

下京のひびき

市民しんぶん
下京区版

8 / 15

推計人口 70,116人
男 32,573人
女 37,543人
世帯数 33,114帯
(平成12年7月1日現在)

パートナーシップの拠点として

▼中央吹抜 イメージ図



▲河原町通側から見た完成予想図

寄せられる大きな期待



← 平成3年当時の
菊浜小学校
南校舎



記者会見で「この施設により、市民活動の連携と市民交流の広がりを図り、『市民参加都市・京都』を実現したい」と語る榎本市長（7月19日）。

地元の皆さんに深く愛されていた菊浜小学校が、長い歴史に幕を閉じてから八年が経ちました。市では、菊浜小学校跡地に、ボランティアやまちづくりなどの市民活動を支援し、また、豊かな長寿社会づくりを推進する総合施設「社会福祉・市民活動総合センター（仮称）」の建設計画を発表しました。

工事の着工は今年12月。平成15年の春には、21世紀のまちづくりの拠点施設として新たなスタートを迎えます。

菊浜小学校跡地に
「社会福祉・市民活動
総合センター（仮称）」を建設

であ い ふ れ あ い 町 衆 の ま ち

い き い き 下 京



要介護認定・要支援認定の有効期間は、原則として6か月です。

京都市では、平成12年度に限って、7か月から12か月の有効期間となつています。

継続して介護保険制度を利用するためには、有効期間内に、更新認定の申請を行う必要があります。有効期間満了の6日前から申請を受け付けていますので、お手元の介護保険被保険者証をご確認ください。

なお、有効期間内に更新認定の手続きをしないで制度を利用された場合、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

申請は、本人または家族が直接申請するほかに、指定居宅介護支援事業者（ケアプラン作成事業者）や介護保険施設に申請の代行をしてもらうこともできます。

必要書類 要介護更新認定申請書と介護保険被保険者証（40歳以上65歳未満の方は医療保険被保険者証）。

問合せ 福祉部長寿社会課



information

お知らせ



8 月

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9 月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

保健 ☎ 351・7101
区民 ☎ 351・9025
福祉 ☎ 351・4439
福祉 ☎ 351・8752

◆国民健康保険料の「2割減額」の申請は8月中旬

世帯全員の平成11年中の所得の合計額が次の基準以下の世帯の方は、申請すると保険料(介護分保険料を含む)のうち、平等割額と均等割額の2割が減額されることがあります。ただし、所得割額は減額の対象となりません。

2割減額基準

33万円+(35万円×被保険者数)
申請期限は8月末日です。申請には、国民健康保険証または、保険料通知書が必要です。

◆年金・手当の証書・現況届・所得状況届の提出は忘れず

老齢福祉年金・児童扶養手当・特

別児童扶養手当を受けておられる方が、引き続き年金・手当を受けていただくためには、届出が必要です。8月支払い分を受け取ったあと、それぞれ指定された期間に保険年金課年金係へ証書・現況届・所得状況届を提出してください。

手続きを忘れると、8月分以降の受け取りができなくなりますので、ご注意ください。

◆支給対象児童の児童手当
申請期限は9月29日

すでにお知らせしましたが(6月15日号)児童手当の支給対象児童が、3歳未満から小学校入学前まで拡充されました。3歳以上小学校入学前

の児童(平成6年4月2日〜平成9年5月31日生)を扶養している方で、まだ申請されていない方は、できるだけ早く申請してください。

◆母子家庭のお母さんか、寡婦の方で、将来パソコンを利用する職種に

下京あの日あの時

「砂持ち」柳原小学校敷地を地盛りするための砂取りを鴨川で行い運んだ。崇仁地区の住民千500人が参加。明治42年鴨川七条付近。(柳原銀行記念資料館所蔵)



就職を希望する方を対象にした講習会で、就労に必要なパソコン技能を習得します。

◆在宅要介護者歯科保健事業
寝たきりで歯科医院への通院が困難な65歳以上の方を対象に無料で年1回(歯科検診)を行ってきましたが、9月からは、18歳以上で寝たきりの方も新たに対象となります。

◆小学生サマーキャンプIN宮津
夏の最後に最高の思い出づくりを。日時 8月24日(木)〜25日(金)

