

下京のひびき

市民しんぶん
下京区版
7/15

推計人口 70,167人
男 32,731人
女 37,436人
世帯数 31,676世帯
(平成9年6月1日現在)

京都総体勝利に向けて力一杯がんばれ



スポーツを通じ
心もからだも
パワーアップ

下京
元気のつどい

8月5日開催

衣笠祥雄さんを
迎えて

いま京都は、世界的な歴史文化都市として、21世紀に向けて、更なる第一歩を踏み出そうとしています。地下鉄烏丸線の延伸、新京都駅の完成、そして秋の地下鉄東西線の開業と京都の大動脈となる交通機関が着々と完成し、元気な京都の実現に近づいています。

来月には、京都総体に出場する元気な若人が全国から京都に集います。下京区ふれあい事業実行委員会でも、元プロ野球選手の衣笠祥雄さんをお迎えし、子どもたちからお年寄りの方まで、心からのエネルギーを吸収していただく講演会を実施します。皆さんで、ご参加ください。

講師紹介

衣笠 祥雄
さん(野球
評論家)



昭和40年平安高校卒業、プロ野球広島カープ入団。昭和62年退団まで2677試合に出場し、2131試合連続出場の世界記録達成
国民栄誉賞、京都市市民栄誉賞を受賞

「限りなき挑戦」

8月5日(火)午後7時開演
京都産業会館「シルクホール」

「下京 元気のつどい」	開演	午後6時30分
開場	午後7時	
場所	「シルクホール」 (四条室町東入、京都産業会館内)	
主催	下京区ふれあい事業実行委員会 健康づくり部会	
対象	下京区民約700人	
申込方法	7月22日(火)から各学区市政協力委員連絡協議会会長または区役所地域振興課へ(無料)	
☎	371・7101	



山口 真里奈(光徳小4年)
あさみの葉っぱをさわったらチクチクした。さわったあともむずむずしていた。



奥村 一祐(梅小路小6年)
セザンヌの作品を模写した。自分では青い布の所がうまくかけたと思う。

「風にのれ 君の声援 君の汗」

持てる力を出しきりトライ

全国高校総体 8月1日～24日



8月1日から24日にわたって行われる全国高校総体（インターハイ・京都総体）。出場にむけて全国の高校生が頑張っています。京都でも地元での開催ということで、代表を決める大会で各競技、熱戦が繰り広げられました。今回は、この熱戦を勝ち抜き、出場を決めた区内の高校生にお話を聞きました。

集中力を保ちたい

——ソフトテニス



高田さんとペアの木村
仁美さん（ともに3年）

ソフトテニス個人の部で出場を決めたのは、府立鳥羽高校3年の高田有希子さん（成徳学区）です。

高田さんは、小学生から続けているテニスで、昨年に引き続き、出場を決めました。早朝と部活動の時間に、28名の仲間と共に練習を積んでいます。

「昨年は、2回戦まで進むことができたが、途中で集中力が途切れてしまったような気がします。今回はこの経験を生かして、

目標は全員の入賞

——ウエイトリフティング

ほとんどの選手が高校から競技を始めるという学区の4名の方が出場を決めました。高校総体への出場は、今年が初めてなので、高校で生活総仕上げの成果を発揮できるような頑張っています。

鳥羽高校3年の鶴谷直基さん（格致学区）、上野雅揮さん（豊園学区）、井藤勝人さん（格致学区）、2

「去年は、2回戦まで進むことができたが、途中で集中力が途切れてしまったような気がします。今回はこの経験を生かして、

勝人さん（格致学区）、2

また、各学区自治会・町内会など各種諸団体でも当日の二斉清掃や各家庭の周辺の門掃きなどに汗を流されました。（写真）

「ごみゼロの日・京都市クリーンアップ行動日」の5月30日、樹木市長を先頭に市内全域で職員2千800人と市民ボランティアが参加、散乱ゴミの収集や美化キャンペーンが実施されました。下京区においても午前7時30分から、市職員ボランティア40数名による清掃・啓発活動を京都駅・河原町正面間で行いました。

