

下京のひびき

市民しんぶん
下京区版

9 / 15

推計人口 70,029人
男 32,535人
女 37,494人
世帯数 33,100帯
(平成12年8月1日現在)

100歳
おめでと
ございます

今年度、下京区内で100歳を迎えられる皆さんです。これからも、ますますお元気に活躍を。

上田 亮三さん(修徳学区)
明治33年4月17日生まれ
森 庄太郎さん(郁文学区)
明治33年7月8日生まれ
面本 吉松さん(安寧学区)
明治34年1月5日生まれ
安本 豊子さん(植柳学区)
明治34年3月5日生まれ

長寿社会をいきいきと



◀「舞踊同好会」

月2回のお稽古があり、
会員は22人です

本格的な長寿社会を迎えている今、高齢者の皆さんは、毎日をどのように過ごしておられるのでしょうか。60歳以上の方なら誰でも利用のできる「下京老人福祉センター」取材しました。

この日の利用者は、卓球で汗を流したり、日本舞踊やフラダンスを楽しく踊っておられました。センターは、利用者の笑顔にあふれ、とても平均年齢73歳とは思えないパワーに圧倒されました。

下京区では、65歳以上の方が22.5%を占め、市内で3番目に高い区となっています。今回の取材で、高齢者の皆さんが健康でいきいきと暮らせる社会を築いていく必要性を強く感じました。

下京老人福祉センターを訪ねて

「卓球愛好会」▶

練習は、月2回です。
80歳を超える会員も
られます



◀「ゆうゆう講座～フラダンス～」

80人近い参加者があり、会場からあふれんばかりでした



京都市長
桝本頼兼

「安らぎ」と「華やき」の長寿社会へ
人生80年という長寿時代を迎えた
今日、人生で最も円熟した年代ゴ
ルデンエイジを迎えた皆さんは社会
の主人公です。
私は、市民の皆さんとともに、長

寿を誰もが喜び合い、そしてお年よ
りの方々が住み慣れた地域で健やか
に暮らせる「長寿社会」を築いてい
くため、お年寄りやその家族の方々
が安心してご利用していただける介
護保険制度の運営をはじめとする高
齢者保健福祉施策の充実に取り組ん
でいるところです。
今後とも、下京区の皆さんと一緒
になって、「安らぎ」と「華やき」に
満ちた豊かな長寿社会の実現に向け、
奮闘してまいります。

であ いふれ あい町衆のまち いきいき下京



「枳殻邸」での区民茶会

10月14日

今年も開催

毎年多くの皆さんにご好評をいただいている「下京区民茶会」。今年も枳殻邸(枳殻邸)において開かれます。枳殻邸には、その美しい庭園の景観はもとより、日本庭園の歴史と芸術性を示す遺産が、今も数多くあります。紅葉の秋、敷内家のお点前でお茶に親しみ、ゆったりとした時間をお楽しみください。



秋を楽しむ行事のひとつです(昨年)

お茶に親しみゆったり過ごすひとときを



心落ち着く庭の眺めです

新世紀へ支え合う 福祉のまちづくり

共同募金運動にご協力を

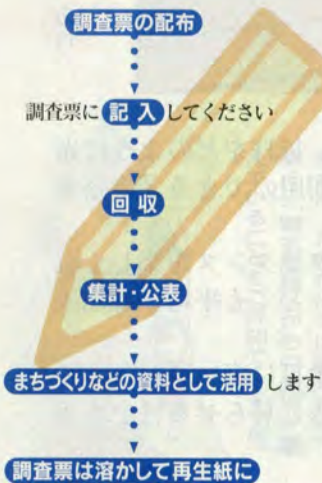
10月1日～12月31日

互いに支え合う福祉のまちづくりに役立てることを目的に「一人じゃない、みんな一緒に生きていく」のテーマのもと、10月1日から全国で共同募金運動が展開されます。皆さんから寄せられた共同募金活動についての問い合わせは、学区共同募金会または、下京地区支会事務局(区役所地域振興課 371・7101)へ。