◆戦没者等の遺族へ特別弔慰金を支給
戦没者などの遺族のうち、平成7年4月1日〜平成11年3月31日まで

に公務扶助料、遺族年金などの受給権者がすべてなくなった遺族の方などに特別弔慰金24万円(6年償還の国債)が支給されます。請求は、福祉課まで。

◆乳幼児健康相談
日時 8月24日・9月14日(木) 午前8時30分〜10時

◆基本健康診査・肺がん検診
日時 8月21日(月) 午前9時〜10時30分

◆献血
①8月28日(月) 午前10時〜正午 午後1時〜3時

②9月6日(水) 午前10時〜午後4時
↓京都みやこ信用金庫五支店前五条通鳥丸西入南側

◆市民検診
9月4日(月) 元格致小学校
8日(金) 植柳小学校

11日(月) 光徳小学校
12日(火) 光徳小学校

受付 午後1時30分〜3時30分
検診内容 ①40歳以上の方↓基本健康診査(費用300円)、②15歳以上39歳

までの方↓X線胸部撮影のみ(費用無料)。

◆小学生サマーキャンプIN宮津
夏の最後に最高の思い出づくりを。日時 8月24日(木)〜25日(金)

◆戦没者等の遺族へ特別弔慰金を支給
戦没者などの遺族のうち、平成7年4月1日〜平成11年3月31日まで

に公務扶助料、遺族年金などの受給権者がすべてなくなった遺族の方などに特別弔慰金24万円(6年償還の国債)が支給されます。請求は、福祉課まで。

下京青年の家

☎ 314・5636
FAX 314・5640

◆小学生サマーキャンプIN宮津
夏の最後に最高の思い出づくりを。日時 8月24日(木)〜25日(金)

◆戦没者等の遺族へ特別弔慰金を支給
戦没者などの遺族のうち、平成7年4月1日〜平成11年3月31日まで

に公務扶助料、遺族年金などの受給権者がすべてなくなった遺族の方などに特別弔慰金24万円(6年償還の国債)が支給されます。請求は、福祉課まで。

◆乳幼児健康相談
日時 8月24日・9月14日(木) 午前8時30分〜10時

◆基本健康診査・肺がん検診
日時 8月21日(月) 午前9時〜10時30分

◆献血
①8月28日(月) 午前10時〜正午 午後1時〜3時

②9月6日(水) 午前10時〜午後4時
↓京都みやこ信用金庫五支店前五条通鳥丸西入南側

◆市民検診
9月4日(月) 元格致小学校
8日(金) 植柳小学校

11日(月) 光徳小学校
12日(火) 光徳小学校

受付 午後1時30分〜3時30分
検診内容 ①40歳以上の方↓基本健康診査(費用300円)、②15歳以上39歳

までの方↓X線胸部撮影のみ(費用無料)。

◆小学生サマーキャンプIN宮津
夏の最後に最高の思い出づくりを。日時 8月24日(木)〜25日(金)

心の健康講座のお知らせ

社会生活が複雑になるにつれてストレスが増え、神経症やうつ病などのこころの病気が増加しています。イライラしたり、動悸・息切れや不眠、また人に会うのがいやになったり、何をしてもおっくうだと感じることはありませんか。この機会に、こころの健康について理解を深めてみましょう。

講座名	「うつ病」を知ろう	ストレスとの上手なつきあい方
日時	8月29日(火) 午後1時30分〜3時30分	9月21日(木) 午後1時30分〜3時30分
内容	精神科医師の話	精神科医師の話 リラクゼーション体操
場所	下京保健所3階講堂	下京保健所3階講堂
定員(先着順)	40人	40人
申込み期間	8月15日(火)〜28日(月)	8月15日(火)〜9月20日(水)
申込み・問合せ	電話または来所による。 下京保健所保健係(☎351-9025)	

