

下京のひびき

市民しんぶん 下京区版 5/15

推計人口 69,840人
男 32,516人
女 37,324人
世帯数 31,780世帯
(平成10年4月1日現在)

6月は
環境月間

みんなであえ
きれいなまち
美しい京都

私たちの暮らしは、資源・エネルギーを多量に使って、便利で快適、豊かに変わってきてきたが、一方で地球温暖化や資源の減少も大きな課題です。京都では、自然豊かな京都を守り続け「世界で一番美しいまち」にするため自治100周年事業の一

つとして、「100万人まち美化大行動」を実施します。これは、市民・事業者・ボランティア団体・行政のパートナーシップのもとに、5月30日(ごみゼロの日)から1か月間を「まちなみ美化推進月間」とし、特に、5月30日(土)と6月13日(土)の美化推進月間を実施します。

を「まちの美化重点取組日」と位置付け一斉清掃や美化啓発を実施するものです。下京区でも、市民ぐるみ運動のテーマの一つである「まちを美しくしよう」の実践として、環境月間に毎年実施している一斉清掃を、実施します。



京都駅前のビル街の一角、関西電力京都下営業所が入る「新京都センタービル」の前で、強力な存在をアピールしている朱色の抽象彫刻。

現代抽象彫刻の第一人者、清水九兵衛さんの制作によるもので、「CONNECT ION」と名付けられたこの作品は、建築空間や自然環境との「親和」がテーマで、「二つの形の結びつき」を表現しているとのふたつ。



CONNECTION
(塩小路通新町)

日時 5月30日(土) 午前10時～11時
場所 烏丸通(五条～塩小路)
担当学区 尚徳・稚松・皆山

◇ 各学区においても、学区内でそれぞれのご家庭の門掃きや重点的清掃に取り組んでいただきます。下京区は京都の玄関口として緑あふれる美しいまちを大切にしていきます。



N

西新宿1丁目

西新宿2丁目

西新宿駅

池坊学園

さくら銀行

2F 装飾品展示
6/13-8/12

お囃子演奏
7/12-7/16



information

お知らせ



5 月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



下京あの日あの時

「松尾祭 舟渡御」 毎年4月の第3日曜日、約1kmの神輿が6基、桂川を渡ります。4基がとまる3週間、西七条御旅所は賑います。(西七条 橋本 武尚氏蔵)

◇「退職者医療制度」に該当していませんか

国民健康保険の加入者で次の条件を満たす方と、その被扶養者は退職者医療制度の対象になります。届出がまだの方は保険年金課へ届けてください。被扶養者とは、制度に該当する方(退職被保険者本人)と同じ世帯で、退職被保険者本人の収入で

生活している方を指します。国民年金は除く。の老齢(退職)による年金を受けている方で、それ以外の年金に加入していた期間が20年以上又は、40歳以降の加入期間が10年以上ある方。

対象者	本人	外来	入院
被扶養者	3割	2割	2割

※一般の国保は入院・外来とも3割

届出に必要なもの 年金証書(年金

下京区役所

(区民部・福祉部・保健部)

保健部 31・7101
福祉部 31・9025
区民部 31・4439
福祉部 31・8752

条件 ①老人保健の適用を受けていない方。②厚生年金または共済年金(国民年金は除く)の老齢(退職)による年金を受けている方で、それ以外の年金に加入していた期間が20年以上又は、40歳以降の加入期間が10年以上ある方。

一部負担金

国民年金では、病気や失業などいろいろな事情により保険料を納められない場合、申請をして承認されると保険料が免除される制度があります。(ただし、免除期間の老齢基礎年金の額は、保険料を納めた場合の1/3の額。年金を受けるための期間の計算や障害基礎年金・遺族基礎年金を受ける場合は納付した時と同じ)

保険料を未納のままにしておく、将来老齢基礎年金が受けられなくなる場合があるだけでなく、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。なお、申請による免除の手続きは毎年必要です。引き続き納付が困難な場合は、必ず免除の申請手続きをしてください。