21世紀へのとびらをノックします

国勢調査 は日本を支えるデータづくり

10月1日



新世紀の暮らしのデータになる調査結果

国勢調査は、単に人口などを調べるだけでなく、調査結果がこれからのまちづくりなどのための貴重な基礎資料となります。

新世紀の暮らしのデータになる調査結果

国勢調査は、単に人口などを調べるだけでなく、調査結果がこれからのまちづくりなどのための貴重な基礎資料となります。

10月1日、全国いっせいに国勢調査が行われます。国勢調査は、日本に住んでいるすべての人が対象になる大規模な統計調査で、特に今回は、まもなく迎える21世紀のまちづくりなどの基礎資料を得るための大切な調査です。

9月の下旬に調査員が伺い、世帯ごとに調査票をお配りします。調査票が届いたら「調査票の記入のしかた」をよく読んで漏れなく記入してください。

日時 10月14日(土) 正午～午後2時30分
場所 東本願寺枳殻邸(枳殻邸)「臨池亭」
懸釜 敷内家
お茶券 一席700円
申込み 先着150人。9月18日(月)から区役所地域振興課でお茶券を発売。
その他 雨天決行。お車でのご来場はご遠慮ください。
問合せ 区役所地域振興課(371・7101)

わがまち再発見



<55>

「西本願寺」堀川通七条上る門前町「龍谷大学大宮学舎」猪熊通七条上る大工町

西本願寺のイチョウは境内の御影堂の正面や北にあります。この木は低い位置から各方面に水平枝や斜上枝を出すという特異な形状を持ちますが、これは植えられた時から剪定などの行き届いた管理がなされ

区民の誇りの木『イチョウ』

西本願寺のイチョウ



特定優良賃貸住宅入居者募集

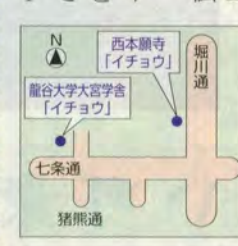
特定優良賃貸住宅は、市が家賃補助や建築費補助などを行い供給促進を図っている、ファミリー向けの優良な賃貸住宅です。

募集住宅 ①洛翠舎(松原通富小路東入松原中之町49) ②クランウエスト綾小路(綾小路通新町西入矢田町17)

税金について 知ろう

「軽自動車税」

軽自動車税は、軽自動車や125cc以下のバイクなどの原動機付自転車、フォークリフトなどの小型特殊自動車を所有している方に課税されます。



問合せ 市民税課主税係(371-7101)

9 月

10 月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



information

お知らせ



下京区役所

(区民部・福祉部・保健部)

保健 ☎ 371・7101
区民 ☎ 351・9025
福祉 ☎ 351・4439
☎ 351・8752

◆チューリップ球根の無料配布

日時 10月6日(金) 午前9時
場所 区役所1階 地域振興課
その他 先着200人 一人5球
問合せ 地域振興課

◆国民健康保険加入の届出は14日以内

加入の届出が遅れると、遅れた期間に支払った医療費は自己負担となります。保険料は、届出が遅れてもさかのぼって(最長2年間)納めていただくことになります。

職場での健康保険などに加入している方とその扶養家族、生活保護を受けている方以外で、転入など異動があったときは、14日以内に国民健康

保険加入の届出をしてください。問合せ 福祉部保険年金課

◆国民年金の届出が必要
将来、老齢基礎年金を受けるためには、保険料納付済期間や免除期間などを合わせて25年以上必要です。加入の届出をしないままにすると、保険料を未納のままにしておくと、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないこともあります。

◆乳幼児健康相談
日時 9月28日・10月12日(木)
午前8時30分～10時
対象者 40歳以上の方

◆基本健康診査・肺がん検診
日時 9月18日(月)
午前9時～10時30分
費用 300円(要予約)

◆献血
日時・場所 ①9月28日(木) 午前10時～正午・午後1時～4時 榎松集会所、②10月6日(金) 午前10時～正午・午後1時～4時 光徳集会所、③10月12日(木) 午前10時～11時30分、午後0時30分～4時 京都西川前。