ごみゼロクリーン作戦

ゆるしまへん ごみのポイ捨ては

私たちの住む町をより美しくするため、市民みんなの手で「ごみのない美しいまち」を築いていきましょう。

「美化推進条例」も議会でも可決され、ポイ捨て禁止にむけて、なお一層のマナーの向上が必要となっています。



わがまち 再発見



<19>

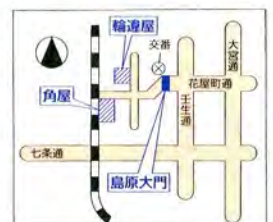
- 島原大門
（花屋町通大門角）
- 輪違屋
（西新屋敷中之町）
- 角屋
（西新屋敷揚屋町）

あでやかなまちを しのばせる島原周辺

島原商店街（大宮通花屋町西入る）を西に歩いて行くと高さ5m、幅4mの瓦ぶきの門、「島原大門」が現れます。江戸期以来の花街であ



宴会などを開く場所、揚屋といわれます。一般によく知られている太夫道中は、太夫がこの置屋から揚屋へ、多くの付き人を連れ、八文字を踏みながら練り歩くことです。写真⑤。



島原は江戸初期の開拓当初から、その時代の著名人が集まる場所でした。そのため、「島原俳壇」といわれるほど文芸活動が盛んになり、与謝蕨村作「紅白梅図（重要文化財）」や、円山応挙のふすま絵（共に角屋）の陶磁器などの文化財が残されています。なお、角屋は来春、美術館として一般に公開される予定です。

思い切りよく試合に

剣道



右から鶴谷・上野・井藤・岩田さん



中野さん

市立日吉ヶ丘高校剣道部、40名の部員のキヤプテンを務める3年の中野貴裕さん（光徳学区）は、男子個人の部に出場です。中野さんを始め、4名が男子個人に、また女子団体の出場が決まりました。「得意な決め手は、面です。小学校から始めているので、今一般の高校生も競技会場までお世話になった先生に、戦一戦、力一杯頑張ります」と話してくれました。「中野君をはじめ、みんな高校総体出場に向けて頑張ってきました。当日は、思いきって楽しんで試合に残るような総体になるように臨んでほしいです」（顧問 応援ししょう）。

南へ北へ通りゃんせ

新京都駅に自由通路開通

7月12日の新しいJR京全長約240m幅員12mで、都駅の開業に合わせて、京都駅丸中央改札口の西都駅南北自由通路が、通行に位置し、北口駅前広場から丸堀小路側へ、新幹線コナコース部分を経て南口駅に往来できるよう京都市前広場（八条口側）へ通りが鉄道事業者と協力し、工事を進めてきたものです。またこの道路は、JRの在来線、東海道新幹線、近鉄電車の各改札口や、駅ビルへの入りに連絡して、駅利用者にとっても便利になります。



京都駅の南北自由通路（北口）



information

お知らせ



問	下京区役所	371-7101(代)
合	【区民部・福祉部(福祉事務所)】	
せ	下京保健所	351-9025
先	下京消防署	361-4411
	下京図書館	351-8196
	下京青年の家	314-5636

ちびっこプール

期間 7月15日(火)～8月20日(水) 午後1時～4時
対象 就学前の幼児(必ず保護者同伴のこと)
その他 詳しくは、区役所地域振興課へ。



障害基礎年金現況届

国民年金の障害基礎年金(旧障害福祉年金からの移行によるもの、20歳前初診の障害によるもの)を受けている方は、7月31日までに現況届の提出が必要です。提出されないと、年金の支払いが受けられなくなる場合があります。
今年1月2日以降に京都市外から転入した方は、前住所での所得証明書も提出してください。
なお、昨年8月以降に次のことに該当した場合は、

母子家庭等医療の更新

受給者証の有効期限が、7月31日で切れます。6月中に現況届を郵送していただき、必要事項を記入の上、印鑑と書類を持って区役所福祉課(福祉事務所)へお越しください。
現況届を提出されないと

福祉医療受給者証更新

老人医療・障害者医療・健康管理費の受給者証の資格が7月31日で切れます。引き続き資格継続が可能な方には、7月末までに、新しい受給者証を送付します。所得制限オーバーなどで受給資格が継続されない方にはその旨を通知します。
新規の申込みについては随時受付しています。
問合せ 区役所福祉課(福祉事務所)