保険料納付についてのご相談は、保険年金課年金係まで。

◇老人保健医療一部負担金 入院時食費負担額の 特別制度

老人保健医療の受給者で、次の要件に該当すると、一部負担金や入院時の食費負担額が免除される特別制度があります。

特別制度 ①市民税非課税世帯の方 ②入院時の食費負担額が軽減 ③市民税非課税世帯で老齢福祉年金(主に明治44年4月1日以前生まれ)を受けている方 ④外来薬剤一部負担金が免除。入院時の一部負担金・食費負担額が軽減。ただし、年金の全額が支給停止の方は適用されません。

⑤人工透析を受けている方・血友病の方・抗ウイルス剤を投与されている後天性免疫不全症候群(厚生大臣の定めるものに限る)の方 ⑥外来一部負担金、外来薬剤一部負担金及び入院時一部負担金を合わせた限度額が1か月1万円に。(同一医療機関の場合)

なお、現在①・②の特例制度の適用を受けている方は、5月31日までに

問合せ 保険年金課資格係

◇国民年金保険料の 免除制度

国民年金では、病気や失業などいろいろな事情により保険料を納められない場合、申請をして承認されると保険料が免除される制度があります。(ただし、免除期間の老齢基礎年金の額は、保険料を納めた場合の1/3の額。年金を受けるための期間の計算や障害基礎年金・遺族基礎年金を受ける場合は納付した時と同じ)

保険料を未納のままにしておく、将来老齢基礎年金が受けられなくなる場合があるだけでなく、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。なお、申請による免除の手続きは毎年必要です。引き続き納付が困難な場合は、必ず免除の申請手続きをしてください。

保険料納付についてのご相談は、保険年金課年金係まで。

◇老人保健医療一部負担金 入院時食費負担額の 特別制度

老人保健医療の受給者で、次の要件に該当すると、一部負担金や入院時の食費負担額が免除される特別制度があります。

特別制度 ①市民税非課税世帯の方 ②入院時の食費負担額が軽減 ③市民税非課税世帯で老齢福祉年金(主に明治44年4月1日以前生まれ)を受けている方 ④外来薬剤一部負担金が免除。入院時の一部負担金・食費負担額が軽減。ただし、年金の全額が支給停止の方は適用されません。

⑤人工透析を受けている方・血友病の方・抗ウイルス剤を投与されている後天性免疫不全症候群(厚生大臣の定めるものに限る)の方 ⑥外来一部負担金、外来薬剤一部負担金及び入院時一部負担金を合わせた限度額が1か月1万円に。(同一医療機関の場合)

なお、現在①・②の特例制度の適用を受けている方は、5月31日までに

問合せ 保険年金課資格係

◇国民年金保険料の 免除制度

国民年金では、病気や失業などいろいろな事情により保険料を納められない場合、申請をして承認されると保険料が免除される制度があります。(ただし、免除期間の老齢基礎年金の額は、保険料を納めた場合の1/3の額。年金を受けるための期間の計算や障害基礎年金・遺族基礎年金を受ける場合は納付した時と同じ)

保険料を未納のままにしておく、将来老齢基礎年金が受けられなくなる場合があるだけでなく、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。なお、申請による免除の手続きは毎年必要です。引き続き納付が困難な場合は、必ず免除の申請手続きをしてください。

保険料納付についてのご相談は、保険年金課年金係まで。

◇老人保健医療一部負担金 入院時食費負担額の 特別制度

老人保健医療の受給者で、次の要件に該当すると、一部負担金や入院時の食費負担額が免除される特別制度があります。

特別制度 ①市民税非課税世帯の方 ②入院時の食費負担額が軽減 ③市民税非課税世帯で老齢福祉年金(主に明治44年4月1日以前生まれ)を受けている方 ④外来薬剤一部負担金が免除。入院時の一部負担金・食費負担額が軽減。ただし、年金の全額が支給停止の方は適用されません。

⑤人工透析を受けている方・血友病の方・抗ウイルス剤を投与されている後天性免疫不全症候群(厚生大臣の定めるものに限る)の方 ⑥外来一部負担金、外来薬剤一部負担金及び入院時一部負担金を合わせた限度額が1か月1万円に。(同一医療機関の場合)

なお、現在①・②の特例制度の適用を受けている方は、5月31日までに

問合せ 保険年金課資格係

◇国民年金保険料の 免除制度

国民年金では、病気や失業などいろいろな事情により保険料を納められない場合、申請をして承認されると保険料が免除される制度があります。(ただし、免除期間の老齢基礎年金の額は、保険料を納めた場合の1/3の額。年金を受けるための期間の計算や障害基礎年金・遺族基礎年金を受ける場合は納付した時と同じ)

