

お知らせ

区役所 (区民部、福祉部、保健部)

〒600-8588 下京区西洞院通塩小路 上 ☎371-7101

税

10月31日は、市・府民税 第3期分の納期限です。

- ・納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。
- ・市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

☎ 課税内容：市民税課 (☎371-7172)
納付相談：納税課 (☎371-7199)
口座振替：納税推進課 (☎213-5466)

◆11・12月は市税の「滞納整理強化期間」です

市では、財政の基盤である税収を確保し、納税の公平性を保つため、期間中、次のことにより市税徴収の強化を図ります。

- 昼間や平日に不在の方を対象にした夜間・休日の納税催告などの実施
 - 催告後も納付が進まない方には、法令の規定に基づく徹底した財産の差押えや公売などの実施
- ※納付できない特別な事情がある方は、すぐに納税課までお越しください。

☎ 納税課 (☎371-7199)

◆家屋の新増築・滅失、土地の用途変更など についてのお知らせ

家屋を新築、増改築または取り壊した場合や、土地の利用方法を変更した場合などには、翌年度の固定資産税が変更になることがあります。以上の場合、固定資産税課までご連絡ください。

☎ 固定資産税課 (☎371-7196)

福祉

◆国民健康保険 (国保) の被保険者証 (保険証) の更新とカード化のお知らせ

送付時期 11月中旬 送付方法 簡易書留

注意事項 現在お持ちの保険証は、11月30日で期限切れとなり、**12月1日以降は使用できません**。新しい保険証は1人1枚のカード式となっています。新しい保険証が届きましたら、保険証の記載に誤りはないか、他の保険に加入した方や変更された場合の届出を忘れていないかを確認し、古い保険証は、はさみなどで細かく切って処分してください。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371-7252)

◆国民健康保険 (国保)、後期高齢者医療の保険料の納め忘れにご注意ください

災害その他の特別な事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保険証やいったん医療費を全額支払う必要のある資格証明書を交付、財産の差押処分などを行います。滞納がある場合は至急に納付してください。※納付できない特別な事情がある方は、すぐに保険年金課までご相談ください。

☎ 保険年金課徴収推進担当 (☎371-7253)

保健

◆胸部 (結核・肺がん) 検診、大腸がん検診 勤務先などで検診を受ける機会のない方を対象に行います。

日時 10月21日 (金) 午後1時30分～3時
場所 京都市総合教育センター

検診内容 (対象)・費用 (免除規定あり)

- ・結核検診 (15歳以上) 無料
 - ・肺がん検診 (40歳以上) 無料 (問診の結果、かくたん細胞診検査が必要な方は、1,000円)
 - ・大腸がん検診 (40歳以上) 300円
- 詳しくは、お問い合わせください。

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)

◆献血

学区	開催日	時間	場所
郁文	10月18日 (火)	午後2時～4時30分	洛友中学校 (元郁文中学校)
安寧梅逕	10月21日 (金)	午前10時～午後0時30分	元安寧小学校
全学区	//	午後2時～4時30分	下京保健センター
七条	10月28日 (金)	午前10時～正午	七条自治会館
菊浜	//	午後2時～4時30分	ひと・まち交流館 京都
醒泉	11月15日 (火)	午前10時～正午	醒泉会館
光徳	//	午後1時30分～4時	光徳文化サロン前

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371-7265)

◆みなみ・下京健康まつり

健康づくりに取り組むヒントがいっぱいです。

日時 10月29日 (土) 午後1時～4時30分
場所 南区役所ホール (ヘルスピア 21)

内容 災害時の話、健康に関する寸劇、健康診断、歯周病検査、アンチエイジング、栄養・介護・薬の相談など

費用 無料 申込み 不要

主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会

☎ 健康づくり推進課成人保健・医療担当 (☎371-7292)



下京青少年活動センター (ユースサービス下京)

☎314-5636 FAX 314-5640
e-mail shimogyo@ys-kyoto.org

対象：市内に在住または通勤・通学の方
申込み：電話・FAX・Eメールで

◆ふれいじむ参加者募集

スポーツルームを開放。けん玉や縄とび、卓球など、ボランティアスタッフと楽しく遊びましょう。

日時 11月5日、19日 いずれも土曜日
午後1時～3時

対象 小学生 費用 無料 申込み 不要
※上記の企画はしもせいチャレンジ☆キッズの登録 (種別により500円、800円/平成24年3月末まで有効) が必要

◆トレーニングガイダンス参加者募集

ガイダンスを受けると、開館中にいつでも豊

富なマシンを使ってトレーニングができます。

日時 毎週木曜日 午後7時30分～9時

費用 13歳～30歳 1回300円、
31歳以上 1回600円

◆トレーニングルーム体力強化コース・筋力UPコース

体力強化コースや筋力UPコースを自分のペースでトレーニングできます。

日時 体力強化コース：毎週火・金曜日、
筋力UPコース：毎週月・木曜日、
いずれも午後5時～8時

対象 中学・高校生

費用 無料 (ただし、初回利用時に保険代及び登録料として、中学生1,300円、高校生1,800円が必要)

※利用される方は、事前にトレーニングガイダンスを受けてください。

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 11月7日 (月) 午前10時～10時40分
場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町室町西入 ☎341-1730

対象：市内に在住の60歳以上の方
申込み：センターへお越しください。

◆『エアロビクス体操講座』参加者募集

日時 10月28日 (金) 午後1時30分～
場所 センター集会所

定員 25人 参加費 無料

申込み 10月21日 (金) 午前9時30分から先着順

◆『健康のつどい 自然観察会』参加者募集

秋の京都御苑の自然を観察しながらウォーキングを楽しみます。

日時 11月8日 (火) 午後1時30分～
※雨天中止 (小雨決行)

場所 京都御苑 (御所)

定員 30人 参加費 無料

申込み 10月24日 (月) 午前9時30分から先着順

相談

◆弁護士による法律相談を実施

日常生活の中でのあらゆる法律問題について専門的な立場から弁護士がお話を伺います。ご相談は、無料、秘密厳守です。

日時 毎週水曜日 (祝日を除く) 午後1時30分～4時

場所 区役所1階相談室

定員 先着7人 (正午より区役所1階で整理券配布)

相談時間 1人20分程度

☎ まちづくり推進課 (☎371-7170)

◆行政相談委員による相談所を開設

「どこに相談したらよいかわからない困りごと」「国の行政機関などが行う仕事に対する苦情」などを、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員がお聞きします。

ご相談は、無料、秘密厳守です。

日時 10月24日 (月) 午後1時30分～3時
場所 区役所1階相談室

☎ 総務省京都行政評価事務所 (☎211-1100)
まちづくり推進課 (☎371-7170)