

お知らせ

区役所への郵便物は郵便番号(〒600-8588)を記載するだけで届きます(住所不要)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

下京区役所 (区民部・福祉部・保健部)

〒600-8588 区民部 ㈨351-4439
 下京区西洞院通塩小路上る 福祉部 ㈨351-8752
 ☎371-7101(代) 保健部 ㈨351-9028

国民健康保険の加入届出は14日以内に

職場の健康保険などに加入している方とその被扶養者、生活保護を受けている方以外のすべての方は、国保に加入しなければなりません。次にあてはまるときは、14日以内に届け出てください。

- ①他の市町村から転入したとき
- ②退職などで職場の健康保険や国保組合をやめたとき
- ③生活保護を受けなくなったとき
- ④国保の加入者に子どもが生まれたとき

届出が遅れても、保険料は①～④に該当した月の分までさかのぼって(最長2年)納めていただきます。その期間の医療費は、原則として自己負担になります。必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

☎ 保険年金課資格担当 (☎371 7252)

福祉

児童扶養手当・特別児童扶養手当の請求をお忘れなく

●児童扶養手当

父母の離婚などにより、父と生計を同じくしていない児童の母や、父に一定の障害のある児童の母などに支給します。なお、昭和60年8月1日から平成10年4月1日の間に支給要件に該当された方は請求できません。

対象児童年齢 18歳に到達以後最初の3月31日まで(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)
手当額(月額) 児童1人の場合、前年の所得に応じて41,720円～9,850円
 児童2人のときは5,000円、3人目以降は1人増えるごとに3,000円を追加

●特別児童扶養手当

知的、精神または身体に中程度以上の障害のある児童を家庭で養育している父母などに支給します。

対象児童年齢 20歳未満

手当額(月額) 1級50,750円 2級33,800円
 いずれの手当も、請求された月の翌月分から支給し、所得制限などの支給要件があります。

☎ **児童扶養手当** 支援課児童扶養手当担当 (☎371 7218) **特別児童扶養手当** 支援課特別児童扶養手当担当 (☎371 7217)

保健

場所の記載がないものは、下京保健所で実施セット検診受診者募集

日時 10月29日(月) 午前の部 9時～11時
 午後の部 1時～3時

対象 40歳以上で次の検診項目のすべてを受診できる方。すでに市民検診や検診項目にある検診を受けられた方は受診できません。

検診項目・費用(免除規定あり)

結核・肺がん検診(胸部X線検査)、基本健康診査、胃がん検診、大腸がん検診 1,800円

肺がん検診(問診後、希望者のみ) 1,000円

定員 午前、午後それぞれ30人(先着順)

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課普及担当 (☎371 7292)

市民検診

日程 9月21日(金) 元格致小学校

10月30日(火) 下京保健所

時間 いずれも午後1時30分～3時30分

検診内容・対象・費用(免除規定あり)

胸部X線撮影 15歳以上の方 無料

基本健康診査 40歳以上の方 500円

大腸がん検診 40歳以上の方 300円

肺がん検診(問診後、希望者のみ) 1,000円

☎ 健康づくり推進課普及担当 (☎371 7292)

秋の急性灰白髄炎(ボリオ)予防接種

日時 10月2・9・16・23日(いずれも火曜日)

午後1時30分～3時15分

対象 生後3か月から7歳6か月までの乳幼児

その他 対象者には保健所からお知らせします。

2回の接種がまだの方で、お知らせが来ていない場合は、お問い合わせください。三種混合第1期初回接種の3回が終わっていない方で、今回の予防接種を受けることで8週間よりも間隔があく場合は、来年の春にお受けください。

☎ 健康づくり推進課保健担当 (☎371 7291)

骨粗しょう症予防健康診査

日時 10月11日(月) 午前9時～10時30分

結果説明 10月15日(月) 午前9時～10時30分

対象 18～69歳の方

費用 1,000円(手骨X線撮影など)

申込み 電話にて受付中

☎ 健康づくり推進課普及担当 (☎371 7292)

献血

● **日時** 9月28日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時

場所 七条自治会館(七条学区)

● **日時** 10月4日(木) 午前10時～11時30分、午後0時30分～4時

場所 京都西川前(河原町通松原、永松学区)

● **日時** 10月5日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時

場所 光徳文化サロン前(光徳学区)

● **日時** 10月10日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時

場所 植柳小学校(植柳学区)

☎ 健康づくり推進課管理担当 (☎371 7265)

下京青少年活動センター(ユースサービス下京)

〒600-8871

下京区七本松通

七条上る一筋目西入

☎314-5636

㈨314-5640

✉shimosei@jade.dti.ne.jp

市内に在住または通勤・通学先のある方が対象。対象年齢などについては事業ごとにご覧ください。電話・FAX・Eメールで申込受付

「ほっちきススポーツクラブ」参加者募集

「イモほり収穫祭」を実施します。

日時 10月13日(土) 午前9時30分～午後3時30分

場所 井手町 **対象** 小学生

定員 30人(先着順) **費用** 3,000円

「のあそびクラブ」参加者募集

自然にふれ、自然の中で遊び、体験的な学習をします。また、豊かなコミュニケーション力を育むことを目指します。

日時 10月27日(土) 午前10時～28日(日) 午後3時45分(1泊2日)

場所 りい漢少年自然の家(南丹市園部町)

対象 小学生 **定員** 30人(先着順)

費用 10,000円

以上の企画はしもせいチャレンジキッズに登録が必要(登録料500円/来年3月末まで有効)

「ストリートダンス入門」参加者募集

日時 10月5日～来年3月7日の毎週金曜日

午後7時30分～8時45分(全20回)

対象 高校生～30歳

費用 12,000円(一括払い)

「HIPHOP基礎クラス」参加者募集

日時 10月6日～来年3月8日の毎週土曜日

午後5時30分～6時45分(全20回)

対象 中学生～高校生

費用 10,000円(一括払いの場合)

5,500円×2(分割払いの場合)

下京図書館

〒600-8449 下京区新町通松原下る ☎351-8196

お楽しみ会

日時 9月22日(土) 午前11時～

内容 しおりづくり

テーマ別図書と絵本の展示と貸出し

期間 9月24日(月・休)まで

図書のテーマ 「秋の夜長に」「源氏物語一千年を迎えて」

絵本のテーマ 「おかし」

臨時休館のお知らせ

9月25日(火)から10月4日(木)まで、「京・ライブラリーネット」の機器及びコンピューターシステム更新のため休館します。

移動図書館「こじか号」巡回 ☎801-4196

日時 10月15日(月) 午前10時～10時40分

場所 西大路小学校

下京老人福祉センター

〒600-8166 下京区花屋町通室町西入 ☎341-1730

市内に在住の60歳以上の方対象。詳しくは、老人福祉センターへお問い合わせください。

健康づくり講座「ココから体操」参加者募集

無理なく安全で、楽しく取り組みます。地域に広めていただける方も参加できます。

日時 10月2日～12月25日の毎週火・土曜日

午後3時30分～4時30分

定員 30人(先着順)

申込み 9月20日(木) 午前9時30分～29日(土)の期間に、本人による来所にて受付

高齢者のくらしと健康講座(ゆうゆう講座)

日時 10月12日(金) 午前10時～正午

内容 「歴史探訪ウォーキング 三條木屋町界隈」歩きながら幕末の史跡を訪ねます。

講師 川崎泰平氏(京都維新を語る会)

定員 30人(先着順)

費用 無料

申込み 9月25日(火)～10月5日(金)の期間に、本人による来所にて受付