◆市民検診
9月18日(月) 醒泉小学校
25日(月) 梅小路小学校
受付 午後1時30分～3時30分
検診内容 ①40歳以上の方 基本健康診査(費用300円)、②15歳以上39歳までの方 X線胸部撮影のみ(費用無料)。

下京あの日あの時

「防空訓練」 戦時中、アメリカ軍の空襲に備えて防空訓練が行われ、女性も火たきと呼ばれる消火訓練に参加した。(昭和18年安寧学区鶴屋町。鶴飼 潔氏所蔵)



◆骨粗しょう症予防健康診査
10月から保健所で骨粗しょう症予防健康診査が受けられます。

◆いいき子育て教室
第1回 10月13日(金)「子育て悩み解消法」 石井信子先生
第2回 11月15日(水)「子どもの事故に気をつけて」 福島昌彦先生

◆フリースタイルダンス
オリジナルのストリートダンス。日時 10月20日・3月16日 毎週金曜日 全20回 午後7時15分～8時45分 費用 1万円

◆ファンクミックスダンス
中学生・高校生を対象にしたストリートダンス。日時 10月14日・3月10日 毎週土曜日 全20回 午後5時15分～6時30分 費用 1万円

◆不況克服巡回特別相談窓口
市中小企業指導所では、京都商工会議所と合同で、金融・経営相談のほかに、法律・税務相談などを行う総合的な相談窓口を開設します。

◆出前教育相談 保護者相談会
中学生以下(幼児を含む)の子育てに対する心配や悩みなどの教育相談ができる保護者相談会を行います。

◆お楽しみ会
日時 9月21日(木) 午後3時
内容 絵本の読み聞かせ「メルヘンのいえ」・紙芝居「ひやくまんびきのねこ」・なぞなぞ大会

◆下京青年の家
☎ 314・5636
FAX 314・5640

◆下京図書館
☎ 351・8196

◆下京青年の家
☎ 314・5636
FAX 314・5640

◆下京青年の家
☎ 314・5636
FAX 314・5640

◆下京老人福祉センター
☎ 341・1730

◆ゆうゆう(くらしと健康)講座
日時 10月13日(金)
午後1時30分～3時
講師 小林啓治氏(武田病院在宅推進部課長)

◆高齢者健康教室受講生募集
第1回 10月11日(水)「食生活と糖尿病 治療と食事療法の心得」
第2回 10月18日(水)「運動と血圧 合併症と治療の心得」

◆不況克服巡回特別相談窓口
市中小企業指導所では、京都商工会議所と合同で、金融・経営相談のほかに、法律・税務相談などを行う総合的な相談窓口を開設します。

◆出前教育相談 保護者相談会
中学生以下(幼児を含む)の子育てに対する心配や悩みなどの教育相談ができる保護者相談会を行います。

◆お楽しみ会
日時 9月21日(木) 午後3時
内容 絵本の読み聞かせ「メルヘンのいえ」・紙芝居「ひやくまんびきのねこ」・なぞなぞ大会

◆下京青年の家
☎ 314・5636
FAX 314・5640

◆下京図書館
☎ 351・8196

◆下京青年の家
☎ 314・5636
FAX 314・5640

◆下京青年の家
☎ 314・5636
FAX 314・5640

◆下京青年の家
☎ 314・5636
FAX 314・5640

ユースアクションは、毎年夏休みを利用して、中学生・高校生に社会福祉施設でお年寄りや子どもたちとふれあうことから、福祉について様々な体験をしてもらう活動で、下京区社会福祉協議会が行っているものです。

今年は総勢67人が参加。区内15か所の施設で活動しました。その中から、西七条保育所と西七条特別養護老人ホームでの活動の様子を取材しました。

最初に訪れた西七条保育所では、5歳児クラスでの活動を見学しました。

室内では、子どもたちが布ひも3本を使って三つ編みの練習をしています。手先を器用に動かして、どんどん三つ編みを作っていく子どもは「見て！ 見て！」と見せています。三つ編みのコツがつかめずに、戸惑っている子どもには「ここは、こうしたらうまいことできるよ」と声を掛け教えてあげ

