

下京のひびき

市民しんぶん
下京区版
11/15

推計人口 70,266人
男 32,812人
女 37,454人
世帯数 31,873世帯
(平成9年10月1日現在)

だれもが力を発揮できるように



「人権を考えるつどい」 12/3山一ホール

人権を考えるつどい 講演会

日時 12月3日(水) 午後2時から
場所 山一ホール(四条通堺町北東角・京都山一證券ビル6階)
講師 弁護士 竹下 義樹 氏
演題 「夢が失明から私を救った」
—弁護士へそして新たな挑戦—
*無料整理券を11月20日(木)から区役所1階地域振興課で配布します。



小・中学生による人権啓発ポスター展

日時 11月30日(日)～12月3日(水) 午前10時～午後7時30分
場所 J R京都伊勢丹2階中央エスカレーター下

物や情報があふれ、自分自身を見失ってしまいそうな現在、夢に向かって一途に挑戦している人は、少ないのではないのでしょうか。

今回の人権を考えるつどいでは、中途失明の後、「弁護士になりたい」という夢に向かい猛勉強の末、司法試験に合格し、現在、京都を中心に関西で活躍中の竹下義樹弁護士に、講演していただきます。

竹下さんの弁護士活動の柱は、「社会保障の問題、障害者にかかわる問題と民事暴力介入被害者救済活動」です。

取材日当日も、弁護士活動のかたわら、京都弁護士会副会長としての会務や、身体障害者連合会の会議など数々のスケジュールをこなされていました。

「自分に自信を持っていると、きは、視覚障害者であると言え

中途失明乗り越え 弁護士として活躍

竹下さん
講演

るし、出来ない事は出来ないと言え。目が見えない事が仕事のハンディにはならない」とエネルギッシュに話される竹下さん。ご本人の熱意と、それをサポートしているまわりの人々とのしっかりとした絆を感じました。

数々の障害を乗り越え、今また新たな挑戦をされている竹下さんの力強い講演にご期待ください。



辻 加奈世(崇仁小2年)
大きな木で、お友だちとこんなあそびができたらなあと思ってかきました。



田中源太郎(醒泉小6年)
「西本願寺」。屋根がむずかしく色を何回もぬり重ねた。そこがうまくいったような気がする。

10月26日(日)、青空の下、行われた京都まつり。今年の下京区は、総勢30名余りの参加者で、力強い「開智童心太鼓・子供みこし」に始まり、「牛若・弁慶」、華やかな女性の踊りで締めくくると、めりはりのあるパレードを繰り広げました。



下京区パレード隊



開智童心太鼓

「2週間に1回練習しています。今年で最後なので頑張ったけれど、タイムिंगを合わせるのが難しかったです」吉岡亜希子さん・橋本千絵さん(成徳中3年)



子供みこし

「面白かった。いつもは、あまりみこしを担がないので肩が痛かった。でも、来年もやりたい。牛若・弁慶に負けない様に大きな声で掛け声を掛けて頑張った」賀真紀さん(梅小路小5年)

女性の踊り

「通り一杯にゆったりと踊れて練習の成果が発揮できたと思います。風があり、少し寒かったですが、踊り

力強く・華やかにパレード

京都まつり'97

「牛若・弁慶」に盛んな拍手



わがまち再発見



<23>

内西北には山南敬介ら新選組の隊士の墓があり

ふと一角から新選組の隊士が...

ます。新選組は幕末の文久3年(1863)、近藤勇を局長として、京都の治安維持にあたった浪士による警備隊で、光緒寺を少し西に入った壬生に屯所を構えていました。当時



光緒寺
(綾小路通大宮西入)
本光寺
(油小路通木津屋橋上る)



時は西寺町と呼ばれ都のはずれであり、隊士は洛中へ綾小路を往来していました。北の四条通のビル群とは対照的に、付近にはなお、寺院や旧家が多く、一隅から新選組隊士が闊歩しそうな雰囲気です。また慶長15年(161月18日、新選組の襲撃に



踊り終わった後は汗をかくほどきたと思えます。風があり、少し寒かったですが、踊り



牛若・弁慶

「親子で大役を果たせてほっとしています。きれいにメイクしてもらい二人ともいい思い出になりました。」「お化粧をしてもらっている時はどんな風に見えるのかかわらなくてドキドキした。フロートを見た時は、牛若丸の立つ所が高くてびっくりしたけど、登ると遠くまで見回せて気持ち良かった」田中敏文さん・政幸くん親子(成徳学区)

人々の暮らしを支えた柳原銀行記念資料館が完成

京都市登録有形文化財で、同和地区に唯一存在した柳原銀行の移築、復元を記念して特別展を開きます。特別展は、明治期の資本力が豊かで活気に満ちた柳原町の紹介を通して、同和問題について考えていきます。

