学校	尚 徳	10月7日(日)	尚徳中学校
格 致	10月7日(日)	元格致小学校	稚 松	10月7日(日)	六条院小学校
豊 園	10月7日(日)	洛央小学校	皆 山	10月7日(日)	皆山中学校
開 智	10月7日(日)	学校歴史博物館	大 内	10月7日(日)	梅小路小学校
永 松	10月7日(日)	永松記念教育館	光 徳	10月7日(日)	光徳小学校
淳 風	10月7日(日)	淳風小学校	七 条	10月7日(日)	七条小学校
醒 泉	10月7日(日)	醒泉小学校	安寧・梅	10月14日(日)	元安寧小学校
修 徳	10月7日(日)	成徳中学校	西 大 路	10月14日(日)	西大路小学校

京の秋 さわやかマナーで 事故はなし



秋の全国交通安全運動
9月21日～30日

9月21日(金)～30日(日)の10日間、
秋の全国交通安全運動が展開されます。
一人ひとりが交通ルールとマナーを守り、
交通安全の知識を高めて、交通事故防止に
努めましょう。



あの時

「学区の体育祭」

昭和43年 秋はやっぱり体育祭。地域のつながりが強くなります。
米田嘉三氏(安寧学区)所蔵

税金について知ろう

バイクを盗まれたら?

廃車申告忘れずに



Q 「私名義のバイク(原動機付自転車)が盗られました。××警察署には盗難の被害届を出しましたが、ほかにも必要な手続きはありますか?」
A 「警察署への被害届だけで済みますか?」

では、いつまでも軽自動車税が課税されてしまいますので、125ccまでのバイクは、区役所で廃車申告をしてください。
Q 「廃車申告はどうすればできますか?」

A 「市民税課管理係で廃車申告書と鑑札(プレート)盗難届を提出してください。用紙は市民税課にあります。届出には印鑑が必要です。また、バイクが盗難被害にあった日付や状況、警察署の受理番号も記入していただきます。」

もし、廃車申告をしたあとでバイクが発見され、使用できる状態であったときは相談してください。

Q 「鑑札だけを盗まれたときは、どうすればよいのでしょうか?」

A 「市民税課管理係で鑑札の再交付申請をしていただければ、すぐに新しい鑑札をお渡しします。再交付には、印鑑と手数料250円が必要です」
問合せ 市民税課

けすぞう君の防災 Q&A



こんにちは。けすぞう君です。

これからは本格的な台風シーズンの到来です。近年、京都市には大きな被害をもたらした台風の記録はありませんが、これからの気配で軽減できることをみなさん、ご存知ですか?

Q 「どうすれば被害を軽減できるのでしょうか?」

A 「気象予報に注意」

「テレビ、ラジオなどで伝えられる注意報や警報に注意しましょう。さらに常から台風や豪雨など、気象の変化に気を付けましょう」

「避難場所、避難方法を確認」

「あらかじめ、地域の避難場所や安全な避難路を家族みんなで確認しておきましょう」

「緊急時の必需品を用意」

「非常用の飲料水、食料、持ち出し品(懐中電灯・ラジオ・衣類など)を用意しておきましょう」

「避難は早目に指定の場所へ」

「警報や避難の勧告や指示が出された場合は、速やかに指定の場所に避難しましょう。特に乳幼児や高齢者などは避難に時間がかかります。危険を感じた場合は、隣近所で助けあいながら早めに避難するようにしてください」

Q 「街が浸水や冠水をしたときはどうすればいいのですか?」

A 「水の集まる低い場所を避ける」

「浸水しそうな場所を通って避難しないようにしましょう。都市部では、地下鉄、地下街、ビルの地下空間などは浸水が早く危険です」

「路上には危険がいっぱい」

「浸水や冠水したときは、足元が見えず大変危険です。水没して見えない路上の段差、側溝、水路などに注意して

台風シーズンに備えて 普通救命講習を受講しよう

ください。ふたの流失したマンホールや側溝に転落する恐れがあります」

台風は大きな被害をもたらします。みなさん、十分に注意しましょう。

9月9日(日)の救急の日から15日(土)までの1週間、全国一斉に「救急医療週間」が展開され、市内各所で普通救命講習などが催されました。

Q 「普通救命講習とは何ですか?」

A 「広く市民のみなさんに応急手当の技術を身につけていただくために行っている講習会で、受講費は無料です」

Q 「なぜ講習会を受講した方がいいのですか?」

A 「例えば、あなたの家族の呼吸や心臓が停止したときや大出血したときは生命にかかわります。迅速かつ適切な処置は非常に重要で、119番通報後、救急隊が現場に到着するまでの間に、そばにいるあなたにぜひ、応急手当を行っていただきたいのです」

Q 「受講するにはどうすればいいのですか?」

A 「毎月2～4回、市民防災センターなどで普通救命講習を行っています。下京区でも、区内23学区を3つに分け、3年をかけて順次普通救命講習会を開催します。場所や日時など普通救命講習受講についてのお問合せは、下京消防署警防課救急係(☎361-4411)までお願いします」