保険料を未納のままにしておく、将来老齢基礎年金が受けられなくなる場合があるだけでなく、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。なお、申請による免除の手続きは毎年必要です。引き続き納付が困難な場合は、必ず免除の申請手続きをしてください。

保険料納付についてのご相談は、保険年金課年金係まで。

◇老人保健医療一部負担金 入院時食費負担額の 特別制度

老人保健医療の受給者で、次の要件に該当すると、一部負担金や入院時の食費負担額が免除される特別制度があります。

特別制度 ①市民税非課税世帯の方 ②入院時の食費負担額が軽減 ③市民税非課税世帯で老齢福祉年金(主に明治44年4月1日以前生まれ)を受けている方 ④外来薬剤一部負担金が免除。入院時の一部負担金・食費負担額が軽減。ただし、年金の全額が支給停止の方は適用されません。

⑤人工透析を受けている方・血友病の方・抗ウイルス剤を投与されている後天性免疫不全症候群(厚生大臣の定めるものに限る)の方 ⑥外来一部負担金、外来薬剤一部負担金及び入院時一部負担金を合わせた限度額が1か月1万円に。(同一医療機関の場合)

なお、現在①・②の特例制度の適用を受けている方は、5月31日までに

問合せ 保険年金課資格係

◇国民年金保険料の 免除制度

国民年金では、病気や失業などいろいろな事情により保険料を納められない場合、申請をして承認されると保険料が免除される制度があります。(ただし、免除期間の老齢基礎年金の額は、保険料を納めた場合の1/3の額。年金を受けるための期間の計算や障害基礎年金・遺族基礎年金を受ける場合は納付した時と同じ)

保険料を未納のままにしておく、将来老齢基礎年金が受けられなくなる場合があるだけでなく、万一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。なお、申請による免除の手続きは毎年必要です。引き続き納付が困難な場合は、必ず免除の申請手続きをしてください。

保険料納付についてのご相談は、保険年金課年金係まで。

◇老人保健医療一部負担金 入院時食費負担額の 特別制度

老人保健医療の受給者で、次の要件に該当すると、一部負担金や入院時の食費負担額が免除される特別制度があります。

特別制度 ①市民税非課税世帯の方 ②入院時の食費負担額が軽減 ③市民税非課税世帯で老齢福祉年金(主に明治44年4月1日以前生まれ)を受けている方 ④外来薬剤一部負担金が免除。入院時の一部負担金・食費負担額が軽減。ただし、年金の全額が支給停止の方は適用されません。

⑤人工透析を受けている方・血友病の方・抗ウイルス剤を投与されている後天性免疫不全症候群(厚生大臣の定めるものに限る)の方 ⑥外来一部負担金、外来薬剤一部負担金及び入院時一部負担金を合わせた限度額が1か月1万円に。(同一医療機関の場合)

なお、現在①・②の特例制度の適用を受けている方は、5月31日までに

下京青年の家

☎ FAX 34・5636

◇*フリーマーケット inしませい 出店者募集

日時 6月28日(日)午前10時~正午

申込受付期間 5月18日~30日

募集出店数 35店(35店を越えたら抽選)

◇その他の青年の家

西陣(☎41・6700)

環境アウトドア、ボクサネス、自然食料理、エプロビクス

中京(☎21・0640)

演劇ビギナーズユニット、女性のための護身術

山科(☎33・4911)

初夏の和菓子

伏見(☎61・4910)

和菓子

◇参加資格 15歳から30歳までの働いている方で、市内にお住まいか勤務先のある方(30歳までの主婦も可)

※は市内にお住まいか勤務先のある方(年齢制限なし)。

詳しくは、各青年の家、または市政情報案内サービス(NTTハローダイヤル☎21・8600)までお問合せください。

◇下京図書館

☎ 31・8196

◇お楽しみ会

日時 5月21日(木)午後3時~

内容 絵本の読み聞かせ「きみにあ

川書店

「環境月間」関連図書コーナー

6月3日(水)~29日(月)