保健所

寝たきり・痴ほうのお年寄りを、在宅で介護している方に
介護者激励金 受付中
＜年度に1回 7万円＞
7月15日(火)～31日(木)まで
問合せ 区役所福祉課(福祉事務所)

青年の家

▽乳幼児健康相談
日時 7月24日(木)・8月14日(木) 午前8時30分～10時
▽献血
◎日程 7月28日(月)
午前10時～午後12時30分・午後1時30分～4時/元安寧小学校
▽下京青年の家
ヨガ教室
ヨガは、5千年前のインドの森に生まれた心身鍛錬法です。呼吸・アサナ(ヨガ)

国民健康保険の保険料のお支払いは

口座振替が便利です

詳しくは、区役所保険年金課へ



8月4日(月) 午前10時～正午・午後1時～4時/郁文中学校

明るい公正な選挙をめざして
6月5日、新しい下京区選挙管理委員が次の方に決まりました。任期は、4年間です。
委員長 和田 孝文
委員 中山 雅彦
村田 信次郎
下京区選挙管理委員会

一定の型にした時の姿勢、瞑想、食事等で自律神経が整い、気血の流れが良くなり、心身の安定と気力、体力が充実していきます。静かでゆっくりとした動作と自分の力量に応じたやり方で充実した健康感を養います。
ガヘルシークラブ
▽その他の青年の家の催し
西陣(8月1・6・7・10)
硬式テニス・米森の冒険団
和菓子・短期料理
中京(8月21・26・31)
ボクサス・ヒップホップ
米・あの日・あとき・戦後52年
山科(8月23・29・31)
米体いいこと1・2・3
(ヨガと気功)
南(8月31・9月5・6)
米夏休みサイクル工作教室
▽お楽しみ会
①日時 7月24日(木) 午後3時から
内容 絵本の読み聞かせ「ロペルタのなつやすみ」紙芝居「にんぎょひめ」



日時 7月18日～9月26日
毎金曜日 全10回(ただし8/15は休み) 午後7時～8時30分
受講料 5千円
定員 15名
講師 大久保悦子さん(ヨガ)

これは、かたつむりを見たことのない太郎冠者が、主人から探ってくるよう命じられ、藪の中にまどろんでいた山伏をそれと思ひ込み、「でんでんむしむし」とからかわれるというものです。
そのおかしさに参加者からは思わず笑いがもれました。
最後に、国宝の書院や飛雲閣、唐門などを特別拝観し、世界に誇る日本の文化遺産のすばらしさに触れることができました。

講演で学び狂言でくつろぐ

世界遺産 西本願寺で開かれる



去る6月16日、西本願寺で世界遺産「京都府の文化財(京都市・宇治市・大津市)連続フォーラム」の第4回が開かれました。
この日は、境内の南能舞台(国の重要文化財)を会場に、講演二題と狂言の上演が行われました。
まず、龍谷大学名誉教授で本願寺史料研究所長千葉東隆氏から「本願寺の文化財」を構成す

る社寺などを会場として開いているものです。今回は、2千名を超える応募者の中から抽選により約20名の方々に参加していただきました。
この日は、境内の南能舞台(国の重要文化財)を会場に、講演二題と狂言の上演が行われました。
まず、龍谷大学名誉教授で本願寺史料研究所長千葉東隆氏から「本願寺の文化財」を構成す

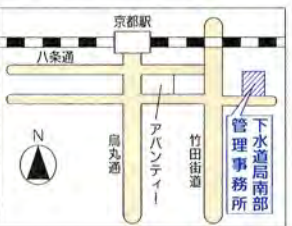
快適な生活環境

「縁の下」で支える

下水道は伝染病や浸水などから街を守り、河川の水質を保全し、快適な生活環境には、必要不可欠です。
そのため、南部管理事務所では、鴨川より西、桂川より東、四条通より南、の下京区を含む区域の、下水道施設(処理場、ポンプ場を除く)の維持管理を行っています。
下京区の下水道は、戦前に布設されたものが多く、汚水と雨水と一緒に流す排除方式の、合流式を採用しています。
南部管理事務所の主な業務は、
○下水道管、側溝(私道を除く)、雨水ますの清掃
○下水道管の建設・改良、及び修繕