身近な大切な人の命を守るのはあなたです。普通救命講習を受講し、適切な応急手当の技術を身に付けましょう。



起業支援

木村 千恵子さん

(京都リサーチパーク株式会社)
会社プロジェクト企画室

五条七本松にある「京都リサーチパーク」をこぞ存じましょうか。

何やら先端産業の集場所のようなイメージがあるリサーチパークの産学ビジネス部で、プロジェクト企画を担当されている木村千恵子さんにお話を聞きました。

人と人のネットワークを大切に



木村さんは、ベンチャー起業家を育成支援するためのお仕事にされています。3年前に始まった「女

性の起業塾」は、女性経営者の起業塾です。全国各地からの参加者があつたそうですが、女性だけでなく男性も参加できる起業家経営塾を望

む声を受けて「KRP起業家経営塾」を企画されました。

起業家経営塾に集まって来られるのは、1年以内に起業予定でビジネスプランがすでにできている人か、起業して5年以内の人たちで、自分のビジネスプランを発表。発表のあったプランについて講師を中心に塾生全員でディスカッションし、プランに磨きをかけていくそうです。

「ベンチャー企業とは新しい技術やサービスを生み出し、なおかつ加速的に成長が見込まれる企業」ということでしょうか? 「今は、企業も人も厳しく淘汰される時代。常に自分自身を客観的に評価することが大事ですね」と教えていただきました。何もないところから何かを立ち上げることが楽しいという木村さんは初めからスペシャリストである人はいないはず。自分にも可能性があると信じてアクションを起こさないと何も始まらないでしょうとおっしゃいます。

「人と人のネットワークを大切に、自分自身の感性をみがいて、本質を見抜く力を持ち続けていきたいですね。女性起業家はこれからは増えてくると思うし楽しみです」と話される木村さんに、自己努力と自己研鑽の大切さを感じました。



下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)
区民部・福祉部 ☎371・7101
保健部 ☎351・9025
区民部 FAX 351・4439
福祉部 FAX 351・8752

◇チューリップ球根の無料配布

日時 10月5日(金) 午前9時～
場所 区役所1階 地域振興課
その他 1人5球 先着200人
問合せ 地域振興課

◇国民健康保険加入の届け出は14日以内に

職場での健康保険などに加入して入る本人とその扶養家族が生活保護を受けている方以外で次に該当したときは、14日以内に国民健康保険加入の届け出を行ってください。

- ①他の市町村から転入したとき。
- ②退職などで、職場の健康保険などを脱退したとき。
- ③生活保護を受けなくなったとき。
- ④子どもが生まれたとき。

届け出が遅れると、医療費は原則として、全額自己負担となります。届け出に必要なものなどくわしくは保険年金課まで。

◇児童扶養手当、特別児童扶養手当の請求をお忘れなく

児童扶養手当 父母の離婚などで、父と生計を同じくしていない児童の母や、父が一定の障害の状態にある児童の母か、母に代わって児童を育てている方などに支給されます。

児童扶養手当は、支給要件に該当してから5年を経過すると請求できなくなります。

特別児童扶養手当 重い障害や病気を持つ児童を家庭で養育している父母や、父母に代わってその児童を育てている方に支給されます。

児童扶養手当、特別児童扶養手当についてくわしくは保険年金課まで。

◇パソコン技能者養成講習会

母子家庭の母と寡婦の方で、将来パソコンを利用する職種に就職希望する方を対象とした講習会です。ただし、寡婦の方については、かつて母子家庭の母だった方に限ります。

日時 **【第3期】** 10月19日～12月11日
【第4期】 来年1月15日～3月5日
原則毎週火曜日と金曜日 全15回
毎回、午後6時30分～8時30分

場所 キャリエールホテル旅行専門学校(中・河原町御池下る東側)

定員 第3期・第4期とも25人

費用 無料

申込み 申込書に必要事項を記入して、9月17日(月)～28日(金)に来所または郵送で申込み。電話での申込みはできません。

問合せ 福祉課

◇乳幼児健康相談

日時 9月27日(木)、10月11日(木)
午前8時30分～10時

編集部 編集部では皆さんからのお便りをお待ちしています。 ☎600-8588
から 下京区役所 下京のひびき編集部

9月	日	月	火	水	木	金	土	10月	日	月	火	水	木	金	土
							1		1	2	3	4	5	6	
2	3	4	5	6	7	8		7	8	9	10	11	12	13	
9	10	11	12	13	14	15		14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22		21	22	23	24	25	26	27	
23	24	25	26	27	28	29		28	29	30	31				

◇基本健康診査・肺がん検診

日時 9月17日(月)、10月15日(月)
午前9時～10時30分
対象者 40歳以上の方 費用 300円(要予約)
◇骨粗しょう症予防健康診査
診査日時 10月5日(金)
午前8時30分～10時30分