ていました。

次に、子どもたちが大好きなプール遊びを見学しました。

「プール活動は、気持ちも身体も開放されるので、子どもたちも活発になるんです。心肺機能の強化にも役立つので、5歳児では潜れる力をつけてほしいと願って指導しています」と主任の久保先生は教えてくださいました。

子どもたちは、本当にパワフルで元気いっぱい。一緒にプールに入って活動する参加者の姿が輝いて見えました。



子どもたちといっしょに水遊び

中・高校生

夏休みの貴重な体験

ユースアクションに67人が参加



おばあちゃんはやっぱり物知りや

もう1か所、西七条保育所に隣接している、西七条特別養護老人ホームを訪れました。ここは、去る4月に新しく開設された施設で、ゆったりとした空間を大切にしています。

訪れたときは、ちょうど昼食の準備中で、入所者一人ひとりに食事の配膳をしていました。

午後からは、テーブルを囲みながら、七夕に保育所の子どもたちが持ってきてくれた笹に飾り付けるモールを、折り紙をつないで作

っています。作業をしながら昔話をされる入所者に「ほんま、おばあちゃんは人生の先輩や！ なんでもよう知ってるなあ」と答える参加者。

お話を聞くと活動はこの日が初日とか。もう何日もいっしょに過ぎてきたかのような和やかな雰囲気があるそこにはありました。「やっぱり若い人がきてくれるのは、うれしいものや」とどの入所者も話されます。「保育所で活動がしたかったけど、ここに来てよかったと思う」と感想を話してくれる参加者。わずかな時間に築かれた信頼関係のすこさを感じました。

「この施設は、特養（定員50人）の西七条という印象が強いようですが、ショートステイ（定員10人）やディサービス（定員15人）と受け入れ態勢も整っています。職員は若い人が多いので、入所者には開放的に運営していきたい」と施設長の福田さんは話されていました。

けすぞう君の防災 Q&A



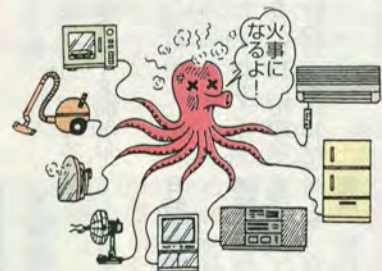
こんにちは、「けすぞう君」です。皆さん、京都市内では放火だけでなく、「電気器具」からの火災が増えていることをご存知でしょうか。

Q なぜ、電気器具による火災が増えているのでしょうか？

A 冷蔵庫、電子レンジ、テレビ、ビデオ、パソコンなどといった電気製品は、私たちの生活に不可欠であると同時に、とても便利で快適なものです。

しかし、使い方を誤ったり、故障したままで使ったりすると火災の原因になることがあり、ご家庭で使用される台数や頻度が大変多くなっている現在、電気器具による火災が増加しているのです。

京都市内において、電気器具が原因で発生した火災は、昨年は年間12件でしたが、今年はすでに16件（8月20日現在）となっています。



電気器具からの火災が増加傾向に

電気コード・コンセントの確認が大切

Q 火災を起こさないためには、どのような点に注意すればいいのでしょうか？

A まず、電気コードに傷がないかを確認することが重要です。コードが家具やベッドなどの重い物の下敷きになっていませんか？

傷ついたり下敷きになったコードをそのまま使用していると、その部分から発熱して非常に危険です。

次に、たこ足配線をしていないかを確認してください。家庭などにおいて多くの電気製品を使用するようになると、コンセントが不足するため、たこ足配線になりがちです。テールタップの容量を超えて電気製品を使用すると、コードが熱を持って火災になることがあります。