事業所紹介

＜15＞
下水道局南部管理事務所



南区東九条東山王町12
691・1223



7/15~8/15

日 時	催 し 名 (場所)	主 催
7/26(土) 15:30~	植柳夏祭り (植柳小学校)	植柳会
7/30(水) 3:30~	下京シルバークラブ研修会 (区役所会議室)	下京シルバークラブ連合会
8/2(土) 17:00~	稚松ふれあい夜店チャリティ (稚松北公園)	稚松自治連合会・少年補導委員会
8/3(日) 10:00~ 17:30~	菊浜高瀬川まつり (元菊浜小学校他) "祭、the Seisen" (醍泉小学校)	菊浜少年補導委員会 醍泉福祉自治連合会
終 日	有隣まつり (元有隣小学校他)	有隣まつり実行委員会
8/15(金) 19:00~	光徳夏まつり (光徳小学校)	光徳自治連合会

※6月上旬現在、編集部で把握している催し。詳しくは主催者へ。

夏には「なつ」の119番

あつ〜い「夏本番」がやって来ました。元気な子どもたちは、海に、山にと夏休みの計画に胸をときめかせていることでしょう。

でも、毎年夏になると次のような事故が増えます。

救急活動日誌

7月〇日

プールで遊んでいた小学生が、熱中症で倒れたとの通報で出動。救急隊が到着するまでに、周囲にいた人達が応急手当。到着時にはほぼ回復していたが、念のため〇〇病院へ搬送した。

このように夏には『なつ』特有の救急事故が、毎年大変多く発生します。「熱中症」とは、暑さによって、発生する体の症状の総称で、主な症状(★)と応急手当の方法(☆)は次のとおりです。

★**熱失神** 脈が早くて弱くなり、呼吸回数も増加、顔色は蒼白、血圧低下する。

★**熱疲労** 脱水、塩分不足による、脱力感・倦怠感・めまい・頭痛・吐き気。

☆①涼しい場所に運ぶ②衣類をゆるめる③頭を低くして寝かせる④水分

を補給する。

★**熱けいれん** 大量の汗をかき、水分のみ補給すると、血液中の塩分濃度が低下し、足や腕の筋肉が痛みを伴い、けいれんする。

☆生理食塩水(0.9%)を補給する。

★**熱射病** 体温の急激な上昇により、中枢機能に異常をきたした状態。意識障害。重篤な場合は死亡する。

☆死の危険があるため、体を冷やしながら早期に病院へ搬送する。

水や濡れたタオルをかけてあおいだり、首、脇の下、股の付け根にアイスパックを当てるなど、少しでも早く体温をさげる。

◎予防対策

・体調不良の時は、炎天下での無理な運動を控える。

・急激な気候変化に注意。

・失った水と塩分を補給。

・吸湿性、通気性のよい服装とし、帽子をかぶる。

・体調の変化に注意。早めの応急手当を。

防火・応急手当などについてのご相談、お問合せは、下京消防署(☎361-4411)までどうぞ。

「熱中症」に用心!



応急手当が大事です

区民ソフトボール大会・

区民バレーボール祭の結果

区民ソフトボール大会

一般<Aの部>優勝=七条第三学区

準優勝=安寧学区

<Bの部>優勝=豊園学区

準優勝=西大路学区

壮年<Aの部>優勝=光徳学区

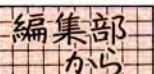
準優勝=七条第三学区

<Bの部>優勝=安寧学区

準優勝=植柳学区

区民バレーボール祭

優秀チーム 豊園A、醍泉、植柳、大内、七条、七条第三



コンチキチンに若かりし日々を重ね、いろいろな岐路に立つ友人への暑中がき準備OK、初心を忘れない3人で魅力ある区版をめざします。〈斉〉

何事にも好奇心を持ち、皆様の期待に添えるよう紙面の充実に努めたいと思っています。小さな記事でもコツコツ拾い集め心に響く内容を。〈神〉

夏休みまであとわずか。夏の計画はたてられましたか。あれもこれもと考えてしましますが、休息の時間も忘れずに(自戒の意味もこめて)。〈里〉

編集部では、皆さんの声をお待ちしています。

送付先 下京区役所企画総務課下京のひびき編集部

(〒600 下京区西洞院通塩小路)上る)