結果説明 10月19日(金)

対象者 18歳以上69歳までの方
費用 1,000円(免除規定あり)
申込み はがきに、住所・氏名・性別・年齢・電話番号を記入して、〒600-8181下京保健所普及係へ郵送。

◇献血

日時 9月27日(木) 午前10時～正午
午後1時～4時
場所 稚松集会所(花屋町通高倉東入)
日時 10月4日(木) 午前10時～正午
午後1時～4時
場所 光徳集会所前(坊城通五条下る)
日時 10月11日(木) 午前10時～11時30分
午後0時30分～4時

◇市民検診

日程 9月17日(月)、18日(火) 光徳小学校
9月25日(火) 梅小路小学校
時間 いずれも午後1時30分～3時30分
検診内容

胸部X線撮影(費用無料)→15歳以上の方
基本健康診査(費用300円)→40歳以上の方

◇急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

日時 10月の毎週火曜日(2・9・16・23日)
午後1時30分～3時15分

場所 下京保健所

対象者 生後3月から90月(7歳6か月)までの乳幼児。対象者には、はがきで通知します。

費用 無料

その他 ポリオ生ワクチンは、2回接種しないと十分な効き目がありません。今回が初めての方は、来年春にもう一度接種してください。

下京青少年活動センター
(ユースサービス下京)

☎314・5636
FAX 314・5640
✉shimosei@jade.dti.ne.jp

『秋のしもせいスポーツフェスタ』

10月14日(日)に下京青少年活動センターを会場に開催する、健康度チェック、フリーマーケットなどお楽しみが満載のイベントです。

申込みは、9月17日(月)～電話・FAX・Eメールで受け付けます。

◇ダンス・日体験レッスン

ストリートダンス 午前10時～11時
キッズファンクダンス(小学生対象) 午前11時30分～午後0時30分
フラダンス 午後1時～2時30分
費用 それぞれ500円 定員 各15人

◇バレーボールミニリーグ戦 午前10時～正午
バレーボール(6人制)のミニリーグ戦を各チーム2試合1セットで競います。

募集チーム数 6チーム 出場料 1,000円

◇沖縄エイサー 午後0時15分～1時30分

費用 500円 定員 30人

◇3B体操 午後2時～3時
3つの手具(ボール・ベル・ベルダー)を使った体操。幅広い世代が一緒に楽しめます。

費用 500円 定員 30人

下京図書館 ☎351・8196

読書の秋です。図書館を利用しましょう。

◇新しい下京図書館

場所 新町通松原下る富永町110-1
開館時間 平日 午前10時～午後7時30分
土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時
休館日 毎週火曜日(祝日のときはその翌日)
第2・4水曜日、年末年始

◇おたのしみ会

日時 9月20日(木) 午後3時～
内容 ビデオ上映会「かぐや姫」
絵本の読み聞かせ「14ひきのあきまつり」
場所 幼児コーナー

◇テーマ別図書の展示と貸し出し

テーマ 「敬老の日」 9月30日(日)まで
テーマ 「ねこ」絵本 10月31日(水)まで
場所 いずれも特設コーナー

下京老人福祉センター ☎341・1730

すべて市内在住の60歳以上の方対象。くわしくは、下京老人福祉センターへ。

◇高齢者のくらしと健康講座

日時 10月12日(金) 午後1時30分～3時
場所 下京総合福祉センター
講師 泉 令子氏
(㈱アークカラープロジェクト代表)
テーマ シニアのおしゃれ
～色から始まる自分らしさ～

申込み 不要

◇高齢者健康教室受講生募集

「一人暮らしの心得」がテーマの連続講座。
第1回 11月5日(月) 午後1時30分～3時
テーマ 老後に不安を感じることに
講師 加藤小波氏(京都市社会福祉協議会 京都市伏見老人デイサービスセンター施設長)
第2回 11月12日(月) 午後1時30分～3時
テーマ 一人暮らしの食事と健康
講師 鈴木秋子氏(京都府栄養士会管理栄養士)
第3回 11月19日(月) 午後1時30分～3時
テーマ 元気老人の秘訣
講師 前田睦子氏
(京都予防医学センター保健婦)

場所 毎回下京総合福祉センター
費用 無料 定員 50人
申込み 10月17日(水)～30日(火)に下京老人福祉センターまで。

ただし定員になり次第締切ります。

◇敬老月間記念行事

下京老人福祉センターで行っている、各教室や同好会の発表会と作品展示、囲碁・将棋・卓球大会を開催します。ぜひご参加ください。

その他

◇出前教育相談～保護者相談会

①9月25日(火) 京都府中小企業会館
②10月2日(火) ヘルスピア21
③10月10日(水) コミュニティ嵯峨野
時間は、いずれも午後1時30分～4時30分
申込み・問合せ 市教育委員会地域教育専門主事室(☎254-5007 FAX254-5008)