期間 11月28日(金)~12月20日(土)
午前10時~午後5時(ただし、28日は午後1時から)
休館日 日曜日、祝日及び第2、第4土曜日(11月30日のみ開館)
場所 崇仁隣保館内(河原町通塩小路下る)駐車場 無
入館料 無料(申込不要)



内容 テーマ 「京都で最古の木造建築の銀行が地域の資料館として今よみがえる」柳原町長にして柳原銀行頭取として自主的改善運動のリーダー「明石民蔵」・銀行の設立から閉店までの経緯・自主部落改善運動の指導者であった銀行創設者「明石民蔵」・銀行創設当時の柳原町(崇仁地区)の紹介など
その他 特別展の後、常設展が開かれます。
問合せ 崇仁隣保館 ☎31・8220



崇仁隣保館 資料室



information

お知らせ



下京区役所 371-7101(代)
【区民部・福祉部(福祉事務所)】
下京保健所 351-9025
下京消防署 361-4411
下京図書館 351-8196
下京青年の家 314-5636

年末調整説明会

平成9年中に支払った給与等に係る給与支払報告書(源泉徴収票)など、住民税や所得税の法定調書の作成と提出方法について説明会を開催します。

日時 11月26日(水)

1回目 午前10時～正午
2回目 午後1時30分～3時30分

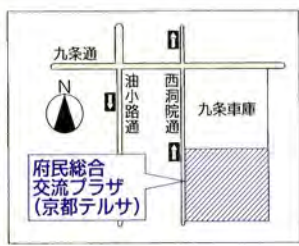
会場 府民総合交流プラザ
(京都テルサホール)
南区東九条下殿田町70
(☎02・3400)

等の専門の職員が、お年寄りや在宅介護に関する相談をお受けし、いろいろなサービスの紹介・申請手続きの代行を含む関係機関との連絡調整をしたり、家庭訪問して介護の方法を指導します。24時間いつでも相談を受け付けています。また、介護用具の展示も行っています。

青少年活動センター

センターを利用している青少年グループ、サークル間の交流と、地域の皆さんとの交流の和を広げる場として、第10回センターまつり&フリーマーケットを開きます。

日時 12月7日(日) 午前10時～午後3時
場所 青少年活動センター
内容 フリーマーケット、子ども向け出し物、屋台など
問合せ 区役所市民税課または下京税務署(☎351・9161)



在宅介護支援センター

保健所

問合せ 区役所市民税課または下京税務署(☎351・9161)

在宅介護支援センター名	☎・FAX
京都市在宅介護支援センター ぬくもりの里	☎313-4157 FAX321-0381
京都市在宅介護支援センター 京都回生病院	☎321-6365 FAX323-2585
京都市在宅介護支援センター 京都南病院	☎315-1110 FAX312-7601

ソーシャルワーカー(社会福祉の担当者)や看護婦
日時 11月27日(木)・12

▽乳幼児健康相談
日時 11月27日(木)・12

まず流水で冷やす

◎「やけど」の場合

*熱湯や火事などによるやけど

身につけているものを脱ぐ前に上から、水道水などきれいな流水で十分冷やします。何も塗らず、清潔なガーゼなどでおおいます。

*科学薬品によるやけど

大量の水で洗い流してください。

*やけどの程度

- 1度…皮ふが赤くなりヒリヒリ痛む
- 2度…水ぶくれ(水ぼう)がで、痛みが強い
- 3度…焼けこげる、痛みを感じない



応急手当後は速やかに専門医の診察を受けましょう。
問合せ 下京消防署

青年の家

国民健康保険・国民年金の保険料は納期限内に納めましょう

問合せ 区役所保険年金課



ツセンター体育館
参加費 800円(并代)チ
ーム数 8チーム
▽その他の青年の家の催し
西陣(☎451・6700)
アクティブ英会話・モダン
ジャズダンス・自然食料理
・水ハングルに親しむお
正月料理編
中京(☎21・0640)
米演劇アドバンスユニット
77上演会・ボクサネス米赤
れんがプラザ「フォルクロ
ー・バイキング」く南米民
族音楽の寄合いコンサート
東山(☎541・0619)
自然食料理・気功・経絡指
庄
山科(☎533・4911)
水ふれあいまちつき
南(☎671・0356)
クリスマスケーキに挑戦・
米クリスマス・リースづく
り
伏見(☎611・4910)
エアロビクス・気功・和
菓子・ジャズダンス・フィ
ットネス・絵画・英会話
(初心者・英会話(初級)
・みんなであつくる「国際交
流ホームパーティー」
7青年の家合同
米きめばれ(キルトメッセ
ーシパレード)
地球温暖化防止・地球環
境についてのメッセージの
書かれたキルト(50cm×50
cm)を縫い合わせた横断幕
を持って、パレードをしま
す。