下京図書館

☎ 351・8196

◆お楽しみ会
日時 8月17日(木) 午後3時〜

◆夏休みの課題図書「コーナー」
期間 8月31日(木)まで

◆下京図書館のご案内
開館時間 午前10時〜午後5時

◆下京老人福祉センター
☎ 341・1730

◆ゆうゆう(くらしと健康)講座
日時 9月8日(金) 午後1時30分〜3時

◆下京総合福祉センター
場所 下京総合福祉センター

その他

◆崇仁夏まつり
地域交流促進事業として夏まつりを開催します。盆踊りなどを予定。行く夏を大いに楽しみませんか。

◆下京老人福祉センター
☎ 341・1730

◆ゆうゆう(くらしと健康)講座
日時 9月8日(金) 午後1時30分〜3時

◆下京総合福祉センター
場所 下京総合福祉センター

わがまちの
新しい発見

ウォーキング下京

20日(日)は梅小路小学校に集合

古い歴史と新しい魅力にあふれる下京区のまち。

下京区体育振興会連合会では、そんなまちのたたずまいを訪ねて歩くスタンブラリーを行います。

わがまち下京の新しい発見があるかもしれません。皆さんぜひご参加ください。

日時 8月20日(日) 小雨決行
午前7時30分(集合)～10時(終了)

集合場所 梅小路小学校

参加費 無料

申込み 当日集合場所で受け付け

チェックポイント

梅小路小学校(スタート)

①梅小路公園 ②若一神社

③七条小学校 ④権現寺

⑤七条中学校 ⑥光徳公園

梅小路小学校(ゴール)

地図はモデルコースです。チェックポイントを通過する順序は自由です。

問合せ 各学区体育振興会または、区役所地域振興課(☎371-7101)まで。



応急手当を 身につけよう

こんにちは、「けすぞう君」です。9月9日は「救急の日」です。呼吸や心臓が停止した時や大出血の時などの応急手当は寸秒を争い、わずかな遅れが生命に大きく影響します。皆さん、大切な命を救うための「応急手当」をご存知でしょうか。

けすぞう君の防災 Q&A



台風被害防止には 日ごろの備え

毎年日本を襲う台風。近年、京都市では大きな被害はありませんが、今後も発生しないという保証もありません。しかし、日ごろの備えでその被害を軽減することができます。

Q 応急手当とは何ですか？

A 救急車が現場に到着するまでの間に、けがや病気をされた方のそばにいる人に行ってもらうもので、止血、人工呼吸、心臓マッサージなどがあります。

Q このような応急手当は、どうすれば学べますか？

A 応急手当の講習会を次のとおり行予定です。一人でも多くの方に受講していただきたいと思っています。

①9月3日(日)七条第三小学校体育館

②9月9日(土)醒泉小学校体育館

③9月17日(日)洛央小学校体育館

この講習会はすべて無料で、午後2時から5時までです。ふるってご参加ください。受講者には、普通救命講習受講修了証を発行します。なお、講習会には事前に申込みが必要です。くわしくは下京消防署(☎361-4411)までお問い合わせください。



心臓マッサージ講習の様子

Q 被害を軽減させるための備えは？

A 次のようなことが大切です。

- ・防災訓練などに積極的に参加し、様々な知識や技術を身につける。
- ・避難場所を決めておき、その場所への行き方も確認しておく。
- ・側溝などからの溢水を防げるよう、測溝のふた付近の掃除をしておく。
- ・非常食や懐中電灯、携帯用ラジオ、長靴、ヘルメットなどの非常用物品を準備しておく。

Q 台風が近づいて来た時はどうすればいいのでしょうか？

A 次のようなことが挙げられます。

- ・テレビやラジオなどの台風情報に十分注意し、非常用物品の確認を行う。
- ・強風での飛来物でけがをする場合があるので、外出は控える。
- ・風で飛ばされそうなものは飛ばないように固定したり、家の中にしまう。

Q 避難をする時の注意点は？

A 強烈な風や雨の中での行動になるので、次のようなことに注意しましょう。

- ・単独行動は避け、近隣の方々と協力して避難する。
- ・行動しやすい服装で、長靴やカッパ、ヘルメット(帽子)などを使用する。

また、台風が去っても、大雨で河川が増水しているので、河川には近づかないようにしましょう。

昔はもっと細かった。少しはダイエットをしないとダメダメ！夏が来るたび思うけど実行できずに終わります。編集部では、皆さんからのご意見・ご感想をお待ちしています。

編集部
から

〒600-8588 下京区役所企画総務課 下京のひびき編集部

下京区社会福祉協議会では、料理をしたことがなかったり、苦手なお年寄りを対象に、気軽に楽しい料理教室を開きます。

第1回 9月26日(火)