昨年12月に京都市で地球温暖化防止京都会議が開催され、地球規模の環境問題について活発な討議がなされました。地球温暖化現象だけでなく、私たちのまわりには、自然破壊・異常気象・増え続けるごみや産業廃棄物の処理問題などさまざまな環境問題が起きています。

環境問題が私たちの生活に及ぼす影響について今一度考えてみませんか。

☆場所は3階特設コーナー

◇新着図書案内

新しい本がたくさんはいりました。その一部を紹介いたします。

「琵琶湖のバスフィッシング超データーズ」(名光通信社)

「日本の旧街道ウォーキングガイド」(実業之日本社)

「関西日帰りの温泉」(山と溪谷社)

「愛と孤独のプリンセス ダイアナ」(主婦の友社)

「鉄道図鑑 大手私鉄編 1」(イカロス出版)

「全国温泉大辞典」(旅行読売出版)

「南伊豆殺人事件」西村京太郎(実業之日本社)

「くちづけ 上・下巻 赤川次郎(角川書店)



いろいろな芸術に触れ合い・楽しんで
ていただいている芸術祭典・京。

下京区では今年、総合芸術部門「京から
の表現」の異分野交流部門「京・間一
98」が渉成園(枳殻邸)で開かれます。

また、四条通(河原町〜烏丸)と地下
通路では、芸術系大学学生が主役と
なって若い情熱を結集します。

新緑の中、区内で行われるさまざま
な芸術に触れて楽しんでください。

異分野交流部門

「京・間一98」

会期 5月16日(土)〜24日(日)
会場 渉成園(枳殻邸・東本願寺飛地
境内地) 下珠数屋町通間之町
東入東玉水町

☆視覚芸術

日時 5月16日(土)〜24日(日) 午
前9時〜午後4時(入場は午後
3時30分まで)

料金 入場無料

内容 日本画、洋画、版画、染織、金
工、彫刻、陶芸、漆芸、書道、
華道、写真の各分野で現在京都
で活躍中の作家22名が出演

☆舞台芸術

○舞う一風のように水のように光り輝
き一琉球舞踊・僧舞・上方舞(沖縄・韓国
・京都)「時空を越えて出会う舞の心」

日時 5月16日(土) 午後5時30分
○弾く一研ぎ澄まされた絃と声一太棹
・三線・三弦(津軽・沖縄・京都)「忘
れかけていた、故郷の音」

日時 5月17日(日) 午後5時30分
○奏る一現代と太古の間をつなぐ一雅
楽・舞楽「天空駆ける静謐なる音色、
典雅なる振舞い」

日時 5月23日(土) 午後5時30分

第8回 芸術祭典・京

異分野交流部門は渉成園(枳殻邸)で

いろいろな芸術が集まり いろんな花開く?

○語る一静かに、時として激しく一お
もろ・パンソリ・謡い(沖縄・韓国・
京都)「それぞれの言葉、それぞれの
物語、魂は一つ」

日時 5月24日(日) 午後5時30分

入場料 一般3,000円、シルバー(70歳
以上)・ジュニア(高校生以下)
2,000円

入場券の発売 高島屋京都店、
大丸京都店、京都近鉄、ポルタ、
京都会館の各プレイガイドで発
売中

芸術系大学部門

ダイヤル鳩 地下通信社四条支店
〜本当につながってる?



芸術祭典の前に準備を急ぐ学生たち

会期 5月21日(木)〜6月2日(火)

無料

会場 四条通地下通路(高島屋〜大丸
間)、四条通地下ショウウィンド
ー(高島屋、阪急、藤井大丸、四条
繁栄会)、四条通商店街アーケ
ード下(四条河原町〜四条烏丸)

参加校 京都教育大学、京都芸術短期
大学、京都工芸繊維大学、京都
市立芸術大学、京都精華大学、
京都造形芸術大学、嵯峨美術短
期大学、成安造形大学、成安造
形短期大学

問合せ 市文化振興課内「芸術祭典・
京」実行委員会 ☎222-4105

「風俗博物館」がリニューアル

源氏物語・六条院の館も再現

カラフル衣装調度品ずらり

昭和49年から開
館している「風俗
博物館」が4月1
日にリニューアル
オープンしまし
た。

井筒ビルを5階
までエレベーター
で上ると「香」と
「檜」の香りが漂
ってきます。館内
では、源氏物語の
六条院の館「春の
御殿」を1/4のス
ケールで実際に再
現しています。