有 隣

トクハコナラズ カナラズトナリアリ

"徳不孤 必有隣"

第19回目は有隣学区です。自治連合会の清水喜次郎会長にお話を伺いました。

◇学区の地理と沿革

有隣学区は、おおよそ東は河原町通、西は東洞院通、北は松原通、南は五条通で区切られた地域で、五条の橋の上の「牛若丸と弁慶」は有隣学区になります。昔から、洛中への東の入口として旅人向けに、扇子やかの子紋など、京の伝統産業を商う人々が多い所です。明治2(1869)年町組改正で下大組十五番組に編成、明治5年に第十九区と改称され、昭和4(1929)年から有隣



鏡石学舎

学区となりました。学区名は、学区番数「十九」を「トク」と読み、論語にある「徳不孤必有隣」の「徳」に通じることから名付けられました。全国に先駆け、教育の振興に取組んだ京都の町衆の熱意は有隣学区にも浸透しており、そのひとつが、郊外学舎です。これは、自然に触れることの少ない都心

の学校が、郊外に学舎を設け、生徒の体力・気力の増進を図ることを目的としています。有隣学区は、昭和18年学区民の土地提供により、北区衣笠鏡石に学舎を建設し、自然観察や体験活動の場として活用しています。

平成4年、子どもたちがよりよい教育を受けられるようにと、周辺の5校7学区が統合し、小学生が洛央小学校に通学するようになった後も、洛央小学校児童や、少年補導委員会主催のイベントにも使っています。このような郊外学舎は、市内でも元龍池小学校(中京)と、有隣だけとなりました。

◇学区の活動と今後

有隣学区も他の学区と同じく住民の高齢化が進んでいます。学区民の6分



有隣まつり

の1が70歳以上のお年寄りです。年二回の一人暮らしの方を対象にした昼食会や、敬老会などの活動を通して親睦を図っていききたいと思います。今年は、高齢者事故防止推進モデル地区に指定されており、積極的な取組を計画しています。

また、毎年開いている行事に夏祭りがあります。昼には、子どもみこし、夜は夜店やステージでの演芸などで楽しいひとときを過ごしています。

昨年からは、有隣校は五条警察署の仮庁舎に使用されています。

これからも、住み慣れた土地に安心して暮らしていけるように、社会福祉と自主防災の取組に力を入れていきたいと考えています。

健康情報

お年寄りと保健所

<寝たきり老人歯科保健事業>歯科医師が訪問して健診・治療等を行います。

★利用できるのは…在宅で寝たきりの65歳以上で、歯科診療所等に通院できない方

<寝たきり者訪問指導>保健婦や指導

員がお伺いして寝たきりの方やご家族に療養方法、看護方法、機能訓練方法等を分かりやすくお教えします。

★利用できるのは…40歳以上の寝たきりまたは、寝たきりになるおそれのある方で、家族などの介護者のある方

その他、成人予防の訪問指導、機能訓練教室等も行っています。

詳しくは、下京保健所指導係(☎351-9025)までお尋ねください。

ワンポイント情報 予防接種2 (医療機関で実施するもの)

種 類	接種間隔	接種対象年齢	料 金
百日せき・ジフテリア・破傷風(三種混合)(二種混合)	第1期 初回接種 3~8週間間隔で3回 第1期 追加接種 初回接種終了後、12~18月の間に1回	生後3カ月~7歳6カ月になるまで。 なるべく生後3カ月~1歳の間に受け始めること。	無
麻疹(はしか)	第2期 1回	11~13歳未満	料
風しん	1回	生後12カ月~7歳6カ月になるまで。なるべく1~2歳の間に受けること。	料
日本脳炎	第1期 初回接種 1~4週間間隔で2回 第1期 追加接種 初回接種終了後、おおむね1年後に1回	生後3歳6カ月~7歳6カ月になるまで。なるべく3歳時に初回接種、4歳時に追加接種を受けること。	※2 300 円
	第2期 1回	9~13歳未満	
	第3期 1回	14~16歳未満	

※1 風しんの12~16歳未満は、毎年3月下旬に保健所で実施します。

※2 ただし生活保護受給者、生活困窮者には免除制度があります。