9月14日(木) 縮切り

第2回 10月13日(金)

10月2日(月) 縮切り

第3回 11月2日(木)

10月20日(金) 縮切り

時間 毎回午前10時～午後1時

場所 大阪ガスキッチンスクール京都(ディリパ京都内)

費用 1,500円(材料費込み)

対象者 60歳以上の方

定員 32人

申込み はがきに参加希望日、住所、氏名、電話番号をご記入

のうえ郵送してください。

60歳以上の料理教室開催

気軽に楽しく簡単クッキング



第4回「梅小路ふれあいコンサート」

9月9日(土)午後4時30分開演

音楽がふれあいの輪を広げます

大内・安寧・梅逕少年補導委員会では、音楽を通して地域の皆さんのふれあいの輪が広がることを願って、今年もふれあいコンサートを開きます。

夏の終わり、黄昏どきを芝生の上で、スタイルも気まぐれにプラスバンドの生演奏を楽しみませんか。

土曜日の夕暮れ、ひとときの心のふれあいをぜひ味わってください。

入場は無料です。多くのご来場をお待ちしています。

日時 9月9日(土) 午後4時30分～7時頃

場所 梅小路公園 芝生広場

雨天の場合 梅小路小学校体育館

出演 梅逕中学校音楽部

鳥羽高等学校吹奏楽部

塔南高等学校吹奏学部

京都府警察音楽隊&カラーガード隊

問合せ 大内・安寧・梅逕少年補導委員会

今でも最大の感染症

「結核」

結核の多くは集団感染で、気づかずに放置すると、周りにいる人に感染(伝染)させる危険があります。

結核に「うつる」と「発病」は同じではありません

結核にうつっても、必ずしも結核を発病するわけではありません。うつっても発病する人は10人に1人くらいです。ただ、発病しなくても、菌は息を潜めて生き残るので、歳をとって体の抵抗力が弱ると暴れだし、結核を発病することもあります。

結核にうつったかを調べるために

「ツベルクリン反応検査」を行います。結核にうつっている人は、注射した部位が赤くはれて「陽性」と判定されます。BCG接種をした人の反応はやや弱くなります。

結核を発見するために

X線検査と結核菌検査で診断します。X線検査で影が写っても、いろいろな病気があるので、たんの中に結核菌がいるかを調べます。

1. いつまでもカゼが治らない。

2. せきやたんが止まらない。

3. 胸痛や発熱がある。

このような症状があれば、すぐに受診するようにしましょう。しかし、高齢者などでは、何となく食欲がない、元気がないなど、必ずしも結核の典型的な症状が出ないこともあるので気をつけましょう。

たんの色は肺の状態を探る目安です

<無色透明・半透明・白>

細菌感染のないカゼに多くみられる。

<黄色・緑色>

急性気管支炎・慢性気管支炎・肺炎・結核など多くの肺の感染症が疑われる。

<赤色・鉄褐色・血たん>

気管支拡張症・肺炎・悪ければ結核や肺がんの疑いがあるので、早めの診察が必要。

結核の治療

もし、結核にかかっても、治療期間は普通6～9か月です。たんの中に菌がなければ外来で治療できます。

結核を予防するために

一般的には、BCG予防接種を行います。これで絶対というものではありませんが、粟粒結核や髄膜炎になる恐れはなくなります。結核にうつった可能性が高いとき、ツベルクリン反応検査で強陽性者となり、発病の恐れがある人には、予防的に内服することもあります。

下京保健所で結核検診の受診を

市民検診(保健所ニュースなどでお知らせ)を受けるか、毎週水曜・金曜日の午前8時30分～10時30分に15歳以上の方を対象に行っている結核検診(無料)を受けてください。

(訂正とお詫び)

7/15号掲載の「予防接種のお知らせ」で、日本脳炎の費用1,300円は300円の誤りでした。訂正をしてお詫びいたします。