

# お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

11月	日	月	火	水	木	金	土	
						1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	17	
	18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30			

## 下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 内線351-4439  
 下京区西洞院通堀小路 福祉部 内線351-8752  
 ☎371-7101 (代) 保健部 内線351-9028

**国民健康保険の被保険者証(保険証)の更新**  
 現在お持ちの保険証は、11月30日で有効期限が切れ、12月1日以降は使用できません。新しい保険証は11月中ごろまでに、安全・確実にお渡すため、配達記録郵便にて郵送します。保険証が届きましたら記載内容に誤りがないかお確かめのうえ、古い保険証は細かく切り刻んで処分するか、保険年金課へ返還してください。

来年4月に国保制度が改正されます。詳しくは「こくほだより」などでご案内します。  
 ㊟ 保険年金課資格担当 (☎371 7252)

### 国民健康保険の保険料の納め忘れはありませんか

災害その他の特別な事情がなく保険料を滞納されますと、有効期限を短縮した保険証の交付や一旦医療費を全額支払う必要のある資格証明書を交付します。また、給付の一時差止め及び控除、財産の差押処分などを行うこととなりますのでご注意ください。

㊟ 保険年金課保険料担当 (☎371 7253)

### 住宅耐震改修に伴う固定資産税の減額措置

昭和57年1月1日以前に建築された住宅について、平成18年1月1日～平成27年12月31日の間に、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事(改修に要した費用が30万円以上のもの)を行った場合、床面積120㎡までの部分の固定資産税が2分の1に一定期間減額されます。改修が完了した日から3か月以内に改修工事の証明書(建築士などが発行)などを添付のうえ申告してください。

㊟ 固定資産税課 (☎371 7196)

## 福祉

### 下京・中部地域包括支援センターが移転しました

移転先は次のとおりです。なお、電話番号に変更はありません。

〒600 8232 木津屋橋通堀小路東入南町509 4  
 ☎361 2141、FAX361 2145

㊟ 支援課高齢福祉担当 (☎371 7217)

## 保健

### 場所の記載がないものは、下京保健所で実施

#### 骨粗しょう症予防健康診査

日時 11月5日(月)午前9時～10時30分

結果説明 11月19日(月)午前9時～10時30分

対象 18～69歳の方

費用 1,000円(手骨X線撮影など)

申込み 電話にて受付中

㊟ 健康づくり推進課普及担当 (☎371 7292)

#### 献血

●日時 10月24日(水)午前10時～午後0時30分

●場所 元有隣小学校(有隣学区)

●日時 10月24日(水)午後2時～4時30分

●場所 ひと・まち交流館 京都(菊浜学区)

●日時 10月26日(金)午前10時～午後0時30分、

午後1時30分～4時  
**場所** 元安寧小学校(安寧学区)  
**日時** 10月26日(金)午前10時～午後0時30分、  
 午後1時30分～4時  
**場所** 元安寧小学校(梅邨学区対象)  
**日時** 10月29日(月)午前10時～11時30分、  
 午後0時30分～4時  
**場所** 淳風小学校(淳風学区)  
**日時** 11月1日(木)午前10時～11時30分、  
 午後0時30分～4時  
**場所** 醒泉会館(醒泉学区)  
 ㊟ 健康づくり推進課管理担当 (☎371 7265)  
**インフルエンザ予防接種**  
**実施期間** 11月1日(木)～平成20年1月31日(木)

**場所** 協力医療機関(予約制)  
**対象** ①接種日現在65歳以上の市民 ②接種日現在60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはHIVウイルスにより免疫機能に一定以上の障害を有する市民  
**接種回数** 期間中に1回  
**費用** 1,500円(生活保護受給者、市府民税非課税世帯に属する方には免除の制度があります)  
 ㊟ 健康づくり推進課保健担当 (☎371 7291)

**1年に1回狂犬病予防注射を受けさせましょう**  
 生後91日以上の飼い犬には、狂犬病予防法に基づく年1回の狂犬病予防注射と生涯1年の登録が義務付けられています。

現在、日本国内では犬からの狂犬病の発生はありませんが、近隣諸国ではまん延しており、昨年、京都市内において、外国で感染し帰国した方が狂犬病を発症した事例がありました。犬を飼っている方は、社会的な責務として、登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行ってください。

なお、狂犬病予防注射と注射済票及び登録鑑札の交付は、(社)京都獣医師会会員の動物病院で実施しています。  
 ㊟ 衛生課食品衛生担当 (☎371 7299)



**毒キノコによる食中毒にご注意!**

秋の野山を散策しキノコ狩りを楽しむ方は、「知らないキノコ」や「食べられるか判断のつかないキノコ」は絶対食べないようにしましょう。  
 ㊟ 衛生課食品衛生担当 (☎371 7299)

**下京青少年活動センター(ユースサービス下京)**

〒600-8871 ☎314-5636  
 下京区七本松通 FAX314-5640  
 七条上の一筋目西入 ☎shimosei@jade.dti.ne.jp

**電話・FAX・Eメールで申込受付**  
**ほっちきsスポーツクラブ参加者募集**  
 今回は、「モンゴルの遊びとスポーツにチャレンジ」です。  
**日時** 11月10日(土)午前9時30分～午後3時30分

**対象** 小学生 **定員** 30名(先着順)  
**費用** 1,500円  
**その他** しもせいチャレンジキッズに登録が必要(登録料500円/来年3月末まで有効)  
**ボランティアスタッフ募集**  
 当センターで実施している各プログラムの企画・運営スタッフを募集しています。ボランティアスタッフには、地域の交流活動への参加などの機会も提供します。  
**対象** 中学生～30歳 **定員** なし  
**費用** 無料  
**その他** しもせいスポーツクラブ研究会に登録が必要(登録料500円/来年3月末まで有効)

**下京図書館**

〒600-8449 下京区新町通松原下 ☎351-8196

### お楽しみ会

**日時** 10月27日(土)午後11時～  
**内容** 絵本のよみかきせ「うしろにいるのはだあれ」「きつねのぼんとなねこのぼん」  
 大型紙芝居「のねずみとまちのねずみ」

### テーマ別図書と絵本の展示と貸出し

**日時** 10月31日(水)まで  
**図書のテーマ** 「日本を知る!」  
**絵本のテーマ** 「チャレンジ」

**移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196**

**日時** 11月5日(月)午前10時～10時40分  
**場所** 西大路小学校

**下京老人福祉センター**

〒600-8166 下京区花屋町通室町西 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、**老人福祉センターへお問い合わせください。**

### 高齢者のくらしと健康講座(ゆうゆう講座)

**日時** 11月9日(金)午後1時30分～3時  
**内容** 「認知症あんしんサポーター養成講座～認知症の正しい理解を学びましょう～」認知症についての正しい知識を得るとともに、認知症の方の思いや、どんな気遣いをすればよいかを学びます。

**講師** 京都市長寿すこやかセンター職員  
**費用** 無料  
**申込み** 不要

### さわやか筋トレ

**日時** 11月7・21日(水)午後1時30分～3時30分(毎月第1・3水曜日に行っています)

**内容** 転倒、生活習慣病の予防、運動不足を解消するための筋力をあげるストレッチ、トレーニングを行います。

**講師** いきいき筋トレボランティア4名  
**費用** 無料  
**申込み** 不要

**10月31日は、市・府民税第3期分の納期限です**  
 納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますのでご注意ください。  
 市税の納付には、便利で確実な口座振替をご利用ください。  
 ㊟ 市民税課 (☎371 7171)