▽下京青年の家
ゴールボール教室&大会
ゴールボールは、ヨロー
ッパで生まれた視覚に障害
のある方のスポーツで、3
人対3人によるシュート合
戦です。ゴールボールを通
じて互いの理解と交流を深
めあいましょう。
日時 12月14日(日) 午前
10時～午後4時
場所 京都市障害者スポー

参加資格 15歳から30歳ま
での働いている方で、市内
にお住まいか勤務先のある
方(30歳までの主婦も可)米
は市内にお住まいか勤務先
のある方(年齢制限なし)
詳しくは、各青年の家、
または市政情報案内サービ
ス(NTTハローダイヤル
☎21・8600)までお問
合せてください。



「これ ああ あれ」・紙
芝居「さむがりのゆき
だるま」・腹話術による防
火の話
☆場所はいつでも一階幼児
コーナー
▽特設コーナー
①人権月間関連図書コーナ
ー
②クリスマス絵本コーナ
ー
12月1日(月)～22日(月)
一階幼児コーナーに、キ
リスマスをテーマにした本
の特設コーナーを設置しま
す。
楽しい絵本をたくさん使
いました。クリスマスツリ
ー・飾りつけ等に関する本
もあります。
図書館は、幼児から高齢
者までどなたでも利用でき
ます。ご来館をお待ちして
います。

新春の家庭を彩る ちぎり絵といけばな

毎年恒例の、ちぎり絵・いけばな教室を開きます。師走の慌ただしい時期ですが、作品づくりに参加して、あなたの作品で新春を迎えてください。

◆ 区民ちぎり絵教室

日時 12月4日(木)・10日(水) 午後1時30分～4時
場所 区役所4階会議室
テーマ 来年のえと・花
指導 しゅんこう和紙ちぎり絵 川村光子先生
受講料 3,000円(材料費)
募集人数 30名

◆ 区民いけばな教室

日時 12月25日(木) 午後2時～4時
場所 区役所4階会議室
テーマ お正月をいける
指導 池坊総華督 山本梅花先生
受講料 3,000円(材料費)
募集人数 50名
申込みは、どちらも受講料を添えて、11月19日(水) 午前8時30分
から、区役所地域振興課に申し込んでください。
主催 下京区民文化懇話会
問合せ 区役所地域振興課



昨年のいけばな教室

区内の催し

11/15~12/14

開催日時	行事名(場所)	主催
11/16(日) 10:00~	下京区小学校対抗ドッジボール大会 (大阪ガス体育館)	七条・五条・堀川少年輔導委員会他
11/23(日) 10:00~	菊浜自主防災訓練 (元菊浜小学校)	菊浜自主防災会
11/29、30 (土)(日)	第4回文化祭 「崇仁の文化とまちづくり97」 (崇仁屋内体育施設)	崇仁まちづくり推進委員会
12/14(日) 11:00~	第八回三世代交流餅つき大会 (郁文中学校)	郁文社会福祉協議会・少年輔導委員会

※10月上旬現在、編集部で把握している催し。詳しくは主催者へ。

美術館といえば、岡崎というイメージがありますが区内にもあるいくつかの博物館・美術館をシリーズで紹介します。

◆MUSEUM THEATER

ラテルナマジカ

平成9年8月にオープンした大型映像、立体音響など特殊効果を駆使した一体型ミュージアム・シアターがラテルナマジカです。

名前の由来はランタンマジック(幻灯)をラテン語読みしたものです。

現在、平安時代を題材にした『平安幻想』を上映中で、立体音響の迫力と大型映像の素晴らしさ、場内の雷・雨などの特殊効果には圧倒されます。

平安時代を体験してみたいかが。

場所：京都駅ビル・シアター1200内(☎341-1474)

開館時間 午前10時~午後9時

休館日 年中無休

料金 一般(中学生以上)500円、小人(4~12歳)400円

◆梅小路蒸気機関車館

平成9年7月に、旧二条駅舎一写真(京都市指定有形文化財)を移築し、リニューアルオープンしました。駅舎は資料展示館として利用され、蒸気機関車18台や全国でも珍しい扇形車庫と転車台も見どころです。

S L スチーム号に乗って見るのもお



ラテルナマジカ



「えき」入口

薦めです。

場所 七条壬生通 ☎314-2996

開館時間 午前9時30分~午後5時

(入館は午後4時30分まで)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館、翌日閉館及び年末年始)