書物や絵巻物から抜け出た
ような色とりどりの装束をま
とった人形が昔物語を語るよ
うです。別室には装束を着け
た等身大の人形・調度品など
も展示されています。

事務局長さんに話をお聞き
すると、やはり本願寺に観光

ちよつと道草

美術館
博物館
めぐり



源氏物語の世界が一目で見られる

される方の来館
が多いとのこと
でしたが、外国
の方にも人気が
高く、オープン
の日は日本人よ
り多く来館され
たそうです。

当分の間は無
料ということな
ので、区

民の方も一
度「平安の息
吹」に触れら
れてはいかが
でしょうか。

場所 新
花屋町堀
川角 井

筒ビル5F ☎343-0001

開館時間 午前9時〜午後5
時

休館日 日曜・祭日他

料金 一般 400円

学 生 300円

小・中学生 200円

※当分の間は無料

生活習慣病(成人病)を予防するために

市民検診が始まりました

気づいていますか?自分の体の黄信号

自分では「健康」だと思っ
ていても、気づかないうちに
病気がじわじわと進行してい
る場合があります。生活習慣
病(成人病)は、初期の自覚症
状がほとんどなく、そのため
発見が遅れ、気づいた時には
手遅れということも少なくあ
りません。検診は、そんな自
覚症状のない病気を早期に発
見したり、定期的に体の状態
をチェックし、生活改善に生
かすためのよいチャンスです。
面倒くさい、時間がないなど
といわずに毎年必ず受けましょ
う。



検診を受けたその後が肝心です (保健婦の家庭訪問から)

Aさんの場合

40歳半ばを過ぎたAさんは今
まで血圧等気にもかけず生活
して来ましたが、市民検診
で血圧が168/100と高くびく
りして開業医に受診の結果、高
血圧の治療が始まりました。治
療を始めた当初は薬の服用も不
規則で、毎日の生活もうまく
気を配ることができませんでした。
今では、食生活、運動、飲
酒、タバコ等の生活習慣に気
をつけています。血圧も140/80
前後と安定し、血圧とうまく
つきあえるようになりました。

Bさんの場合

50歳半ばを過ぎたBさんは、保健所からの
節目検診の案内で市民検診を学校で受けまし
た。検診の結果、血糖値は240mg/dlと高く、
血圧も190/110と高値でした。治療や検査が
必要な状態でしたが特に症状もなく、家業が
忙しいために受診せずに放置していました。

それから2年後 吐き気がして気分が悪く
なり、体重が2kg減少してきたため病院を受
診しました。受診の結果、血糖値は600mg/
dlまで上昇していました。3週間の教育入院
でインシュリンの自己注射と適切な食事や運
動の必要性を学びました。もう少し早く受診
していれば、糖尿病の治療も内服と生活の見
直しだけで、うまくいったのかもしれない。



初夏の日差しの下 いい汗流そう

区民ソフトボール大会・壮年ソフトボール大会

毎年恒例の、区民ソフトボール大会・壮年ソフトボール大会が、
下記の日程で行われます。初夏の日差しの中、選手の皆さんも、
応援者の方も大いに汗を流しましょう。

日程 区民ソフトボール大会 5月31日(日)、6月7日(日)

区民壮年ソフトボール大会 6月7日(日)、14日(日)

場所 殿田グラウンド

問合せ 各学区体育振興会・区役所地域振興課 ☎371-7101

編集部から

◎町衆の心意気が脈々と息づく下京区にお
世話になって4年目、この大好きなクリ
ン下京を守るために、5月30日区民の皆さ
んと一緒に清掃活動に取り組みますので、ご協力お願い致し
ます。(斉)

◎「5月病かな?」と思っている読者の皆さん、このしんぶん
を読んで気分転換できましたか?お便りを待っています。(神)

◎今月は久々のカラー版。通常よりもひと手間かかりますが、
紙面の華やかさ・読みやすさが、全然違うと思いませんか。(里)

編集部では、皆さんの声をお待ちしています。

送付先 〒600-8588 下京区役所企画総務課 下京のひびき
編集部