

6・15 下京のひびき

市民しんぶん下京区版

保 存 版

見やすい場所に貼ってお使い下さい

地震に備えて今一度確認を!

- ①食料 (水、ビスケット、インスタントラーメンなど、最低3日分)
- ②医薬品 (ばんそうこう、常備薬)
- ③携帯ラジオ、懐中電灯、電池の予備
- ④貴重品 (現金、小銭、通帳、保険証や運転免許証のコピー、印鑑)



非常持ち出し袋のチェックリスト

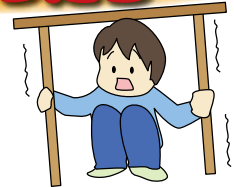
- ⑤下着、タオル、軍手、雨具、スリッパ
- ⑥ろうそく、マッチ、ライター
- ⑦ふえ、使い捨てカイロ、ゴミ袋
- ⑧筆記用具、メモ帳
- ⑨家族構成に応じて必要なもの (ミルク、生理用品)

これだけは袋の中へ!

地震がおこったら

1 まずは、身の安全を確保する!

テーブルや座布団で頭を保護するか、壁や柱に身を寄せ、揺れがおさまるのを待ちましょう。



2 火を消し、ブレーカーも落とす!

火事はガスだけではなく、通電後の電気からも起こります。避難前に各自でブレーカーも落としてから避難しましょう。



3 避難場所の前に、地域の集合場所に集まる!

避難場所への道も危険がいっぱい。町内会などで、地域の集合場所を決めておき、災害時にそこに集合しましょう。



防災マップの確認を!

昨年、各家庭に防災マップをお配りいたしました。お持ちでない方には、区役所、消防署で配布しています。



パソコンからも見られます

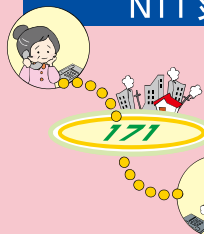
京都市 防災マップ

で 検索

京都市防災マップ下京区版 (左: 地震編 右: 水災害編)

家の防災メモ

NTT 災害伝言ダイヤル 171 の使い方



伝言を録音する

171 → (ガイダンス) → 1 → (ガイダンス) → 市外局番から自宅の電話番号

伝言を聞く

171 → (ガイダンス) → 2 → (ガイダンス) → 市外局番から被災者の自宅の電話番号

地域の集合場所 (町内会などで決められた場所)

避難場所 (学校等の施設)

避難時の緊急連絡先 (遠くに住む親せきなど)