料金 大人(高校生以上)400円、小人(4歳以上)100円

◆美術館「えき」KYOTO

平成9年9月にオープンしたJ R京都伊勢丹7階南側に

ある美術館です。

展示面積は400m²と広く、外部の光など自然光がまったく入らないように設計され、最新式の消火・防犯設備で展示品も守られていて安心です。

取材時はジョアン・ミロ展が開催中でたくさんの人で賑っていました。

第二・第四土曜日は小・中学生無料なので、ご家族一緒にどうぞ。

場所 京都駅ビル・J R京都伊勢丹7階(☎344-0798)

開館時間 午前10時~午後7時30分(入館は午後7時まで、最終日は午後5時閉館)

休館日 J R京都伊勢丹の休業日、準備日など

今後の予定

11/12(木)~30(日)

ウィリアム・ウェゲマン展

12/3(木)~8(月)

地球温暖化防止京都会議関連イベント
料金 催しによって変わります。



美術館「えき」

ちよつと道草

学区紹介

尚徳

小さな学区、大きな社会貢献

第23回目は尚徳学区です。自治連合会の伊東正夫会長にお話を伺いました。

◇学区の地理と沿革

尚徳学区はおおよそ、北は五条通、南は六条通、東は東洞院通、西は西洞院通に囲まれた東西に長い四辺形の区域です。

平安時代には天皇や貴族の邸宅が多くありましたが、江戸時代以降、東西両本願寺に近いこともあって職人の町として発達していきました。また慶長・寛永年間には、六条三筋町として島原に移されるまで遊興の街としても繁昌していました。

明治2(1869)年、町組改正で下大組十六番組に編成、明治25年第24学区と改称され昭和4(1929)年から尚徳学区となりました。



尚徳尋常小学校正門

尚徳小学校は、明治2(1869)年に蛭子町南側に開校、同7年、現在地に移転し、はじめは新楊小学校と称していましたが同10年、論語の「君子哉若人

尚徳、哉若人」にちなみ尚徳小学校と改称しました。

同年、明治天皇が行幸になり、親しく児童の勉学状況を見学されました。下京区は当校のみの行幸で光栄至極だったと当時を知る人が話されていたということです。

戦時中は疎開のため、五条通の一部が広がったため、学区の一部が減少しました。

戦後は新制中学として「尚徳中学校」に改名されて現在に至り、今年50周年を迎えます。

◇学区の活動と今後

主な学区の活動としては、8月の「尚徳夏祭」、秋の「体育祭」、「自主防災訓練」などを開催しています。

各行事とも各種団体により、尚徳中学校などで毎年熱心に取り組まれ、多数の学区民が参加しています。

その他、献血においては、献血者、量とも尚徳学区は下京区内だけでなく市尚徳学区体育祭内でも飛び抜けて多く、「尚徳献血愛の会」は金色・銀色有功賞を受けています。

今年も10月20日厚生大臣から感謝状を受けました。日本赤十字活動や共同募金活動も活発で下京区内でも一、二の実績をあげています。

他の学区と同じように高齢化が進み、単身世帯が多いのが悩みですが、活気が溢れた学区であり、献血に代表される社会貢献にこれからも努めていきたいと思っています。



尚徳学区体育祭

健康情報

生活習慣病を予防しよう

今まで成人病と言われていた病気は、長い間の「生活習慣」が大きく影響することから「生活習慣病」という呼び方になっています。意識して健康づくりをすることが生活習慣病の予防にもなります。

食生活・運動・休養・喫煙・飲酒の5つの生活習慣が特に大切です。

健康づくりのための生活習慣改善のヒント

下京保健所 ☎351-9025

食生活

- ・一日30食品摂取を目標に
- ・食卓には主食、主菜、副菜をそろえよう
- ・食べ過ぎに気をつけよう
- ・動物性脂肪、植物性脂肪をバランスよく
- ・食塩は1日10g以下を目標に
- ・カルシウム摂取は1日600mgを目標に



運動

- ・まずは歩くことから始めよう
- ・運動は1日30分を目標に
- ・自分なりの工夫で楽しく運動継続を
- ・ときには楽しいスポーツもとりいれよう
- ・仕事や家事のあいまにストレッチをとりいれよう



休養

- ・適度な睡眠時間を確保しよう
- ・入浴で心とからだをリフレッシュしよう
- ・1日30分自分の時間をみつつけよう
- ・ときには自然とふれあおう



喫煙・飲酒

- ・たばこはなるべく吸わないように(できるだけ禁煙を)
- ・適量飲酒をこころがける(自分の適量を知り、週に2日は休肝日を)



編集部から

寅年の人 大集合!

1月15日号では来年のえと、「寅」にちなんだ紙面を計画、新年号にふさわしい、年男・年女を募集します。区内在住の方なら自薦他薦を問いません。「我こそは」という方、ご近所の方など一報をおまちしています。

連絡先 〒600 下京区西洞院通堀小路 上 下京区役所企画総務課 下京のひびき編集部 ☎371-7101

締切日 11月30日(日)消印有効