

今月からの「謎とき!下京」のコーナーは、歴史に造詣の深い下京区内に在住、通勤、通学されている京都検定1級をお持ちの方々に連載を受け持っていたことになりました。



毎年、春先に東本願寺では、御影堂等への防火放水訓練が実施されます。東本願寺は、江戸時代に四度の焼失・再建を繰り返しており、防火対策には悩まされてきました。現在の建物は明治28年に建てられましたが、やはり防火対策が問題となりました。



東本願寺・御影堂での防火放水訓練の様子

当時は市内に水道が敷設されておらず、独自に水を引いて防火用水を確保することにしました。普段は門前の蓮形の噴水や堀の水にも使用されています。

では当時、この防火用水の水を引いてきたのは次のどこからでしょう。

- ①琵琶湖疏水
②鴨川
③西洞院川
※設備の老朽化などにより、現在は、地下水を用いた防火設備に変更していますが、現在改修復興が検討されています。

12月15日号の解答

庭に塩竈を作ったとされる光源氏のモデルは、②源融でした。

けすぞう君の防災Q&A



Q 京都市内でどれくらいの火災が起きたのですか?
A 平成23年中、京都市内の火災件数は25件、下京区内は16件でした。また火災により14名の方が亡くなりました。25件の火災のうち約6割が住宅からの火災でした。この住宅火災1件当たりの焼損面積は約27㎡となりました。

Q 住宅用火災警報器の設置で被害は減少したのですか?
A 住宅用火災警報器が設置されている建物と設置されていない建物で比較すると、設置建物1件当たりの焼損面積は、未設置建物より3割弱少なくなっています。

Q 住宅用火災警報器が設置されている建物と設置されていない建物で比較すると、設置建物1件当たりの焼損面積は、未設置建物より3割弱少なくなっています。

Q 住宅火災の火災原因で多いのは何ですか?
A 住宅から発生した火災の原因の第一位はたばこからの火災で、住宅火災全体の約5分の1を占めています。次いで放火(放火の疑いを含む)、コンロ、暖房器具、天ぷらなべ、コードの順となっております。この6つの原因で全体の63%になります。第一位のたばこは、喫煙者人口

Q たばこ火災を防ぐには、どうすればいいのですか?
A ①灰皿には水を入れ、確実にたばこの火を消しましょう。②喫煙する場所を決めましょう。③就寝前や出掛ける前に、たばこの火が確実に消えているか確認しましょう。

Q 春の火災予防運動
3月1日(木) ~ 7日(水)

「住宅用火災警報器を設置しよう!」
昨年6月1日から設置が義務となった住宅用火災警報器による設置の効果についてお知らせします。

Q 住宅用火災警報器が火災の拡大を未然に防いだ事例などはありますか?
A 電気ストーブを点火したまま就寝し、布団がストーブに触れて出火しましたが、住宅用火災警報器の警報音に気付いた家族が、水バケツで消火し、大事にならずに済んだ事例があります。

Q 住宅火災の火災原因で多いのは何ですか?
A 住宅から発生した火災の原因の第一位はたばこからの火災で、住宅火災全体の約5分の1を占めています。次いで放火(放火の疑いを含む)、コンロ、暖房器具、天ぷらなべ、コードの順となっております。この6つの原因で全体の63%になります。第一位のたばこは、喫煙者人口

Q たばこ火災を防ぐには、どうすればいいのですか?
A ①灰皿には水を入れ、確実にたばこの火を消しましょう。②喫煙する場所を決めましょう。③就寝前や出掛ける前に、たばこの火が確実に消えているか確認しましょう。

Q 春の火災予防運動
3月1日(木) ~ 7日(水)

所得税・住民税のお知らせ

◆所得税の確定申告及び住民税の申告
申告期間 2月16日(木) ~ 3月15日(木) ※土・日は除く

以下の①または②に該当する方は、税務署へ所得税の確定申告書を提出すれば、源泉徴収された所得税が戻ってくる場合があります。

- ①給与支払者や公的年金等支払者へ届出をされている以外に、社会保険料、生命保険料などの所得控除のある方、②多額の医療費を支払った方など

また、確定申告が不要な方が住民税の申告をすれば、住民税額が下がる場合があります。

◆平成24年度 住民税の主な変更点
○扶養控除と配偶者控除の改正
これまでの制度が以下のように改正されました。

- 年少扶養者控除(16歳未満)に対する扶養控除(33万円)が廃止されました。

○特定扶養親族(16歳以上23歳未満)のうち、16歳以上19歳未満の方に係る扶養控除45万円が33万円に縮小されました。

○寄附金控除適用額の変更
平成23年1月1日以後に支払う寄附金から、寄附金税額控除の適用下限額が5,000円から2,000円に引き下げられました。

○遺族への年金型の生命保険金などに関する特別還付金について
遺族の方が年金として受給する生命保険金などについて、平成12年分から平成17年分の所得税の取扱いが変更されたことに伴って、所得税と同様に市・府民税も特別還付金として交付することになりました。

所得税に関わる特別還付金の交付申請を行ってください。詳しくはお問い合わせください。

市民税課 (☎371-7172)、下京税務署 (☎351-9161)

最近テレビで、「血圧の上の数字が135、下の数字が85を超えたら、このお茶を飲みましょう」というコマーシャルが頻りに流れています。有名な俳優さんを使った親しみやすいコマーシャルで、見ている人は「私も血圧高めだから、このお茶飲もうかな」と思うのではないのでしょうか。また「135/85」という具体的な数字が言われているために、その数字以下ならば高血圧でなく、治療の必要がないような感じもします。

でも本当にそうでしょうか?
今、日本には約4000万人の高血圧患者さんがいると言われています。実は、すべての高血圧患者さんが135/85mmHg(ミリエイチジー・血圧の単位)で良いとされているわけではありませ

ん。その人の年齢や他の病気によって血圧の基準値が違います。おおまかにいって、65歳以下で若い方や中年の方は家庭で測る血圧が125/80mmHg以下になることがコントロールの目標値です。また、糖尿病の方はもう少し基準値が厳しくなり、家庭で測る血圧は125/75mmHg以下にコントロールされるべきとなっています。同じく、腎臓に負担がかかっている方や心筋梗塞をされた方も家庭で測る血圧は125/75mmHg以下に下げた方が良いとされています。

65歳以上の方や脳梗塞をされた方の家庭で測る血圧の基準値は135/85mmHgとなっています。テレビのコマーシャル通りでいいと思います。

しかし、もし、糖尿病の方がコマーシャルを見て、「私の血圧は135/85mmHgだから大丈夫だな」と思っていると、上の血圧も下の血圧もその方の基準値より10ほど高い計算になり、そのままいくと動脈硬化症が進行することになります。このように考

えてみると、なんでもテレビのいう通りでは少しやっかいなことになります。では、どうやって自分に最適な血圧を見つければよいのでしょうか。結論は、かかりつけ医に相談することです。これまでにお話ししたように、その人の年齢や病気によって血圧の目安が違いますので、素人判断では難しいことがあります。また、季節による血圧の変動も見られます。冬は、体の熱が逃げないように血管が収縮するため、血圧が上がりがやすくなり、夏はその反対のことが起こります。むやみにお薬を飲まれることもおススメしません。

血圧をコントロールすることは、動脈硬化症を防ぐ第一の手段です。もし、コマーシャルを見てお茶を買いに行く気になったのであれば、かかりつけ医に相談するのも健康管理の第一歩です。

前田内科医院 院長 前田眞理