最後にコンセントの周りにほこりがたまっていないかを確認しましょう。テレビや冷蔵庫、洗濯機のプラグが何年も差し込まれたままになっていませんか？

長い間コンセントにプラグを差し込んだままにしておくと、ほこりや湿気などが付着し、プラグの両刃間に電流が流れ（トラッキング現象）、火災になることがあります。

コンセントの周りは定期的に掃除を行い、コードがつかぶれていないか、プラグが曲がっていないかなどを点検し、火災を防ぎましょう。

長間コンセントにプラグを差し込んだままにしておくと、ほこりや湿気などが付着し、プラグの両刃間に電流が流れ（トラッキング現象）、火災になることがあります。

コンセントの周りは定期的に掃除を行い、コードがつかぶれていないか、プラグが曲がっていないかなどを点検し、火災を防ぎましょう。



体育祭 各学区でにぎやかに家族みんなで楽しもう！

(8月31日現在)

学区	月日	会場	学区	月日	会場
成徳	9/17(日)	成徳中学校	尚徳	10/8(日)	尚徳中学校
崇仁	10/1(日)	崇仁小学校	稚松	10/8(日)	六条院小学校
皆山	10/1(日)	皆山中学校	安寧	10/8(日)	元安寧小学校
郁文	10/8(日)	郁文中学校	大内	10/8(日)	梅小路小学校
格致	10/8(日)	元格致小学校	光徳	10/8(日)	松原中学校
豊園	10/8(日)	洛央小学校	七条	10/8(日)	七条小学校
開智	10/8(日)	元開智小学校	七条第三	10/8(日)	七条第三小学校
淳風	10/8(日)	淳風小学校	西大路	10/8(日)	西大路小学校
有隣	10/8(日)	元有隣小学校	永松	10/9(祝)	永松体育館
醒泉	10/8(日)	醒泉小学校	修徳	10/9(祝)	成徳中学校
植柳	10/8(日)	植柳小学校	菊浜		工事のため中止



古代からの技術を今に伝える
皆さんは、神社の神楽殿に祀られている鏡(神鏡)をご存知でしょうか。古代中国に発祥した銅鏡の高度な技術は、平安時代になって日本に伝わり、和鏡(日本の鏡)として京都を中心に発達しました。今回は、この和鏡づくりの技術を今に伝える和鏡司山本真治さんにお話を聞きました。

和鏡の製作工程は、大きく分けて「鑄造」・「削加工」・「研磨加工」・「鍍金加工」の4つあります。

まず、砂を固めて作った鑄型の原型を焼いて完全に脱水して鑄型を造り、材料の銅・錫を溶解して流し込むのが「鑄造」作業です。

次に、鑄造された生地(鏡材)の鏡面部分を鑄や鐵などで平らに削る「削加工」を行い、削加工した鏡面を、



「無形文化財」とは、時代とともに一般の人々の関心が薄くなり、廃れてしまう技術を持った人が指定されて、私としては、一つの成果としての称号を国からいただいたと思っています。技術を伝える責任も背負っているようなものやな」「職人として一人前になるのに、ひとつの工程で10年、少なくとも30年かかるかな」とおっしゃる山本さんに、和鏡づくりの奥の深さを教えていただきました。

自然砥石や朴炭などでほかに顔が映るくらい滑らかに削る「研磨加工」を行います。仕上げに、研磨された鏡面を物が映るように「鍍金加工」します。この技法は「真土型鑄造法」と呼ばれ、古代から伝わる技術ですが、ガラスの発達に伴って次第に衰退し、今では山本さんが唯一の技術保持者となりました。

慶應2年(1886)に創業した初代からの意志を継ぎ、山本さんと三代目になります。昭和47年(1972)には無形文化財に選ばれ、その後も技術の伝承に努めてこられました。現在は、息子さんが四代目を、この春からはお孫さんが五代目を継いで、ともに仕事をされています。

編集部から

まもなく国勢調査です。5年に一度すべての皆さんを対象にした調査です。皆さんのご協力をお願いします。編集部では、皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。〒600-8588 下京区役所企画総務課 下京のひびき編集部